

enjoy通信 冬号

発行日: H26.12月
発行元: NPO法人
都農enjoyスポーツクラブ

12月から教室の場所が変わります。

✿ ひるヨ～ガ 月曜 13:30～15:00 都農町老人福祉館 ↓ 藤見陸上競技場会議室 ※12月は10:00～11:30です	✿ ヨーガ教室 月曜 19:45～20:45 都農小学校体育館 ↓ 都農町老人福祉館	✿ ストレッチ教室 火曜 13:30～14:30 藤見陸上競技場会議室 日頃頑張っているあなたにご褒美ストレッチ♪
---	---	---

1/12 新年交流会☆おやつパーティー を行います♪

日時: 平成27年1月12日(祝・月)

13:30～15:30

場所: 一之宮交流館 (道の駅うらの建物)

会費: 1人500円 (小学生以下1人200円)

内容: 各教室出し物 風船リフティング大会など

申込〆切: 1月10日(土)

おやつを囲んでenjoyの会員さん、講師やスタッフと交流しませんか。各教室の出し物や風船リフティング大会などがあります。ご家族でお越しください♪ おやつ持ち込みも大歓迎です♪



☆平成27年1月～3月 開催イベント☆

2月14日(土)・15日(日)

ドッグフェスタ

ふじみ市

(同時開催)

藤見公園サッカー場にてOPDESアジリティー競技大会と愛犬しつけ教室を開催します。しつけ教室は1月より受付を開始します。

南側の公園では健康・環境・手作り・スローライフをテーマにした青空マルシェ「ふじみ市」が行われます。町内外から雑貨や飲食など約20店舗が集まります。お子さんが遊べる遊具やピクニックが出来る芝生の広場もありますよ。ご家族でお越しください♪

3月上旬 運動器検診

骨、関節、筋肉、神経などの体を支えたり動かしたりする「運動器」の測定を行います。

20歳以上であればどなたでも参加できます。自分の体の状態が気になる方、普段鍛えているけれど、どれぐらい筋肉がついたか興味のある方、自分の体を知り、楽しく安全に運動しましょう！

☆測定できる項目☆

・筋肉量・BMI・肺活量・体脂肪・各種体力測定など

3月22日(日)

蹴-1 GP



今年もやってきました 蹴-1GP!

- ・ミニサッカー大会 (女子の部、小学生の部、キッズの部)
- ・PK大会
- ・スポーツ用品屋外市

が開催されます。

毎年町内外からたくさんのチームが参加して盛り上がる大会です！

PK大会は1位のチームはなんと賞金5万円！フードコートもあり、会場は1日中お祭りのように賑やかですよ。サッカーをする方も、しない方も一度遊びに来てくださいね♪



ご来場ありがとうございました！

★10/25 宮崎県エンジョイ
スポーツフェスティバルinつの

enjoyの会員さんもニュースポーツ体験や種目別対抗リレーで汗を流していました。

★11/3 ふじみ市

雑貨や飲食、マッサージなど21店舗が出店し、藤見公園がとても賑やかになりました♪



スポーツ振興くじ
助成事業

