



宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル in 県

日 時 平成 26 年 10 月 26 日 (日)

9時30分 ~ 14時30分

受付 9:30 ~

開会式 9:45 ~ アトラクション、1130県民体操

場 所 宮崎県総合体育館 (全館) 宮崎市宮崎駅東2-4-1



- 内 容
- ・ スポーツバイキング
 - 【午前】10:30 ~ 12:00
ヨガ、ラージロボ、カローリング、ターゲットバードゴルフ、ミニサッカー、ユニカール
 - 【午後】12:30 ~ 14:00
エアロビクス、ミニテニス、3B体操、フライングディスク、カローリング、ドッチビー、なぎなた
 - ・ スポーツに関わる医療相談、運動器検診 (宮崎大学整形外科)
10:30 ~ 12:00
 - ・ ミニバレー交流大会
10:30 ~ 14:00
 - ・ じゃんけん大会 (おたのしみ賞)
14:10~
 - ・ 総合型地域スポーツクラブ紹介ブース
10:30 ~ 14:00
 - ・ 健康相談コーナー
『Lifeスタイルチェックとキッズ食育』 (全国健康保険協会宮崎支部)
10:30 ~ 14:00



参加対象 宮崎県民のみなさま 幼児から高齢者までどなたでも参加できます。

参加費 参加費無料 但し、ミニバレー交流大会のみ参加費1チーム1,000円

★ 参加者には全員参加賞あり

ミニバレー交流大会参加申し込み書

チーム名 :			クラブ名 :		
申込み責任者 :			連絡先 :		
	選手名	年齢		選手名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

- ※ 年齢・混合・親子関係なくチーム編成して参加できます。(4年生以上)
- ※ 1チーム4名以上より申込みできます。
- ※ 先着18チームとさせていただきます。

申し込み先 : エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会事務局

FAX 0985-72-1874

