

平成28年度中学校・高等学校体力向上指導者養成地区別講習会 実 施 要 項

1 目 的 運動やスポーツに親しむ資質や能力の育成を図るなど、調和のとれた生徒の体力向上を図るための手法を習得し、保健体育学習を効果的に展開するための指導者の育成をねらいとする。

2 主 催 宮崎県教育委員会〔スポーツ指導センター〕

3 期日及び会場（太字は免許状更新講習会会場）

会場区分	期 日	会 場
中 部	7月29日（金）	KIRISHIMA ツワブキ武道館
南 部	7月28日（木）	県立都城泉ヶ丘高等学校
北 部	8月 4日（木）	県立延岡青朋高等学校

4 参加対象

県内の中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校の保健体育担当教員

5 内容及び講師

内 容	講 師
講 義 「子どもの体力向上を図るための指導者の役割」	スポーツ指導センター 指導主事 西田 浩司
講義・演習 「保健」	えびの市立真幸中学校 教諭 倉吉 将史
講義・実技 「体づくり運動」	スポーツ指導センター 指導主事 西田 浩司

6 日 程

【北部】	9:00	9:40	10:30	13:30	15:40
	9:30	10:20	12:30	15:30	
	受付	開講式	講義	休憩	「保健」
				昼食	「体づくり運動」
					閉講式

【南部】	9:00	9:40	10:30	13:30	15:40
	9:30	10:20	12:30	15:30	
	受付	開講式	講義	休憩	「体づくり運動」
				昼食	「保健」
					閉講式

※ 会場、受講者の数の状況等により日程が変更になる場合もあります。

7 申込み方法

別紙様式1による参加申込書を、次の手順により提出すること。

提出元	提出先	提出期日
公立中学校長	市 町 村 教 育 長	7 月 4 日 (月)
県立学校長	スポーツ指導センター所長	7 月 1 1 日 (月) (F A X 可)
私立中・高等学校長		
国立中学校長		

8 その他

(1) 受講者は、下記のものを持参してください。

ア 運動できる服装、屋内シューズ、筆記用具、飲料水

イ 【中 学 校】 中学校学習指導要領解説 保健体育編（平成 20 年 9 月）
「生きる力」を育む中学校保健教育の手引（文部科学省）
学校で使用している「保健」教科書

【高等学校】 高等学校学習指導要領解説 保健体育編（平成 21 年 12 月）
「生きる力」を育む高等学校保健教育の手引（文部科学省）
学校で使用している「保健」教科書

※ 中等教育学校、特別支援学校の方は、担当校種で御準備ください。

(2) 弁当を注文予定の方は、申込書の昼食希望欄に○を記入してください。

※ 当日、あらためて昼食券を購入していただきます。（500円程度）

(3) 本研修（北部会場のみ）は、教員免許更新制における免許状更新講習として指定を受けています。免許状更新講習を希望する場合は、別紙1の参加申込書の免許講習希望欄に○を記入してください。（詳細は別紙2－1参照）