

② みやざき中央スポーツクラブ

設 立 日:平成18年3月19日

■ 事務所所在地	〒880-0812 宮崎市高千穂通1-3-22エースランド内	● 会 長	原口 宏史
■ T E L	070-5560-9662	● 事務局	山本 由美子
■ F A X	(0985) 25-5305	● 理 事	藤元 良吉
■ e-mail	yamamoto179@yahoo.co.jp		
主な対象 エリアの学校	小学校：宮崎市内全小学校 中学校：宮崎市内全中学校		
クラブの理念	健康とコミュニケーション		
会員数	現在会員数 352 名		
会 費	入会金：なし / 年会費：なし		
	月会費：参加時都度徴収		

令和五年度の主な活動内容	教室・講座名(曜日、週、時間帯) イベント名(開催月等)		活動場所	
	教室・講座 (曜日順で掲載)	ジュニアボウリング教室	毎週金曜日と日曜日不定期	宮崎エースレーン
スポーツステーションクラブ		毎週火曜日	宮崎エースレーン	
健康ボウリング教室		6日間を年間2回開催	宮崎エースレーン	
怪我を予防するヨガ教室		毎月第2・4金曜日	宮崎エースレーン	
イ ベ ン ト		健康ボウリング教室	5月～6月	宮崎エースレーン
		クラブ対抗ボウリング	9月23日または 11月23日	宮崎エースレーン
		初心者卓球教室	10月(予定)	宮崎エースレーン
		初心者ヨガ教室	10月(予定)	宮崎エースレーン
	JLBC九州フェスティバル	4月21日～23日	宮崎エースレーン	
	夏休みJ r陶芸教室	7月(予定)	宮崎エースレーン	
	ドリラー日坂のボールドリル講座	11月(予定)	宮崎エースレーン	

ボウリングを中心に活動しています。多世代と一緒に競技できるコミュニケーションスポーツとして、地域の交流の場として皆さまのお役に立ちたいと思っています。健康づくり、仲間づくりの生涯スポーツの確立を目指します。