



健康長寿のまちづくり

健康長寿
ポイント
対象!!

市民ウォーキング

のんびり歩いて爽やかな秋風を体感してみませんか

—五ヶ瀬川リバーウォーキング—

※レクリエーション、クイズを含め約4時間のコース

日 時：平成27年11月1日（日）
受付午前9：00

集合場所：延岡総合文化センター駐車場

※折り返し地点の市役所周辺では

「オータムフェスタ*いっちみろやふれあい祭り*」

「城山かくらまつり」に参加できるように自由時間を設けます

- ☆参加対象 誰でも参加できます。*小学生以下は保護者同伴でお願い致します。
(参加される方は、歩きやすいシューズ・帽子・水筒・弁当・雨具等ご持参ください。)
- ☆参加費 1人200円(幼児まで無料・損害保険料含む)
*参加費は当日受付にて徴収致します。
- ☆申込方法 申込用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号をご記入の上
下記まで送付ください。(FAX・はがき可)
- ☆申込先 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1
延岡市教育委員会保健体育課内 スポーツ推進委員協議会事務局
- ☆締め切り 平成27年10月23日(金)
- ☆問い合わせ先 事務局(保健体育課)
TEL 22-7033 FAX 22-1067

主催：延岡市スポーツ推進委員協議会 協賛：延岡市教育委員会

