

令和8年度 幼児・児童水泳指導者研修会「楽しい水遊び」 実施要項

1 目的

幼児・児童が水遊びを楽しく行うために、簡単な遊びを工夫できるようにするとともに、安全に関する理解を深めることで指導力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 日時及び会場

地区	日時	会場
北部	5月12日(火)午後1時から午後3時30分まで	フィットネスクラブ ターザン(延岡市)
南部	5月14日(木)午後1時から午後3時30分まで	スイミングフィットネス フィットピア(都城市)
中部	5月18日(月)午後1時から午後3時30分まで	ルネサンス 宮崎24(宮崎市)

4 参加対象

- (1) 幼稚園、保育所、認定こども園、小学校及び特別支援学校の教員
- (2) 保健体育科を専門とする中学校及び高等学校の教員

※ 豊かなスポーツライフの実現に向けて、幼児期からの発達段階を踏まえた指導の系統性が極めて重要である観点から、保健体育科教員の参加についても推奨することとする。

- (3) 総合型地域スポーツクラブの指導者

5 内容及び講師

- (1) 講義 「園・学校における事故等の現状とその対応」

講師 スポーツ指導センター職員

- (2) 実技 「こどもの実態に応じた指導方法」

講師 各スイミングスクールインストラクター 2名

6 日程

【北部】

12:30	13:00	13:10	13:30	15:20	15:30
受付	開講式	講義	幼児指導 参観	実技：幼児コース（水慣れ・浮く・もぐる遊び）	閉講式
				実技：児童コース（泳法指導に繋がる水遊び）	

【南部】

12:30	13:00	13:10	15:00	15:30
受付	開講式	幼児指導 参観	実技：幼児コース（水慣れ・浮く・もぐる遊び）	閉講式
			実技：児童コース（泳法指導に繋がる水遊び）	
			講義	

【中部】

12:30	13:00	13:10	13:30	15:20	15:30
受付	開講式	講義	実技：幼児コース（水慣れ・浮く・もぐる遊び）	閉講式	
			実技：児童コース（泳法指導に繋がる水遊び）		

7 申込方法 及び 申込締切り

(1) 申込方法

ア【Plantの個人IDがある方】

教員研修プラットフォーム（Plant）にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。

イ【Plantの個人IDをお持ちでない方（公立学校の講師を含む）】

以下のURLまたは申込コードにアクセスし、お申込みください。

<https://forms.gle/z9ctx9Fhr2eHuga48>



(2) 申込締切り 令和8年4月28日（火）

※ 定員（各会場40名）になり次第、
締め切らせていただきます。

8 準備物

・水着 ・水泳キャップ ・ゴーグル ・タオル ・筆記用具 ・飲料水

9 その他

- (1) 本研修会は、「令和8年度 宮崎県幼稚園・保育所・認定こども園等中堅教諭等資質向上研修（10年経験者研修）」におけるテーマ別研修です。
- (2) 身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、実技研修を見学のみで受講することも可能です。
- (3) 実技へのスムーズな移行のため、開講式より更衣の容易な服装で御参加ください（見学の場合も含みます）。実技の前後に更衣の時間を設けています。
- (4) 荒天時や感染症等により、中止または開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。なお、実施の判断については、スポーツ指導センターのホームページ（<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>）を御確認ください。
- (5) 公立学校職員以外の参加者は、万一の事故や負傷などに備え、スポーツ安全保険等への加入をお願いします。
- (6) スポーツ指導センターのホームページには、実施要項や昨年度の研修会の様子を掲載しています。

実施要項は、<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。

（文書取扱 スポーツ指導センター）

問合せ先

担 当 指導担当 水尾 彰太

電 話 0985-58-0096

ファクシミリ 0985-58-0097

e-mail mizuo-shota@pref.miyazaki.lg.jp