

# ①NPO法人 東大宮スポーツクラブ



設立日(平成15年8月30日)  
法人取得日(平成19年4月3日)

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作1408-14	● 理事長	南藤一
■ TEL	(0985)20-6122	● クラブマネジャー 事務局長	杉元 雅代
■ クラブ専用電話	090-7380-3256		
■ FAX	(0985)48-6133		
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp		
■ ホームページ	https://www.m-hsc.com/		
主な対象 エリアの学校	小学校: 東大宮小、宮崎東小 中学校: 東大宮中		
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』		
会員数	713名 (令和5年1月現在)		
会費	入会金 500円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる)		
	月会費 300円~3,000円(講座により異なる)		

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所
令和五年度の 主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	コーラス	月(第2・4 午後)	東大宮コミセン
		ミニテニス	月(第2・4 午後) ◆木(第1・3 午後)	東大宮コミセン
		ミニバレーボール	火(第2・4 午前 / 第1~4 夜) ◆土(第1~4 夜)	東大宮コミセン、東大宮中
		健康体操、骨盤ケア/サーキット	火(第1~4 午前 / 午後) ◆金(第1~4 午前)	東大宮SCホール
		ヨガ/ピラティス	月・水(第1~4 正午・午前) ◆火・金(第1~4 夜・午後)	東大宮SCホール
		バウドテニス	水(第1・3 午前 / 第2・4 午後) ◆木(第1~4 夜)	東大宮コミセン
		卓球	水(第2・4 午前) ◆土(第1~4 夜)	東大宮コミセン、東大宮中
		太極拳初級・入門	水(第2・4 午前) ◆木(第1・3 午前)	東大宮SCホール
		社交ダンス	水(第1~4 夜)	東大宮SCホール
		ロコモ予防/健脳元気	水(第1~4 夜) ◆木(第1~4 午後)	東大宮SCホール
		バレーボール	水(毎週 夜)	東大宮小
		ソフトバレーボール	木(第2・4 午後) ◆木(毎週 夜)	東大宮コミセン、東大宮小
		ダンベル体操	金(第1~4 夜)	東大宮中
		バドミントン	土(毎週 午前/第2・4 夜)	宮崎東小、東大宮コミセン
		バスケット	日(毎週 夜)	東大宮中
		Jr運動教室	月・木(第1~4 夕方)	宮崎東小、東大宮小
		クラシックバレエ	火(第1~4 午後)	東大宮SCホール
		子ども 幼児	えいご教室/英文法教室	火・金(第1~4 夕方) ◆水・金(第1~4 夕方・夜)
	誠心館(剣道)		火(毎週 夕方) ◆土(第2・4 午前)	東大宮小、東大宮コミセン
	中学生バドミントン		火・木(毎週 夕方) ◆土(第1・3 夕方)	宮崎東小、東大宮コミセン
	Jrソフトバレー		水(第1~4 夕方)	東大宮小
	キッズサッカー/Jrサッカー		木(第1~4 午後) ◆金(毎週 夕方)	向陽園、東大宮小
	Jr陸上		木(毎週 夕方)	東大宮小
	Jrバレーボール		木(第1~4 夕方)	東大宮小
	ガールズダンス		金(第1~4 夕方・夜)	東大宮SCホール
	イ ベ ン ト	Jrバドミントン	土(毎週 午前)	東大宮小、東大宮コミセン
		Jrラグビー	土または日(毎週 午前)	向陽園
		総会、会員交流会	4月	東大宮SCクラブハウス
健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会		5月、11月	市民の森 西公園	
ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)		6月、11月	東大宮コミセン、他	
ウォーキング大会		7月	東大宮小	
東大宮地区運動会		11月	東大宮小	
クラブ発表会		3月末	東大宮小	
クラブ会員交流会		随時		
子ども講座 季節のイベント・小学生夏休み水泳教室		季節に応じて	イベント会場、東大宮小プール	

幼児から高齢の方を対象にした32種目(57講座)の文化・運動スポーツの講座を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!!これからも、クラブが地域に対して何ができるのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってください!!