

「週に1回以上30分以上の運動をしましょう」

健康づくりの為、スポーツを生活の一部として楽しみながら続けましょう
“1130”県民運動ライフスポーツ推進事業

ニュースポーツ バイキング

日時 平成27年11月14日(土)

10:30~14:00

場所 すみよし公園

参加費 無料(参加賞あり)



ニュースポーツ体験

●ターゲットバードゴルフ●ペタンク●ダーツ●フライングディスク●輪投げ●グラウンドゴルフ●ノルディックウォーキングなど

だれでも参加出来ます。申込みは必要ありません。

“みんな集まれ～ スポーツって楽しいな～”



主催 : 住吉スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)

TEL 090-8289-1166