

令和5年度 運動部活動 外部指導者研修会

<日 程>

- 1 開講式 10:00~10:10
(1) あいさつ
・宮崎県教育庁スポーツ指導センター 所 長 甲斐 久志
・宮崎県中学校体育連盟 副会長 谷口 行孝
(2) 事務局紹介
(3) 日程説明
 - 2 説 明 10:10~10:30
「運動部活動の指導にあたって」
宮崎県教育庁スポーツ振興課 主幹 齋賀 哲也
 - 3 講 義 10:40~12:00
「育成年代に必要なウォーミングアップとクールグダウンの理念」
理学療法士 株式会社DONOW 竹井 友理恵 氏
 - 4 閉講式 12:00~12:05
諸連絡
- 【該当者のみ】
- 5 事務連絡 12:05~
「県中総体ベンチ入り制度説明」 宮崎県中学校体育連盟



期 日 令和5年5月21日（日）
場 所 県教育庁教育研修センター研修ホール
各オンライン接続先
主 催 宮崎県教育委員会
(宮崎県教育庁スポーツ指導センター)



説 明 「 運動部活動の指導にあたって 」

宮崎県教育庁スポーツ振興課 主幹 齋賀 哲也 氏

講 義 「 育成年代に必要なウォーミングアップとクールダウンの理念 」

理学療法士 株式会社DONOW 竹井 友理恵 氏

事務連絡等

中学校「 県中総体ベンチ入り制度説明 」

宮崎県中学校体育連盟