

今から始まる、新しいスポーツです

ビーチボールバレー

※浜辺で行うビキニのビーチバレーでは、ないですよ。



誰もが浜辺で一度は遊んだことのあるビーチボールを使った4人制のバレーです。

バレーボール初心者でも出来る！！

【勝負にこだわる人、動きの激しい人、思いやりのない人は、ご遠慮下さい】
・ミニバレーよりボールの動きがずっとゆるやかで、片手でも簡単にパスができます。

【本州では、ミニバレーよりもずっと盛んに行われています】

平成24年の11月に、宮崎市地区対抗の大会を開催します。

ニュースポーツとしてソフトバレーやミニバレーが盛んですが、最近レベルが高く、競技性が強くなっています。子供から高齢者まで、普段やっていない人でも楽しめるレクリエーション競技として、宮崎ルールでビーチボールバレーを普及します。

主なルール（宮崎ルール④～⑧）

- ①コートは、バドミントンのダブルスコートです
- ②ボールは、ビーチボールを使用します（直径40cm）
- ③ネットの高さは、1.8mです
- ④4人～6人でのローテーションで行います
- ⑤サーブは、バドミントンのサーブ位置でアンダーサーブで山なりのサーブとします
- ⑥15点3セットマッチで、ジュース有り（17点先取）
- ⑦2セット目以降のポジションは、前のセットの続きとします（サーブは交代）
- ⑧サーブとローテーション以外のルールは、ほぼソフトバレーボールに合わせています



【厳しいルールより、楽しいゲームを追求】

ミニバレーやソフトバレーをしたいけど、
やったことないからと遠慮している貴方！
是非、挑戦してみませんか！

《高齢者の方でも、小学生でもラリーが続きます》

県の「1130運動」の一環として、普及活動に取り組んでいます。

宮崎市スポーツ推進委員協議会



