

# スイスイ・シーカヤック体験会



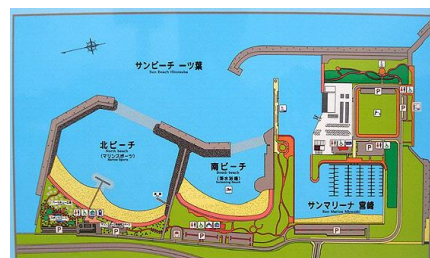
日ごろ運動しない人、できない人、集合！！  
みんなと一緒にマリンスポーツを体験しよう！！



開催日 2020年7月23日(海の日) 小雨決行

場所：みやざき臨海公園サンビーチツ葉 北ビーチ

時間：午前の部 10時00分(受付開始)  
午後の部 13時30分(受付開始)  
※午前・午後のどちらかを希望して下さい



参加費：大人 1,500円(高校生以上)  
子供 1,000円(中学生以下)  
※傷害保険料込

## 【準備するもの】

- ライフベスト等、安全装備はこちらでご用意いたします。
- 水分を補給できるように、必ずお飲み物をご用意ください。
- カヤック用に濡れてもいい靴(ソールの薄いジョギングシューズ等)をご用意ください。サンダルは怪我のもとになります。つま先とかかとを保護できる靴にしてください。
- 服装は乾きの速い化繊の衣類がおすすめです。
- 眼鏡バンド、帽子、雨具、日焼け止めなどは必要に応じてご用意ください。
- 衣類・下着・バスタオル・靴などの着替え一式
- 昼食・飲料等は各自持参してください。

## 【申込み】 事前に申し込んで下さい。(電話またはFAX)

1. 参加者氏名(生年月日) 2. 代表者氏名
  3. 緊急連絡先(携帯電話番号)をお伝え下さい。
- また、障がいのある方はその旨お伝えください。

## 【問合せ・申込先】 半九レインボーSC

澤山(代表) 携帯:090-1195-3333 FAX:0985-56-6282

## 【タイムスケジュール】

- 10:00 受付(午前の部)
- 10:30 シーカヤック体験会(レクチャー有) 親子及び初心者
- 12:00 お昼休み
- 13:30 受付(午後の部)
- 14:00 シーカヤック体験会(レクチャー有) 親子及び初心者
- 15:30 終了・ビーチクリーンアップ
- 16:00 解散



主催：半九レインボースポーツクラブ  
主催：B&G宮崎シーライオン海洋クラブ