

第2回スポーツ指導者セミナー

令和4年2月17日(木)に、第2回スポーツ指導者セミナー(オンライン)を開催いたしました。午前中は、スポーツ指導者養成事業(県外派遣)報告会を、午後は、バスケットボール女子日本代表監督 恩塚 亨氏による講演会を、宮崎県教育研修センターから配信いたしました。

1 報告会

「令和3年度スポーツ指導者養成事業(県外派遣事業)研修報告」



8県、1企業・7高校・1中学校の9の部活動等に派遣しました。
報告内容の詳細は、研修報告書(スポーツ指導センターホームページにアップ)に掲載しています。<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/webpat2/newsview.php?mode=d&aid=352>

戸高 裕貴 教諭(小林秀峰高)
福岡工業大学附属城東高等学校
硬式野球部(福岡県)

黒木 隆平 教諭(富島高)
石見智翠館高等学校
ラグビー(女子)部(島根県)

原 啓太 教諭(日章学園高)
サガン鳥栖ユース
サッカークラブ(佐賀県)

横山 良輔 教諭(佐土原高)
湘南工科大学附属高等学校
テニス部(神奈川県)

吉松 俊輔 教諭(日南市立油津中)
佐世保市立福石中学校
軟式野球部(長崎県)

入船 満 教諭(日章学園高)
沖縄県立北山高等学校
陸上競技部【駅伝】(沖縄県)

青野 靖希 教諭(佐土原高)
長崎県立諫早農業高等学校
ウエイトリフティング部(長崎県)

加藤 順也 教諭(延岡星雲高)
樟南高等学校
相撲部(鹿児島県)

出典: J-LIS 地方公共団体情報システム機構HPより

松田 靖久 実習教師(本庄高)
熊本県立城東高等学校
馬術部(熊本県)

派遣者氏名 職 (所属)
派遣先学校名等
派遣競技(派遣県)

2 講演会

講師:東京医療保健大学 恩塚 亨(おんづか とおる) 准教授
演題「選手とコーチの人生が豊かになるコーチングを目指して」



プロフィール:

- ・2006年 東京医療保健大学女子バスケットボール部創部
- ・2017年~2021年 全日本大学バスケットボール選手権大会(インカレ)5年連続優勝
- ・2007年~2012年、2016年 バスケットボール女子日本代表アナリスト
- ・2017年~2020年 バスケットボール女子日本代表アシスタントコーチ
- ・2021年 東京2020オリンピック準優勝(オリンピック初のメダル獲得)

(写真:公益財団法人日本バスケットボール協会ホームページ)

【講演内容】⇒ keyword

- 1 コーチのミッション ⇒ “選手とチームの命を輝かせること”(価値を高める)
 - 2 鍛える編 ⇒ マイク・シャシェフスキー氏(米デューク大学男子バスケットボール部監督)の影響
 - 3 マインド編 変化のポイント ⇒ 原則を用いて自律する選手育成を目指す ⇒ ロジカルの限界
 - 4 マインド 実践編 ⇒ 人間と向き合う[情熱(責任感)の使い方・不機嫌の勘違い・二つの割り切り]
 - 5 マインド ミーティング編 ⇒ 思い込みが最重要 ⇒ 「ワクワクが最高!」
- コーチング「解くべき問い(務め)は?」⇒ その気にさせる! ○人が最も輝くのはどんな時? ⇒ たくさんの人に夢を与えている時 ○夢や希望を与え、永遠に語り継がれる選手になろうとすることは最高のやりがいではないか? ○選手達から、「私の人生が輝くのに力をかしてくれた人」と言ってもらえるようになろう!

編集後記

- ①オンラインでの研修報告会では、具体的な説明があり大変参考になりました。
- ②講演会で、選手の変容を映像を交えて説明され、非常に分かりやすく、参加者からもっと聞いてみたいと多くの質問がありました。

担当の目

講師の恩塚亨先生は、東京オリンピック後、日本代表ヘッドコーチに就任し、大変お忙しい中、講演いただきました。コーチングする際の心構え等、全てのカテゴリーの指導者が、大変参考になるものでした。本当にありがとうございました。