

令和8年度 武道指導者研修会【柔道】 実施要項

1 目 的

我が国固有の文化である武道の伝統的な考え方や行動の仕方を尊重し、技能向上を含めた授業内容の充実を図る。あわせて、柔道を専門としない教員においても安全かつ効果的な指導を実践できるよう、指導力の向上を目的とする。

2 主 催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日及び会場

【北部】令和8年10月19日（月） アスリートタウン延岡アリーナ 多目的室

【中部】令和8年10月20日（火） ひなた県武道館 柔道場

4 参 加 対 象

- (1) 保健体育の授業を担当する中学校及び高等学校の教員
- (2) 柔道の授業に関わる指導者

5 内容及び講師

内容 「 伝統的な『動き』を学ぶ柔道授業提案 」

講師 神戸親和大学 教授 有山 篤利 氏

《プロフィール及び主な内容》

伝統的な身体運動文化としての武道と学校体育の在り方を専門に研究。グローバル化が進行する現代において、武道を単なる技術習得にとどめず、民族や国民のアイデンティティの基盤となる「身体運動文化」と捉えた現代的な指導・プログラム開発を提唱している。今回は、柔道の基礎的な運動感覚を養い、受け身や投げ技のコツを自然に習得できる学習補助具「投げ技マイスター」を活用。実際に体験しながら、楽しく学べるプログラムを紹介する。

6 日 程

13:00	13:30	16:15
	13:40	16:30
受 付	開 講 式	講義・実技 (途中休憩を含む)
		閉 講 式

7 申込方法及び申込締切り

(1) 申込方法

ア【Plantの個人IDがある方】

教員研修プラットフォーム（Plant）にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード【北部】4510501261019【中部】4510501261020

イ【Plantの個人IDをお持ちでない方（国公立学校の講師を含む）】

以下のURLまたは申込コードにアクセスし、お申込みください。

<https://forms.gle/uRaikMpyKfLWUCmL9>

(2) 申込締切り 令和8年10月5日（月）



8 準 備 物

・柔道衣 ・筆記用具 ・タオル ・飲料水

9 そ の 他

- (1) 身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、実技研修を見学のみで受講することも可能です。
- (2) 実技へのスムーズな移行のため、開講式より運動できる服装で御参加ください（見学の場合も含みます）。
- (3) 荒天時や感染症等により、中止または開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。なお、実施の判断については、スポーツ指導センターのホームページ（<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>）を御確認ください。
- (4) 公立学校職員以外の参加者は、万一の事故や負傷などに備え、スポーツ安全保険等への加入をお願いします。
- (5) スポーツ指導センターのホームページには、実施要項や昨年度の研修会の様子を掲載しています。

実施要項は、<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。

（文書取扱 スポーツ指導センター）

問合せ先

担 当 指導担当 金丸 宜弘

電 話 0985-58-0096

ファクシミリ 0985-58-0097

e-mail kanemaru-takahiro1@pref.miyazaki.lg.jp