

9 小学校体育活動推進校

趣旨

小学校において、体育の授業の充実や教育活動全体を通じた体育活動を推進することにより、児童の体力の向上や健康の増進はもとより、生涯にわたってスポーツに親しむための基礎づくりを推進する。

また、2巡目国民体育大会に向けて、ジュニア層の育成にもつながることから、県北、県央、県南の小学校1校ずつを小学校体育活動推進校として指定し、児童の体力・運動能力の向上に資する。

【平成27年度】

中部：宮崎市立倉岡小学校

南部：小林市立永久津小学校

北部：延岡市立北方学園小学校

○ 各学校の取組と体力テストの結果

宮崎市立倉岡小学校

1 なわとび運動

① 短縄大会

2週間に1回程度、全校で実施する。

② 長縄大会

2週間に1回程度、全校一斉で八の字跳びを実施する。5分間で何回跳べたかを競う。



2 体育教室

① 下学年を対象とした運動遊び

5校時授業終了後に運動場や体育館で実施する。

(内容例) 体づくり運動、体を動かす遊び

→色々な遊び方を知る、個人の動きを高める。

② 上学年を対象とした運動

6校時授業終了後(特別校時程)に運動場や体育館等で実施する。

(内容例) 体づくり運動、ボール運動

→運動の場と道具と時間を確保する。

③ 講師を招いての体育活動

「陸上運動(リレー)」

宮崎市立生目台東小学校

山下 克幸

教諭

「テニス」

宮崎市立清武小学校

村中田 博

指導教諭

「タッチラグビー」

県ラグビー協会

阿部 耕嗣

理事

「シャフト(瞬発力を高める運動)」 県立小林高等学校

内之倉和彦

教諭



【平成27年度】

【平成28年度】

学校平均得点 48.71点

⇒ 49.42点

総合評価D・E% 18%

⇒ 12%

小林市立永久津小学校

1 児童の体力、運動能力の向上につながる業間等活動

① 業間活動

○ 「太陽の広場」(月1回の異学年交流活動)

○ 「持久力を高めるマラソン月間」

(11～12月)

○ 「持久力や瞬発力を高めるなわとび月間」

(1～2月)



- ② 児童会活動
 - 楽しい遊び「マッスルタイム」の実施（年3回）
 - 「全校レクリエーション」（年2回）
 - 体育委員会「いろいろな跳び方」紹介（11月）
 - 子ども「測定コーナー」の設置（7月～）



- 2 体育科学習指導法の工夫改善に関する研究
市授業力向上モデル員による模範授業を通じた体育科学習指導法の研究



- 3 放課後における地域活動と連携した運動の日常化
 - ① 「放課後子ども教室」と連携した取組
 - ・ 児童の体力、運動能力の向上につながる遊び
 - ② 「スポーツ少年団」と連携した取組
 - ・ 児童の体力、運動能力の向上につながる活動

| | 【平成27年度】 | 【平成28年度】 |
|----------|----------|----------|
| 学校平均得点 | 46.66点 | ⇒ 47.70点 |
| 総合評価D・E% | 15% | ⇒ 12% |

延岡市立北方学園小学校

- 1 体育の授業での取組
 - ① 中学校体育科と連携した補助運動
 - ② 地域の特性を生かしたボルダリング体験
 - ③ 地域の人材を活用した陸上教室
- 2 総合的な学習の時間での取組
 - ① 曾木川におけるEボート体験
 - ② 日之影から下鹿川までの7kmトレッキング
- 3 クラブ活動の取組
 - ① 中学校の部活動と連携した運動クラブ
- 4 業間での取組
 - ① 12月の駅伝・持久走大会に向けた「持久走月間」（11月）
- 5 学校行事での取組
 - ① 駅伝・持久走大会
- 6 その他の取組
 - ① 一輪車の活用
 - ② ストレッチ運動の推進
 - ③ 新体力テストの中間記録会



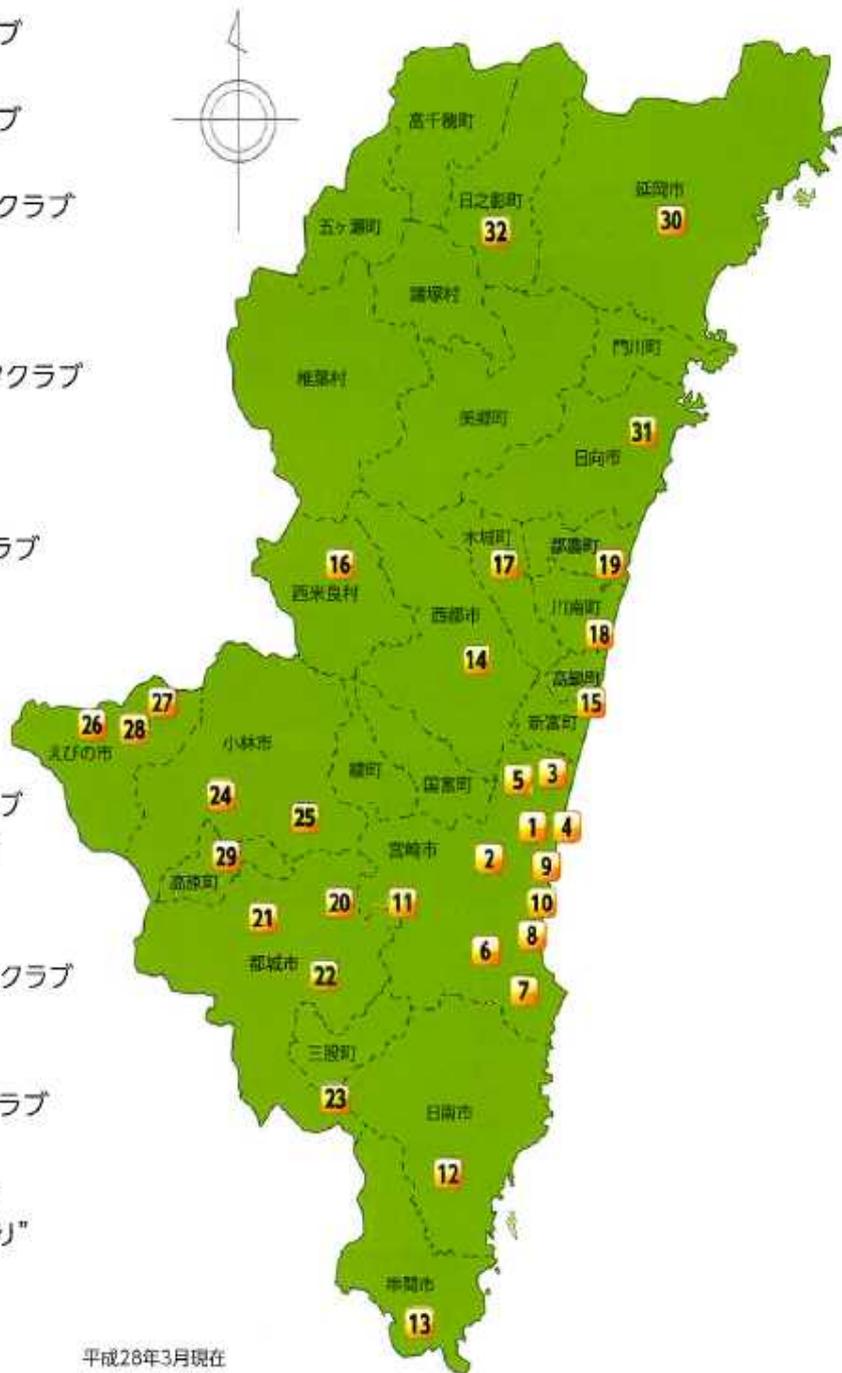
| | 【平成27年度】 | 【平成28年度】 |
|----------|----------|----------|
| 学校平均得点 | 46.04点 | ⇒ 48.94点 |
| 総合評価D・E% | 26% | ⇒ 12% |

1 0 総合型地域スポーツクラブの取組

総合型地域スポーツクラブは、子どもからお年寄りまで生涯にわたってスポーツを楽しむことができる「場」を地域につくり、地域住民により自主的・主体的に運営される公益性のある非営利組織のスポーツクラブです。県内では下記の32クラブが活動しており、子どもたちが活動できる教室も数多く開催しています。子どもたちに生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるために、学校と総合型クラブの連携は不可欠です。

1 県内の総合型地域スポーツクラブ

- 1 NPO法人 東大宮スポーツクラブ
- 2 みやざき中央スポーツクラブ
- 3 NPO法人 佐土原スポーツクラブ
- 4 住吉スポーツクラブ
- 5 NPO法人 MIYAZAKIうづらaiクラブ
- 6 半九レインボーSC
- 7 青島スポーツクラブ
- 8 木の花スポーツクラブ
- 9 楯フェニックス総合型スポーツクラブ
- 10 潮見スポーツクラブ
- 11 NPO法人 FC roby
- 12 東郷スポーツクラブ
- 13 一般社団法人 串間スポーツクラブ
- 14 西都スポーツクラブ
- 15 高鍋スポーツクラブ
- 16 メラスポチャレンジクラブ
- 17 木城ドリームス
- 18 川南スポーツ合衆国
- 19 NPO法人 都農enjoyスポーツクラブ
- 20 NPO法人 高城スポーツクラブ
- 21 都城西スポーツクラブ
- 22 コスモクラブ都城
- 23 NPO法人 みまたチャレンジ総合クラブ
- 24 小林元気クラブ
- 25 クラブのじり
- 26 NPO法人 真幸ホットほっとクラブ
- 27 NPO法人 いいの夢クラブ
- 28 NPO法人 いい汗加久藤クラブ
- 29 神武くんスポーツクラブ“きらり”
- 30 南方ワイワイスポーツクラブ
- 31 ひむかYOUゆうクラブ
- 32 ひのかげきらめきクラブ



2 総合型地域スポーツクラブの取組

① 小学校体育アシスタント派遣事業

宮崎市の総合型地域スポーツクラブが宮崎市教育委員会からの委託事業として「小学校体育アシスタント派遣事業」を実施しています。平成28・29年度の2年間で宮崎市内の全小学校の体育の授業に総合型クラブから指導者が派遣されます。平成28年度は、24校1300時間実施予定です。



② キッズ体力向上プロジェクト



日向市の「ひむか YOU ゆうクラブ」では、日向市教育委員会からの委託事業として、5歳から小学校3年生までを対象とした運動に関するコツの習得や遊びを通して体力向上を目的とした教室を、日向市立富島小学校運動場などで毎月第2・4土曜日に90分のプログラムで開催しています。約40名の子どもたちが、日向市のスポーツ推進委員を中心とした指導者の基、楽しく活動しています。

③ 中学校3年生を対象とした教室

中学3年生にとって最後の大会が終了した後、高等学校に入学するまでは、運動量が減少し、それに伴い体力が低下する期間です。その課題を解決するために、以下の総合型クラブにおいて、中学3年生を対象とした教室を開催しています。競技力を維持するためにも非常に重要な役割を担っています。

- NPO 法人 MIYAZAKI うづら ai クラブ
- 小林元気クラブ
- NPO 法人いい汗加久藤クラブ



④ 子どもたちを対象としたスポーツ教室

県内の総合型クラブにおいて活動している子どもたちの会員（文化活動を含む）は下記のとおりです。

| | | | |
|-----------|------------|----------|---------|
| 未就学児 148名 | 小学生 1,262名 | 中学生 383名 | 高校生 47名 |
|-----------|------------|----------|---------|

どの総合型クラブでも、子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝える活動をしています。

