

# ♪ 市民健康ウォークに参加しよう♪

“1130”(いちいちさんまる)県民運動ライフスポーツ推進事業



●日 時：平成27年11月3日(火・祝)

8:30~12:00(受付 8:00~)

(雨天時は一部内容を変更して串間市民総合体育館にて開催!!)

●集合場所：地域生活支援センターWing(ニシムタ前)

(雨天時は串間市民総合体育館)

●コース：Wing発着

①ウォーキングコース 約5.5km(速いグループ・ゆっくりグループ)

②ポールウォーキングコース 約2.5km

※ポールウォーキングコースをご希望の方は、申込み時に予約をお願いします。

※会場にはニュースポーツ体験コーナーもありますのでお気軽にご参加ください。

●参加費：1人200円(保険料含む)

●申込期限：平成27年10月23日(金)

●申込み問合せ先：串間市教育委員会 生涯学習課

72-1111(内線379)

主催：串間市スポーツ推進委員協議会

後援：串間市教育委員会

協賛：串間市健康都市づくり推進協議会

☆ゴール後には食生活改善推進員さんより、軽食が振舞われます。

☆お楽しみ抽選会もありますので、ぜひ参加してください。

☆健康マイレージ事業に登録されています。

