

## 2 調査結果

### (1) 平成23年度 児童生徒の体力・運動能力調査結果

#### <平成23年度本県平均値と平成22年度本県平均値との比較>

(4ページ)

昨年度を「上回っている」項目は、全204項目中22項目(10.8%)、「下回っている」項目は、71項目(34.8%)であり、全体的に昨年度を下回っている。

22年度のデータと比べて、上回っている項目が64項目(31.4%)から22項目(10.8%)に、下回っている項目が50項目(24.5%)から、71項目(34.8%)になり、伸び率は低下している。

項目別では、全体的に「シャトルラン」、「持久走」が伸びているが、その他の「握力」、「ボール投げ」等は下回っている。

校種別では、高校女子において、昨年度に比べてやや上回っているものの、その他の小学校男女、中学校男女、高校男子については、下回っている。

#### <本県平均値の1年前・5年前・10年前・ピーク時(昭和60年)との比較>

(5ページ)

ピーク時の昭和60年と比較すると、「上回っている」項目はなく、「下回っている」項目が60項目中58項目(96.7%)であり、全体的に下回っている。

10年前と比較すると、「上回っている」項目が全204項目中128項目(62.7%)、「下回っている」項目が33項目(16.2%)であり、全体的に上回っている。

5年前と比較すると、「上回っている」項目が全204項目中79項目(38.7%)、「下回っている」項目が76項目(37.3%)である。

1年前と比較すると、「上回っている」項目が全204項目中22項目(10.8%)、「下回っている」項目が71項目(34.8%)である。

\*全国との比較は、東日本大震災の影響で、全国体力・運動能力、運動能力等調査が中止になったため、実施していない。

(2) 本県平均値と前年度との比較(公立全児童生徒)

\*有意差検定による比較

【23年度】

参考 【22年度】

年度			平成23年度本県平均値と 平成22年度本県平均値との比較								
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ボ ー ル 投 げ
小2	7	-	-	-	-	/	-	-	-	-	
小3	8	-	-	-	-	/	-	-	-	-	
小4	9	-	-	-	-	/	-	-	-	-	
小5	10	-	-	-	-	/	-	-	-	-	
小6	11	-	-	-	-	/	-	-	-	-	
中1	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中2	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中3	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
高1	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
高2	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
高3	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女 子	小1	6	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	小2	7	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	小3	8	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	小4	9	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	小5	10	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	小6	11	-	-	-	-	/	-	-	-	-
	中1	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中2	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中3	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高1	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高2	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高3	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-

平成22年度本県平均値と 平成21年度本県平均値との比較										
握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ボ ー ル 投 げ		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	/	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	-	-	-	-	-	-	-	-		

： 5%水準で、過去の県平均を上回っている  
-： 有意差がない

： 5%水準で、過去の県平均を下回っている  
/： 実施していない

		23年度のデータ							本県前年度平均との比較						
		上回っている		有意差なし		下回っている			上回っている		有意差なし		下回っている		
小学校	男子	2	4.2%	21	43.8%	25	52.1%	48	11	22.9%	20	41.7%	17	35.4%	
中学校		3	11.1%	15	55.6%	9	33.3%	27	14	51.9%	11	40.7%	2	7.4%	
高校		3	11.1%	14	51.9%	10	37.0%	27	9	33.3%	12	44.4%	6	22.2%	
男子計		8	7.8%	50	49.0%	44	43.1%	102	34	33.3%	43	42.2%	25	24.5%	
小学校	女子	4	8.3%	27	56.3%	17	35.4%	48	15	31.3%	15	31.3%	18	37.5%	
中学校		5	18.5%	15	55.6%	7	25.9%	27	11	40.7%	14	51.9%	2	7.4%	
高校		5	18.5%	19	70.4%	3	11.1%	27	4	14.8%	18	66.7%	5	18.5%	
女子計		14	13.7%	61	59.8%	27	26.5%	102	30	29.4%	47	46.1%	25	24.5%	
小学校			6	6.3%	48	50.0%	42	43.8%	96	26	27.1%	35	36.5%	35	36.5%
中学校			8	14.8%	30	55.6%	16	29.6%	54	25	46.3%	25	46.3%	4	7.4%
高校			8	14.8%	33	61.1%	13	24.1%	54	13	24.1%	30	55.6%	11	20.4%
総計		22	10.8%	111	54.4%	71	34.8%	204	64	31.4%	90	44.1%	50	24.5%	



(4) 学年別測定結果（平成23年度）

学年	握力						上体起こし					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5110	8.91	2.23	4896	8.34	2.08	5134	10.96	5.31	4916	10.13	4.83
小2	5154	10.70	2.43	4932	9.98	2.30	5161	13.79	5.36	4937	13.00	4.92
小3	5278	12.55	2.79	5066	11.77	2.61	5267	15.80	5.65	5059	14.97	5.12
小4	5520	14.44	3.19	5181	13.63	3.06	5469	17.96	5.44	5161	16.52	5.00
小5	5467	16.72	3.65	5323	16.14	3.68	5426	20.22	5.44	5284	18.44	4.65
小6	5451	19.60	4.43	5222	19.09	4.22	5423	21.97	5.27	5182	19.44	4.78
中1	5337	23.83	5.86	4921	21.81	4.39	5319	24.25	5.50	4867	20.41	4.84
中2	5309	29.72	6.88	5131	24.06	4.31	5238	27.40	5.46	5119	22.66	5.33
中3	5406	35.14	7.37	5036	25.54	4.43	5366	29.52	5.50	4986	23.17	5.48
高1	3974	38.86	7.04	3674	25.35	4.46	3978	29.57	5.44	3660	21.90	5.49
高2	4174	41.51	7.12	3819	26.05	4.71	4167	31.81	5.57	3789	23.23	5.93
高3	3891	43.25	7.08	3490	26.98	4.74	3890	33.00	5.57	3497	23.96	6.17

学年	長座体前屈						反復横とび					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5117	25.58	6.29	4907	27.66	6.28	5085	27.89	4.78	4848	26.80	4.03
小2	5128	27.24	6.40	4933	29.46	6.62	5108	32.49	5.79	4883	31.02	5.07
小3	5280	29.26	6.42	5079	31.86	6.35	5228	35.78	6.96	5030	34.23	6.09
小4	5475	30.75	6.73	5143	33.62	6.92	5462	39.84	7.00	5086	37.81	5.97
小5	5427	32.87	7.18	5310	36.32	7.30	5392	43.46	6.55	5256	40.99	5.85
小6	5456	35.39	7.41	5206	39.19	7.58	5384	46.39	6.31	5128	43.34	5.49
中1	5321	39.35	8.83	4880	41.89	8.38	5277	48.47	6.48	4838	43.90	5.29
中2	5273	44.19	9.48	5132	44.76	8.62	5185	52.54	6.33	5064	46.00	5.58
中3	5394	48.08	9.81	5028	46.53	8.74	5285	54.70	6.40	4964	46.47	5.83
高1	3991	49.75	9.88	3676	46.10	9.20	3963	56.42	5.85	3653	46.79	5.30
高2	4187	51.40	9.83	3804	47.93	9.16	4146	58.33	6.47	3778	47.64	5.55
高3	3907	53.75	9.82	3511	48.99	9.40	3888	59.27	6.37	3476	47.97	5.81

学年	シャトルラン						持久走					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5078	16.81	8.38	4814	13.87	5.53						
小2	5129	26.96	13.09	4896	20.77	9.05						
小3	5272	36.81	16.78	4999	27.36	11.60						
小4	5491	45.53	18.78	5146	34.03	13.78						
小5	5454	54.30	20.74	5297	41.05	15.53						
小6	5466	61.91	22.10	5195	47.48	17.18						
中1	4186	71.43	22.78	3832	52.37	17.82	1012	428.46	54.83	923	301.22	32.84
中2	4077	89.92	23.02	4017	61.42	20.19	1042	383.28	41.17	982	288.59	35.91
中3	4165	96.56	23.27	3830	60.51	20.10	1035	369.58	39.52	1007	293.45	39.10
高1	2316	90.98	22.10	1842	52.42	17.07	869	377.15	48.37	1225	309.96	39.46
高2	2332	97.10	23.21	1846	54.28	18.01	1750	363.58	49.94	1828	298.11	40.94
高3	2227	98.08	22.72	1709	52.95	18.55	1592	362.41	50.06	1662	301.03	43.56

学年	50m走						立ち幅跳び					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5010	11.62	0.98	4792	11.98	0.96	5101	113.18	16.81	4898	104.25	15.73
小2	5048	10.70	0.83	4857	11.04	0.85	5124	125.60	17.02	4920	116.13	16.42
小3	5197	10.17	0.84	4995	10.45	0.79	5262	134.93	17.49	5064	126.84	16.73
小4	5393	9.69	0.79	5087	10.00	0.76	5476	144.56	17.99	5162	135.17	17.69
小5	5333	9.29	0.76	5226	9.59	0.71	5421	153.92	18.91	5317	144.58	18.59
小6	5356	8.93	0.75	5128	9.25	0.69	5424	163.59	20.12	5193	152.50	19.58
中1	5206	8.62	0.77	4726	9.08	0.67	5277	177.80	23.24	4859	160.25	21.36
中2	5049	7.96	0.63	4976	8.84	0.70	5176	197.48	23.65	5071	168.49	22.33
中3	5208	7.58	0.56	4863	8.77	0.70	5304	212.08	22.67	4972	171.33	22.76
高1	3921	7.42	0.54	3627	8.87	0.68	3946	222.39	21.83	3656	171.22	22.21
高2	4078	7.26	0.51	3698	8.85	0.72	4140	228.12	21.76	3783	171.98	21.78
高3	3812	7.19	0.49	3425	8.87	0.75	3891	233.18	21.06	3490	174.18	22.41

学年	ボール投げ						得点合計					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5103	8.91	3.22	4875	5.70	1.86	5149	29.54	6.44	4925	28.84	6.12
小2	5141	12.74	4.64	4921	7.69	2.48	5184	37.18	7.16	4964	36.73	7.04
小3	5277	17.01	5.95	4994	9.93	3.07	5302	43.40	8.03	5099	43.25	7.49
小4	5506	21.17	7.17	5106	12.18	3.93	5536	49.11	8.68	5213	48.77	8.32
小5	5468	25.58	8.16	5265	14.62	4.77	5491	54.91	9.44	5358	54.92	8.73
小6	5467	29.86	9.27	5145	16.98	5.64	5509	60.24	9.86	5245	60.00	9.12
中1	5217	19.24	4.69	4858	12.40	3.78	5405	33.17	9.20	4959	42.47	10.52
中2	5186	22.09	5.14	5077	13.69	4.13	5334	42.15	10.53	5192	48.30	11.50
中3	5295	24.85	5.55	4972	14.51	4.34	5449	48.74	11.04	5099	50.02	12.30
高1	3950	26.41	5.37	3650	14.50	4.11	4013	51.06	10.02	3703	48.23	10.78
高2	4127	27.64	5.91	3760	15.10	4.30	4221	55.84	11.07	3832	50.97	11.61
高3	3873	28.59	5.92	3478	15.57	4.48	3928	58.61	10.44	3528	52.13	12.04

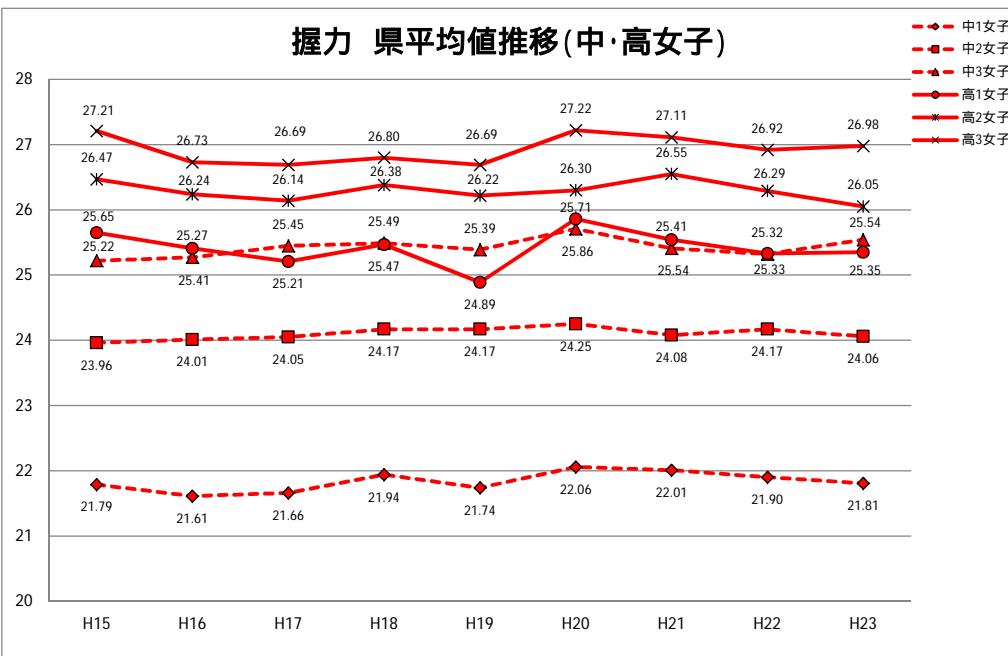
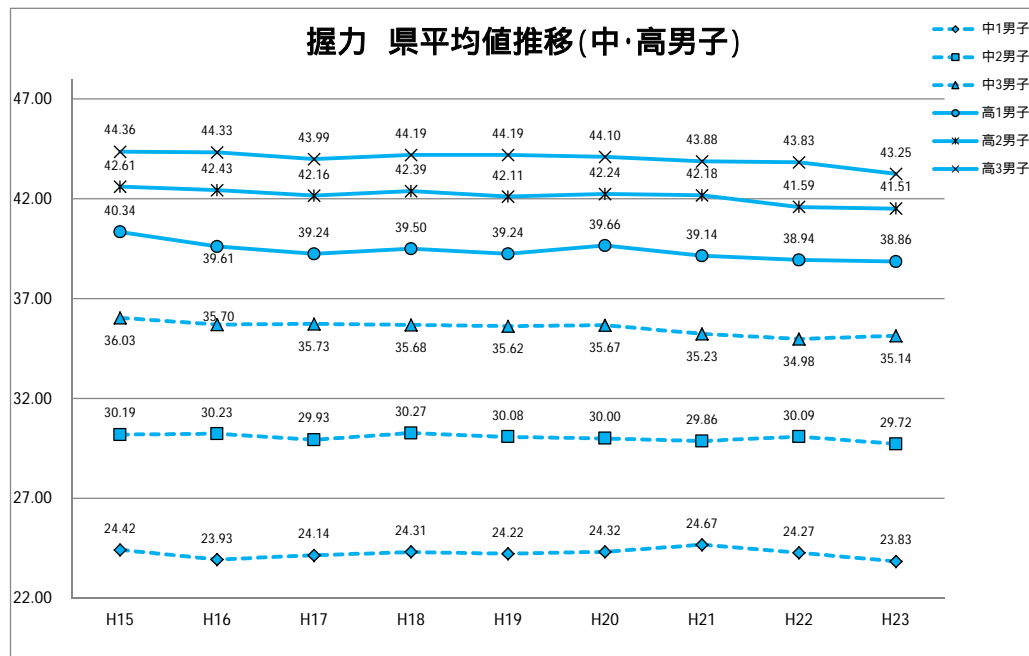
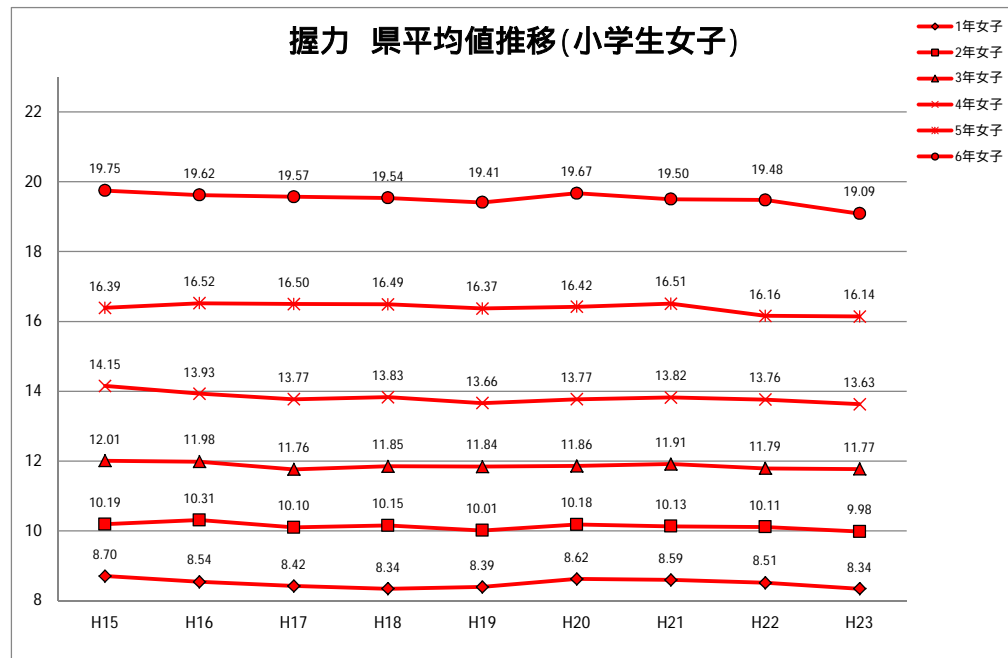
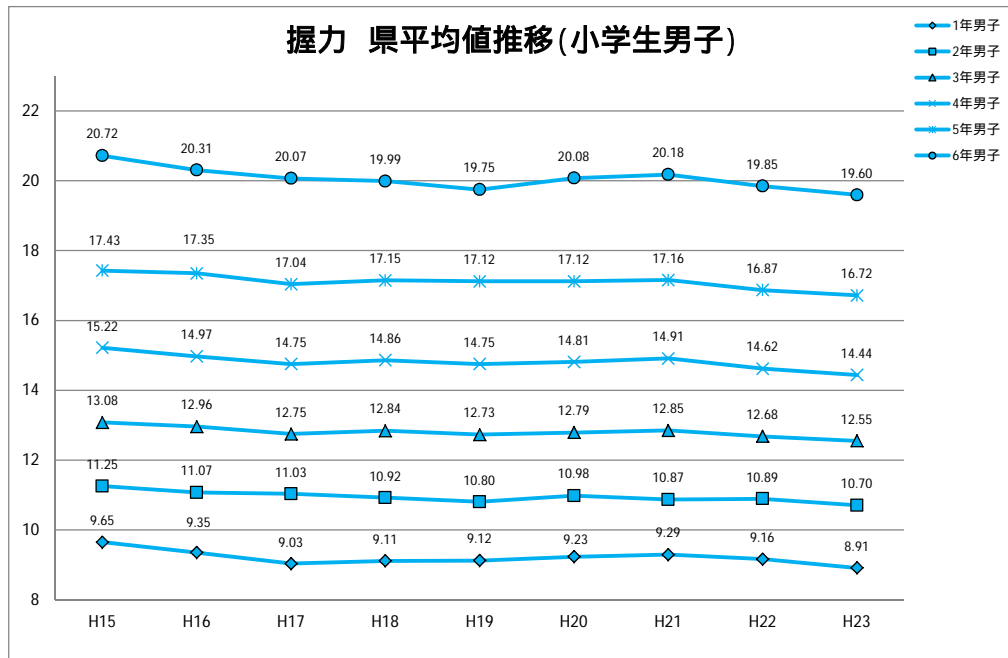
### (5) 平成11年度～平成23年度の県最高平均値

この表は、各項目における平成11年度から平成23年度までの県最高平均値を一覧にまとめたものです。

上段	記録
下段	得点

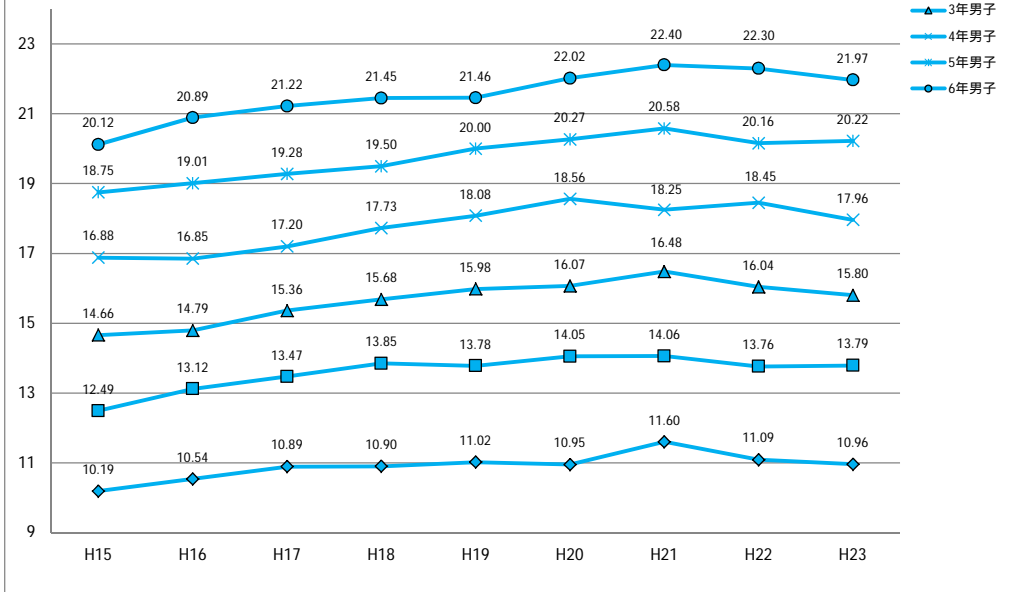
			平成11年度～平成23年度 県最高平均値一覧								
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男 子	小1	6	9.65	11.60	26.02	28.08	16.89		11.56	117.07	10.15
			4	4	4	4	4		3	4	4
	小2	7	11.25	14.06	27.24	32.49	26.96		10.62	128.93	13.77
			5	5	5	5	5		5	4	5
	小3	8	13.36	16.48	31.02	36.18	36.81		10.07	139.83	18.57
			5	6	6	6	6		4	5	6
	小4	9	15.22	18.56	30.97	39.86	46.14		9.62	149.54	22.76
			6	7	6	7	7		6	6	6
	小5	10	17.43	20.58	33.37	43.71	54.30		9.21	160.70	27.12
			7	8	6	8	7		7	7	7
	小6	11	20.72	22.40	35.87	46.64	62.20		8.86	168.20	31.17
			8	8	7	9	8		7	8	8
	中1	12	25.51	24.25	40.30	49.10	71.43	421.08	8.51	181.99	19.71
			3	5	5	6	5	4	3	3	4
	中2	13	31.73	27.40	44.45	52.77	89.92	383.28	7.95	199.63	22.83
			4	7	6	6	6	5	4	4	5
	中3	14	39.50	29.66	48.53	55.15	97.04	369.33	7.55	214.30	25.46
			6	7	6	7	7	6	5	5	6
高1	15	40.34	30.29	50.06	56.65	90.98	376.75	7.42	224.10	26.63	
		6	8	7	8	7	6	6	6	6	
高2	16	42.69	32.03	52.25	58.33	97.14	358.63	7.26	230.11	28.20	
		6	8	7	8	7	6	6	7	7	
高3	17	44.36	33.44	54.18	59.67	98.08	354.27	7.16	235.07	29.13	
		7	9	8	8	7	7	7	7	7	
女 子	小1	6	8.70	10.95	27.83	26.80	15.29		11.91	106.10	6.11
			3	4	4	4	4		3	3	4
	小2	7	10.31	13.16	29.73	31.19	21.00		10.96	116.94	8.15
			4	5	5	5	5		4	4	5
	小3	8	12.13	15.12	32.82	34.43	27.36		10.39	127.72	10.51
			5	6	5	6	6		5	5	5
	小4	9	14.16	16.94	33.93	37.81	34.03		9.94	139.29	13.64
			6	7	6	7	6		6	6	6
	小5	10	16.52	18.54	36.70	41.17	41.93		9.51	148.07	15.86
			7	8	6	8	7		7	7	7
	小6	11	19.75	19.90	39.54	43.36	48.05		9.14	154.64	18.02
			8	8	7	9	8		7	7	8
	中1	12	22.06	20.41	42.59	44.66	52.37	297.56	9.03	162.50	12.97
			4	7	5	6	6	5	5	5	5
	中2	13	24.36	22.66	44.76	46.38	61.42	287.78	8.80	169.20	14.03
			5	7	5	7	7	6	6	6	6
	中3	14	25.71	23.30	46.53	46.83	60.51	290.76	8.73	171.53	14.81
			6	8	6	7	7	6	6	6	6
高1	15	25.86	21.96	46.73	46.79	52.42	304.38	8.87	171.22	14.91	
		6	7	6	7	6	5	6	6	6	
高2	16	26.55	23.23	47.93	47.64	54.72	293.55	8.85	172.50	15.41	
		6	8	6	7	7	6	6	6	6	
高3	17	27.22	23.96	49.07	47.97	53.51	297.57	8.87	174.75	15.68	
		6	8	6	7	6	5	6	6	6	

## (6) 県平均値の推移 握力

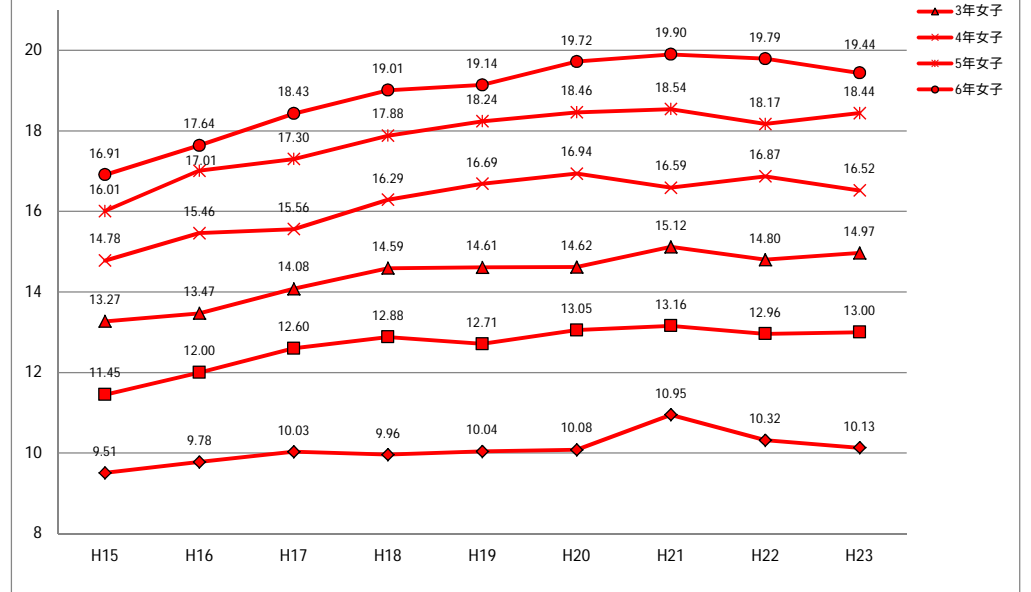


上体起こし

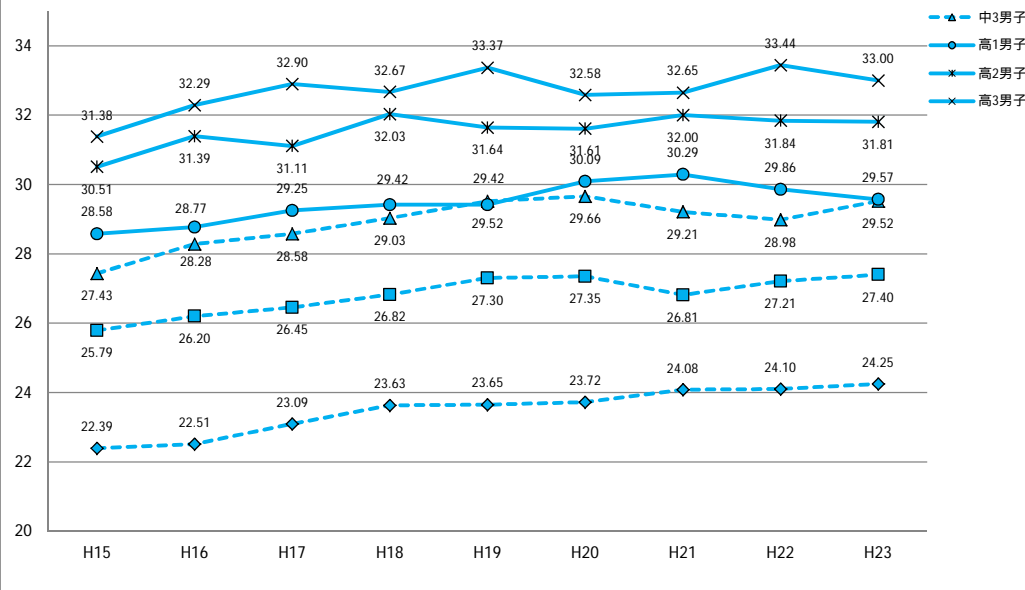
上体起こし 県平均値推移(小学生男子)



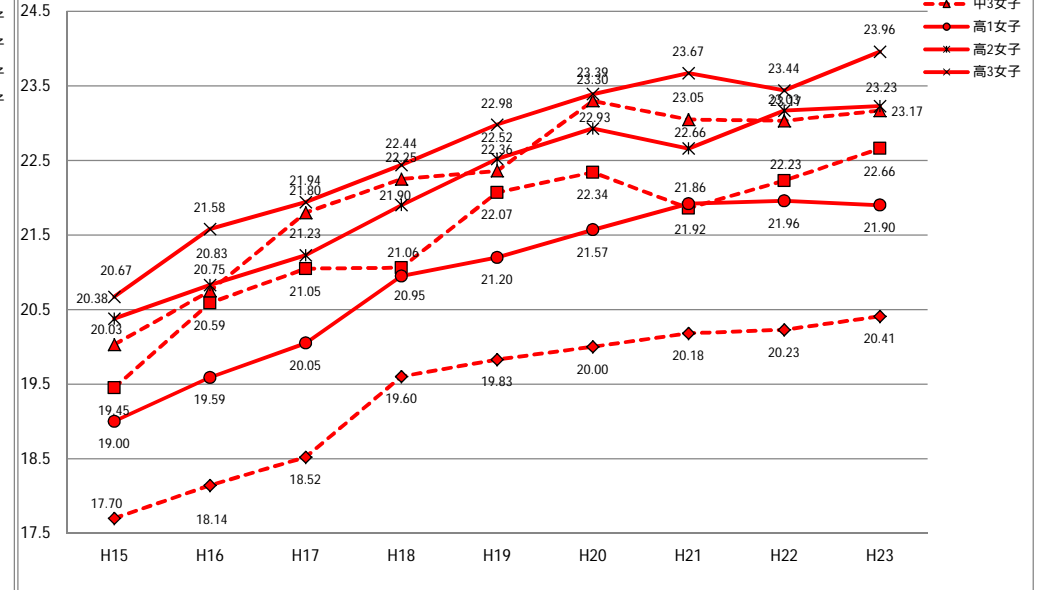
上体起こし 県平均値推移(小学生女子)



上体起こし 県平均値推移(中・高男子)

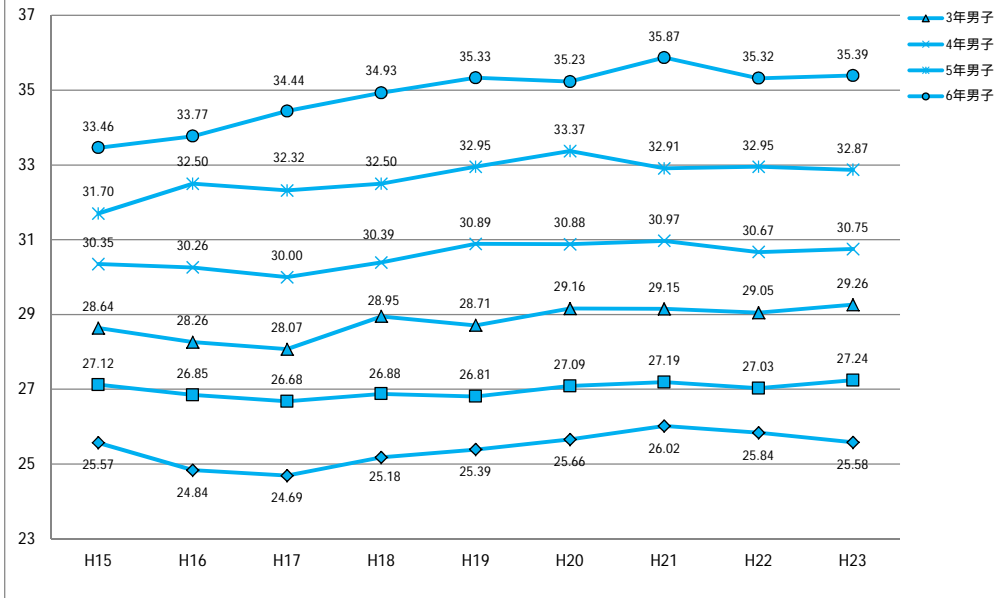


上体起こし 県平均値推移(中・高女子)

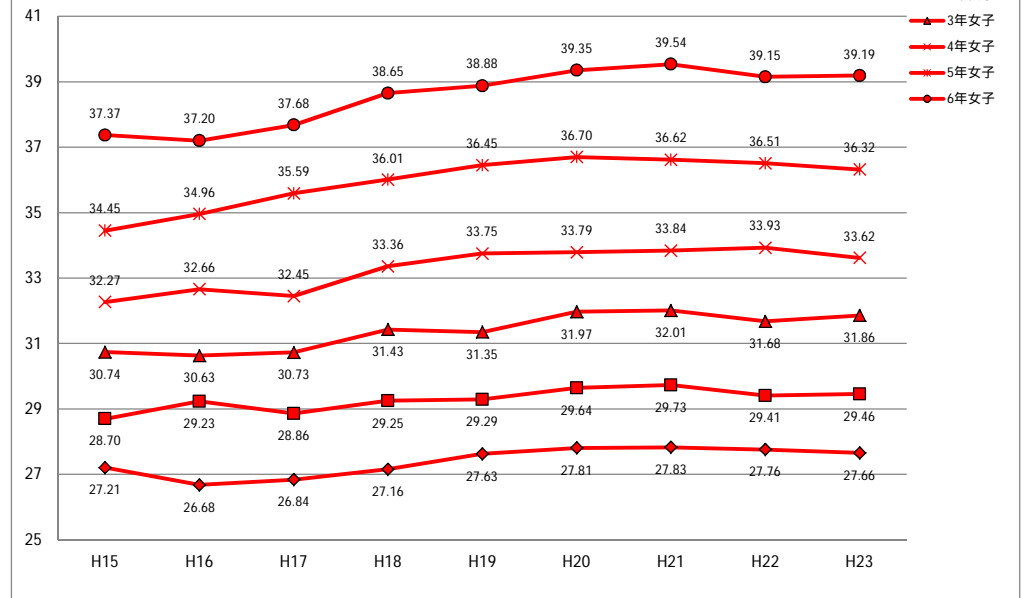


長座体前屈

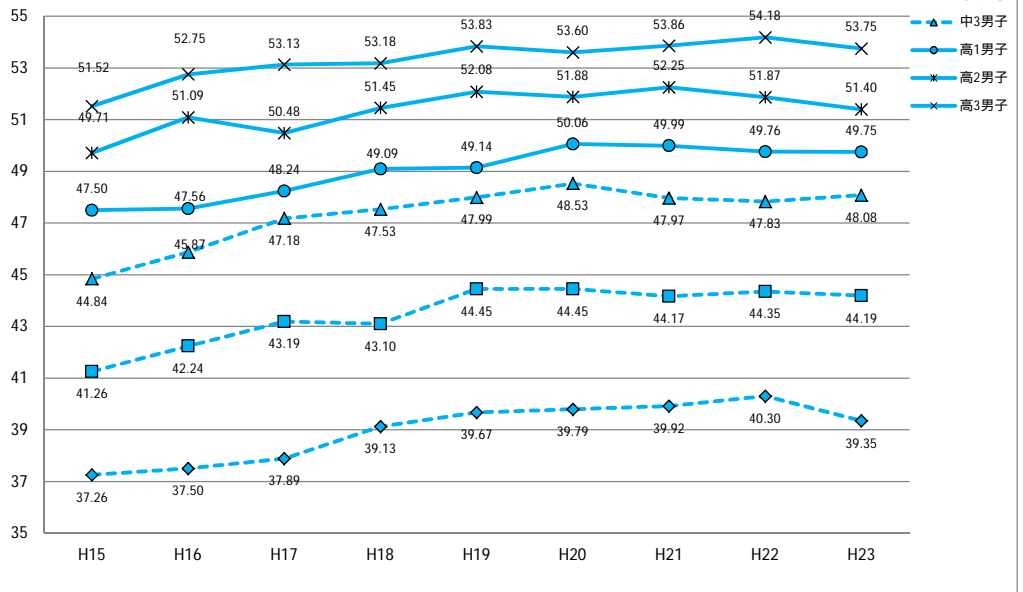
長座体前屈 県平均値推移(小学生男子)



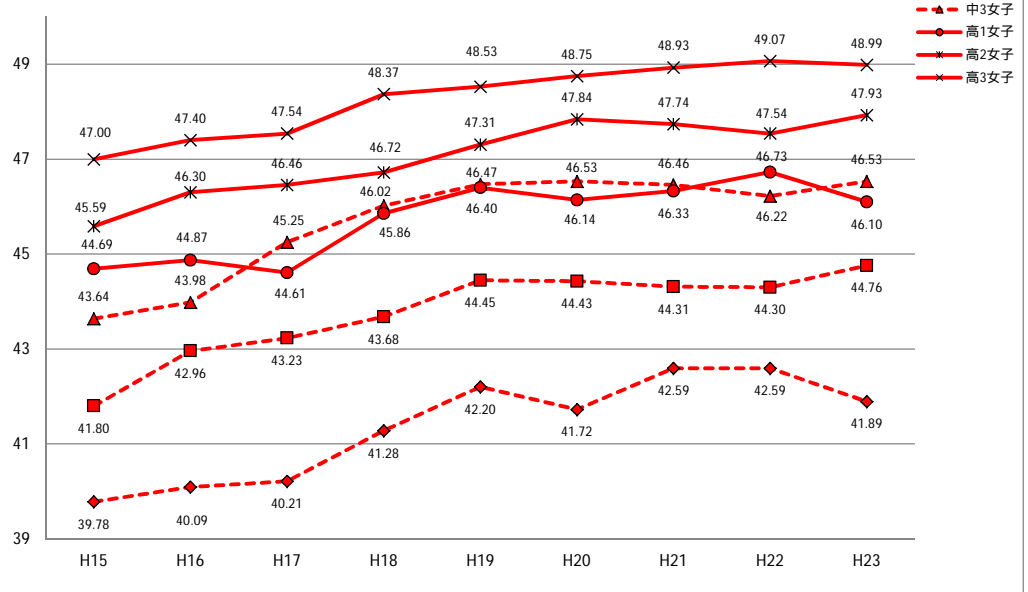
長座体前屈 県平均値推移(小学生女子)



長座体前屈 県平均値推移(中・高男子)

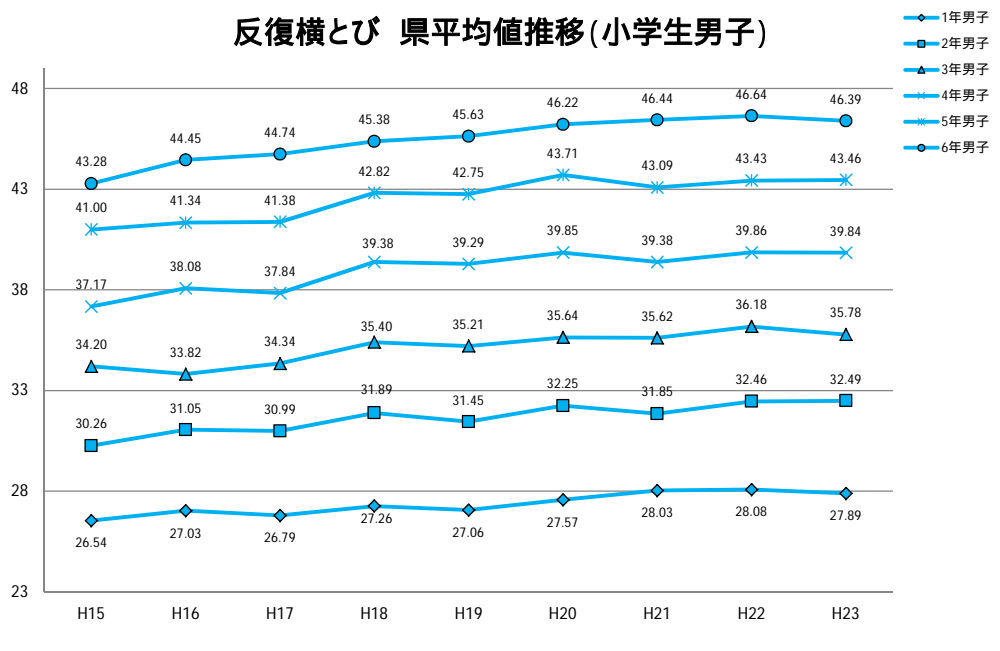


長座体前屈 県平均値推移(中・高女子)

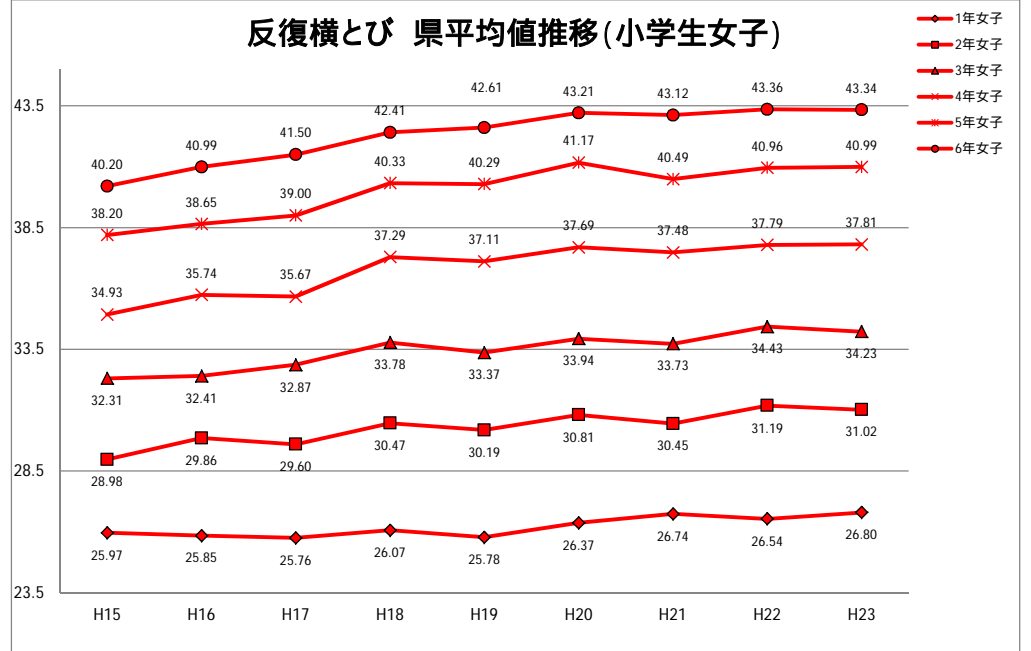


反復横跳び

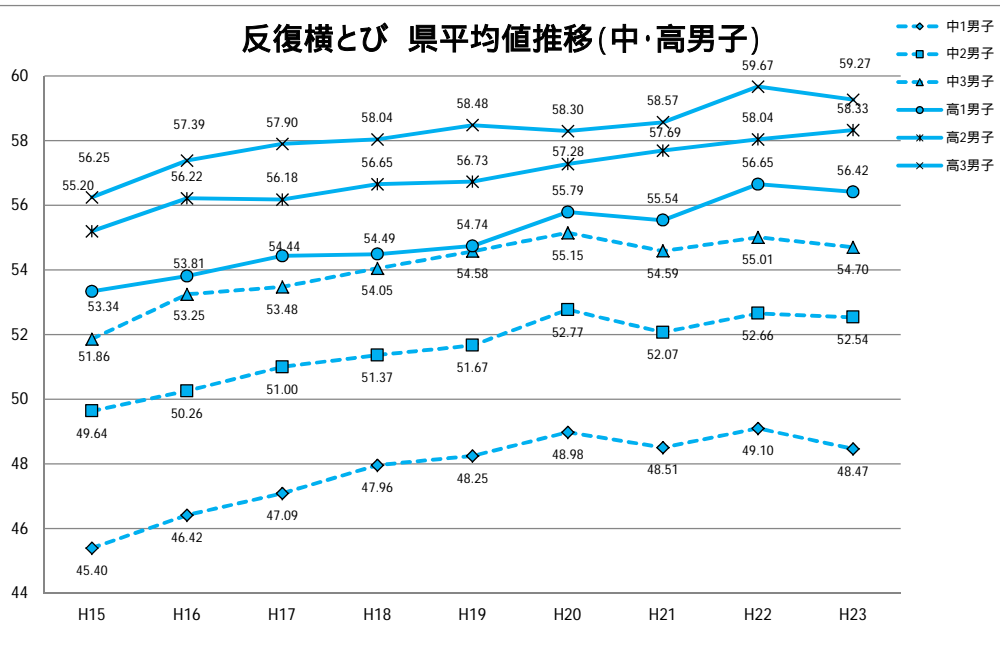
反復横とび 県平均値推移 (小学生男子)



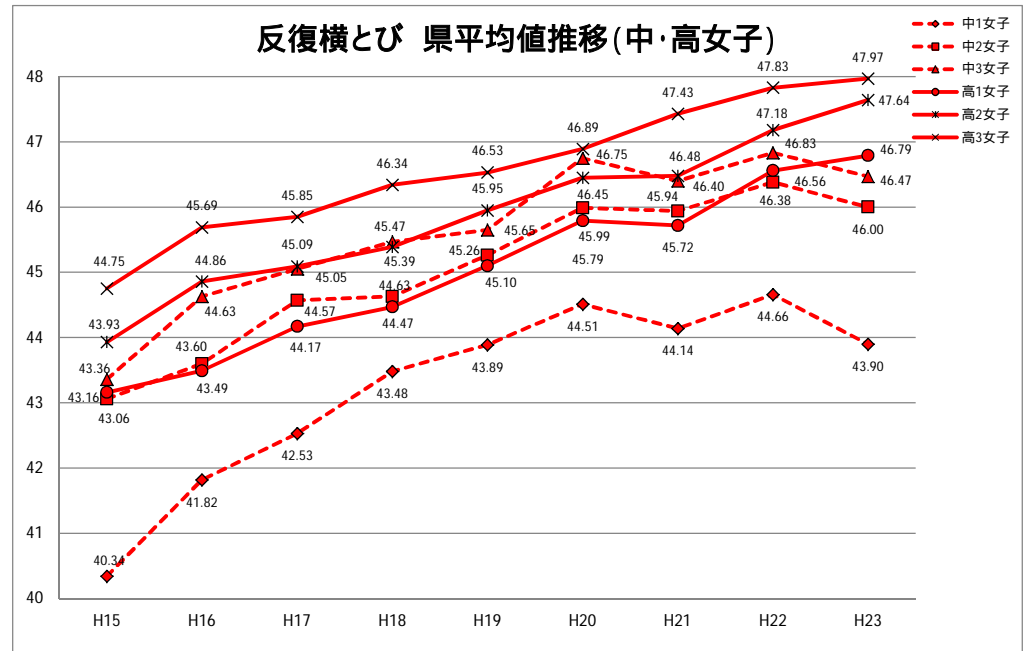
反復横とび 県平均値推移 (小学生女子)



反復横とび 県平均値推移 (中・高男子)

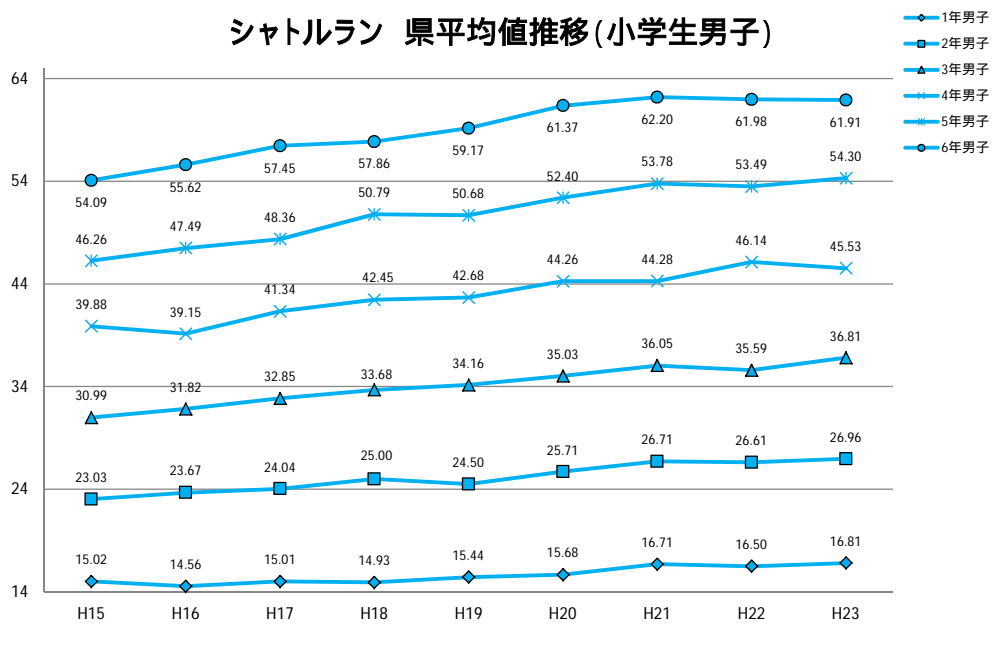


反復横とび 県平均値推移 (中・高女子)

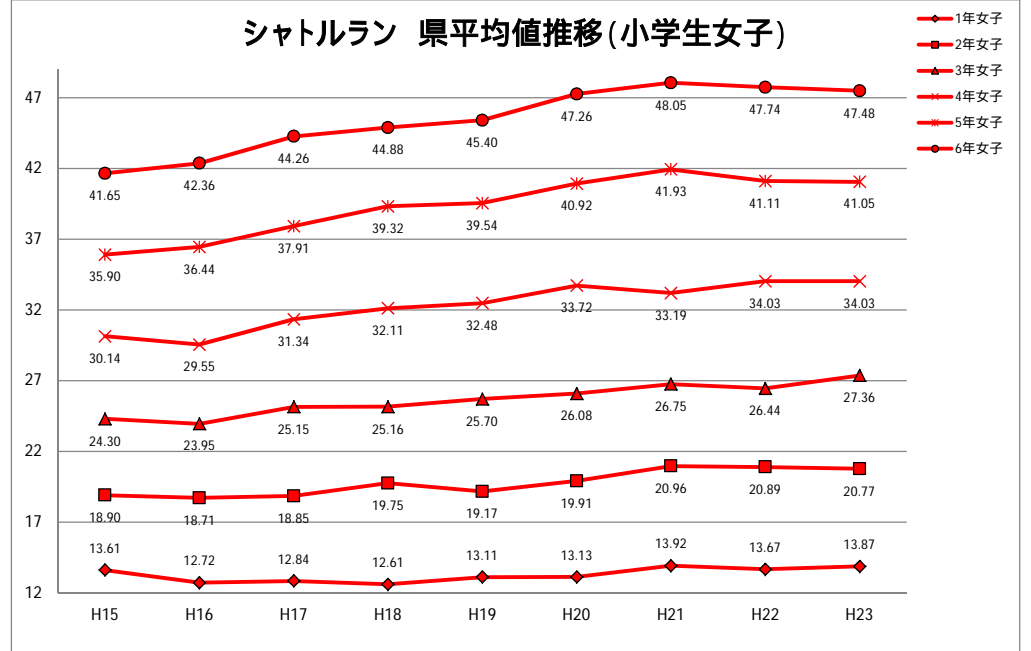


シャトルラン

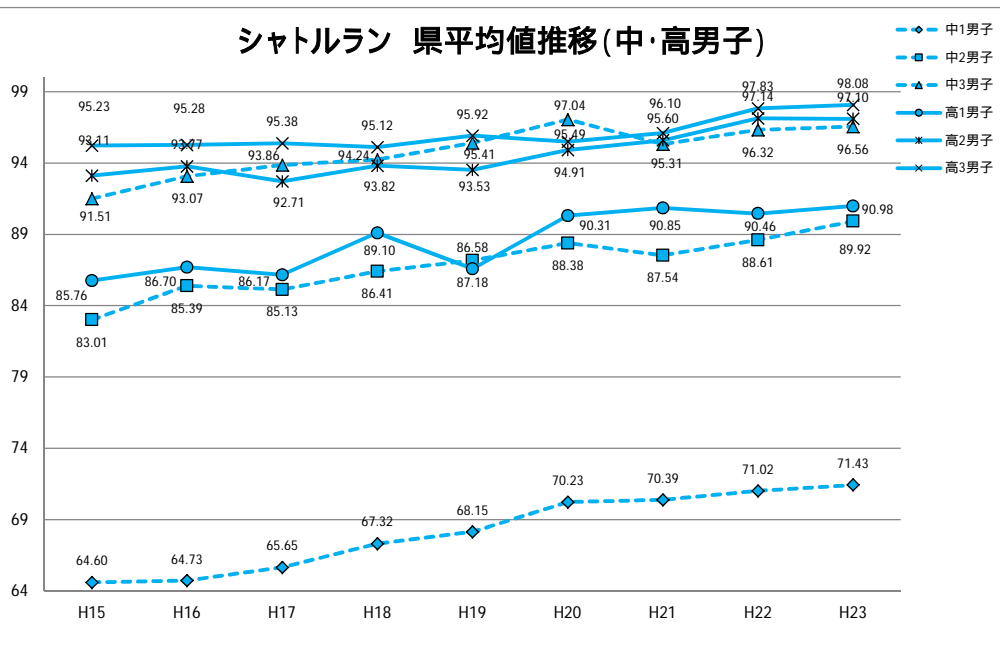
シャトルラン 県平均値推移(小学生男子)



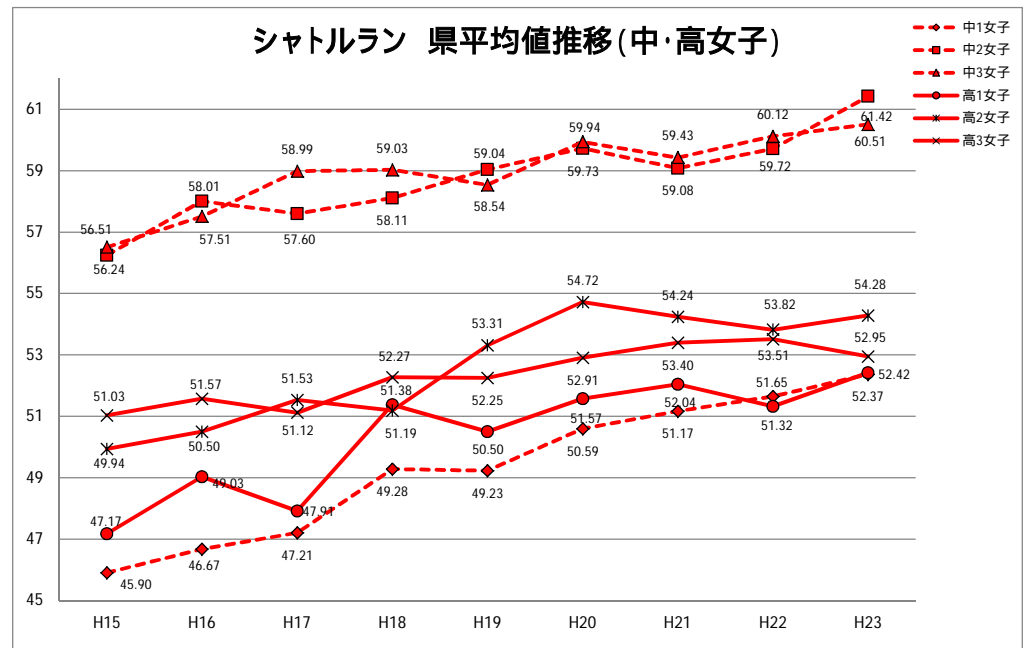
シャトルラン 県平均値推移(小学生女子)



シャトルラン 県平均値推移(中・高男子)

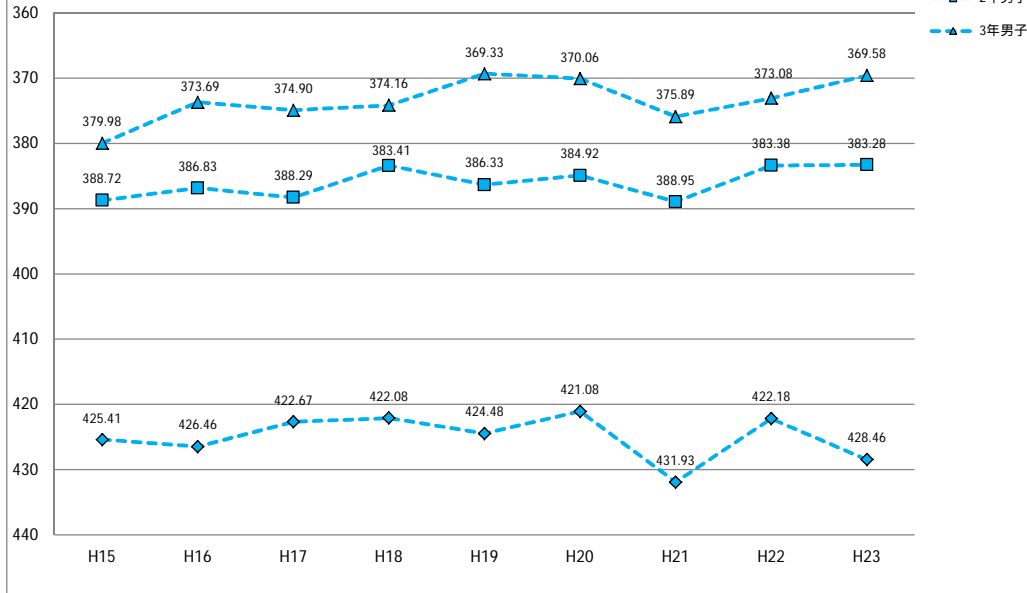


シャトルラン 県平均値推移(中・高女子)

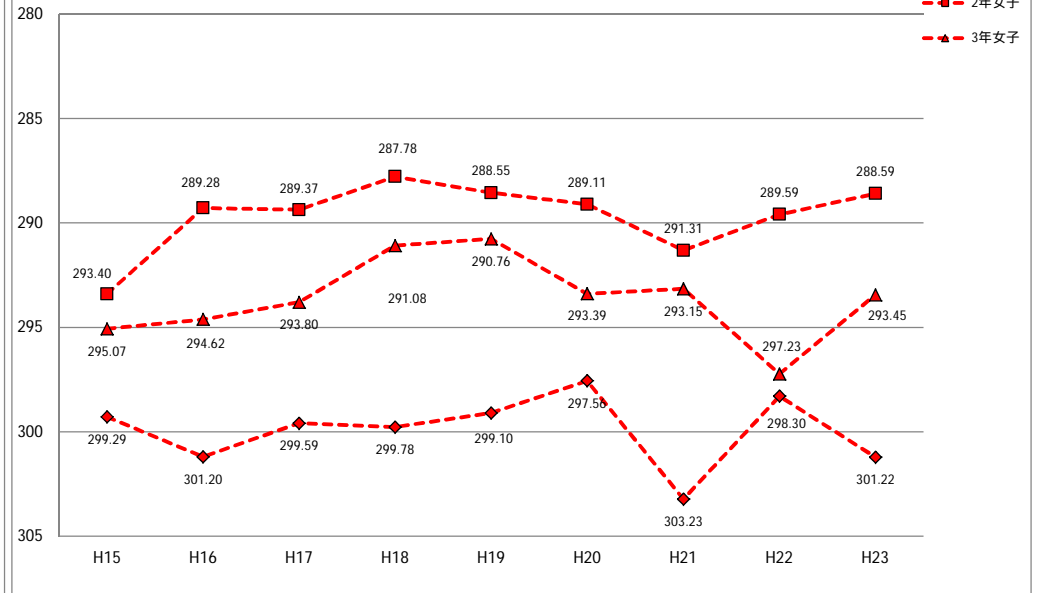


### 持久走

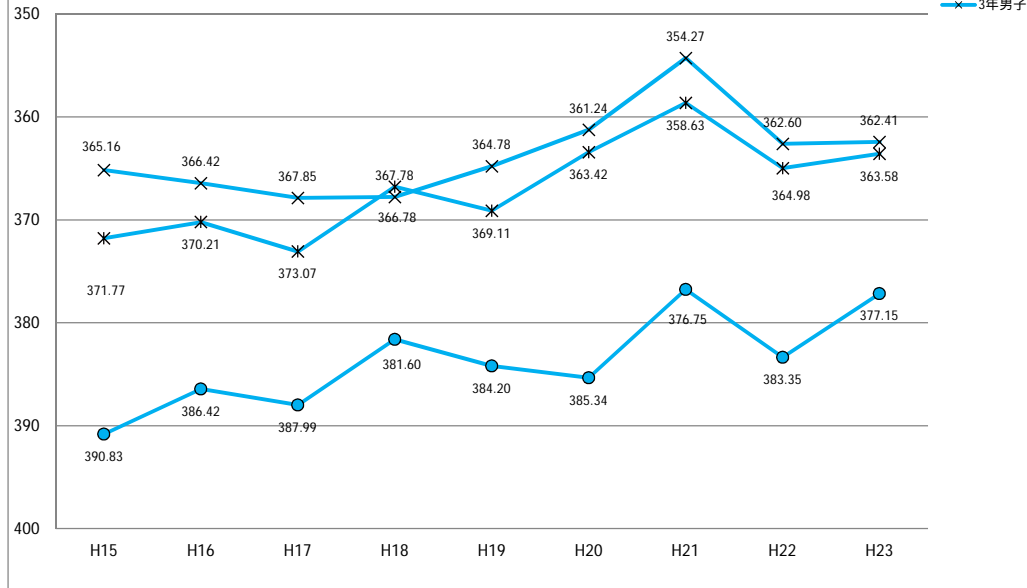
#### 持久走 県平均値推移 (中学男子)



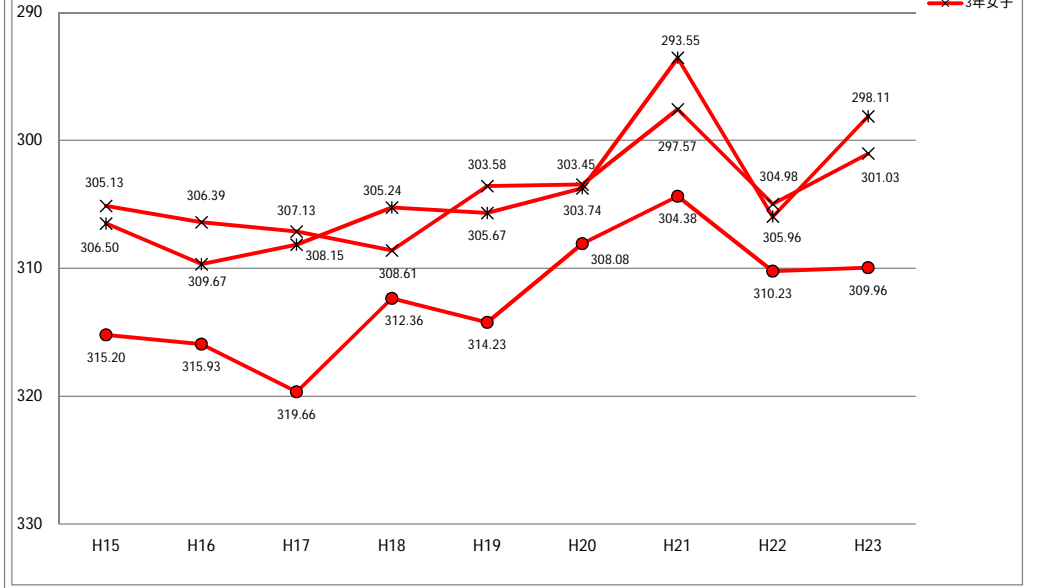
#### 持久走 県平均値推移 (中学女子)



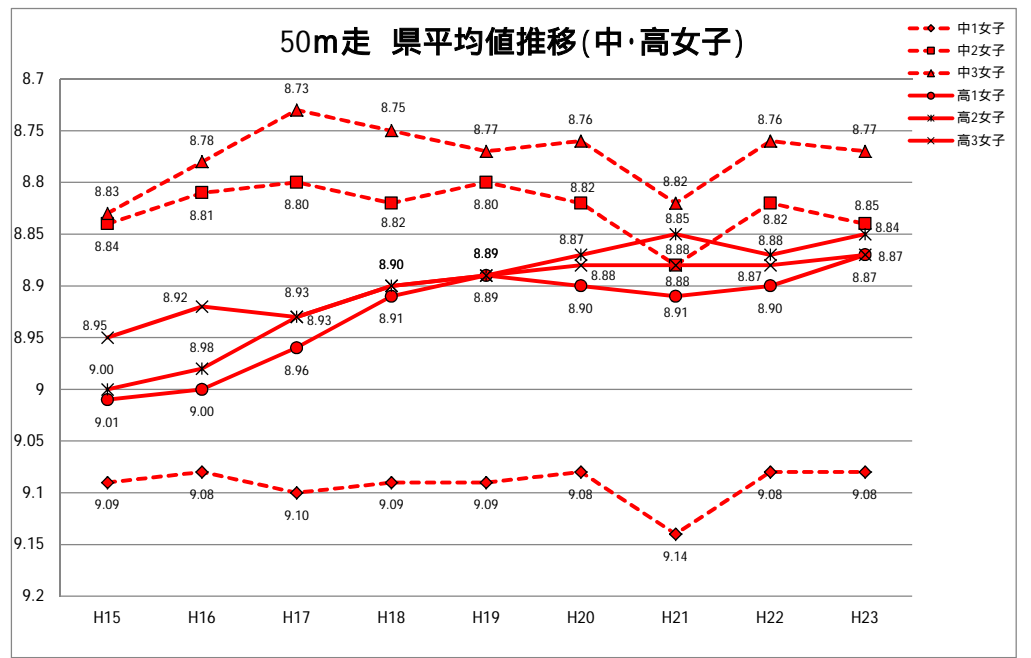
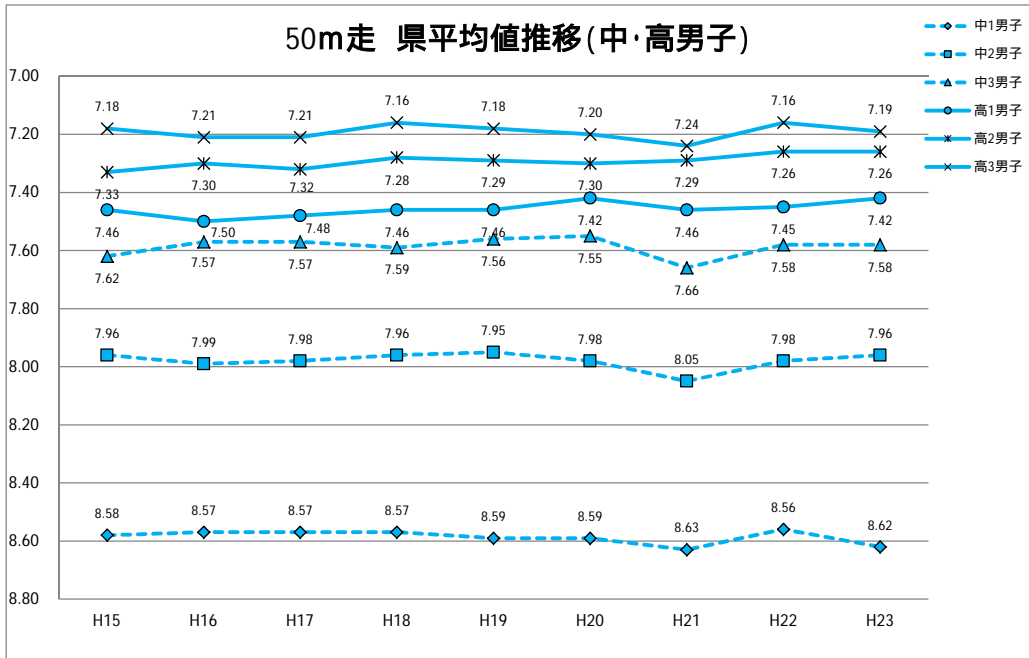
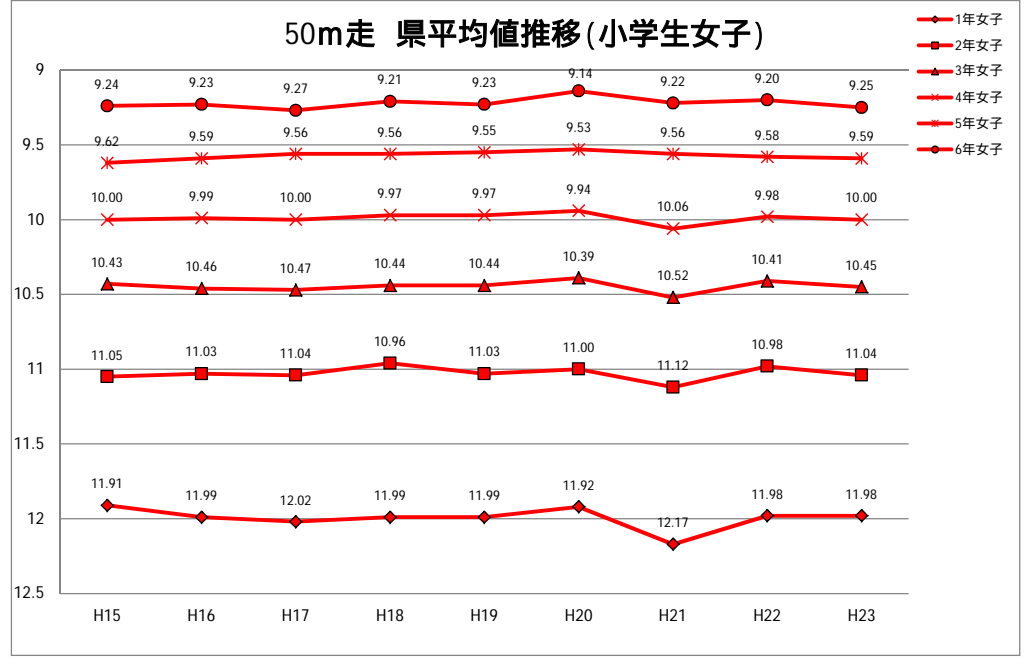
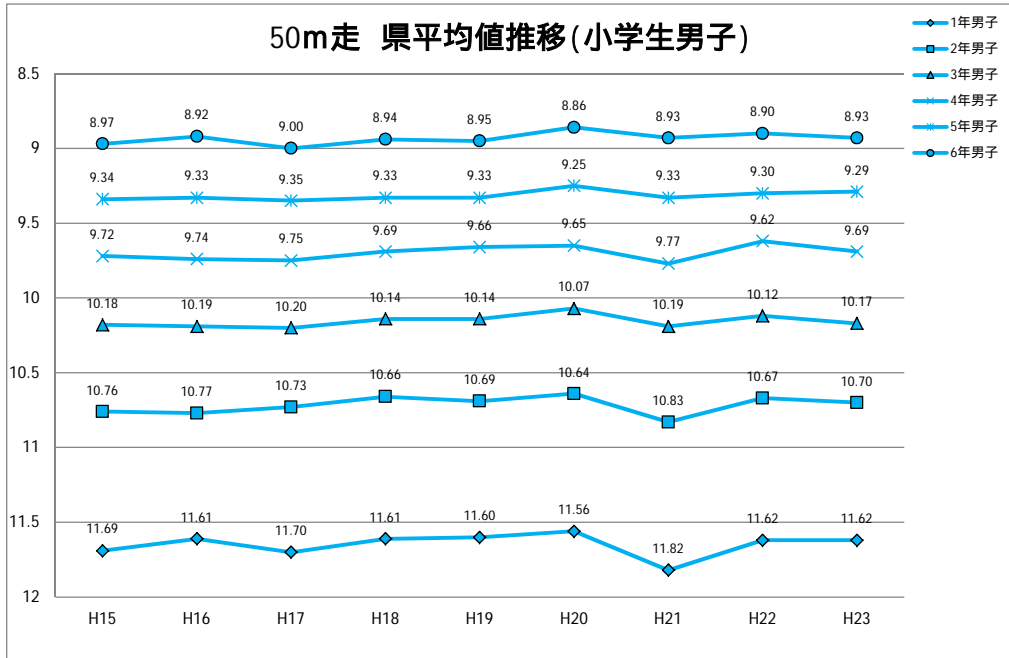
#### 持久走 県平均値推移 (高校男子)



#### 持久走 県平均値推移 (高校女子)

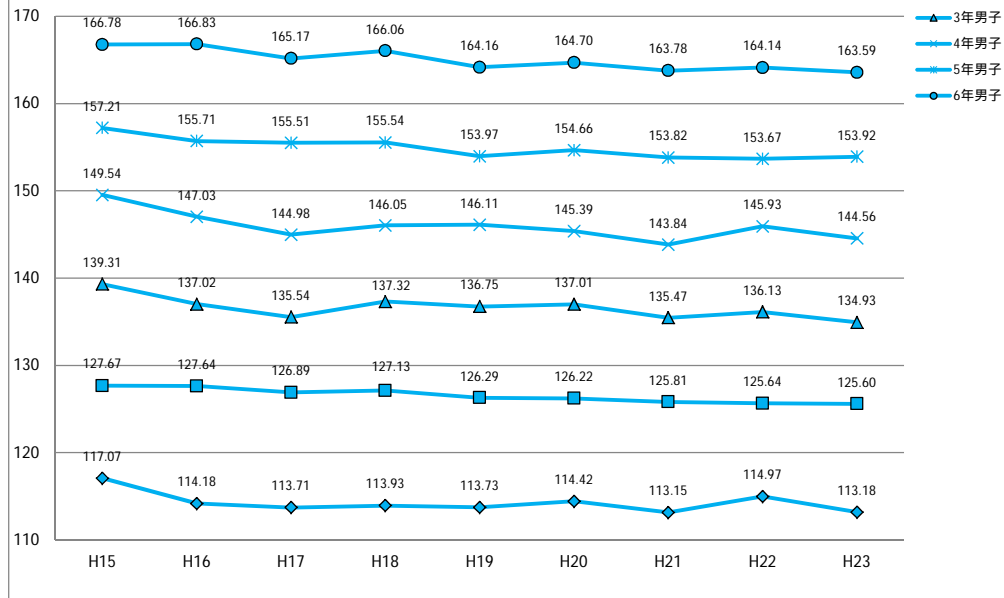


### 50m走

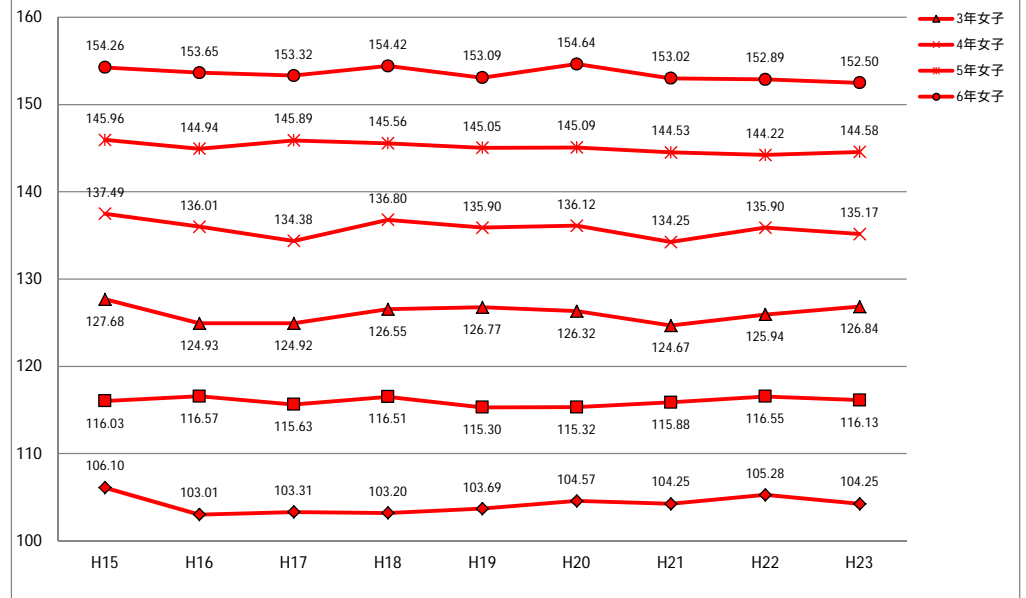


### 立ち幅跳び

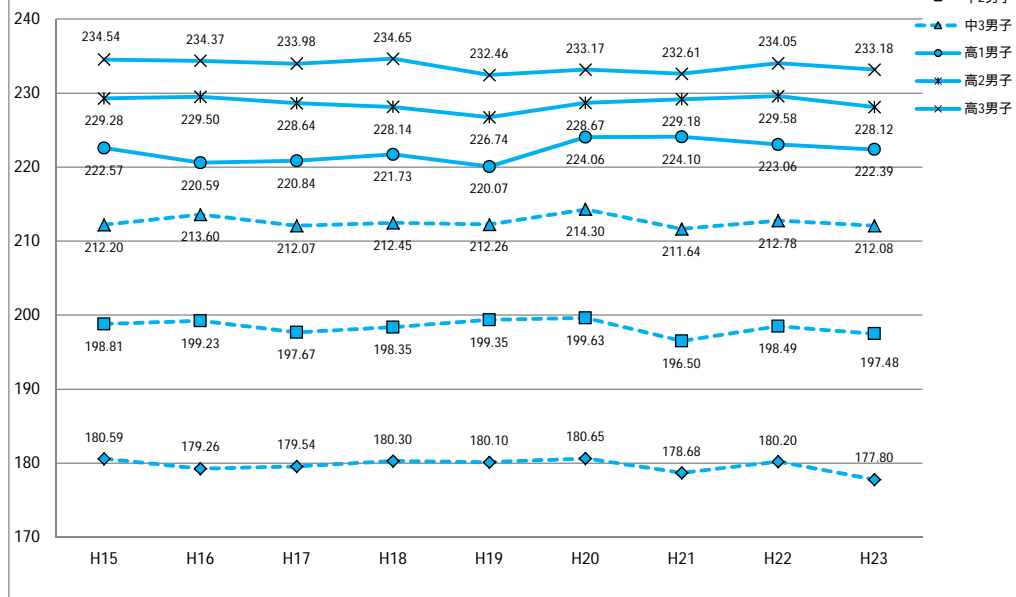
#### 立ち幅跳び 県平均値推移 (小学生男子)



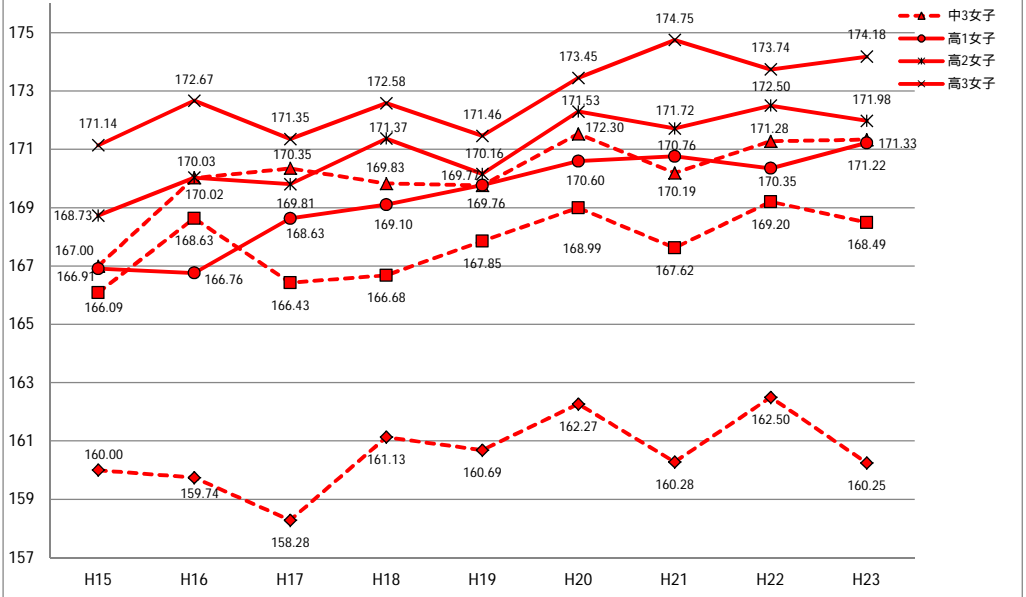
#### 立ち幅跳び 県平均値推移 (小学生女子)



#### 立ち幅跳び 県平均値推移 (中・高男子)



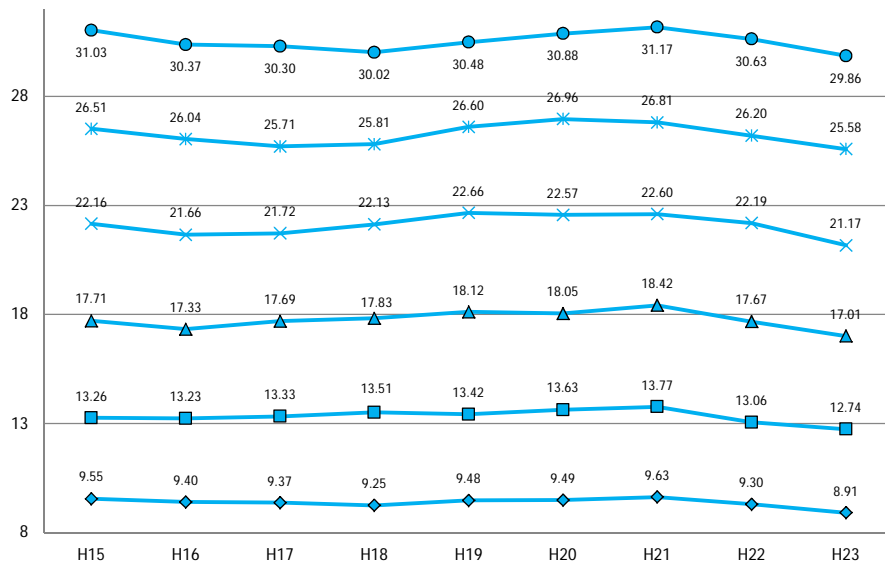
#### 立ち幅跳び 県平均値推移 (中・高女子)



### ボール投げ

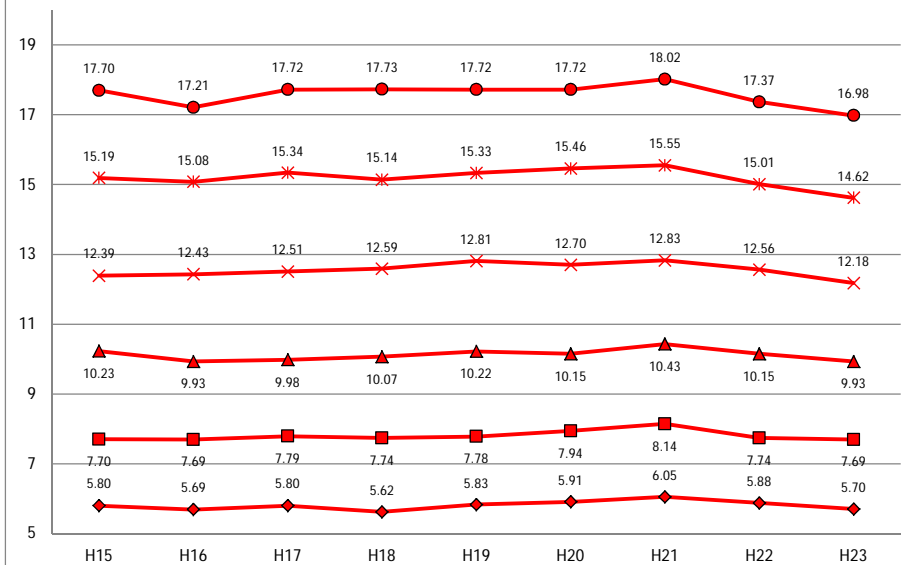
#### ボール投げ 県平均値推移(小学生男子)

- ◇ 1年男子
- 2年男子
- ▲ 3年男子
- × 4年男子
- × 5年男子
- 6年男子



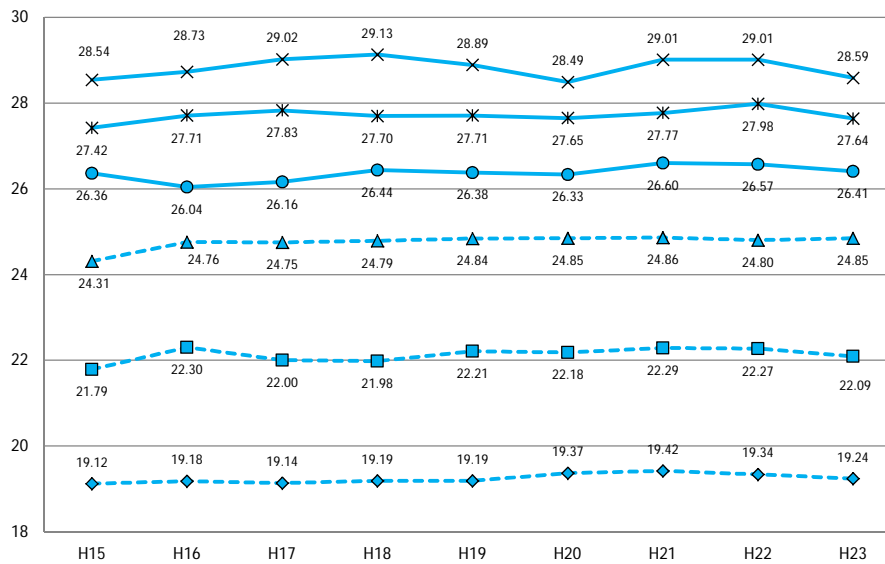
#### ボール投げ 県平均値推移(小学生女子)

- ◇ 1年女子
- 2年女子
- ▲ 3年女子
- × 4年女子
- × 5年女子
- 6年女子



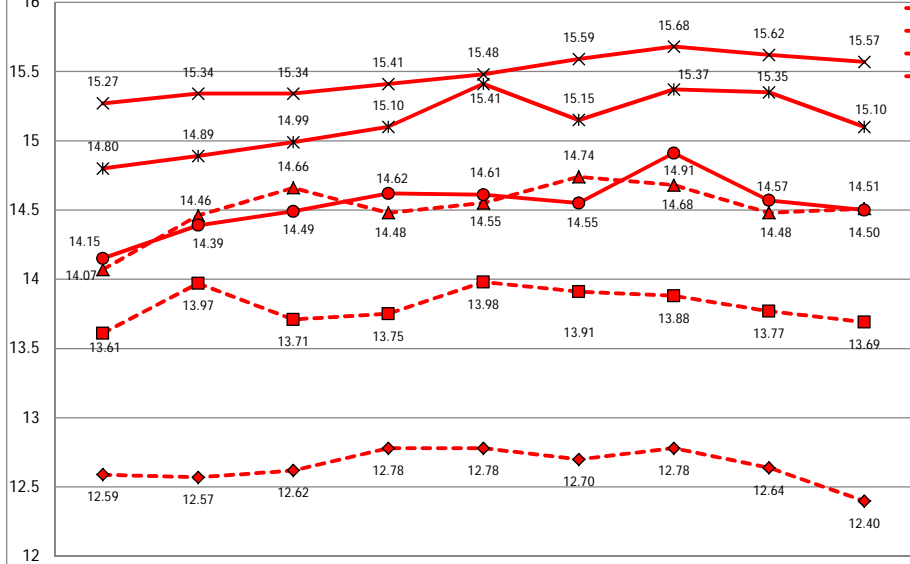
#### ボール投げ 県平均値推移(中・高男子)

- ◇ 中1男子
- 中2男子
- ▲ 中3男子
- 高1男子
- × 高2男子
- × 高3男子



#### ボール投げ 県平均値推移(中・高女子)

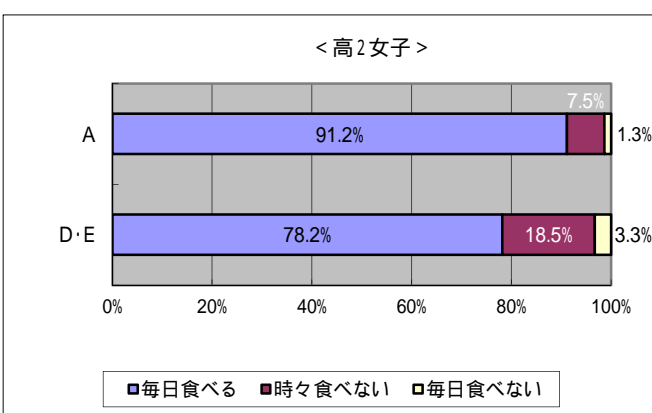
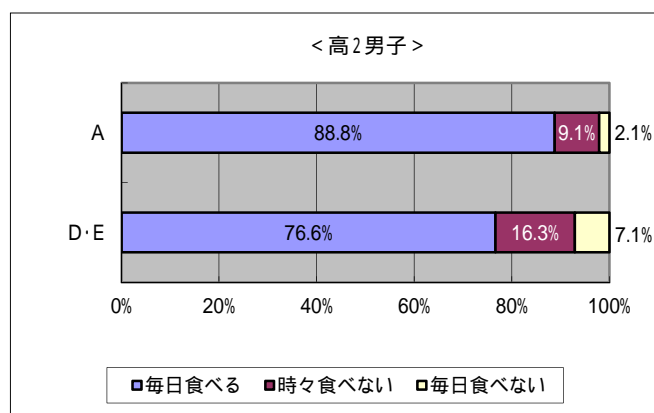
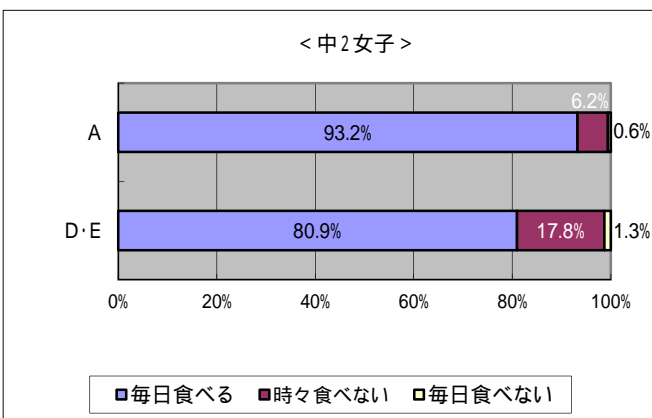
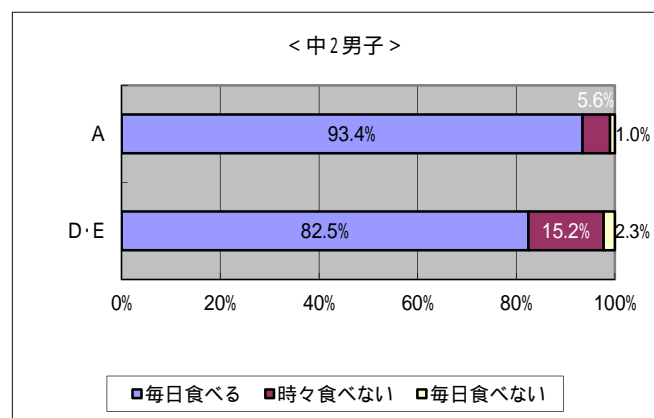
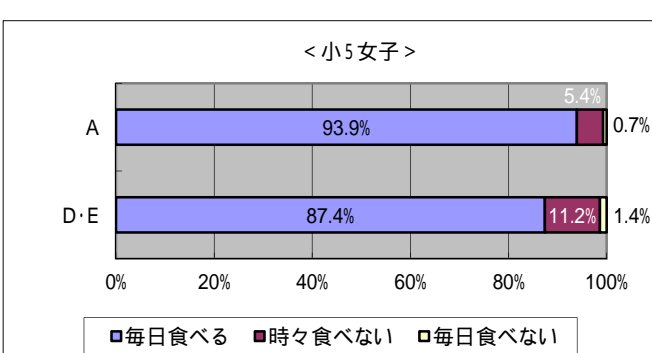
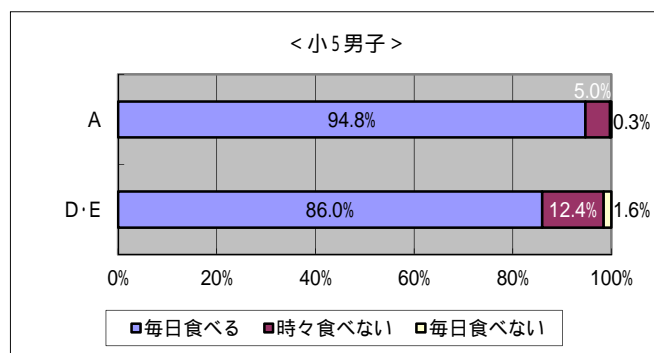
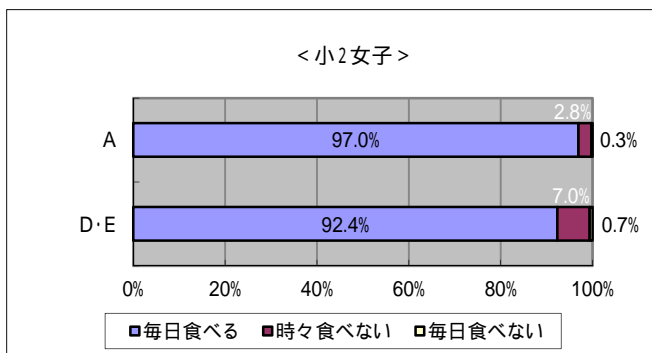
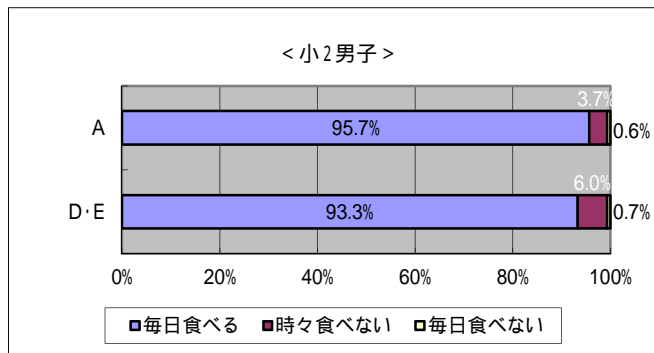
- ◇ 中1女子
- 中2女子
- ▲ 中3女子
- 高1女子
- × 高2女子
- × 高3女子



## (7) 体力テストの結果とクロス集計

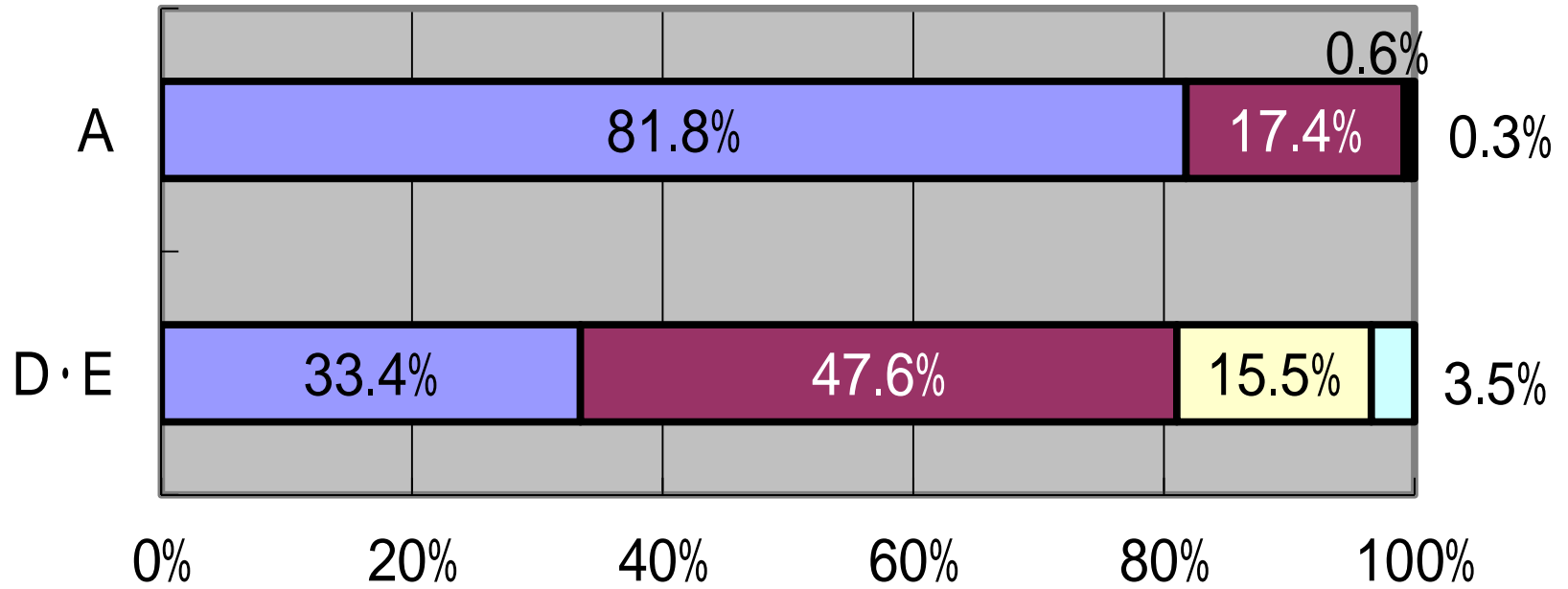
### 朝食の摂取状況

体力テストの総合得点のA判定・DE判定と「朝食を食べますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



小学校から高校へと学年が上がるほど、朝食を食べない児童生徒の割合が増加している傾向が見られます。その中でもA判定の児童生徒は朝食を摂取している割合が高く、DE判定の児童生徒の方が朝食を欠食している割合が多く見られます。

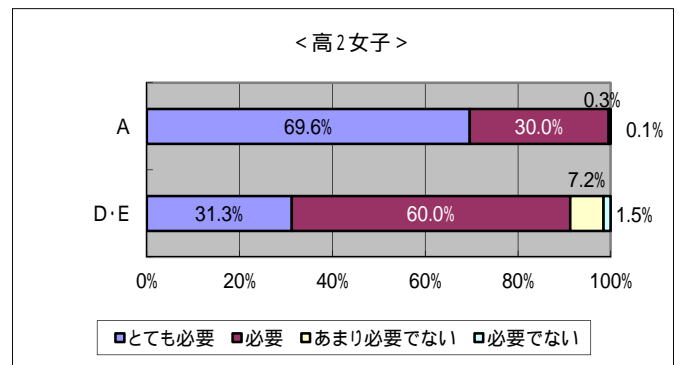
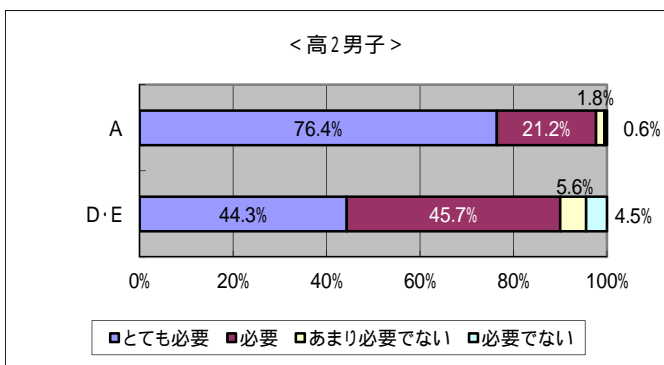
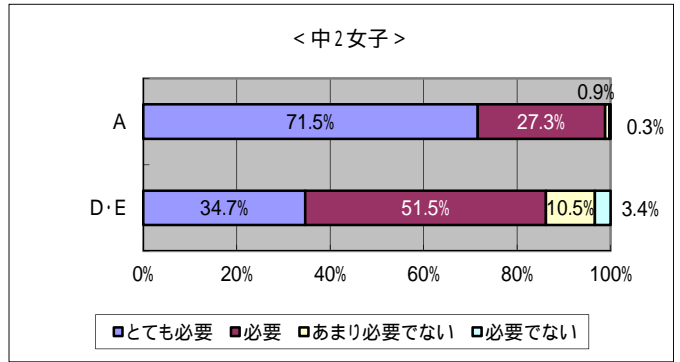
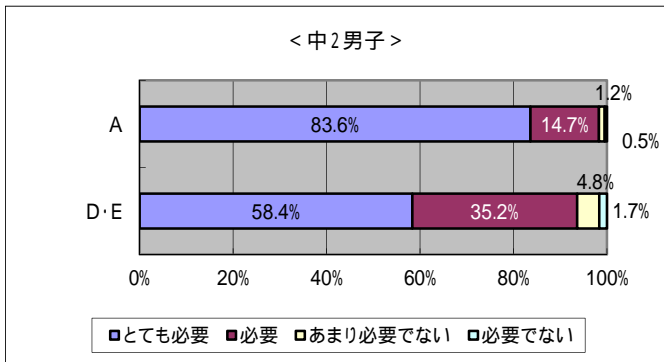
# <小2女子>



■たいへん好き ■好き ■あまり好きでない ■きらい

## 体力の必要性

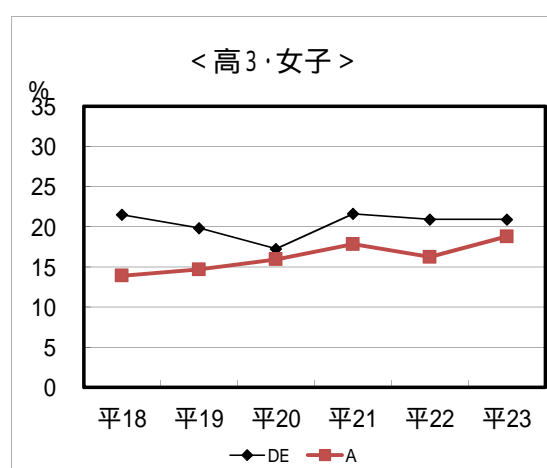
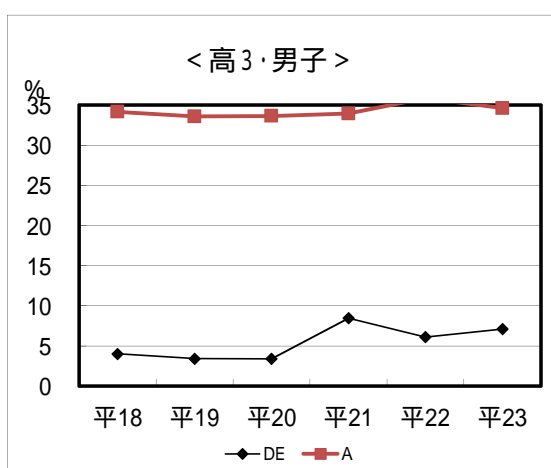
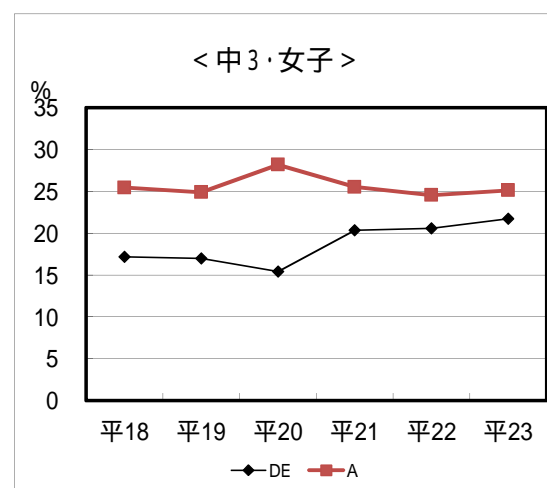
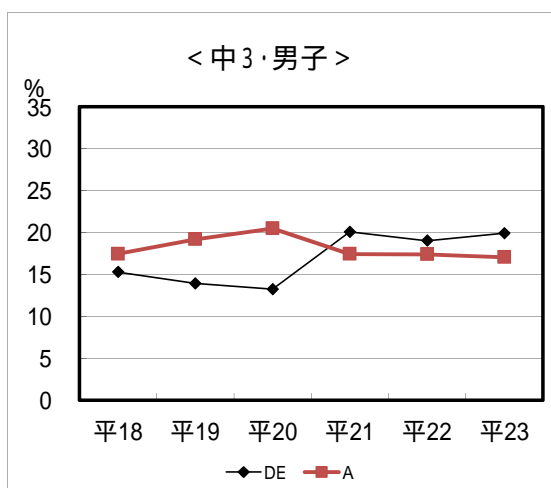
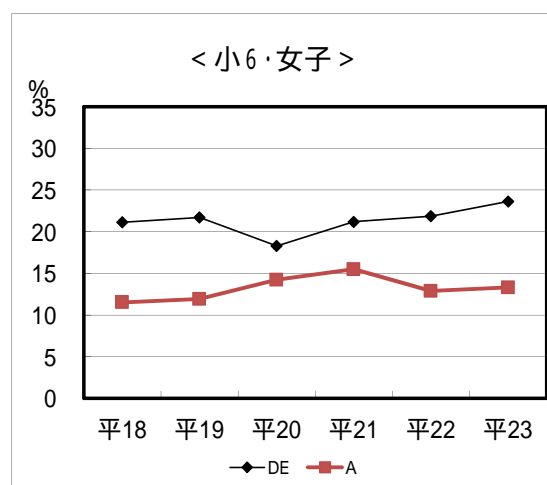
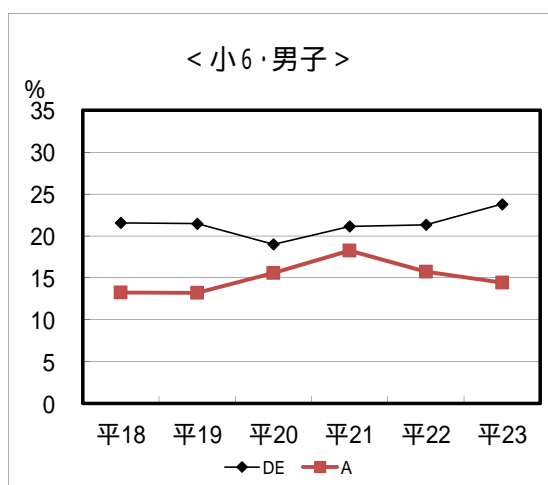
体力テストの総合得点のA判定・DE判定と「体力は必要だと思いますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



体力テストの総合点数が高いほど体力の必要性を感じていることが分かります。また、運動が苦手な生徒では、体力が必要と感じているものの「とても必要」と答えている割合が大幅に減少し、「あまり必要でない」と答えている割合が増加しています。

## (8) 学年別総合判定年次推移

総合判定において、「A」及び「D・E」と判定された人数の割合の推移を、学年別にグラフ化したものです。

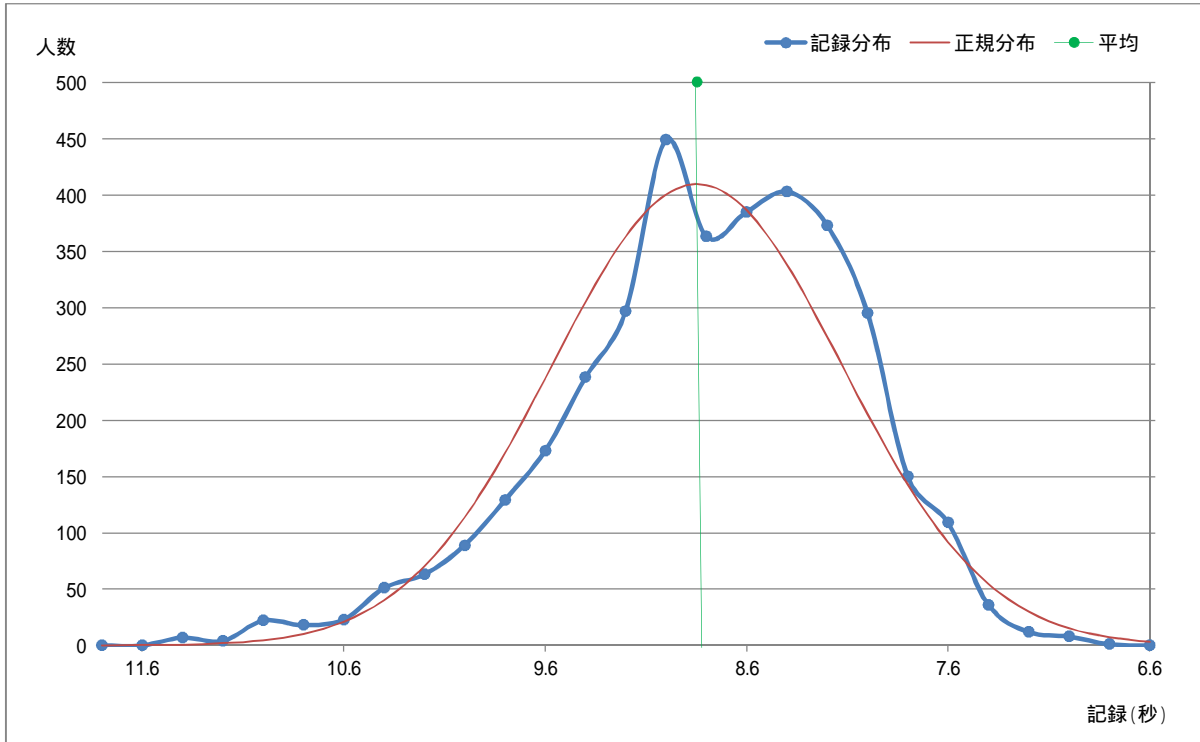


小学校では、A判定率をD・E判定率が上回っています。また、D・E判定率が増加する傾向にあります。  
 中学校では、女子はA判定率がD・E判定率を上回っていますが、男子は平成21年度よりD・E判定率が上回る傾向が続いています。

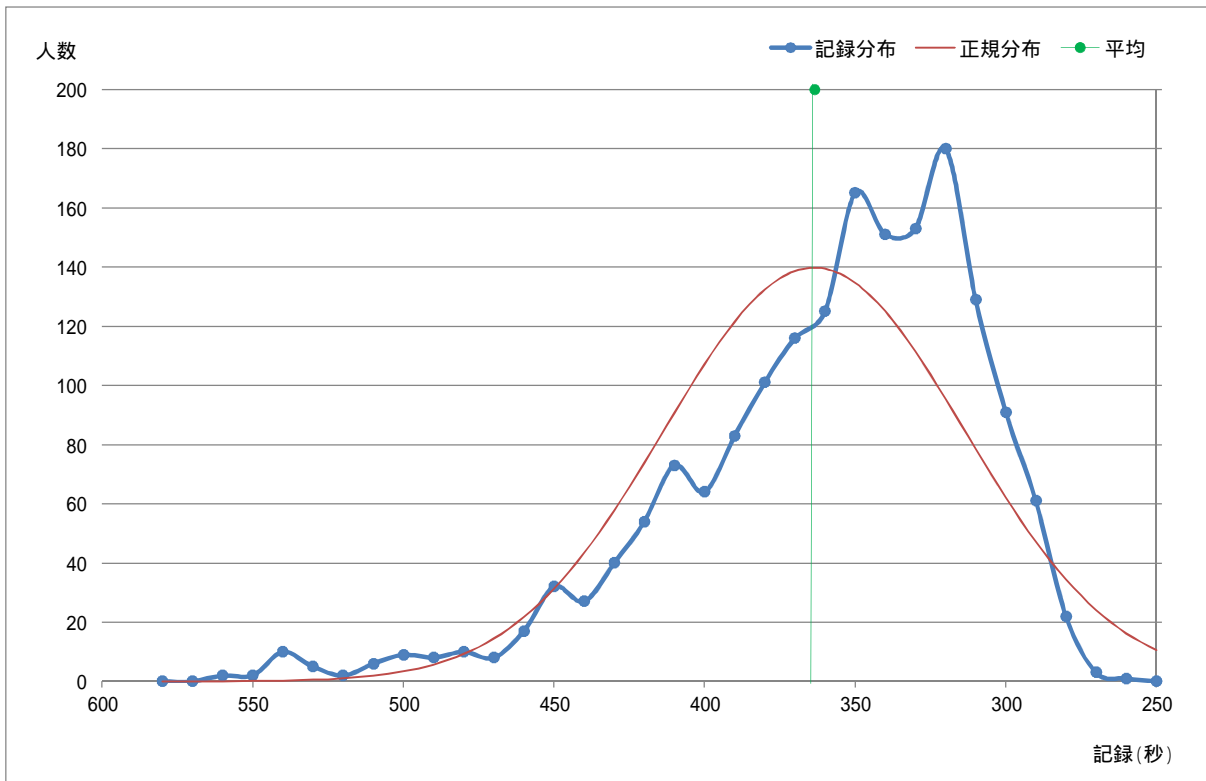
(9) 標準分布との比較（高2女子「50m走」 高2男子「持久走」）

平均値を基準に正規分布を表し、記録分布を重ねたグラフです。

高2女子 50m走



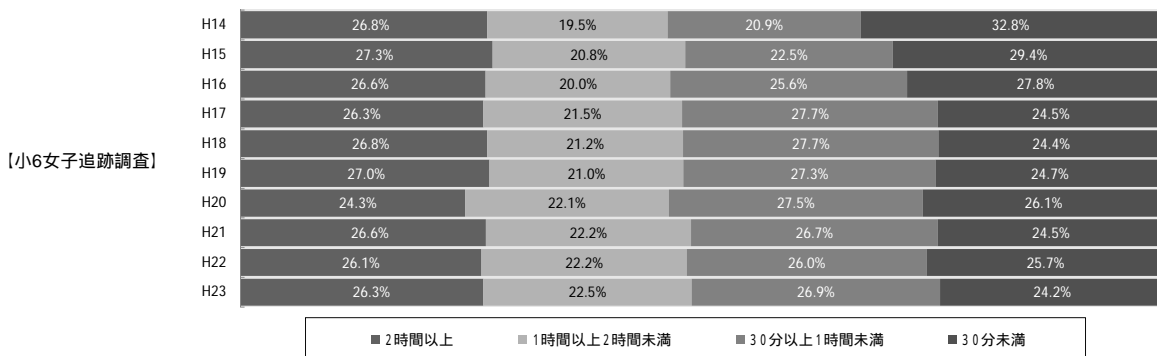
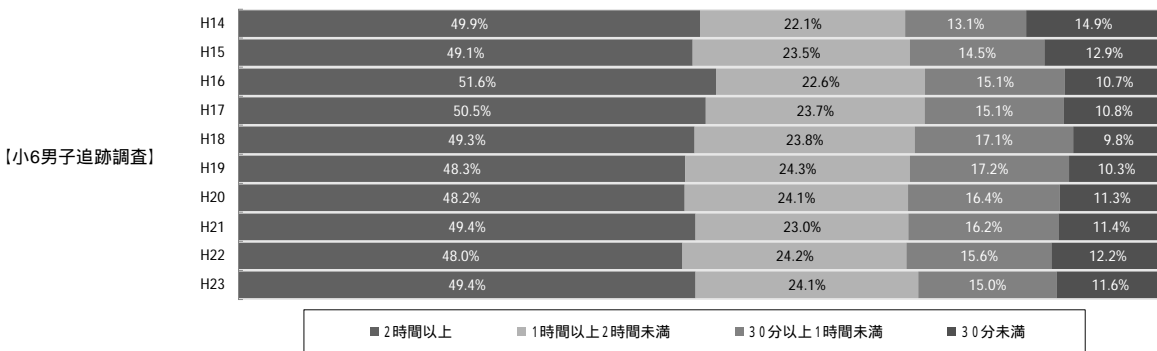
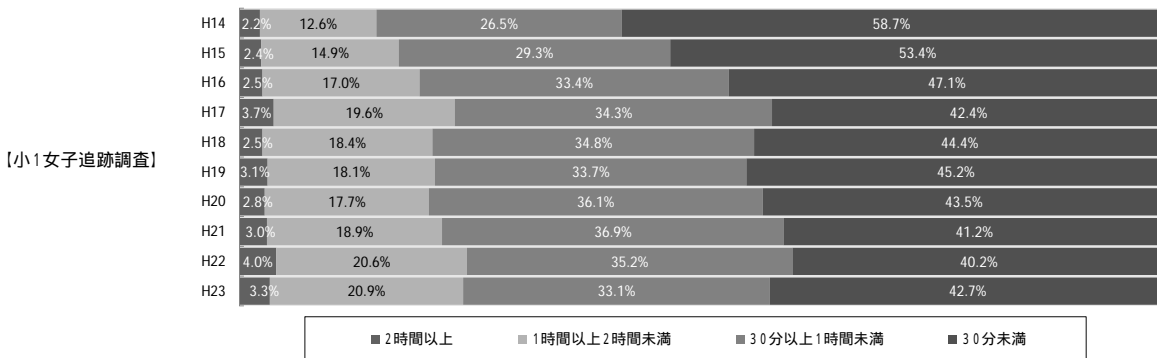
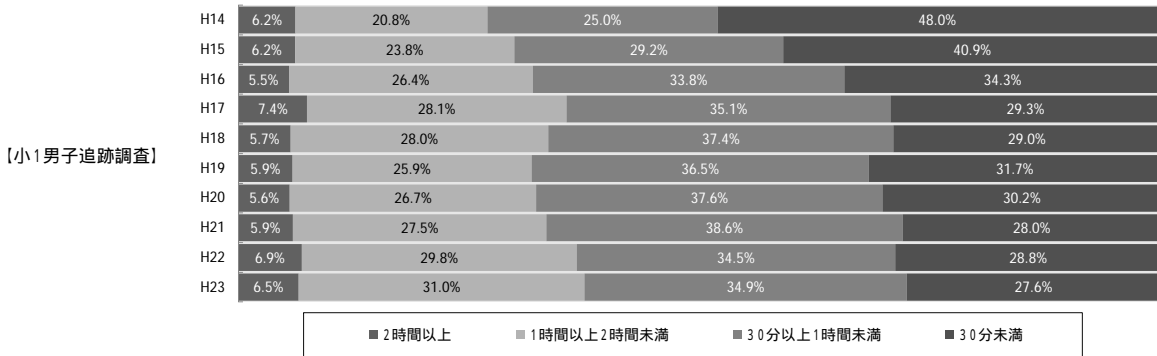
高2男子 持久走

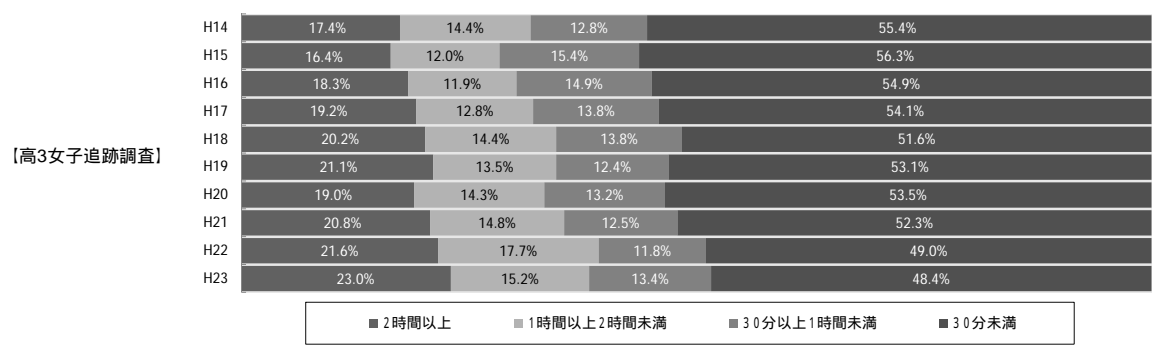
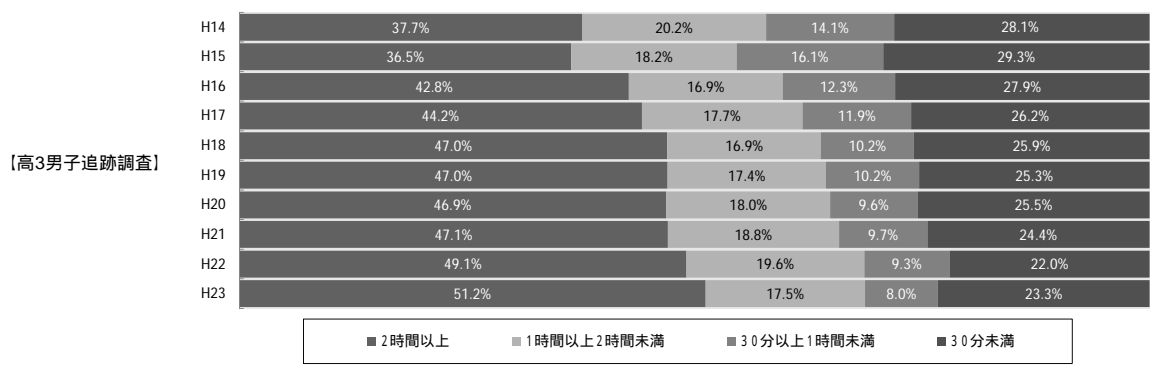
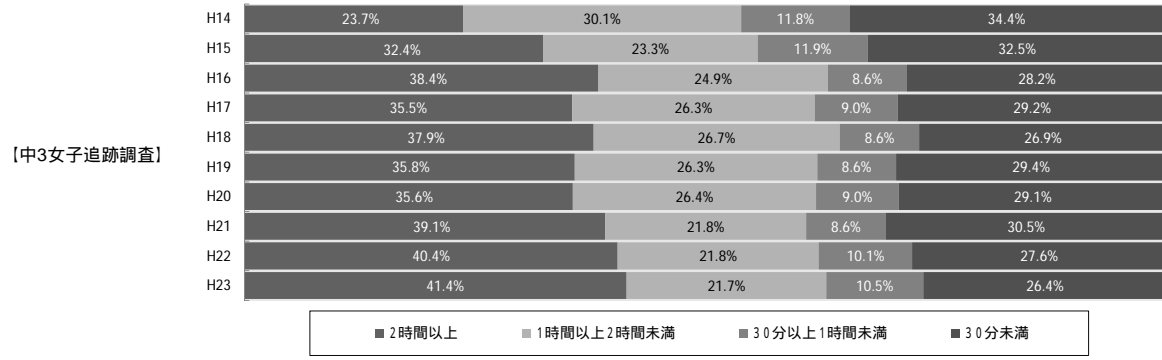
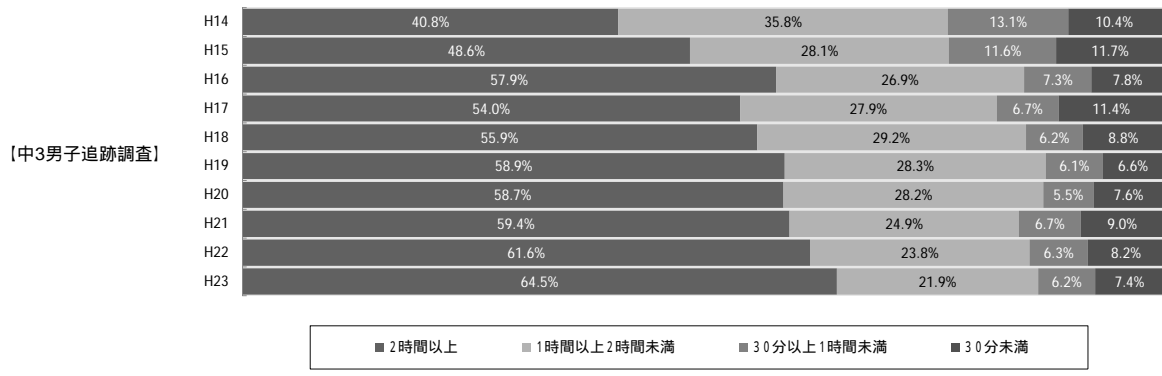


女子「50m走」のように正規分布に沿って記録が反映されている場合は体力の二極化は見られませんが、男子持久走のグラフでは、記録分布の傾きが右側へ大きく移動しており、記録の良い生徒が多くいることにより平均値が高まったといえます。同時に記録の低い生徒の数が若干ではあるが正規分布を超えています。このように正規分布から離れている場合は体力の二極化傾向が懸念されます。

### (10) 平日の1日の運動・スポーツの実施時間の経年比較（小1・小6・中3・高3）

平日の1日の運動・スポーツの実施時間を示したものです。（学校の体育の時間はのぞく）





小学校低学年においては、記録の県平均推移(P8～16参照)においても大きな変化は見られませんでした。しかし、小学1年生における運動時間は30分未満の児童の数は減少傾向にあります。この時期では体力を高めることに意識を向けるより、運動に親しみ、日常生活の中に運動・スポーツをする時間を確保するような取組が必要だと考えられます。また、小学校高学年～高校生にかけては、体力の向上が見られると同時に2時間以上の運動実施時間の児童生徒の割合も増えています。この時期は体力・筋力がつきやすい発達期間であることを考えると、運動内容を体力向上に着目して行うことも重要であると考えられます。