

9月22日(土) 13:30~15:30

家族で!

仲間で!

友達と!

ぜひ参加してね!

~みんなで楽しく~

1人でも!

# 「スポーツバイキング」

《場所:佐土原体育館》

(宮崎市佐土原町下田島20660)

参加費は  
1家族・1グループ  
**200円!**

主催 : NPO法人佐土原スポーツクラブ  
共催 : 宮崎県教育委員会(予定)

☆いろいろなスポーツを時間内に好きなだけ楽しめます☆

## キンボールコーナーやバスケットコーナー

(または・・・)  
ドッジボール・テニスなど!  
体育館を自由に使えるよ!

## フリースペース

(キンボール・フリスビー・スラックラインetc.)

## 卓球コーナー

輪を広げよう!

## バドミントンコーナー

初めての方でも  
だれでも大歓迎!!

## ミニバレーボールコーナー

みんなで  
いい汗流そう!

体を動かし  
リフレッシュ...

入り口

☆毎月2回第一・三水曜日に  
「スポーツバイキング」を開催しています!  
☆場所の都合で曜日が変更になることもあります  
今後の予定(9月13日(木)26日(木))

時間) 午後7時~8時半  
場所) 佐土原体育館  
持参品) 飲み物・タオル・体育館シューズ  
服装) 運動のできる服



~お申込みは~  
FAX・電話・メールで  
下記事務局まで・・・  
(当日の参加も可)

《参加申込書》(参加費200円は当日受付)

お名前	年齢
ご住所	
電話番号	

《NPO法人佐土原スポーツクラブ》

宮崎市佐土原町下田島19276-3

【TEL】 73-4442 【FAX】 71-1740

【H P】 <http://sadowara-sc.com>

【E-mail】 [sadowara-sc@san.bbq.jp](mailto:sadowara-sc@san.bbq.jp)