

令和6年度版

宮崎県 総合型地域 スポーツクラブ

「スポーツで 心も 体も 健やかに」
一人一人が輝く 地域の力



令和4年4月1日登録・認証制度 **スタート!!**
※公益財団法人日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会によって整備



日本の
ひなた
宮崎県

総合型地域スポーツクラブってなに？

基本理念

多様目

複数の種目が準備されている。

多世代

子どもから高齢者まで地域の誰もが参加できる。

多志向

目的、関心や技術、技能レベルに応じて活動できる。

・地域住民が会員として活動に参加

・地域住民がスタッフとして運営



しくみ

会員 (地域住民)

・年会費
・月会費 等

事務局 (地域住民)

・会長 副会長
・理事
・クラブマネジャー

・運動、文化的活動の機会
・運動指導



指導者

協力・連携・支援

- 宮崎県スポーツ協会
- 市町村生涯スポーツ担当課
- 市郡体育・スポーツ協会
- スポーツ推進委員協議会
- 宮崎県教育委員会
- 学校・部活動
- 各競技団体
- 自治会
- まちづくり協議会
- レクリエーション団体
- 企業 など

こんなメリットがあります！

- 生きがいづくり
- 健康づくり、健康寿命の延伸
- 地域コミュニティの活性化
- 地域社会への参加
- 幅広い世代の交流
- 運動やスポーツとの出会い
- 専門的な指導・一貫指導
- 医療費の削減
- 地域の教育力の向上
- 地域の様々な情報の獲得

地域の課題解決！！

令和4年4月1日より日本スポーツ協会登録・認証*制度がスタートしました！

※「認証」制度については準備中


「登録」ってなに？



⇒日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会が定める登録基準を具備していると認められているクラブを日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会が登録クラブとして認定するもの




どんな基準があるの？




- ① 多種目のスポーツ活動を実施
- ② 多世代を対象
- ③ 適切な指導者(有公認資格)を配置
- ④ 安全管理体制の整備
- ⑤ 地域住民が主体的に運営
- ⑥ 規約等の整備と規約に基づいた運営
- ⑦ 事業計画・予算、事業報告・決算の議決



1 NPO 法人 東大宮スポーツクラブ 		設立日	平成 15 年 8 月 30 日	問合せ	杉元 雅代
所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作 1408-14	TEL	(0985) 20-6122	FAX	(0985) 48-6133
e-mail	hsc@silver.plala.or.jp			会員数	642 名
HP	https://www.m-hsc.com/				
主な対象エリア	宮崎市 (東大宮地域近郊)	P R	幼稚園児から高齢者まで国籍を問わず 様々な講座を楽しんでいます。		
会費	入会金：1,000 円 / 年会費：2,400 円 (入会月により異なる) 月会費：500 円～ 3,500 円 (講座により異なる)				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくは こちら		
	文科系 3 講座、球技系 8 講座 体操運動ダンス系 14 講座 (全 22 講座)	剣道、複合運動、卓球、陸上、ソフトバレー、 バレー、サッカー、バドミントン、ラグビー、 ダンス、バレエ、英語 (全 16 講座)			
活動施設	東大宮 SC クラブハウス、東大宮コミュニティセンター、東大宮小、東大宮中、宮崎東小、向陽園				
イベント	クラブ会員交流会、ミニバレー大会、グラウンドゴルフ大会 等				

2 みやざき中央スポーツクラブ		設立日	平成 18 年 3 月 19 日	問合せ	山本 由美子
所在地	〒880-0812 宮崎市高千穂通 1-3-22 (エースランド内)	TEL	070-5560-9662	FAX	(0985) 25-5305
e-mail	yamamoto179@yahoo.co.jp			会員数	352 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：宮崎市内全小学校 ○中学校：宮崎市内全中学校	P R	「健康とコミュニケーション」をテーマに ボウリングを中心に楽しんでいます。		
会費	入会費：なし / 年会費：なし 月会費：参加時都度徴収				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくは こちら		
	健康ボウリング教室、健康卓球教室、 ヨガ教室	ひなた Jr ボウリング教室、陶芸教室、 夏休み Jr ボウリング教室			
活動施設	宮崎エースレーン				
イベント	クラブ交流会 等				

3 NPO法人 佐土原スポーツクラブ 		設立日	平成 19 年 2 月 24 日	問合せ	後藤 道子
所在地	〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 19276-3	TEL	(0985) 73-4442	FAX	(0985) 71-1740
e-mail	sadowara-sc@san.bbiq.jp			会員数	264 名
HP	http://www.sadowara-sc.com				
主な対象エリア	○小学校：広瀬小、広瀬北小、広瀬西小、那珂小、佐土原小 ○中学校：広瀬中、久峰中、佐土原中 ○高校：佐土原高校	P R	いつでも どこでも だれでも 仲間と共にリフレッシュ！ 地域のみんなで作る「総合型地域スポーツクラブ」 好きなスポーツや文化を見つけて、生きがいづくり・ 仲間づくり・健康づくりを一緒にしませんか。		
会費	入会費：なし / 年会費：大人 3,000 円、子ども 2,000 円、 障がい者 1,000 円 / 参加費：教室によって異なります。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくは こちら		
	バドミントン、テニス、 フィットネスフラダンス、ヨガ他全 10 講座	アクティブキッズ、えいご、キッズチア、 キッズラグビー他全 5 講座			
活動施設	佐土原総合文化センター、広瀬地区交流センター、佐土原体育館 他				
イベント	テニスイベント、フットサル大会、バドミントン交流大会 他				

4 住吉スポーツクラブ 		設立日	平成 19 年 2 月 25 日	問合せ	福留 ひとみ
所在地	〒880-0125 宮崎市大字広原 797-3	TEL	090-8289-1166	FAX	(0985) 39-3355
e-mail	sumiyoshi16@miyazaki-catv.ne.jp			会員数	325 名
HP	http://sumiyoshi-sc1.jimdofree.com/				
主な対象エリア	住吉地区他どこからでもご参加ください	P R	いつでも無料にて体験出来ます。 気軽に参加・見学にお越しください。		
会費	入会費：1,200 円 / 年会費：1,600 円 (子どもは半額) 月会費：400～1,700 円 (講座によって異なる)				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくは こちら		
	卓球、フラダンス、ピラティス、 ヨガ、太極拳 全 17 種目	卓球、バドミントン、子ども運動教室、 カローリング			
活動施設	住吉公民館、すみよし公園、住吉小学校 等				
イベント	卓球交流大会、グラウンドゴルフ大会、ミニバレー大会 他				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会 登録クラブ)



5 NPO 法人MIYAZAKI うづら ai クラブ (新名称 みやざき AreaActivityAcademy)		設立日	平成 20 年 2 月 11 日	問合せ	石川 理恵
所在地	〒880-0001 宮崎市橘通西 5 丁目 3-22-201	TEL	(0985) 86-9321	FAX	(0985) 86-9322
e-mail	h_uzura@yahoo.co.jp			会員数	98 名
HP	https://miyazakiudura.com/?page_id=99				
主な対象エリア	○小学校：広瀬北小、広瀬小、広瀬西小、那珂小、佐土原小 ○中学校：久峰中、広瀬中、佐土原中 ○出前講座、プライベートレッスン (宮崎県内)	P R	宮崎県内で「子どもたちの住みよい街は、大人にとっても元気でいろいろなことを楽しむことができる生きがいのある街だ」と考えます。 さまざまな世代の方が心身ともに健康になれるような諸活動を宮崎県内で展開していきます。		
会費	おとな：年会費 (一世帯) 3,000 円 / 利用会費 (一人) 1,000 円、 子ども (小・中・高校生)：年会費 3,000 円 (一世帯) / 利用会費 (一人) 1,000 円、 企業・団体会員：年会費 10,000 円、教室参加費：500 円～5,000 円				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	運動教室、体操教室、プライベートレッスン	久峰陸上、RUN UP 教室、 宮崎ジュニアアカミー、うづらキッズ、 運動教室、体操教室、プライベートレッスン			
活動施設	広瀬北小体育館、久峰運動公園、大淀川河川敷 等				
イベント	ファミリースポーツ大会、陸上記録会 等				

6 半九レインボー SC		設立日	平成 22 年 1 月 30 日	問合せ	澤山 貴義
所在地	〒880-0921 宮崎市本郷南方 4422-7	TEL	090-1195-3333	FAX	(0985) 56-6282
e-mail	rainbow_3080@yahoo.co.jp			会員数	103 名
HP	http://rainbow3080.lomo.jp/				
主な対象エリア	○小学校：加納小、清武小、大久保小 ○中学校：加納中、清武中 ○宮崎市内 (障がい者)	P R	みんなで 楽しもう!! 笑おう♪♪ 汗しよう!! ハンディの有無に関係なく、分け隔てのないバリアフリーな活動をしています。		
会費	●年会費：5,000 円 家族 2 人目から 1,000 円ずつ割引 ●参加費：0～3,000 円 ※教室によって異なります。非会員さん向けの参加費も設定しています。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ミニバレー、ロコモ健康体操、シーカヤック、 トレッキング、ハイキング等	フライングディスク、ボウリング、 ホースセラピー、シーカヤック、 ピクニック等			
活動施設	加納小学校体育館、加納地区交流センター、等				
イベント	カヤック体験会、ボウリング大会 等				

7 木の花スポーツクラブ		設立日	平成 25 年 1 月 20 日	問合せ	南園 芳雄
所在地	〒889-2152 宮崎市学園木花台北 2-11-10	TEL	090-3665-1810	FAX	-
e-mail	minamizono11@miyazaki-catv.ne.jp			会員数	120 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：木花小、学園木花台小、本郷小、国富小、青島小 ○中学校：木花中、本郷中、宮崎中、赤江中、青島中	P R	サッカーとグラウンドゴルフ、パークゴルフ等を通して健康増進と交流を図るとともに技術を習得しよう。		
会費	年会費：2,000 円 ※月会費、参加費等が必要な教室・イベントがあります。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	サッカー、フットサル グラウンドゴルフ、パークゴルフ	サッカー、フットサル			
活動施設	運動公園木の花ドーム、運動広場 他				
イベント	グラウンドゴルフ大会、パークゴルフ大会				

8 一般社団法人 日南市スポーツクラブ		設立日	令和 2 年 5 月 18 日	問合せ	清水 清人
所在地	〒889-2514 日南市大字楠原 1 4 番地 1	TEL	090-1511-0295	FAX	(0987) 25-9770
e-mail	kiyoto31619@yahoo.co.jp			会員数	60 名
HP	https://nichinansc.com/				
主な対象エリア	飫肥小学校、吾田東小学校、吾田小学校、油津小学校、桜ヶ丘小学校、東郷小学校、 北郷小学校、南郷小学校	P R	地域の子どもからトップアスリート及びスポーツを楽しみたい社会人まで幅広い志向、ニーズに対しての空間と機会を提供し、スポーツを通じたコミュニティづくりを目指して活動しています。		
会費	バドミントン (幼・小) 4,000 円 / フィットネス 3,000 円 / バドミントン (中学生) ・レスリング 5,000 円 / ヨガ 3,000 円				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ヨガ	バドミントン レスリング フィットネス			
活動施設	日南総合運動公園多目的体育館 宮崎県立日南振徳高校 他				
イベント	少年野球セミナー、各プログラムコーチ研修、会員の保護者研修				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会 登録クラブ)



9 一般社団法人 串間スポーツクラブ		設立日	平成 23 年 2 月 24 日	問合せ	金川 敏洋
所在地	〒888-0001 串間市西方 4212 番地	TEL	(0987) 72-0040	FAX	(0987) 72-0040
e-mail	kushima2011@yahoo.co.jp			会員数	97 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：福島小、有明小、北方小、金谷小、秋山小、大東小、本城小、都井小、市木小 ○中学校：串間中 ○高校：福島高校	P R	設立して 13 年目のクラブです。 会員は、小学生が多数を占めているクラブです。 みんな仲良く楽しくサッカー・レスリングなどをやっています。 また、障がい者向けにも運動する場の提供もっており、誰でも参加出来るクラブです。体験等も随時行っています。		
会費	入会費：1,000 円 / 年会費：2,000 円 月会費：500 円～ 3,500 円等 (教室によって異なる)				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	サッカー・ヨガ・ランニング・ニュースポーツ	サッカー・レスリング ランニング 他全 4 講座			
活動施設	運動公園室内練習場・福島高校レスリング場 他				
イベント	サッカーフェスティバル・レスリングフェスティバル				

10 西都スポーツクラブ		設立日	平成 20 年 2 月 24 日	問合せ	兼松 道男
所在地	〒881-0033 西都市大字妻 1509 (西都市民体育館)	TEL	090-1362-8182	FAX	(0983) 42-5293
e-mail	kanematsu.m.1949@ymobil.ne.jp			会員数	30 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：妻北小、妻南小、穂北小、茶臼原小、三納小、都於郡小、三財小 ○中学校：妻中、穂北中、都於郡中、三納中、三財中、銀鏡中	P R	①子どもから高齢者まで参加できるクラブ ②学校でスポーツのできない生徒を応援するクラブ ③お母さんに運動する機会を提供するクラブ ④障がい者も気軽にスポーツのできるクラブ ⑤全ての団体と連携できるクラブ		
会費	年会費：2,000 円 (保険料含む) ※但し世帯 2 人目から 1,500 円 月会費：1,000 円				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ロコモ、ミニテニス、太極拳	なし			
活動施設	西都市民体育館				
イベント	交流会				

11 NPO法人 高鍋スポーツクラブ		設立日	平成 28 年 2 月 19 日	問合せ	小泉 桂一 (理事長) 日高 千晴 (事務局長)
所在地	〒884-0006 高鍋町上江 8422 番地	TEL	080-3223-1940 (クラブ携帯)	FAX	(0983) 21-1681 (社会教育課)
e-mail	takanabe-sports@town.takanabe.lg.jp			会員数	83 名
HP	instagram : takanabe_sports_club、Facebook : 高鍋総合				
主な対象エリア	○小学校：高鍋東小・高鍋西小 ○中学校：高鍋東中・高鍋西中	P R	高鍋スポーツクラブは、現在幼児から高校生までの幼児・児童・生徒が中心となっています。昨年度から、中学生の休日部活動の地域移行にも取り組んでいます (東中学校バレーボール部と西中学校のバスケットボール部の二つの部活動)。 イベントも定期的に計画し実施していますので、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。		
会費	年会費：高校生以下 1,500 円、一般 3,000 円 及び 別途スポーツ安全保険料中学生以下 1,500 円、高校生以上 2,000 円、65 歳以上 1,300 円。 月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	テニス・ソフトテニス	キッズサッカー・タグラグビー、テニス、ソフトテニス、ポート			
活動施設	町総合体育館、テニスコート、高鍋総合運動公園、多目的室内練習場				
イベント	カヌー体験、スポーツ DE ナイト、キッズサッカー大会、アジャタ大会、ウォークラリー 等				

12 メラスポチャレンジクラブ		設立日	平成 25 年 2 月 20 日	問合せ	坂本 大地
所在地	〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所 19	TEL	(0983) 36-1111	FAX	(0983) 36-1205
e-mail	kyoiku@vill.nishimera.lg.jp			会員数	196 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：村所小 ○中学校：西米良中	P R	メラスポチャレンジクラブでは、放課後子ども教室と連携した活動を行い、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えるとともに競技力の向上に努めています。また、月に 3 回行われているヨガ教室やシェイプアップ教室では、専門的指導者を村外から招き、健康増進・運動不足解消に良いと大変好評をいただいております。 村民向けに行われるバレーボール大会では健康の保持・増進を図るだけでなく、村民の親睦と融和を深めることを目的としており、村民の皆さんからとても人気な大会となっています。		
会費	年会費：【スポーツ教室】中学生以下 2,000 円、高校生～ 64 歳 (個人) 3,000 円、65 歳以上 2,000 円 ※5 名以上申込みの場合 2,500 円、【生涯学習教室】1,000 円 ※別途材料代等負担あり				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ヨガ、シェイプアップ、英会話、書道教室 主に 4 講座	陸上教室、テニス、英会話、書道教室、バレー 主に 5 講座			
活動施設	西米良村トレーニング施設 西米良村基幹集落センター 等				
イベント	ミニバレーボール大会 他				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会 登録クラブ)



13 木城ドリームス		設立日	平成 26年3月15日	問合せ	眞鍋 博
所在地	〒884-0102 児湯郡木城町大字椎木 2987-1		TEL	090-3992-9310	FAX (0983) 32-3711
e-mail	kijo.dreams@kijo.jp		会員数 85名		
HP	-				
主な対象エリア	○小中一貫校：みどりの杜 木城学園		P R	小さいクラブですが会員の皆さんは元気に仲良くスポーツを楽しんでいます。	
会費	クラブ年会費：一般 3,000円、子供(小学生~高校生以下)2,000円、ファミリー料金：大人1人、子供3人以内の場合 3,000円 ※各教室参加費は教室によって異なりますのでお問い合わせください。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	バトミントン 健康教室	ヒップホップダンス 放課後教室			
活動施設	木城総合体育館 木城小学校体育館				
イベント	木城ドリームスカップ野球大会 木城ドリームスミニバレー大会				

14 川南スポーツ合衆国		設立日	平成 28年3月22日	問合せ	福元 智祐
所在地	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南 13879-5		TEL	090-9404-2141	FAX -
e-mail	ksus_ksus@yahoo.co.jp		会員数 64名		
HP	http://ksus.jimdo.com/				
主な対象エリア	○小学校：川南小、通山小、多賀小、山本小、川南東小 ○中学校：唐瀬原中、国光原中		P R	高齢者向けのコンテンツをそろえております。運動不足解消のため、自身の健康のため、同世代の社交の場としても使っていただいております。キッズサッカーはスポーツ初心者の入り口として是非、いらしてください。	
会費	入会費・年会費(又は更新料)及び月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。詳しくは、HPをご覧ください。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ソフトシニアヨガ、陽だまり太極拳、健やか太極拳、ノルディックウォーキング	キッズサッカー			
活動施設	東地区運動公園、改善センター				
イベント	ミニ駅伝大会、サッカー大会				

15 NPO法人 都農 enjoy スポーツクラブ		設立日	平成 23年2月20日	問合せ	河野 仁志
所在地	〒889-1201 都農町大字川北 11798 番地 (藤見公園陸上競技場)		TEL	(0983) 25-5255	FAX (0983) 25-5255
e-mail	tsuno_e_sc@yahoo.co.jp		会員数 313名		
HP	http://www.tsunoesc.com				
主な対象エリア	○小学校：都農小、都農南小、都農東小(内野々分校を含む) ○中学校：都農中		P R	~すべては笑顔と未来のために~ enjoy スポーツ! enjoy ライフ!! 健康で明るい町づくりを目指します。 	
会費	入会費：なし / 年会費：なし 月会費又は参加費：あり(各教室別に設定) 詳しくは、HPをご覧ください。				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ストレッチ、うたごえ広場、ヨーガ、貯筋運動 筋トレ、ノルディックウォーキング、ルーシーダットン、 グラウンドゴルフ、弥勒連、エスベランサ	キッズサッカー、フットサル、 わくわくスポーツ教室(都農小、都農南小)、 わいわいキッズ運動教室、一之宮陸友会、 ボンバース(硬式野球)			
活動施設	藤見公園、都農小学校体育館、都農南小学校体育館、都農町老人福祉館、都農中学校体育館、都農町中央公民館 他				
イベント	都農ワインカップサッカー大会、陸上記録会&50mダッシュ王選手権、わくわくサマースクール 他				

16 NPO法人 都城ほんちスポーツクラブ		設立日	平成 19年2月28日	問合せ	神河 美樹
所在地	〒885-1202 都城市高城町穂満坊 2492 (高城運動公園総合体育館)		TEL	(0986) 58-3232	FAX (0986) 77-0949
e-mail	m-bonchi.jigyoo@btvm.ne.jp		会員数 585名		
HP	https://mbosc.or.jp				
主な対象エリア	○小学校：都城市内 ○中学校：都城市内		P R	心と体をリフレッシュして みんなの笑顔があふれるクラブです。 多世代交流にも力をいれてます。	
会費	入会費：0円、年会費：ジュニア・シニア 2,000円(税抜)、一般 3,000円(税抜) ※教室・イベントごとに参加料は必要				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	チャレンジ教室・骨盤リセット・ トレーニング 他全5教室	スポーツ教室・水泳教室・バレエ教室			
活動施設	高城総合体育館・山之口運動公園体育館・早水公園体育文化センター				
イベント	バレエ発表会・都城さくらマラソン・パークゴルフ 他				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会 登録クラブ)



17 一般社団法人 とみさか		設立日	平成 26 年 2 月 24 日	問合せ	福寿 真也
所在地	〒885-0092 都城市南横町 3813 番地 5	TEL	(0986) 77-5594	FAX	(0986) 77-5594
e-mail	info@tomisaka.org			会員数	64 名
HP	http://www.tomisaka.org				
主な対象エリア	都城西小学校 都城西中学校	P R	2024 年、「開かれたコミュニティを創造し、次世代のために、「楽しさ」を大切にするクラブを創出する」を理念に、サッカー競技「ミヤコノジョウシティ FC」を設立しました。選手を支える指導者が多くあつまり、「共助」のコミュニティから「生涯にわたりサッカーに関わりつづけることで、地域社会に貢献する」をミッションに活動していきます。		
会費	○入会金：3,000 円/○年会費：各種スポーツ教室：4,000 円、 ・アベンチュアールアカデミー：U-12：10,000 円、スクール：5,000 円、キッズ：3,000 円 ○月会費：各種スポーツ教室 会員：2,500 円、非会員：600 円/回、 ・アベンチュアールアカデミー U-12：6,500 円、スクール：3,000 円～5,000 円、キッズ：2,000 円				
活動種目	一般 ヨガ、ストレッチポール	子ども・幼児 サッカー、幼児スポーツ	詳しくはこちら		
活動施設	霧原自治公民館、都城西小学校、五十市小学校、沖水河川敷広場、姫城市民広場 他				
イベント	スポーツイベント 3 回 / 年				

18 小林元気クラブ		設立日	平成 20 年 3 月 29 日	問合せ	寺原 勝司
所在地	〒886-0004 小林市細野 38-1 (小林市スポーツ振興課内)	TEL	(0984) 22-5678	FAX	(0984) 23-6116
e-mail	su.genkiclub@gmail.com			会員数	80 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：西小林小 ○中学校：西小林中	P R	世代を超えて、ふれあい・いきいき・にっこり・元気！ いろいろなスポーツを楽しめるクラブ。 生きがい・仲間づくりをサポートするクラブ。		
会費	【18 歳以上】入会金：1,000 円 / 年会費：7,000 円 【高校生以下】入会金：なし / 年会費：3,800 円 【60 歳以上】入会金：1,000 円 / 年会費：6,000 円				
活動種目	一般 ラージボール卓球・ミニバレー ヨガ・エアロビクス	子ども・幼児 -	詳しくはこちら		
活動施設	小林市市民体育館・西小林地区体育館 他				
イベント	ミニバレーボール大会・ウォーキング大会 グラウンドゴルフ大会 他				

19 NPO法人 真幸ホットほっとクラブ		設立日	平成 18 年 4 月 1 日	問合せ	市田 徳幸
所在地	〒889-4151 えびの市大字向江 1188-10 真幸地区体育館内	TEL	080-1736-9084	FAX	(0984)48-0588
e-mail	masakisupo@leaf.ocn.ne.jp			会員数	223 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：真幸小 ○中学校：真幸中	P R	えびの市内の他の二つスポーツクラブ (いいの夢クラブ、いい汗加久藤クラブ) とクラブ連絡協議会を組織して、いずれかのクラブに入会すると、どのクラブでも活動が可能です。		
会費	入会金：なし/年会費：一般 4,800 円、夫婦・家族 4,500 円、中学生以下 3,600 円 /月会費：なし				
活動種目	一般 ソフトバレー、卓球、ミニテニス、ヨガ、大正琴、絵画、他全 15 講座	子ども・幼児 バドミントン、書道、英会話、けん玉	詳しくはこちら		
活動施設	主な活動場所 (真幸地区体育館等)				
イベント	主なイベント (グラウンドゴルフ大会等)				

20 NPO法人 いいの夢クラブ		設立日	平成 19 年 4 月 1 日	問合せ	神野 三枝子
所在地	〒889-4301 えびの市大字原田 2176 番地 飯野駅前地区体育館内	TEL	080-1775-5332	FAX	(0984) 27-3399
e-mail	iinoyume@drive.ocn.ne.jp			会員数	272 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：飯野小 ○中学校：飯野中	P R	スポーツ、文化を通して豊かな町づくりを目指します。 「応援します!! あなたの元気、地域の元気」 ①だれでも気軽に楽しく参加できるクラブ ②子供の健全育成を推進するクラブ ③地域住民が元気になるクラブ ④地域の活性化を推進するクラブ		
会費	年会費：一般 4,800 円、中学生以下 3,600 円、家族・夫婦 4,500 円 月会費：一教室 1,000 円～3,500 円 (教室によって異なる)				
活動種目	一般 ヨガ、ピラティス、ラージボール卓球、 バドミントン 他全 11 講座	子ども・幼児 トランポリン、バレーボール、 バドミントン 他全 7 講座	詳しくはこちら		
活動施設	飯野駅前地区体育館、えびの市民体育館 他				
イベント	施設への慰問、交流会、地域イベントへの参加				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会 登録クラブ)



21 NPO法人 いい汗加久藤クラブ			設立日	平成 20 年 4 月 1 日	問合せ	内立 美雪
所在地	〒889-4221 えびの市大字栗下 1168-13		TEL	090-3010-2290	FAX	(0984) 48-9688
e-mail	iiasekattuclub@honey.ocn.ne.jp				会員数	120 名
HP	-					
主な対象エリア	○小学校：加久藤小 ○中学校：加久藤中		PR	スポーツ・文化活動をととして豊かな町づくりを目指します。 「みんなで創ろう、元気な加久藤!!!」 ①だれでも気軽に楽しく参加できるクラブ ②子どもの健全育成を推進するクラブ ③地域住民が元気になるクラブ ④地域の活性化を推進するクラブ		
会費	年会費：一般 4,800 円、家族会員 4,500 円 (1 人)、 中学生以下：3,600 円 (前期・後期納あり)、月会費：各教室で異なる					
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら			
	ラージボール卓球、太極拳、 バレーボール、他全 10 講座	キッズダンス、陸上 ボールフィーリング 他全 8 講座				
活動施設	加久藤地区体育館、上江地区体育館					
イベント	講習会・かけっこ教室 等					

22 ひのかけきらめきクラブ		設立日	平成 22 年 3 月 24 日	問合せ	中山 麗央	
所在地	〒882-0401 日之影町大字七折 9079		TEL	(0982) 87-3807	FAX	(0982) 87-3814
e-mail	syakai@town.hinokage.lg.jp				会員数	16 名
HP	-					
主な対象エリア	○小学校：宮水小、高巣野小、日之影小 ○中学校：日之影中		PR	子どもから大人までスポーツや文化を通して 世代間の交流を図り、地域活性化を目指します。		
会費	月会費 300 円 / 月 (各教室で別途の会費がある場合もあります。)					
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら			
	健康ダンス教室	バスケット教室・フットサル教室 夏期水泳教室・たこあげ教室				
活動施設	日之影町中央体育館、宮水小学校体育館 等					
イベント	きらめきカップミニバレーボール大会					

総合型地域スポーツクラブ紹介 (その他のクラブ)

1 青島サーフクラブ			設立日	平成 23 年 5 月 25 日	問合せ	平林 泰三
所在地	〒889-2162 宮崎市青島 2 丁目 233 番地		TEL	090-2527-3294	FAX	(0985) 65-1056
e-mail	miyazaki@nagisa-koban.com				会員数	37 名
HP	https://game-awareness.com/?page_id=241					
主な対象エリア	○小学校：青島小 ○小学校：内海小学校 ○中学校：青島中		PR	青島のマリンスポーツを中心としながら、青島や宮崎の PR につながるような機運醸成に取り組んでいます。 また青少年に対する学習や教育の機会を増やし学校や地 域と協力して活動してます。		
会費	別途お問合せ下さい。					
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら			
	準備中	準備中				
活動施設	青島 渚の交番 青島ビーチ					
イベント	-					

2 潮見スポーツクラブ		設立日	平成 26 年 2 月 23 日	問合せ	長友 裕	
所在地	〒880-0862 宮崎市潮見町 171		TEL	(0985) 24-2010	FAX	(0985) 24-2010
e-mail	hiro1216@miyazaki-catv.ne.jp				会員数	121 名
HP	-					
主な対象エリア	○小学校：潮見小、宮崎港小、宮崎小 ○中学校：宮崎中		PR	子どもの陸上教室を新設しました。		
会費	入会費：1,000 円 / 年会費 2,000 円 月会費：200 円～ (教室によって異なる)					
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら			
	テニス、健康体操、バドミントン、卓球 他全 7 講座	バドミントン、卓球、カローリング、 ポウリング、陸上教室				
活動施設	宮崎地区交流センター、潮見小、宮崎中、市テニスコート					
イベント	ポウリング大会、ミニバレー大会、グラウンドゴルフ大会 等					

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介 (その他のクラブ)



3 NPO法人 FC roby		設立日	平成 26 年 3 月 28 日	問合せ	楠原 賢児
所在地	〒889-1702 宮崎市田野町乙 7580-4	TEL	090-7152-7278	FAX	(0985) 86-3931
e-mail	fcroby@gaea.ocn.ne.jp			会員数	30 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：田野小、七野小 ○中学校：田野中	P R	フットサル教室はサッカーの基礎が学べます ゴルフ教室はスコアUPで楽しいコンペ大会してます		
会費	入会費：2,500 円 / 年会費：1 人 2,000 円、家族 3,000 円 月会費：教室別に設定				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ゴルフ教室	フットサル教室			
活動施設	田野体育館他				
イベント	-				

4 都農コミュニティクラブ		設立日	令和 3 年 3 月 28 日	問合せ	河野 文也
所在地	〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北 3804-36	TEL	080-3987-5913	FAX	-
e-mail	tsunocommunityclub@gmail.com			会員数	50 名
HP	https://tsuno-cc.com/				
主な対象エリア	小学校：都農南小学校、都農小学校、都農東小学校 中学校：都農中学校	P R	2,000 円で開講教室がすべて受け放題です！ 子どもだけでなく家族全員で楽しめるクラブに なっています。		
会費	入会費：無 / 年会費：無 月会費：2,000 円				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ヨガ教室・空手道教室	空手道教室・ヨガ教室・イングリッシュ教室			
活動施設	駅前コミュニティホール・町内施設				
イベント	ヨガ・テントサウナ” 整い” イベント・かけっこ教室				

5 NPO法人 都城スポーツクラブ シエロ		設立日	平成 29 年 11 月 16 日	問合せ	小溝 崇史
所在地	〒885-0031 都城市天神 7-15	TEL	090-8407-0406	FAX	-
e-mail	miyakonojocielo@gmail.com			会員数	170 名
HP	https://ms-cielo.com/				
主な対象エリア	小学校：東小学校、南小学校、明道小学校、上長飯小学校、大王小学校、三股地区	P R	色々なスポーツや遊びをしていますか？いつどんな経験を するのか部活の新しいカタチ「アソブカツ」そして、好き になったスポーツをどのように上手くなっていくか部活の 新しいカタチ、スポーツ塾「マナブカツ」シエロは、そん な子供たちを応援します。		
会費	入会費：3,000 円 / 運動着代：1,700 円 月会費：6,000 円 / スポーツ保険：800 円 / 年				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	健康運動教室、太極拳	バレーボール、バスケ、タグラグビー、 アジリティトレーニング、テニス			
活動施設	早水体育文化センター、三股町武道体育館、宮村小体育館、三股中央テニスコート 他				
イベント	親子テニス、親子野球教室、アジリティトレーニング、ボウリング大会、太極拳				

6 NPO法人 みまたチャレンジ総合クラブ		設立日	平成 20 年 3 月 2 日	問合せ	東 秀一
所在地	〒889-1902 三股町五本松 8 番地 1	TEL	(0986) 51-1235	FAX	(0986) 51-1235
e-mail	mimata.csc@grape.plala.or.jp			会員数	188 名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：三股小、勝岡小、梶山小、宮村小、長田小、三股西小 ○中学校：三股中	P R	・楽しめるクラブ ・健康のためのクラブ ・交流できるクラブ		
会費	入会費：なし / 年会費：大人：6,000 円、中学生以下 3,600 円、高校・大学生 4,200 円 ※同居家族 2 人の場合 10,000 円 / 教室会費：教室ごとにより設定				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ミニテニス、ミニバレー、卓球、ヨガ、 フラダンス 他	フットサル、放課後こども教室、土曜学習			
活動施設	三股町体育館、三股町西部地区体育館、三股町武道体育館				
イベント	体力測定、ニュースポーツ体験会、町ふるさと祭り参加				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ紹介（その他のクラブ）



7 クラブのじり		設立日	平成22年2月28日	問合せ	吉脇 辰男
所在地	〒886-0213 小林市野尻町三ヶ野山4336-55		TEL	080-2727-8311	FAX (0984) 44-1955
e-mail	tatsu.yswk@btvm.ne.jp				会員数 50名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：野尻小、紙屋小、栗須小 ○中学校：野尻中、紙屋中		P R	スポーツを行いながら、健康を維持できるよう楽しく長続きできるように行っている。障がいのある人、ない人も楽しく過ごせます。	
会費	入会費：なし / 年会費：18歳未満3,000円、18歳以上64歳未満5,000円、65歳以上4,000円 / 月会費：なし ※保険料別途				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ミニバレー、健康体操、健康マージャン	バドミントン			
活動施設	農村環境改善センター 他				
イベント	ウォーキング大会 等				

8 神武くんスポーツクラブ “きらり”		設立日	平成19年4月14日	問合せ	平川 昌知
所在地	〒889-4412 高原町大字西麓392番地2（高原町民体育館内）		TEL	(0984) 42-4842	FAX -
e-mail	-				会員数 5名（休止中）
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：高原小、広原小、狭野小、後川内小 ○中学校：高原中、後川内中		P R	①豊かな自然を活用するスポーツクラブ ②世代間交流のできるスポーツクラブ ③気軽に参加できるスポーツクラブ ④ニーズにあったスポーツを体験できるスポーツクラブ ⑤年齢・性別等にこだわらないスポーツクラブ ⑥すべての団体が連携を持てるスポーツクラブ ⑦指導者の充実したスポーツクラブ	
会費	入会費：1,000円 年会費：こども3,000円、おとな6,000円、ファミリー8,000円				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	社交ダンス（活動休止中）	-			
活動施設	中央公民館				
イベント	-				

9 南方ワイワイスポーツクラブ		設立日	平成21年4月26日	問合せ	日吉 基晶
所在地	〒882-0803 延岡市大貫町5-2070		TEL	080-6417-8710	FAX (0982) 33-9123
e-mail	surn-hiyoshi.mm@cap.bbiq.jp				会員数 75名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：南方小 ○中学校：西階中		P R	バドミントン教室については、小学生から高齢者と幅広い年齢層で楽しく活動しています。	
会費	入会費：500円 会費：3,000円/6ヶ月				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	ミニバレー、卓球、バドミントン、ミニテニス	バドミントン			
活動施設	南方小学校体育館、舞野多目的研修センター				
イベント	親睦ミニバレー大会				

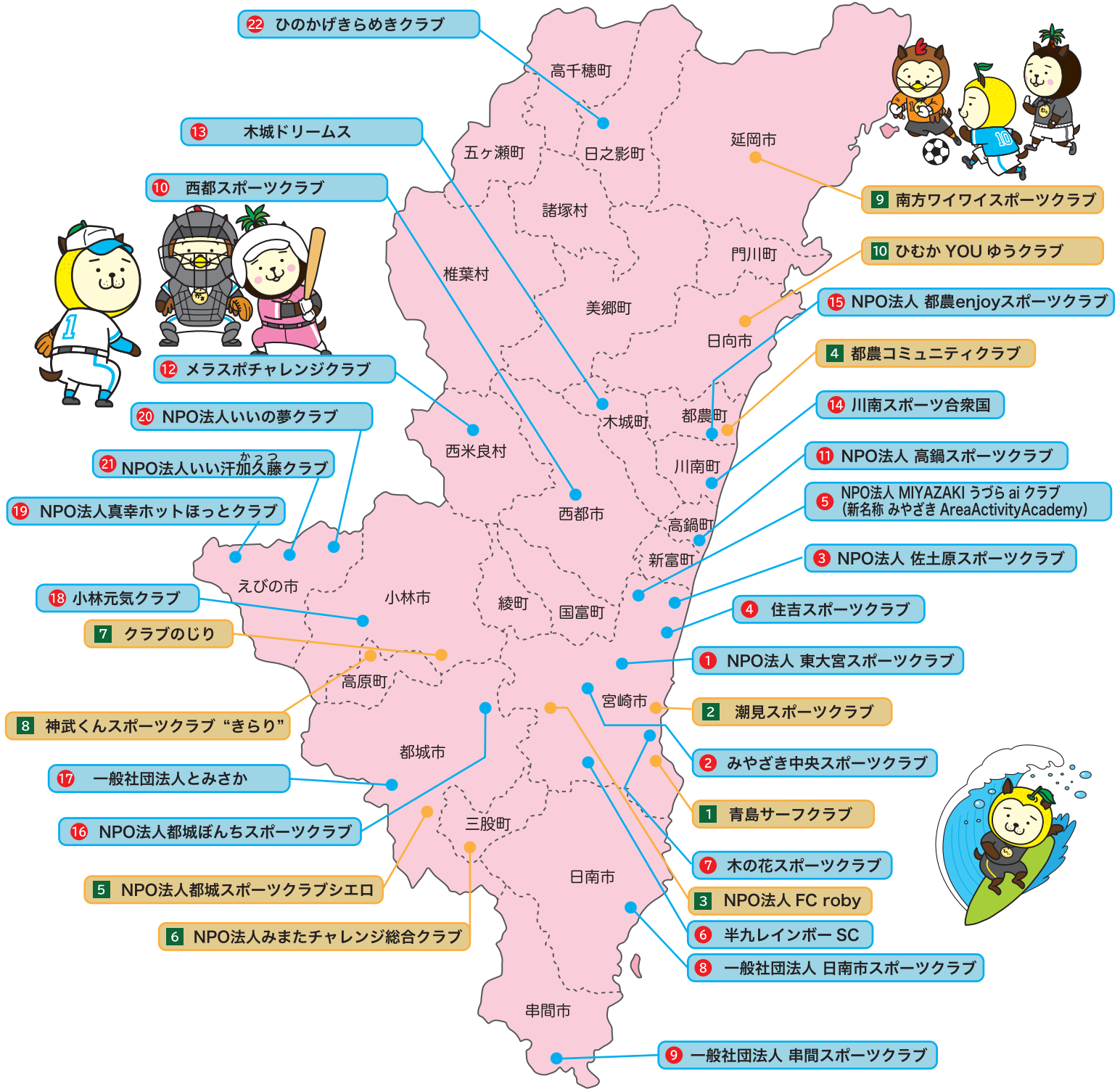
10 ひむか YOU ゆうクラブ		設立日	平成19年4月1日	問合せ	野別 邦子
所在地	〒883-8555 日向市本町10番5号（日向市スポーツ協会事務室内）		TEL	080-5260-1515	FAX (0982) 55-1455
e-mail	himukayouyou@gmail.com				会員数 95名
HP	-				
主な対象エリア	○小学校：日向市内小学校 ○中学校：日向市内中学校		P R	スポーツ文化活動をととして、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活の実現を図ると共に、広域的なコミュニケーションの輪を広げ、地域活動の推進を図る。	
会費	入会費：0円 / 年会費：4,000円 月会費：500円～2,000円（講座によって異なる）				
活動種目	一般	子ども・幼児	詳しくはこちら		
	健康体操、ミニテニス、グラウンドゴルフ、カラオケ 他全5講座	キッズ体力向上プロジェクト			
活動施設	日向市体育センター、サンドーム日向、公民館、小学校体育館 等				
イベント	グラウンドゴルフ大会				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



宮崎県総合型地域スポーツクラブ

令和6年1月現在



【総合型地域スポーツクラブに関すること】
宮崎県教育庁スポーツ指導センター
 (みやざき広域スポーツセンター)

〒889-2151
 宮崎市大字熊野 1443-12 1F
 TEL : 0985-58-0096 FAX : 0985-58-0097



<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>

【総合型地域スポーツクラブ連絡協議会】
 登録認証制度に関すること

公益財団法人 宮崎県スポーツ協会

〒889-2151
 宮崎市大字熊野 1443-12 2F
 TEL : 0985-58-5633 FAX : 0985-58-5630



ホームページ
<https://www.miyazakiken-taikyo.jp/>