

3 今後の対策

(1) 各学校における体力向上プランのさらなる充実

① 実践例の活用

低下している項目について、原因を明らかにするとともに、具体的な指導の手立てとして、効果を上げている学校の実践例等の活用

② 学校全体での取組

児童生徒の結果を分析するとともに、課題を明確にし、全職員の共通理解を図り、学校全体での取組

③ 具体的な手立て

児童生徒の実態に合った、低下している項目や総合評価D・Eの児童生徒に対する具体的な手立て

(2) 体育・保健体育授業の充実

① 「わかる」授業づくり

体力の向上などが重要であることを理解できるような工夫

② 「できる」授業づくり

できるようになる実感が持てるような工夫

③ 「楽しい」授業づくり

それぞれの種目の楽しさに触れることができるような工夫

④ 指導計画の作成

年間指導計画や単元計画、1時間ごとの指導計画の作成

⑤ 体づくり運動・体育理論、保健の充実

体力は必要と考える児童生徒を増やす工夫

(3) 体育の授業以外での取組

① 運動の習慣化に向けた取組

ア 外遊びの機会や場の設定

イ 運動部活動への加入率の向上

ウ 総合型地域スポーツクラブ等への加入

② 規則正しい生活習慣の指導

ア 朝食の摂取

イ テレビの視聴時間

ウ スマートフォンの使用時間