

NPO法人佐土原スポーツクラブ 平成26年 *クラブだより* 12月号

「さぶら」の力。
TOTO FOR ALL SPORTS OF JAPAN

1年間ありがとうございましたm(_)_m

平成26年も残すところ「ひと月」となり、何かと忙しい時期となりました。街ではポインセチアの赤い花が目立つ季節。これから、忘年会シーズン。食べ過ぎ・飲みすぎには気をつけてくださいね。今年はテニスで錦織選手が大活躍でしたね。そのせいか火曜日の「テニス教室」の会員さんが増え、とても賑わっています♪好きな種目を見つけ、仲間とともに元気な健康ライフを過ごしていただけることが何よりも嬉しいことです。来年も、地域による地域のためのスポーツクラブをより一層盛り上げていきたいと思っておりますので、応援どうぞ宜しくお願いいたしますm(_)_m

☆スポーツの秋にふさわしく.. イベントたくさんやっちゃいました☆

「佐土原総合文化祭発表」フラ&チア

～11月1・2日(土・日) くじら館～

毎年発表のフラダンス教室に加え、今年からチアが初参加♪フラダンスは、年々人数が増えてゴージャスな発表に(*^*)vチアは初めての舞台での発表でしたが、堂々と踊れました♪観客のみなさんからも大絶賛いただきました(^o^)/



「第8回テニスイベント」

～11月9日(日) 久峰テニスコート～

男女合わせて96名の参加をいただきました(^)v予選リーグ後、順位トーナメントへ.....最低4試合は楽しめるこのイベントはいつも大好評♪みやざき公園協会様より綺麗な寄せ植えのプレゼントもあり、参加者に喜ばれました(●^o^●)



「第5回バドミントン交流大会」

～11月3日(月) 佐土原西体育館～

毎年多世代で交流できるこの大会。今年も小学生から70代までの参加者で賑わいました(^)v3人1組の団体戦。優勝チームも「10代・40代・70代」の3世代チームでした(^)v賞品としてたくさんの寄付を頂き有難うございました☆



「第6回ゴルフコンペ」

～11月16日(日) 宮崎国際ゴルフ倶楽部～

毎週火・金曜のゴルフ教室生を中心にコンペを開催しました。いつもは打ちっぱなしの練習場で基礎練習をしていますが、コースで見事に練習の成果を発揮しました！



～障がい者ふれあいスポーツ交流会開催します～

平成27年1月11日(日) in佐土原体育館

午前10時～12時☆ニュースポーツ体験☆参加費無料

「一緒にスポーツしてくれるボランティアスタッフ募集中です！お気軽にお問合せください。」

発行者 後藤 道子



スカットボール・カローリング
ディスクゲッター9・風船バレー
などいろいろなニュースポーツ♪

12月

佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
～被災地支援～ 募金のお願い 東北応援プロジェクト 「宮崎からクリスマス プレゼントを届けよう！」 の募金を募っています ☆クラブ役員が12月19日～22日まで、 被災地福島へ行き支援活動 を行ってきます！クリスマス プレゼントとして、 宮崎銘菓「チーズ馒头」 を手作りする予定です。 この 300人分 の材料費の募金 を募っています。 ご支援いただける方は、 各教室のスタッフに募金 くださるようお願い いたします！	1	2	3	4	5	6
	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・なでしこサムライ サッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・傾聴講座 19:00～21:00 (くじら館)	・フラダンス14:00～ (くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズテア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～ (佐土原体育館)	ぶれあい スポーツ教室 「ティーボール他」 参加費:無料 10:00～ 12:00 佐土原武道館
	8	9	10	11	12	11月8日(土)、 「ぶれあいスポー ツ教室」の取材が ありました♪日レク 委託事業のこの教 室ですが、ガイド ブック作成のため、 東京より2名の先 生がお見えになり、 教室の様子を取材 されました。 この日は久峰公園 で青空の下グラウ ンドゴルフを楽し みました(^^)v 
	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・なでしこサムライ サッカー 16:00～(広瀬小) ・傾聴講座 19:00～21:00 (くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス14:00～ (くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズテア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・ロコモ予防体操 10:30～(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～ (佐土原体育館)	
14	15	16	17	18	19	
ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬小) 	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・なでしこサムライ サッカー 16:00～(広瀬小) ・傾聴講座 19:00～21:00 (くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス14:00～ (くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズテア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～ (佐土原体育館)	
「フットサル大会」 参加者募集中！ 平成26年 12月27日(土) 9時～15時 8チーム募集！ 参加費5,000円 (中高大学生・ 一般対象)	22	23	24	25	26	第4回 フットサル大会 
	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	Happy Birthday! 天皇誕生日 	・なでしこサムライ サッカー 16:00～18:00 (広瀬小) 	・フラダンス 14:00～ (くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・ロコモ予防体操 10:30～(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～ (佐土原体育館)	

☆ふれあいスポーツ体験会開催のご案内☆ 12月4日(木) 10:00～12:00

～誰でも楽しめるニュースポーツをたくさん準備してお待ちしています！～

日時：平成26年12月4日(木) 10:00～12:00

場所：佐土原体育館 参加費：無料

募集：障がい者、その他どなたでも参加OK♪

申込み：クラブ事務局まで

※当日参加もOKです(●^o^●)



サロン訪問実施中！出前講座をいたします♪

WAM委託事業の一環として、地区の高齢者サロンなどを訪問し、
 高齢者の孤立を防ぐ出前講座を開催しています。

健康体操、リンパケア、お茶会などを実施し、

高齢者の心と体の健康をサポートします♪

地域の公民館へお伺いします。参加費無料。

申込み・お問合せはお気軽に事務局まで。



佐土原町内サロンにて

～総合型地域スポーツクラブ～

NPO法人佐土原スポーツクラブ

宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL73-4442 FAX71-1740

E-mail sadowara-sc@san.bbiq.jp