

(北部会場)



講義 (講師: 日向海上保安署職員)



実技 (講師: フィットネスクラブ
ターザンインストラクター)

(中部会場)



講義 (講師: 宮崎海上保安部職員)



実技 (講師: ABCスポーツクラブ
インストラクター)

(南部会場)



実技 (講師: スイミングフィットネス
フィットピアインストラクター)



演習 (講師: 宮崎ライフセービング
クラブ職員)