

みんながスポーツ” 1130” 県民運動機会提供事業  
1週間に1回以上 30分以上の運動をしましょう！！



# ファミリーシーカヤック体験会

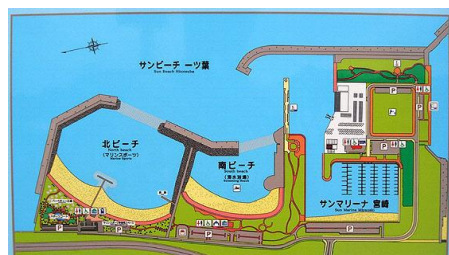


日ごろ運動しない人！できない人！集まれ！！  
外に出て家族でマリンスポーツを体験しませんか？

開催日 平成24年10月8日(月・体育の日)小雨決行



場所：宮崎臨海公園サンビーチツ葉 北ビーチ  
時間：午前の部 9:30受付 10:00開始  
          午後の部 12:30受付 13:00開始  
参加費(保険料込)：大人 1000円 (高校生以上)  
                          子供 500円 (中学生以下)



## 【準備するもの】

- ライフベスト等、安全装備はこちらでご用意いたします。
- 水分を補給できるように、必ずお飲み物(ペットボトル等)をご用意ください。
- カヤック用に濡れてもいい靴(ソールの薄いジョギングシューズ等)(サンダルは怪我のもとになります。つま先とかかとを保護できる靴をご用意ください。)
- 服装は乾きの速い化繊の衣類がおすすめです。
- 眼鏡バンド、帽子、雨具、日焼け止めなどは必要に応じてご用意ください。
- 衣類・下着・バスタオル・靴などの着替え一式
- 昼食・飲料等は各自持参してください。

## 【申込み】

電話またはFAXで、  
1. 参加者氏名(生年月日)  
2. 代表者氏名  
3. 緊急連絡先電話番号(なるべく携帯電話)  
をお伝え下さい。  
また、障がいのある方は、事前に連絡いただくと助かります。

## 【問合せ・申込先】

半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605  
宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL:0985-34-9069  
FAX:0985-34-9079

西川(事務局)携帯:090-4584-9811  
澤山(代表)携帯:090-1195-3333

## 【タイムスケジュール】

9:30 受付開始(午前の部)  
10:00 シーカヤック体験会  
          ~12:00 (午前の部)  
                  ビーチクリーンアップ  
  
12:30 受付開始(午後の部)  
13:00 シーカヤック体験会  
          ~15:00 (午後の部)  
                  ビーチクリーンアップ



参加してね!



主催：半九レインボースポーツクラブ  
協力：B&G宮崎シーライオン海洋クラブ

