

令和8年度 保健体育専門研修Ⅱ

【 保健 】 実施要項

1 目的

スポーツ庁主催「体育・保健体育指導力向上研修」の内容を伝達し、小・中・高等学校の系統性を踏まえた学習内容を理解するとともに、児童生徒自らが健康課題を発見し、主体的に課題解決に取り組むことができる指導の在り方を共有する。これらを通して、生涯にわたって心身の健康を保持増進するための資質・能力を育成できる教師の資質および指導力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日

令和8年8月17日（月） 午後1時30分から午後4時30分

4 会場

ひなた武道館 大会義室

5 参加対象

体育・保健体育指導に関わる教員等

※ 小学校の体育専科教員については積極的な参加が望ましい。

6 内容及び講師

(1) 講義 「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」
宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指導主事 金丸 宜弘

(2) 講義・実技 「保健」
日南市立飫肥中学校 指導教諭 田中 美津子

7 日程

13:30		14:10		16:10	
13:00		13:40		16:30	
受付	開講式	講義	講義・演習 「保健」	閉講式	

8 申込方法 及び 申込締切り

(1) 申込方法

ア【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード 4510501260817

イ【Plant の ID をお持ちでない方 (公立学校の講師を含む)】

右の URL 又は申込コードにアクセスし、お申込みください。

※ 申込後、受付完了のメールが入力されたメールアドレスに送信されますので、フィルタリング等設定の確認をお願いいたします。

※ 受付完了メールが申込み当日中に届かない場合は、スポーツ指導センターの指導担当 (Tel0985-58-0096) に御連絡ください。

[https://forms.gle/
7aBhBaf47hw](https://forms.gle/7aBhBaf47hw)



(2) 申込締切り 令和 8 年 8 月 3 日 (月)

9 準備物

受講者は、次のものを持参してください。

- ・ PC
- ・ 筆記用具
- ・ 飲料水

【小学校】

- ・ 小学校学習指導要領解説 体育編 (平成 29 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 小学校 体育
- ・ 改訂「生きる力」を育む 小学校保健教育の手引き (平成 31 年 3 月)

【中学校】

- ・ 中学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 29 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 中学校 保健体育
- ・ 改訂「生きる力」を育む 中学校保健教育の手引き (令和 2 年 3 月)

【高等学校】

- ・ 高等学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 30 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 高等学校 保健体育
- ・ 改訂「生きる力」を育む 高等学校保健教育の手引き (令和 3 年 3 月)

10 その他

- (1) 必要に応じて動画撮影などの記録をしていただくことも可能です。
- (2) 本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止又は開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。

実施要項は、<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。