

令和8年度 講座・事業一覧

I スポーツ指導センター事業

(1) 体育・保健体育指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師	
1	幼児・児童水泳指導者研修会	5月12日(火)	[北部] フィットネスクラブターザン	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技	スイミングクラブ インストラクター	
		5月14日(木)	[南部] スイミングフィットネスフィットピア				
		5月18日(月)	[中部] ルネサンス宮崎24				
2	幼児・児童の楽しい運動遊び	8月 3日(月)	[南部] 野尻町環境改善センター	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技	澤井雅志 氏 (日本体育大学兼任講師)	
		8月 4日(火)	[北部] カルチャープラザのべおか				
		8月 5日(水)	[中部] ひなた武道館				
3	幼・保・小体育セミナー	11月6日(金)	ひなた武道館		講義・実技 「幼児・児童の運動遊び」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
4	小学校体育指導者養成講習会	6月18日(木)	ひなた武道館	小学校体育地区別講習会の各地区講師	講義・実技「ボール運動」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
5	小学校体育地区別講習会 (ボール運動系)	7月28日(火)	小林ひいらぎアリーナ	南部	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「ボール運動」	小学校体育指導者養成講習会受講者
		7月29日(水)	ひなた武道館	中部(宮崎市内)			
		7月30日(木)	ひなた武道館	中部(宮崎市外)			
		8月20日(木)	アスリートタウン延岡アリーナ	北部			
6	保健体育専門研修Ⅰ(水泳)	6月25日(木)	パーソルアクアパーク宮崎	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「水泳」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	保健体育専門研修Ⅱ(保健)	8月17日(月)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・演習「保健」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	保健体育専門研修Ⅲ 【武道(剣道)】	9月18日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「武道:剣道」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	保健体育専門研修Ⅳ(陸上)	10月16日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「陸上」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
7	武道指導者研修会(柔道)	7月6日(月)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「武道:柔道」	有山 篤利 氏 (神戸親和大学教授)	
		7月7日(火)	アスリートタウン延岡アリーナ				
8	体育大好き指導者アップセミナー (器械運動系)	12月1日(火)	南部教育事務所管内	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技 「器械運動系」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
9	集う!つながる!表現・ダンス研修	5月26日(火)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	実技・演習	ダンスカンパニー んまつーぽす	
10	体育・保健体育指導力向上研修	5月27日(水) ~29日(金)	愛媛県松山市	小学校・中学校・高等学校の教員	小学校 「運動遊び(幼児含む)、ボール運動系、器械運動系」 中学校・高等学校 「水泳、保健、武道:剣道、陸上」	大学教授等	
11	体力向上マネジメント 指導者養成研修	11月24日(火) ~26日(木)	対面研修	指導主事、教員等	講義・演習 等	スポーツ庁 教科調査官等	

(2) 運動部活動・スポーツ指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師
1	運動部活動外部指導者研修	5月 8日(金) ~	スポーツ指導センターHP オンデマンド配信	運動部活動外部指導者	講義	スポーツ振興課 (公財)宮崎県スポーツ協会 宮崎県中学校体育連盟
2	スポーツ指導者実技研修会 (陸上競技・ラグビー)	11月26日(木)	ひなた武道館、木の花ドーム	運動部活動に関わる教員等	講義・実技	優れた指導実績をもつ県内指導者
3	第1回スポーツ指導者セミナー	6月30日(火)	宮崎県教育研修センター	運動部活動に携わる教員等、スポーツ指導者	講話	優れた指導実績をもつ指導者
	第2回スポーツ指導者セミナー	2月19日(金)				
4	スポーツ指導者養成事業 事前研修会	6月29日(月)	ひなた武道館	所属、競技団体等から推薦された指導者等	講演、打合せ	講師、事業担当
	スポーツ指導者養成事業 (県外派遣事業)	年1~2回	派遣者が決定		県外派遣事業 事前説明	

(3)情報提供

No.	提供方法	時期	主な内容
1	要覧等 (宮崎の教育、宮崎の体育・スポーツ等)	5月下旬発行	スポーツ指導センターの本年度事業一覧、年間事業計画、前年度の県有体育施設利用状況、事業実績等の紹介
2	研修一覧	3月下旬発行	スポーツ指導センターが行う研修の紹介
3	ホームページ	随時、更新	スポーツ指導センターの事業概要、講座・事業一覧、年間事業計画、みやざき広域スポーツセンターに関する情報、児童生徒の体力・運動能力調査結果等

2 みやざき広域スポーツセンター事業

(1) 生涯スポーツ指導者養成研修

No.	講座名	期日	会場	対象	内容	講師
1	総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー	9月12日(土) 9月13日(日)	ひなた武道館大会議室	地域スポーツクラブ等スポーツ団体関係者、公認アシスタントマネージャー単 位取得希望者	講義 協議	大学教授、クラブマネ ジャー等

(2) 総合型地域スポーツクラブ育成促進事業

No.	項目	主な内容
1	総合型地域スポーツクラブ育成に関する研修会・講習会の開催	宮崎県地域スポーツ推進研修会 ・令和7年11月12日(木)ひなた武道館大会議室
2	総合型地域スポーツクラブへの支援	総合型クラブ訪問・相談・支援 みやざき広域スポーツセンター連絡会議の開催 5月13日(水)、2月2日(火)ひなた武道館大会議室
3	総合型地域スポーツクラブについての普及・啓発	市町村訪問・相談・支援 情報ネットワークの構築(HP) 啓発用リーフレット・チラシ等の作成・配付
4	総合型地域スポーツクラブに関する情報収集・提供	庁内報告会(月1回) 地域スポーツ推進会議の開催(年3回) 4/8、9/2、2/26 先進クラブ等視察 各クラブの活動状況等把握

3 宮崎県公立武道館協議会事業の支援

No.	事業名	期日	会場	対象	内容	講師
1	地域社会少林寺拳法 指導者研修会	9月26日(土) ~27日(日)	[宮崎市] ひなた武道館	地域の 少林寺拳法指導者	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師
2	地方青少年弓道錬成大会	11月14日 (土) ~15日(日)	[高鍋町] 高鍋町井上スポーツセン ター(弓道場)	小・中・高校生	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師
	地方青少年空手錬成大会	11月28日(土) ~29日(日)	[宮崎市] ひなた武道館	小・中・高校生	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師