

令和8年度小学校体育地区別講習会（ボール運動系）

実施要項

1 目的

スポーツ庁が主催する「体育・保健体育指導力向上研修」の内容を各学校に伝達するとともに、生涯にわたる健康で安全な生活と豊かなスポーツライフの実現のため、運動やスポーツに親しむ資質・能力やその実践力、健やかな心身を育てるための授業づくりについて、講義、実技及び演習による研修を行い、教師の資質及び指導力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日及び会場（全ての会場：13時30分～16時30分）

教育事務所	会場地区	期日	会場
南部	小林	7月28日（火）	小林ひいらぎアリーナ
中部	宮崎Ⅰ（宮崎市）	7月29日（水）	ひなた武道館 主道場
	宮崎Ⅱ（宮崎市以外）	7月30日（木）	ひなた武道館 主道場
北部	延岡	8月20日（木）	アスリートタウン延岡アリーナ （新宮崎県体育館）

※所属管外での参加については御相談ください。

4 参加対象者

小学校における体育指導に課題意識をもち、指導力向上を図りたい、より指導力を高め、日頃の授業改善につなげたいと考えている教員等（小学校の授業を担当する中・高・特別支援学校教員やクラブ関係者等も御参加いただけます。）

※ 各小学校・義務教育学校前期課程において、**可能な限り1名以上の参加**をお願いします。（体育主任に限定するものではありません。）

※ 身体の状態や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、講師の説明をメモしたり、動画で残したりするなど**記録による研修も可能です**。ただし、その場合も内容によっては動きながら参加できるよう、動ける服装での研修参加をお願いいたします。

5 内容及び講師

	内 容	講 師
(1)	説明 「学習指導要領を踏まえた体育・保健体育授業の考え方」	スポーツ指導センター指導主事
(2)	実技・演習「ボール運動系」	小林 小林市立細野小 森 泉水教諭 都城市立沖水小 植野裕大教諭 宮崎Ⅰ 宮崎市立加納小 井上華澄教諭 宮崎市立鏡洲小 佐藤佑哉教諭

		宮崎Ⅱ 国富町立本庄小 川添美里教諭 川南町立川南小 川越穂高教諭 延岡 延岡市立東海東小 藤岡美紀教諭 日向市立大王谷小 富山 樹教諭
--	--	---

6 日程

時刻	13:00	13:30	13:40	14:10	16:10
日程	受付	開講行事	説明	動系「ボール運」 実技演習	閉講行事
担当			スポーツ指導センター指導主事	講師	

例年1日開催として
おりましたが、本年
度は 13時30分から
の開催になります。

7 申込方法及び申込締切

(1) 申込方法

★【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「研修コード」 4510501260728 (小林会場) 4510501260729 (宮崎Ⅰ会場) 4510501260730 (宮崎Ⅱ会場) 4510501260820 (延岡会場) もしくは「研修名宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修にお申込みください。

★【Plant の ID をお持ちでない方 (公立学校の講師を含む)】

※ URL または二次元コードからスポーツ指導センターへお申し込みください。

・ URL . . . <https://forms.gle/uzTNB4ygA2W86BNZ7>

※ 所属長に承諾を得た上でお申込ください。



(2) 申込締切り 令和8年7月14日 (火)

※ ご不明な点がございましたら、
スポーツ指導センター 指導担当 田爪 (0985-58-0096)
に御連絡ください。

8 その他

(1) 準備物

- ・運動ができる服装、体育館シューズ、筆記用具、バインダー、汗拭き用タオル
- ・小学校学習指導要領 (平成29年告示) 解説体育編【電子版も可】
- ・「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 (小学校)【電子版も可】
- ・昼食、水分補給用の飲料水等 (多めに)

※ 追加の連絡を受付時のメールに御連絡する場合がありますので、前日までにご確認をお願いいたします。

(2) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。

(3) 本講習につきましては、荒天や感染症の状況により、中止または開催方法を変更することもあります。その場合は、スポーツ指導センターホームページをご確認ください。