

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
10月		1 レインボー教室 オカリナ 19:00~	2 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	3 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	4 ボウリング 10:00~エースランド チャレンジサッカー	5 フライングディスク 午後~ レインボーサッカー 午後~
6	7 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	8 レインボー教室 オカリナ 19:00~	9 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル 初秋トレッキング	10 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	11 シーカヤック体験会 南郷栄松 子どもゆめ基金 チャレンジサッカー	12 レインボーサッカー 午後~
13 体育の日	14 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	15 レインボー教室 オカリナ 19:00~	16 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	17 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	18 フライングディスク 午後~ チャレンジサッカー 運営委員会	19 ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー 午後~
20	21 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	22 レインボー教室 オカリナ 19:00~	23 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	24 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	25 チャレンジサッカー	26 エンジョイスports フェスティバル レインボーサッカー 午後~
27	28 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	29 レインボー教室 オカリナ 19:00~	30 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	31 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー		

### 10月のイベント

- ◇10月11日(土) シーカヤック体験会 南郷栄松(子どもゆめ基金)  
13日(月・体育の日) シーカヤック体験会 一ツ葉北ビーチ  
初秋の海にみんなでシーカヤックを漕ぎ出しましょう!!  
さわやかな風をうけてレインボーカラーカヤックは最高ですよ!
- ◇10月26日(日) 第4回県エンジョイスportsフェスティバル ミニバレー交流会  
レインボーSCからチームを結成しミニバレー交流会に参加します!  
優勝目指して頑張ろう! 応援よろしくお願いします!!

### 第4回県エンジョイスportsフェスティバル

日時:10月26日(日)・受付 9:30 ~  
場所:宮崎県総合体育館(全館) 宮崎市宮崎駅東2-4-1  
【スポーツバイキング】 ※誰でも無料で参加できますよ!!  
(午前) ヨガ、ラジオロボ、カローリング、ターゲットボードゴルフ、ミニサッカー  
ユニカール、吹き矢、ビーチボールバレー  
(午後) エアロピクス、ミニテニス、3B体操、フライングディスク、カローリング  
ドッチビー、なぎなた  
※レインボーSCは、ミニバレー、ラジオロボ(卓球)、フライングディスク、ドッチビー等を担当します。皆さん、遊びにきてくださいね~♪

### 9月イベント報告

◇9月20日(土) 第10回 レインボー杯ミニバレー大会 加納スポーツセンター  
ミニバレー好きの老若男女16歳~75歳 が16チーム集結! 楽しい時間を過ごしました。



◇9月23日(火・秋分の日) 鹿児島水族館おさかなウォッチング  
北郷でハイキングの予定でしたが、あいにくに天気の為、水族館おさかなウォッチングに変更。イルカや、マンタに癒されました。



### 障がい者フライングディスク大会

「第1回障がい者フライング競技九州ブロック宮崎大会」開催  
日時:11/9(日) 10:00 受付 ~ 16:00 終了予定  
場所:大藤河川公園ファミリースポーツランド(日南市北郷町)  
レインボーSCで団体で出場します。参加希望の方は、10/5迄に牛込まで申込みしてください。(1人2種目まで出場できます。)  
※大会に向けて、楽しく練習しましょう♪



### その他(報告・連絡)

- ◇県エンジョイスportsフェスティバル第3回実行委員会 9/2(火) 澤山
- ◇県クラブ連絡会議 9/17(水) 澤山
- ◇宮崎市総合型クラブ連絡協議会 9/24(水) 西川・河野
- ◇宮崎市総合型クラブ地域づくり協議会 9/24(水) 西川・河野
- ◇スポーツボランティアセミナー 10/18(土)
- ◇第7回クラブ運営委員会(クラブ事務所) 10/18(土)

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079  
E-mail empres@d9.dion.ne.jp

○理事長(クラブマネジャー)  
澤山 : TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp  
○アシスタントマネジャー  
西川 : TEL 090-4584-9811  
○HP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)

