

# わたしたちのまちの総合型地域スポーツクラブ

こんな  
メリットが  
あります！

- ・生きがいづくり
- ・健康づくり
- ・地域のコミュニティの活性化
- ・地域社会への参加
- ・幅広い世代の交流
- ・運動やスポーツとの出会い
- ・専門的な指導・一貫指導
- ・医療費の抑制
- ・健康寿命の延伸
- ・地域の教育力の向上
- ・地域の様々な情報の獲得

## 総合型地域 スポーツクラブ

### 地域 住民

会員  
活動への参加

スタッフ  
運営への参加

地域の  
課題解決!!

多種目

複数の種目  
(運動・スポーツ、スポーツ  
以外の活動など)が  
準備されている。

多世代

子どもから高齢者まで  
地域の誰もが参加できる。

多志向

参加する人の目的、  
関心や技術・技能レベルに  
応じて活動できる。

協力・支援・連携

### 行政各種団体

- ・県スポーツ協会
- ・市町村生涯スポーツ担当課
- ・スポーツ推進委員協議会
- ・県教育委員会
- ・学校・部活動
- ・各競技団体
- ・市郡体育・スポーツ協会
- ・自治会
- ・レクリエーション団体
- ・企業

など