

みんながスポーツ 1130 県民運動機会提供事業報告会資料（事業概要）

NPO法人 いい汗加久藤クラブ
発表者 奥松 成安

1 事業概略

- (1) 事業名
ピラティス教室（継続型）
- (2) 開催期日・場所
平成24年7月10日（火） 加久藤地区体育館
- (3) 対象
本クラブ近郊にお住まいの方

2 事業実績

- (1) 1130未達成者に参加してもらう手立て
 - ピラティスの周知、いいの夢クラブと連携して昼夜に分けて行うメリットをアピールしたチラシを区長文書に入れて配布した。
 - 体育館を利用してる方やクラブの方に日頃スポーツや運動をしない方を誘ってもらうよう依頼。加久藤は夜の部で仕事をされている方へも声掛けを依頼した。
- (2) 参加者
えびの市在住の昼間仕事をされている方や、運動が苦手な方など第1回目、34名が参加。
- (3) その他の工夫
 - 7月～9月は体育館でよかったのですが10月～12月はだんだん寒くなり人数が減ってきてクラブハウスを開放し12月は行った。

3 成果と課題

- (1) 成果
 - いいの夢クラブと同じ種目をする事により昼間はいいの夢クラブで夜間はいいい汗加久藤クラブで効率よく実施できた。
 - チラシは1枚にいいのと加久藤の教室が書き込めて一緒に出せたのでお互い他の地区の方々にも宣伝になった。
 - ピラティスはスポーツの得意、不得意に関係なく出来るのでよかった。との声もあり教室終了後も継続して実施している。
- (2) 課題
 - 体育館がなかなか空きがなく19時～20時と若干早めにせざるを得なかった。体育館確保が難しい。
 - チラシの配布もしたがまだまだ周知が困難で各企業を回ったり施設を使ったりできたらよかったと考える。