

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>◆インフルエンザ情報◆今シーズン警報レベル(30.0)を超えています。 昨シーズンと比較して流行が2週間早くなっています。 ・外出後のうがい・手洗いを心がけましょう。 ・十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう。 ・インフルエンザにかかった場合、熱が下がっても発症後1週間は安静に！ ※発症前と発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてます。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
	<p>・節分</p> <p>ラジボール卓球 9:30～ 大塚卓球道場</p>		<p>ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館 県連絡会・協議会</p>	<p>ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラジボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー</p>	<p>うがい・手洗いで 風邪予防!</p> <p>チャレンジサッカー 県スポーツ指導者 研修会</p>	<p>フライングディスク 午後～ ・豆まき レインボーサッカー 午後～</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>市社会福祉大会 市民文化ホール</p>	<p>ラジボール卓球 9:30～ 大塚卓球道場 1130運動報告会</p>	<p>建国記念日</p>	<p>ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p>	<p>ラジオ体操,6:30～ ラジボール卓球 13:30～加納スポセン ・市連絡協議会 ファミリーサッカー</p>	<p>チャレンジサッカー</p>	<p>フライングディスク 午後～ レインボーサッカー 午後～</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>なぜか はやってます</p>	<p>ラジボール卓球 9:30～ 大塚卓球道場</p>		<p>ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p>	<p>ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラジボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー</p>	<p>スノーウォッチング (スノーセラピー) チャレンジサッカー 運営委員会</p>	<p>ホースセラピー 13:30～ レインボーサッカー 午後～</p>
23	24	25	26	27	28	
	<p>ラジボール卓球 9:30～ 大塚卓球道場</p>		<p>ミニバレー ・お休み</p>	<p>ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラジボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー</p>	<p>ボウリング (お別れボウリング大会) 10:00～エースランド チャレンジサッカー</p>	

2月のイベント

- ◇2月1日(日)フライングディスク スクール 豆まき大会(南部墓地公園)
毎年恒例、フライングディスクの練習後に豆まき実施します。
3日が節分ですが、一足先に豆まきして邪鬼を払いましょう！！
- ◇2月21日(土)ウインターレッキング(えびの予定)
雪が降ったら、雪あそび！！寒さも楽しさに！！
楽しみたい方、ぜひご参加ください！！
- ◇2月28日(土)お別れボウリング大会(エースランド)
いつもお世話になってる大学生を招待して、ボウリング大会を開催します。
卒業の大学生、卒業おめでとう！
卒業じゃない大学生も・・・1年間ありがとう！で、ボウリングを楽しみましょう！

大会案内

- ◇3月14日 レインボー杯ミニバレー大会 加納スポーツセンター
期日 平成27年3月14日(土) 8:30～
種目 男女混成の部 4人制(※女性みのチームでも可)
参加料(保険料含) 500円/1人 (クラブ会員 400円/1人)
申込み〆切 3月1日(但し、16チームになり次第〆切ります。)
- ◇3月22日 都農サッカー大会 第3回 蹴-1GP in 都農!
場所:都農町藤見公園 陸上競技場
種目:キッズサッカーU-6・U-9・U-12、女子
試合は6人制(ゴールキーパー1人+フィールドプレイヤー5人)
参加料は5000円/1チーム 申込み〆切 2月27日(金)まで

その他(報告・連絡)

- ◇クラブ訪問 2月いづれかの金曜日
- ◇県連絡会・県連絡協議会 2/5 県武道館
- ◇県スポーツ指導者研修会 2/7 県武道館
- ◇福祉レクリエーション研修会 2/8
- ◇宮崎市社会福祉大会 2/9 市民文化ホール
- ◇市連絡協議会 2/13 住吉公民館
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収)※ご協力お願いします。

1月のイベント報告

- ◇1月17日(土)サッカーフェスティバル(ヤマザクラ宮崎県総合運動公園)
レインボーチームの団結力はピカイチ！サッカーを通じて仲間と楽しめた一日でした！
- ◇1月24日(土)ウインターセラピーウォーキング(バスハイク)in霧島
冬ならではの癒され方が・・・足湯のハシゴは最高！干支のヒツジにも癒されました！
- ◇赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金 報告(12/7、12/23)
赤い羽根街頭募金にご協力いただいた方、ありがとうございます。
レインボーでは、バス購入で赤い羽根の助成を受けています。
・12月7日 10,780円
・12月23日 11,432円

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 0985-34-9069 FAX: 0985-34-9079
E-mail empress@d9.dion.ne.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山 : TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○アシスタントマネジャー
西川 : TEL 090-4584-9811
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

