

2 調査結果

(1) 本県平均値と前年度の比較

※ 有意差検定による比較

【28年度】

〈参考〉【27年度】

年度			平成28年度本県平均値と 平成27年度本県平均値との比較								
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラ ン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ポ ー ル 投 げ
小2	7	▲	◎	—	◎	—	/	—	—	—	
小3	8	▲	—	—	◎	—	/	◎	◎	—	
小4	9	—	—	—	◎	—	/	—	◎	—	
小5	10	▲	—	—	◎	—	/	—	—	—	
小6	11	—	—	▲	◎	▲	/	—	—	▲	
中1	12	—	—	—	◎	—	▲	◎	◎	—	
中2	13	—	—	▲	—	—	▲	▲	—	—	
中3	14	▲	—	—	◎	—	—	—	—	▲	
高1	15	▲	—	—	◎	—	—	—	—	—	
高2	16	▲	▲	—	▲	▲	—	—	▲	—	
高3	17	—	◎	—	◎	◎	—	—	◎	▲	
女子	小1	6	—	◎	▲	—	—	/	◎	—	—
	小2	7	▲	◎	—	◎	◎	/	◎	◎	—
	小3	8	—	◎	—	◎	—	/	◎	◎	—
	小4	9	◎	—	—	◎	—	/	◎	◎	—
	小5	10	▲	—	▲	◎	—	/	—	—	▲
	小6	11	—	—	▲	◎	—	/	—	—	—
	中1	12	—	◎	—	◎	—	—	—	◎	—
	中2	13	—	—	—	◎	—	—	—	◎	—
	中3	14	—	◎	▲	◎	—	—	—	◎	—
	高1	15	—	—	—	◎	◎	◎	—	—	—
	高2	16	—	—	◎	—	▲	—	—	—	—
	高3	17	—	▲	▲	—	—	—	—	▲	▲

平成27年度本県平均値と 平成26年度本県平均値との比較										
握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラ ン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ポ ー ル 投 げ		
—	—	—	—	◎	/	—	—	▲		
—	◎	◎	—	▲	/	—	—	▲		
◎	—	◎	▲	—	/	▲	—	—		
—	◎	◎	—	—	/	◎	—	—		
—	—	—	—	▲	/	—	▲	▲		
—	—	◎	—	—	/	◎	—	▲		
—	—	▲	—	▲	—	▲	▲	▲		
—	—	—	—	—	◎	—	—	▲		
—	◎	—	—	—	—	—	—	—		
—	▲	—	▲	▲	—	—	▲	▲		
◎	◎	—	◎	◎	—	◎	◎	—		
—	—	—	—	◎	—	◎	—	◎		
—	—	—	▲	◎	/	—	▲	▲		
◎	◎	—	—	—	/	—	▲	—		
—	—	◎	—	—	/	—	—	—		
—	—	—	—	—	/	—	—	—		
—	—	◎	—	—	/	—	—	—		
—	—	—	—	—	/	—	—	—		
◎	—	◎	—	—	◎	◎	—	—		

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている
 — : 有意差がない / : 実施していない

【28年度】

【27年度】

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	男子	11	22.9%	29	60.4%	8	16.7%	48	
中学校		4	14.8%	17	63.0%	6	22.2%	27	
高校		5	18.5%	15	55.6%	7	25.9%	27	
男子計		20	19.6%	61	59.8%	21	20.6%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	男子	10	20.8%	29	60.4%	9	18.8%	48	
中学校		2	7.4%	19	70.4%	6	22.2%	27	
高校		9	33.3%	13	48.1%	5	18.5%	27	
男子計		21	20.6%	61	59.8%	20	19.6%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	女子	17	35.4%	25	52.1%	6	12.5%	48	
中学校		8	29.6%	18	66.7%	1	3.7%	27	
高校		4	14.8%	18	66.7%	5	18.5%	27	
女子計		29	28.4%	61	59.8%	12	11.8%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	女子	8	16.7%	35	72.9%	5	10.4%	48	
中学校		7	25.9%	18	66.7%	2	7.4%	27	
高校		5	18.5%	19	70.4%	3	11.1%	27	
女子計		20	19.6%	72	70.6%	10	9.8%	102	

小学校	28	29.2%	54	56.3%	14	14.6%	96	小学校	18	18.8%	64	66.7%	14	14.6%	96
中学校	12	22.2%	35	64.8%	7	13.0%	54	中学校	9	16.7%	37	68.5%	8	14.8%	54
高校	9	16.7%	33	61.1%	12	22.2%	54	高校	14	25.9%	32	59.3%	8	14.8%	54
総計	49	24.0%	122	59.8%	33	16.2%	204	合計	41	20.1%	133	65.2%	30	14.7%	204

(2) 過去の本県平均値との比較

【平成20年度（H16～H28でのピーク時）との比較】

【昭和60年度（ピーク時）との比較】

性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50 m走	立ち 幅とび	ボー ール 投げ
男子	小1	6	▲	—	—	◎	◎	/	—	▲	▲
	小2	7	▲	—	◎	◎	◎	/	—	▲	▲
	小3	8	▲	◎	◎	◎	◎	/	—	▲	▲
	小4	9	▲	—	—	◎	◎	/	◎	▲	▲
	小5	10	▲	—	▲	—	◎	/	▲	▲	▲
	小6	11	▲	—	—	◎	—	/	—	▲	▲
	中1	12	▲	◎	◎	◎	—	—	◎	▲	▲
	中2	13	▲	—	▲	◎	◎	—	◎	—	▲
	中3	14	▲	—	▲	◎	◎	—	◎	—	▲
	高1	15	▲	—	—	◎	◎	◎	◎	▲	—
	高2	16	▲	—	◎	◎	◎	◎	◎	—	—
	高3	17	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
女子	小1	6	▲	◎	—	◎	◎	/	—	—	▲
	小2	7	▲	◎	◎	◎	◎	/	◎	◎	▲
	小3	8	▲	◎	◎	◎	◎	/	—	◎	▲
	小4	9	▲	◎	◎	◎	◎	/	—	—	▲
	小5	10	▲	◎	▲	◎	◎	/	▲	—	▲
	小6	11	▲	◎	—	◎	◎	/	▲	▲	▲
	中1	12	▲	◎	◎	◎	◎	—	—	◎	▲
	中2	13	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲
	中3	14	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲
	高1	15	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲
	高2	16	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	—
	高3	17	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—

性別	学校学年	項目 年齢	握力	反復 横とび	持久 走	50 m走	ボー ール 投げ
男子	小1	6	/	/	/	/	/
	小2	7	/	/	/	/	/
	小3	8	/	/	/	/	/
	小4	9	/	/	/	/	/
	小5	10	▲	◎	/	▲	▲
	小6	11	▲	◎	/	▲	▲
	中1	12	▲	/	▲	▲	▲
	中2	13	▲	/	▲	—	▲
	中3	14	▲	/	▲	—	▲
	高1	15	▲	/	▲	◎	▲
	高2	16	▲	/	▲	▲	▲
	高3	17	▲	/	▲	—	▲
女子	小1	6	/	/	/	/	/
	小2	7	/	/	/	/	/
	小3	8	/	/	/	/	/
	小4	9	/	/	/	/	/
	小5	10	▲	◎	/	▲	▲
	小6	11	▲	◎	/	▲	▲
	中1	12	▲	/	▲	▲	▲
	中2	13	▲	/	▲	▲	▲
	中3	14	▲	/	—	▲	▲
	高1	15	▲	/	▲	▲	▲
	高2	16	▲	/	▲	▲	▲
	高3	17	▲	/	▲	▲	▲

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている
 — : 有意差がない / : 実施していない

		◎上回っている		—有意差なし		▲下回っている		
小学校	男子	14	29.2%	14	29.2%	20	41.7%	48
中学校		10	37.0%	8	29.6%	9	33.3%	27
高校		17	63.0%	6	22.2%	4	14.8%	27
男子計		41	40.2%	28	27.5%	33	32.4%	102

小学校	女子	24	50.0%	8	16.7%	16	33.3%	48
中学校		19	70.4%	2	7.4%	6	22.2%	27
高校		21	77.8%	5	18.5%	1	3.7%	27
女子計		64	62.7%	15	14.7%	23	22.5%	102

小学校	38	39.6%	22	22.9%	36	37.5%	96
中学校	29	53.7%	10	18.5%	15	27.8%	54
高校	38	70.4%	11	20.4%	5	9.3%	54
総計	105	51.5%	43	21.1%	56	27.5%	204

(3) 学年別測定結果 (平成28年度)

学年	握力						上体起こし					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5145	8.9	2.2	4894	8.3	2.0	5157	11.1	5.1	4711	11.0	4.4
小2	5045	10.4	2.4	4992	9.8	2.3	5068	14.2	5.4	4932	13.7	4.5
小3	5299	12.3	2.7	5028	11.6	2.5	5294	16.5	5.6	4966	15.9	4.8
小4	5083	14.3	3.1	4833	13.6	3.0	5006	18.8	5.3	4794	17.5	4.9
小5	4936	16.3	3.6	4714	15.9	3.5	4859	20.5	5.4	4662	19.2	4.9
小6	5061	19.2	4.5	4861	19.0	4.3	5035	22.1	5.4	4807	20.2	4.8
中1	4758	23.6	6.0	4526	21.7	4.3	4721	24.3	5.6	4485	20.9	5.2
中2	4791	29.3	7.1	4580	24.0	4.5	4737	27.5	5.7	4543	23.1	5.6
中3	4929	34.5	7.1	4646	25.3	4.6	4852	29.8	5.5	4587	24.2	5.5
高1	3716	38.3	7.1	3536	25.8	4.7	3710	30.0	5.4	3517	22.6	5.4
高2	3657	40.9	7.1	3367	26.6	4.7	3645	31.5	5.5	3349	23.7	5.9
高3	3759	43.0	7.2	3297	27.2	4.8	3746	33.4	5.5	3289	24.5	5.9

学年	長座体前屈						反復横跳び					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5135	25.6	6.3	4890	27.7	6.4	5075	28.5	4.8	4833	27.1	4.1
小2	5044	27.9	6.4	5000	30.3	6.4	4967	33.2	5.9	4917	31.9	5.1
小3	5286	29.5	6.5	5024	32.3	6.5	5264	36.9	7.0	4993	35.3	6.4
小4	5082	30.9	6.7	4839	34.1	6.8	5067	40.6	7.1	4786	38.9	6.1
小5	4890	32.8	7.0	4699	36.4	7.2	4879	43.9	6.7	4645	42.0	5.8
小6	5067	35.1	7.6	4843	39.3	7.7	4980	47.2	6.4	4748	44.4	5.4
中1	4708	40.2	9.1	4481	42.7	9.0	4674	49.8	6.1	4450	45.8	5.4
中2	4773	44.1	9.8	4572	44.9	9.4	4686	53.4	6.4	4511	47.6	5.6
中3	4894	47.9	10.3	4645	47.0	9.4	4801	56.3	6.4	4582	48.4	5.7
高1	3714	49.8	10.2	3545	48.0	9.5	3688	57.3	6.1	3512	48.4	5.2
高2	3650	52.4	10.0	3371	49.1	9.6	3615	59.2	5.9	3341	48.9	5.6
高3	3748	54.1	9.6	3302	50.3	9.2	3738	61.0	5.8	3264	49.5	5.6

学年	シャトルラン						持久走					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5083	17.3	8.6	4839	14.8	6.3						
小2	5046	27.4	13.5	4964	22.0	9.5						
小3	5282	36.4	16.8	4994	28.6	12.3						
小4	5095	46.1	19.2	4830	35.9	14.5						
小5	4923	53.7	20.8	4704	42.6	16.3						
小6	5062	61.9	22.7	4841	48.4	17.3						
中1	4197	71.1	23.2	3982	52.3	18.1	497	423.4	56.7	459	297.3	35.3
中2	4194	91.2	23.2	3995	61.4	20.9	479	386.0	45.7	493	284.4	35.8
中3	4339	99.7	23.8	4070	62.7	20.7	430	370.6	43.0	476	284.9	37.6
高1	3046	92.1	21.7	2480	53.9	16.2	611	374.1	46.9	1000	299.9	36.4
高2	2496	98.1	23.1	1832	54.6	18.1	1088	358.6	45.3	1447	290.8	37.9
高3	2533	101.5	23.5	1835	55.0	18.4	1187	351.4	46.2	1389	289.3	40.1

学年	50m走						立ち幅跳び					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	4963	11.5	1.0	4747	11.9	1.0	5119	113.6	16.9	4889	105.0	16.2
小2	4950	10.6	0.9	4912	10.9	0.8	5035	125.4	17.2	4992	117.1	16.0
小3	5173	10.1	0.8	4925	10.4	0.8	5273	135.7	17.3	5014	127.2	16.5
小4	4941	9.6	0.8	4733	9.9	0.7	5055	143.6	17.7	4834	136.1	17.2
小5	4818	9.3	0.8	4628	9.6	0.7	4903	152.1	18.5	4695	144.9	18.2
小6	4931	8.9	0.7	4776	9.2	0.7	5042	163.1	20.8	4838	153.6	19.9
中1	4548	8.5	0.7	4380	9.1	0.7	4672	179.4	23.7	4451	163.6	21.1
中2	4571	7.9	0.6	4397	8.8	0.7	4633	198.7	23.4	4523	171.5	21.8
中3	4731	7.5	0.5	4492	8.7	0.7	4817	213.7	23.0	4600	173.6	22.1
高1	3646	7.4	0.5	3469	8.8	0.7	3688	222.6	21.7	3522	173.5	21.3
高2	3587	7.2	0.5	3309	8.8	0.7	3609	228.8	20.9	3359	174.7	21.3
高3	3692	7.1	0.5	3233	8.7	0.7	3738	234.9	20.6	3277	176.7	21.8

学年	ボール投げ						得点合計					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5104	8.5	3.2	4888	5.5	1.8	5169	29.7	6.5	4933	29.1	6.5
小2	5036	12.1	4.5	4936	7.5	2.4	5082	37.5	7.4	5032	37.5	7.1
小3	5287	16.1	5.8	4956	9.6	3.1	5323	43.8	8.2	5054	44.0	7.9
小4	5090	20.1	7.0	4748	12.1	3.8	5118	49.4	8.9	4870	50.0	8.4
小5	4929	23.5	8.2	4634	14.2	4.6	4958	54.3	9.4	4740	55.4	8.9
小6	5065	27.4	9.2	4767	16.5	5.5	5103	59.9	10.1	4882	60.6	9.0
中1	4663	18.6	4.9	4432	12.0	3.8	4812	33.6	9.3	4560	43.7	10.8
中2	4682	21.8	5.5	4475	13.5	4.2	4827	42.5	10.8	4615	49.5	11.9
中3	4846	24.3	5.8	4581	14.2	4.5	4975	49.3	11.6	4701	51.6	12.3
高1	3678	26.2	5.7	3506	14.2	4.2	3745	52.7	10.3	3568	51.0	10.9
高2	3608	27.8	5.9	3349	15.0	4.4	3684	56.7	10.5	3397	52.6	11.8
高3	3733	28.8	6.0	3271	15.4	4.5	3793	60.0	10.4	3318	54.2	11.8

(4) 平成16年度～平成28年度の県最高平均値

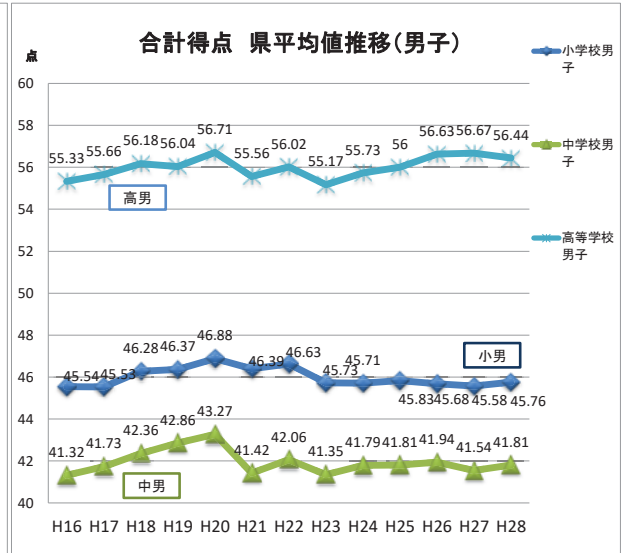
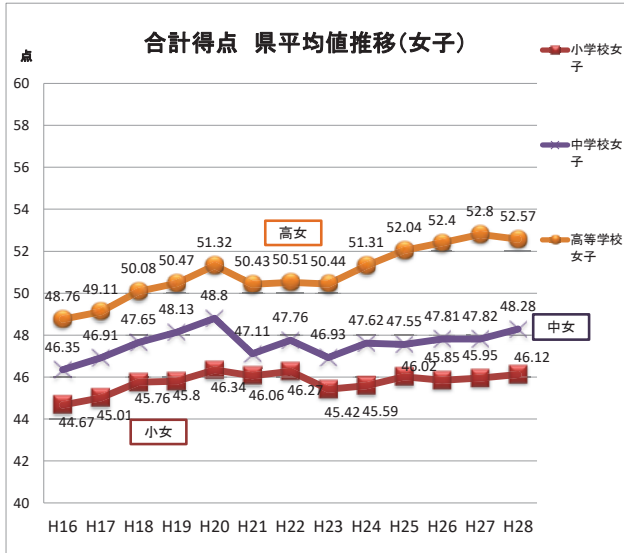
この表は、各項目における平成16年度から平成28年度までの県最高平均値を一覧にまとめたものです。

上段	記録
中段	得点
下段	年度

この県最高平均値を活用し、学校(学年)の目標設定の参考にしてください。

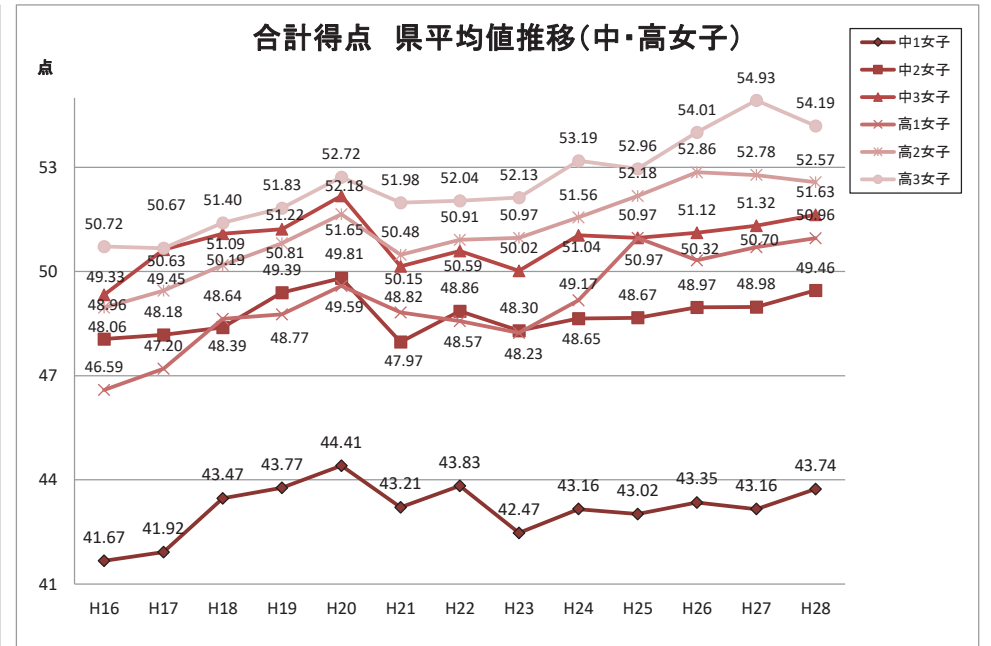
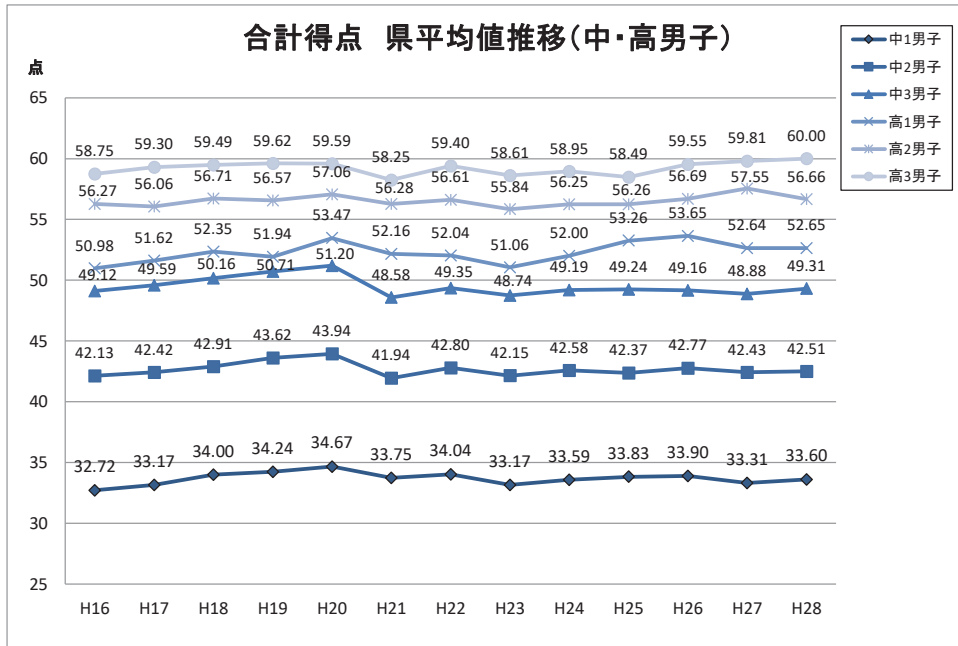
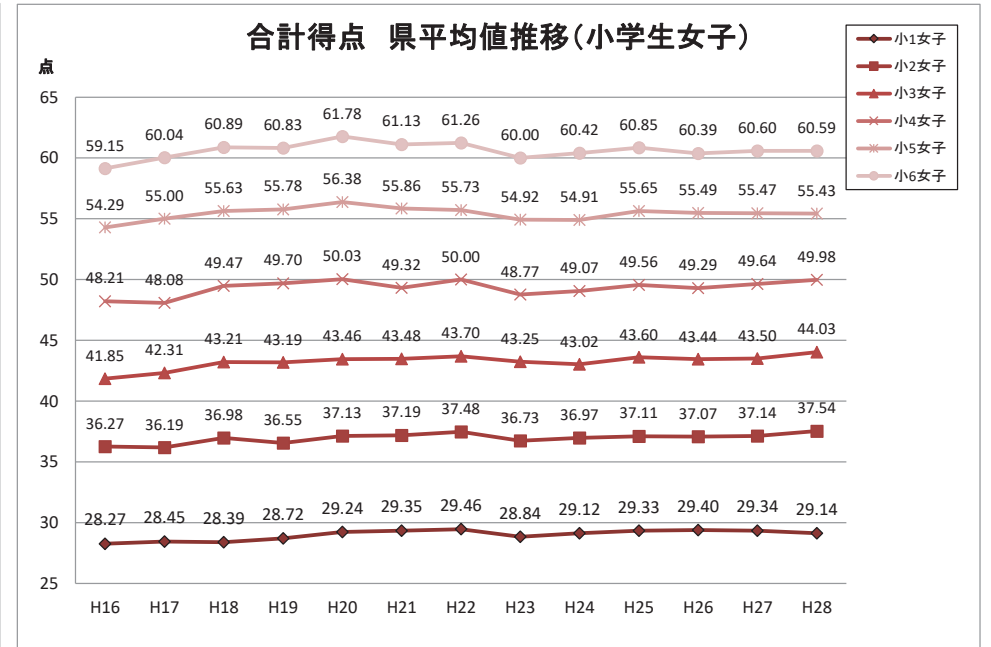
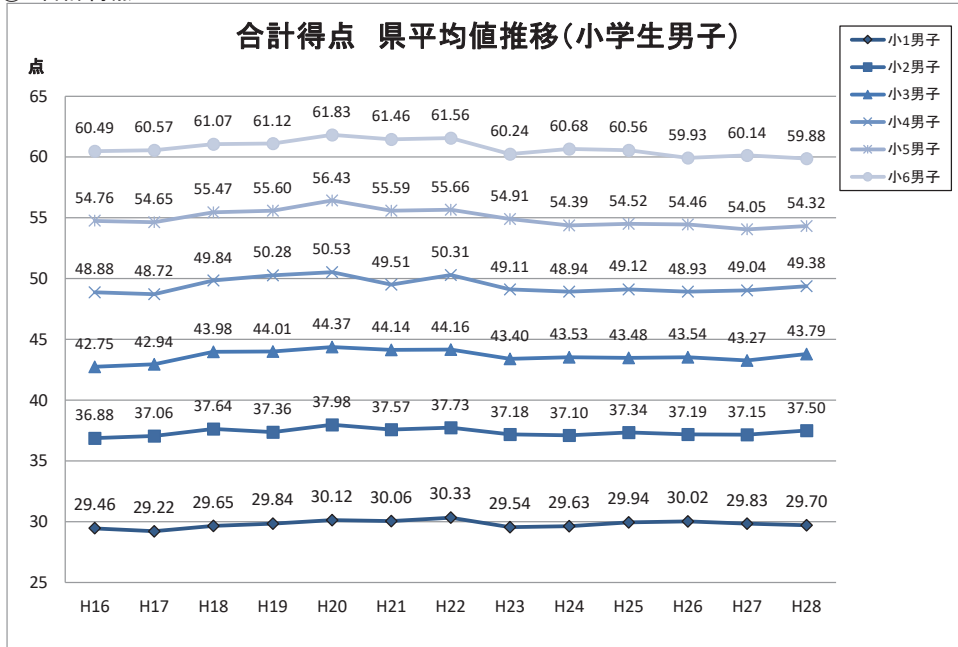
平成16年度～平成28年度 県最高平均値一覧												
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
男子	小1	6	9.4	11.6	26.4	28.5	17.8		11.5	115.0	9.6	29
		4	4	4	4	4	4		3	3	3	
		H16	H21	H26	H28	H27		H28	H22	H21		
	小2	7	11.1	14.2	27.9	33.2	28.0		10.6	127.6	13.8	39
		5	5	5	5	5	5		5	4	5	
		H16	H28	H28	H28	H26		H27	H16	H21		
	小3	8	13.0	16.5	29.5	36.9	37.4		10.1	137.3	18.4	44
		5	6	5	6	6	6		5	5	6	
		H16	H21	H28	H28	H26		H20	H18	H21		
	小4	9	15.0	18.8	31.0	40.6	46.1		9.6	147.0	22.7	51
		6	7	6	7	7	7		6	6	6	
		H16	H28	H21	H28	H22		H22	H16	H19		
	小5	10	17.4	20.6	33.4	43.9	54.7		9.3	155.7	27.0	56
		7	8	6	8	7	7		7	6	7	
		H16	H21	H20	H28	H26		H20	H16	H20		
	小6	11	20.3	22.5	35.9	47.2	63.0		8.9	166.8	31.2	63
		8	7	8	9	8	8		8	7	8	
		H16	H24	H21	H28	H25		H20	H16	H21		
	中1	12	24.7	24.3	40.4	49.8	72.6	416.0	8.5	180.7	19.4	38
		3	5	6	5	4	4		3	3	4	
		H21	H28	H25	H28	H26		H27	H26	H20	H21	
中2	13	30.3	27.7	44.6	53.4	91.2	374.5	7.9	199.6	22.3	52	
	4	7	6	7	6	6		5	4	5		
	H18	H24	H26	H28	H28		H27	H27	H20	H16		
中3	14	35.7	29.9	48.5	56.3	99.7	369.3	7.5	214.3	25.1	57	
	5	8	6	8	7	6		6	5	6		
	H17	H25	H20	H28	H28		H19	H28	H20	H24		
高1	15	39.7	30.8	50.4	57.9	93.6	373.7	7.4	224.4	26.7	60	
	6	8	7	8	7	6		6	6	6		
	H20	H26	H25	H26	H26		H27	H26	H26	H25		
高2	16	42.4	32.3	52.7	59.6	99.7	355.6	7.2	230.4	28.0	63	
	6	8	7	8	7	6		7	7	6		
	H16	H27	H27	H27	H27		H26	H27	H27	H22		
高3	17	44.3	33.4	54.2	61.0	101.5	349.9	7.1	234.9	29.1	69	
	7	9	8	9	8	7		8	7	8		
	H16	H22	H27	H28	H28		H27	H28	H28	H18		
女子	小1	6	8.6	11.0	28.5	27.1	15.0		11.9	105.6	6.1	29
		3	4	4	4	4	4		3	3	4	
		H20	H28	H27	H26	H27		H28	H26	H21		
	小2	7	10.3	13.7	30.3	31.9	22.0		10.9	117.1	8.1	38
		4	5	5	5	5	5		5	4	5	
		H16	H28	H28	H28	H28		H28	H28	H21		
	小3	8	12.0	15.9	32.3	35.3	28.7		10.4	127.2	10.4	43
		5	6	5	6	6	6		5	5	5	
		H16	H28	H28	H28	H26		H28	H28	H21		
	小4	9	13.9	17.5	34.3	39.9	36.0		9.9	136.8	12.8	51
		6	7	6	7	7	7		6	6	6	
		H16	H28	H27	H28	H27		H28	H18	H21		
	小5	10	16.5	19.2	36.8	42.0	42.8		9.5	145.9	15.6	56
		7	8	6	8	7	7		7	6	7	
		H16	H28	H27	H28	H27		H20	H17	H21		
	小6	11	19.7	20.3	39.8	44.4	48.7		9.1	154.6	18.0	64
		8	9	7	9	8	8		8	7	8	
		H20	H27	H27	H28	H26		H20	H20	H21		
	中1	12	22.1	20.9	42.9	45.8	52.7	297.3	9.0	163.6	12.8	49
		4	7	5	7	6	5		5	5	5	
		H20	H28	H25	H28	H26		H28	H26	H28	H18	
中2	13	24.3	23.1	45.4	47.6	62.3	283.6	8.8	171.5	14.0	56	
	5	8	6	8	7	6		6	6	7		
	H20	H28	H26	H28	H24		H27	H27	H28	H19		
中3	14	25.7	24.2	48.0	48.4	62.7	284.9	8.7	173.6	14.7	59	
	6	8	6	8	7	6		6	6	6		
	H20	H28	H27	H28	H28		H28	H26	H28	H20		
高1	15	25.9	22.9	48.0	48.4	54.0	298.4	8.8	173.5	14.9	56	
	6	7	6	8	6	5		6	6	6		
	H20	H25	H27	H28	H25		H26	H28	H27	H21		
高2	16	26.6	24.3	49.1	48.9	56.1	290.4	8.8	175.3	15.4	59	
	6	8	6	8	7	6		6	6	6		
	H26	H26	H26	H28	H26		H27	H27	H26	H19		
高3	17	27.4	24.9	50.7	49.5	55.7	288.1	8.7	177.9	15.7	60	
	6	8	7	8	7	6		6	6	6		
	H27	H27	H27	H28	H27		H27	H27	H27	H21		

(5) 校種・男女別合計得点の県平均値推移



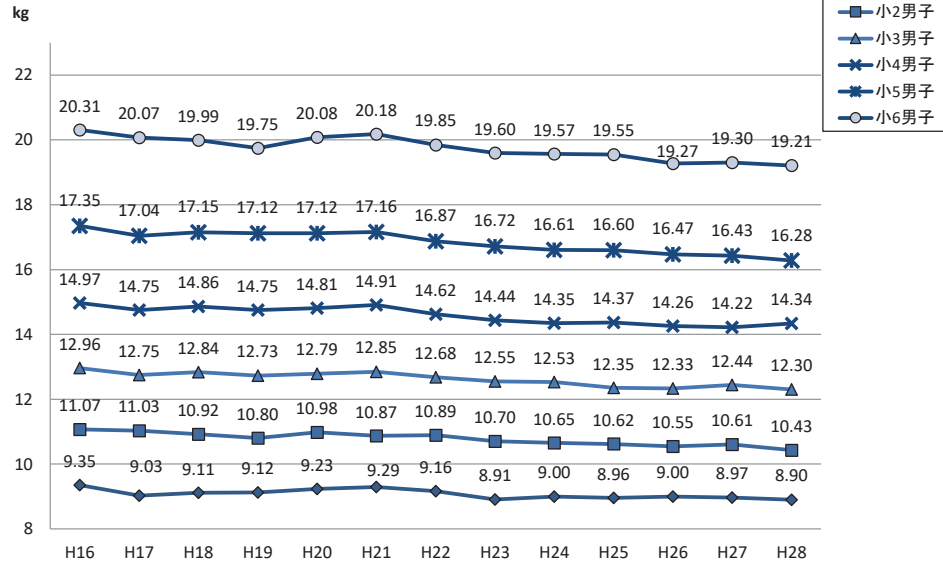
(6) 県平均値の推移

① 合計得点

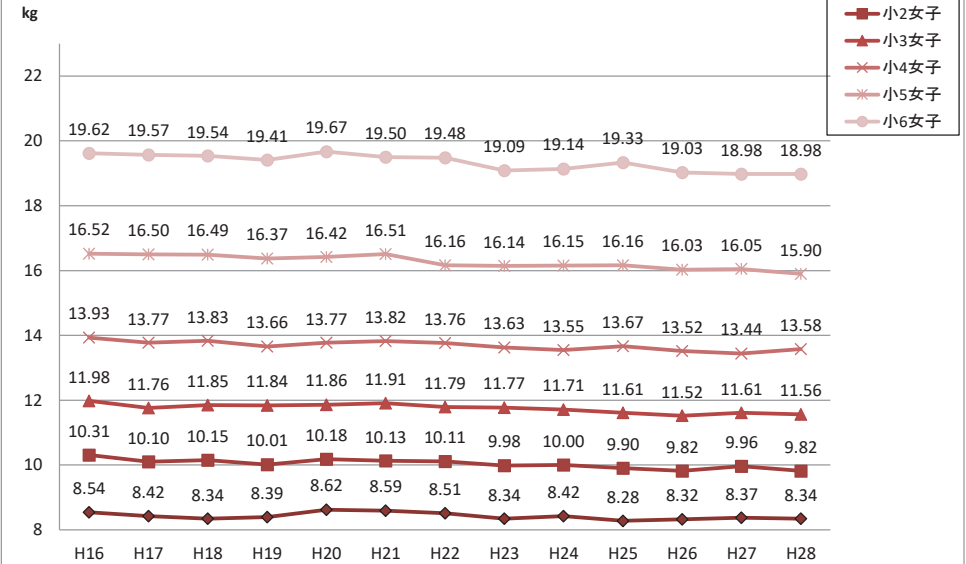


② 握力

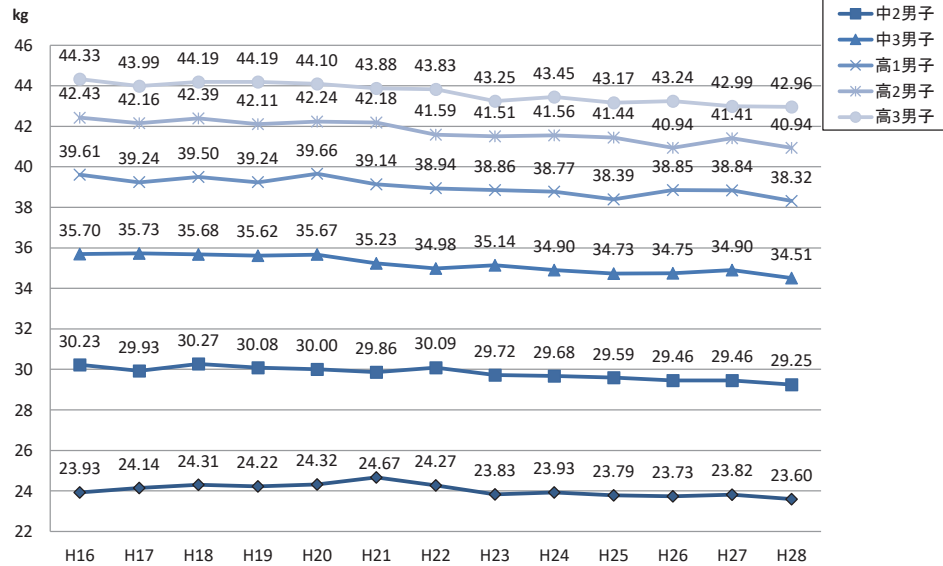
握力 県平均值推移(小学生男子)



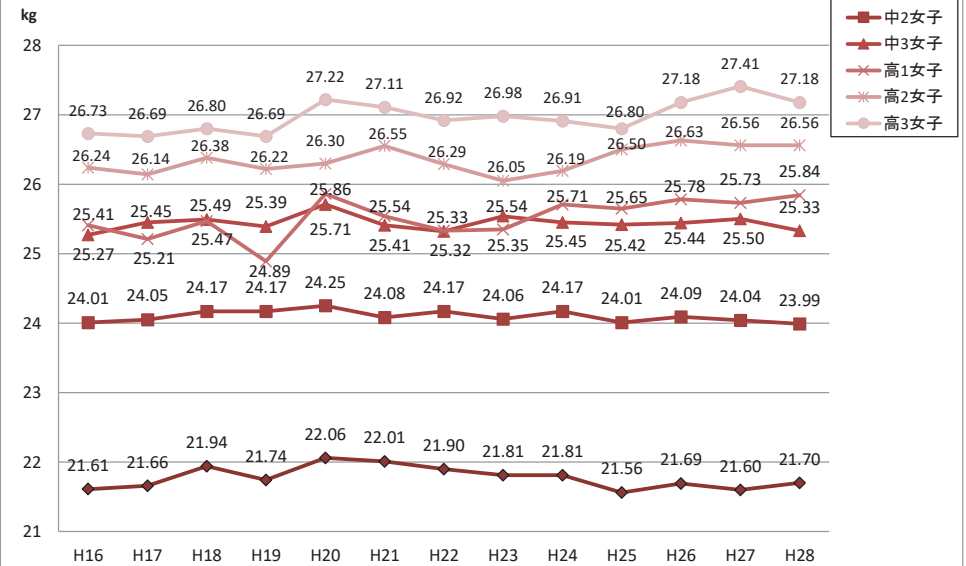
握力 県平均值推移(小学生女子)



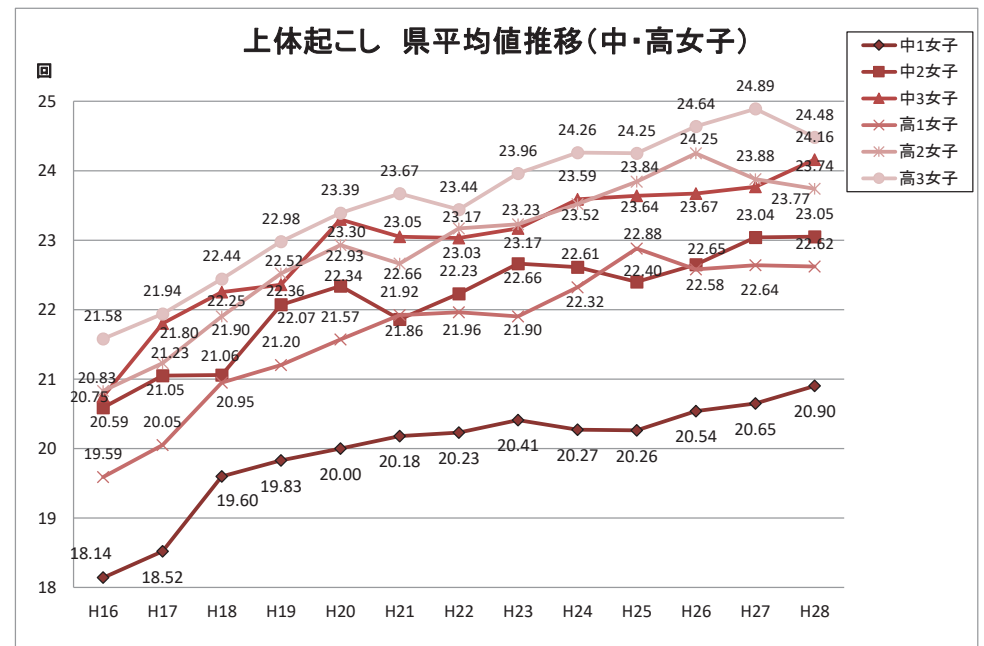
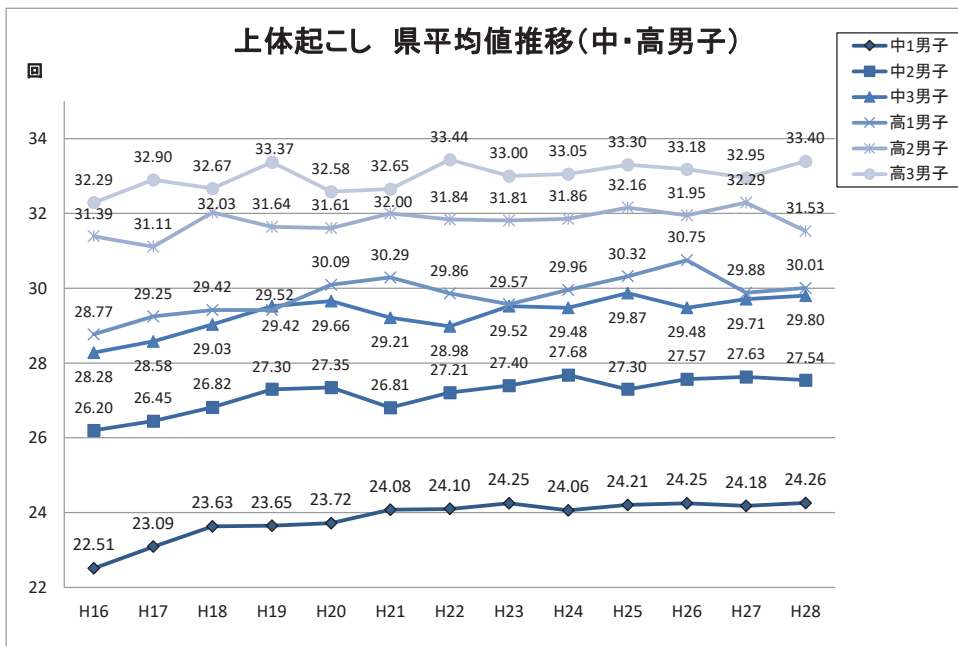
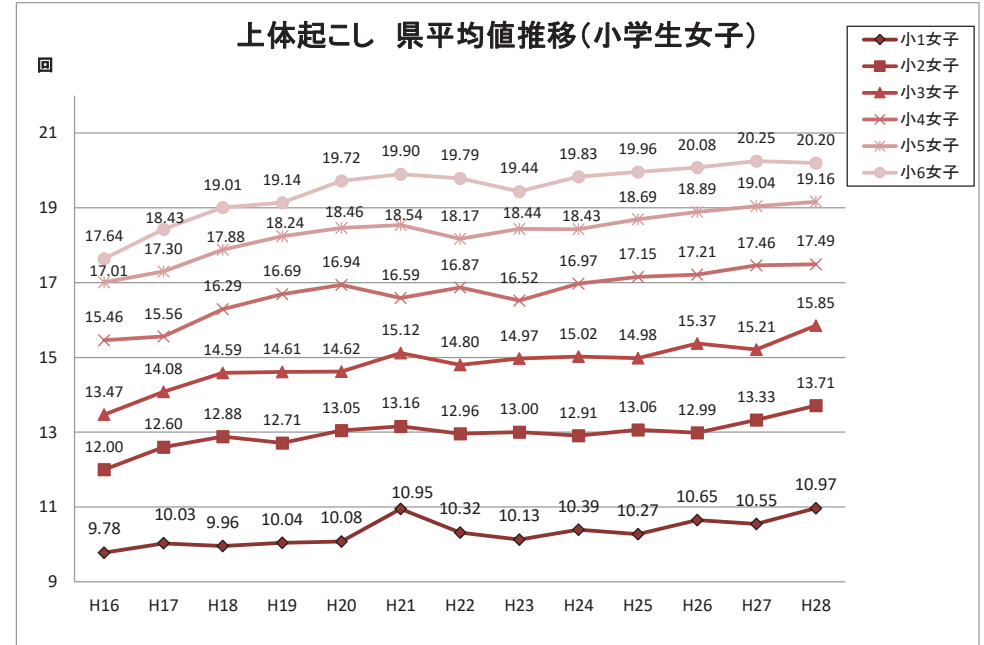
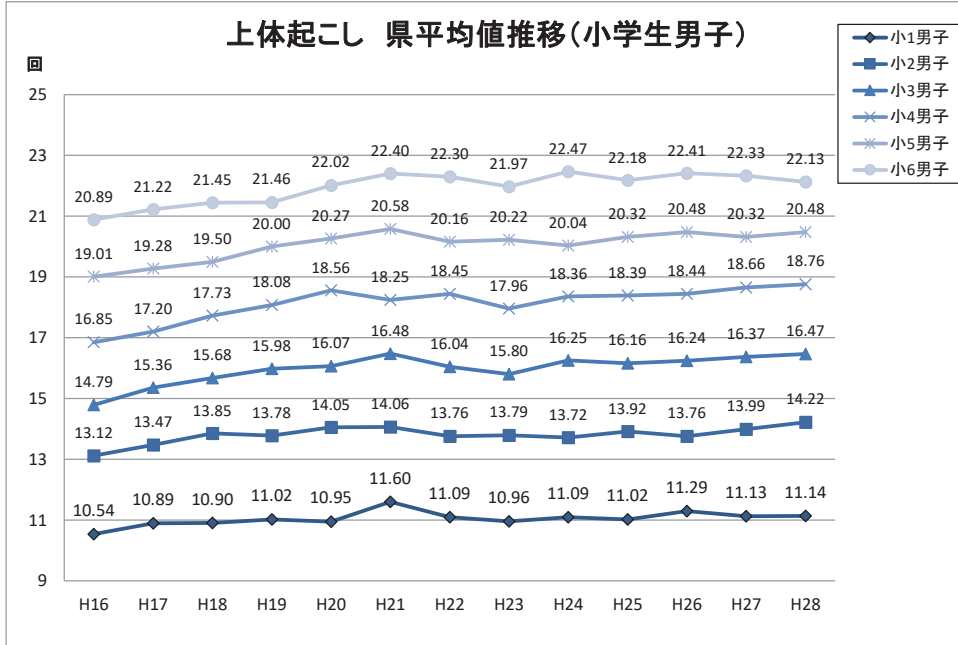
握力 県平均值推移(中・高男子)



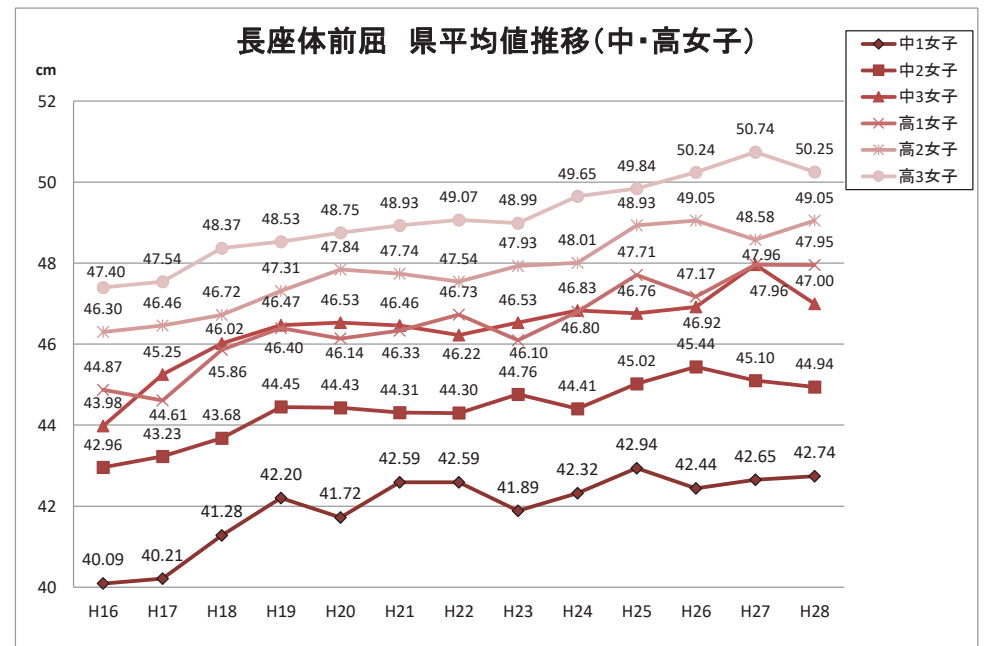
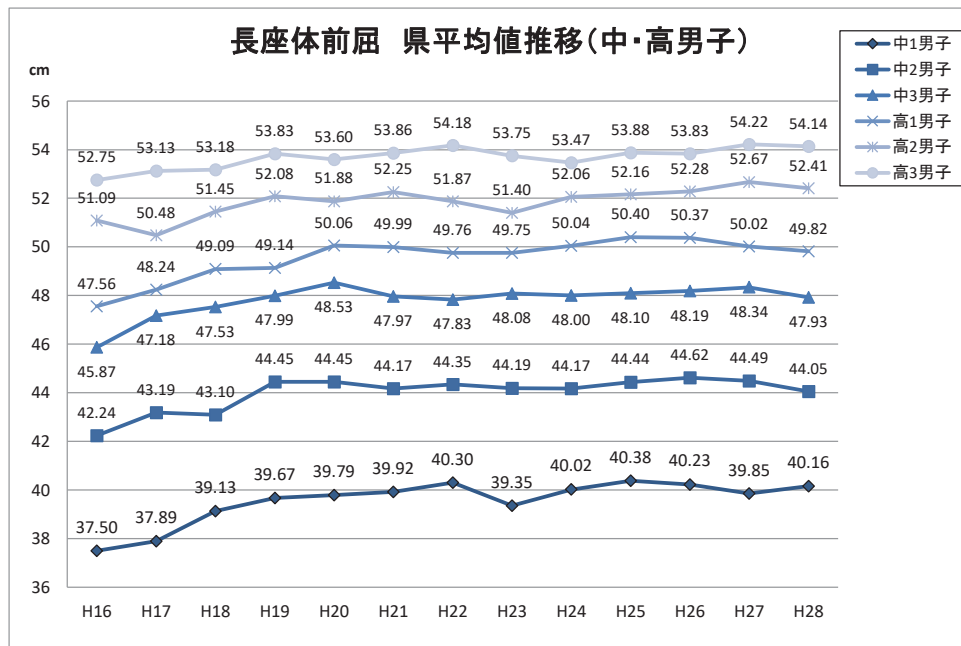
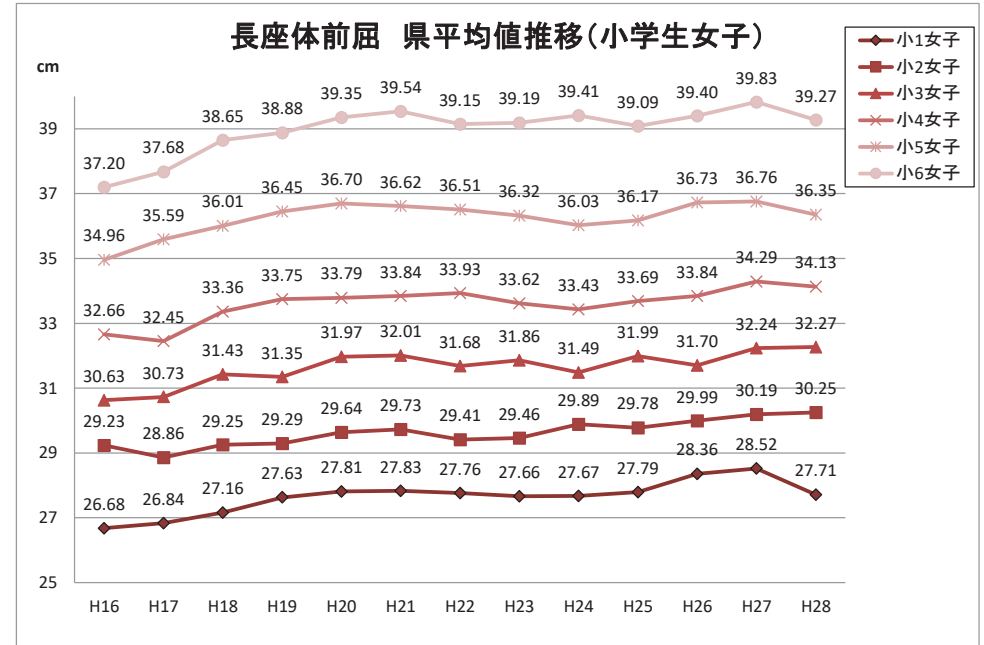
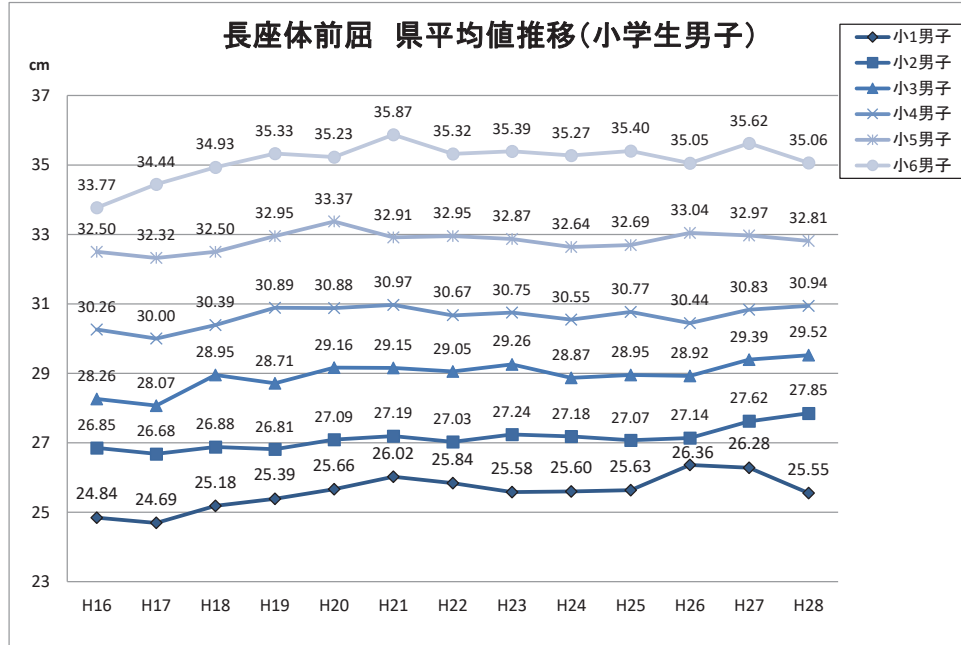
握力 県平均值推移(中・高女子)



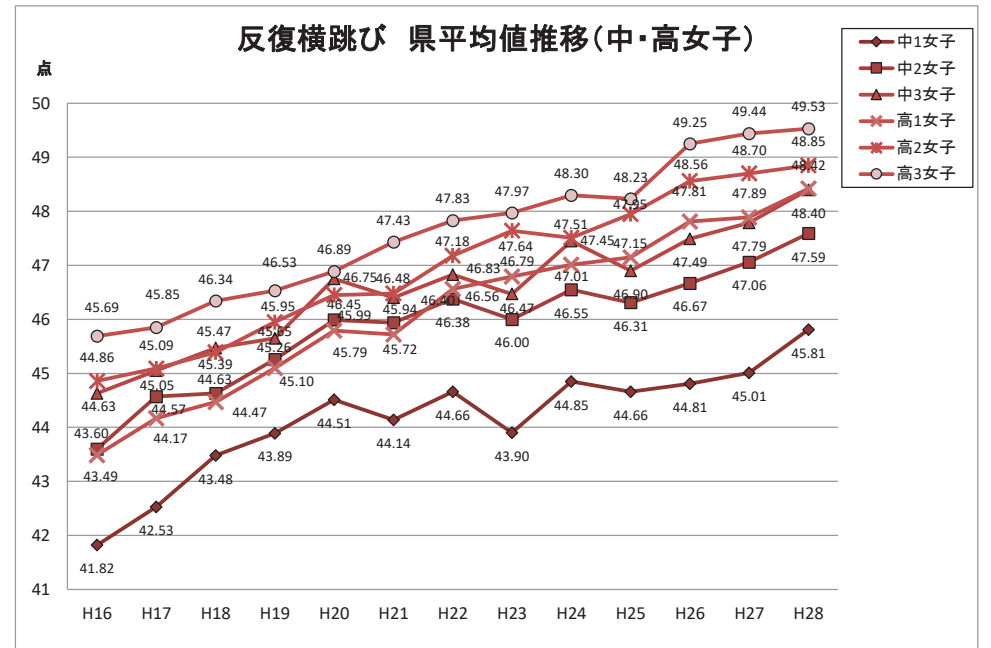
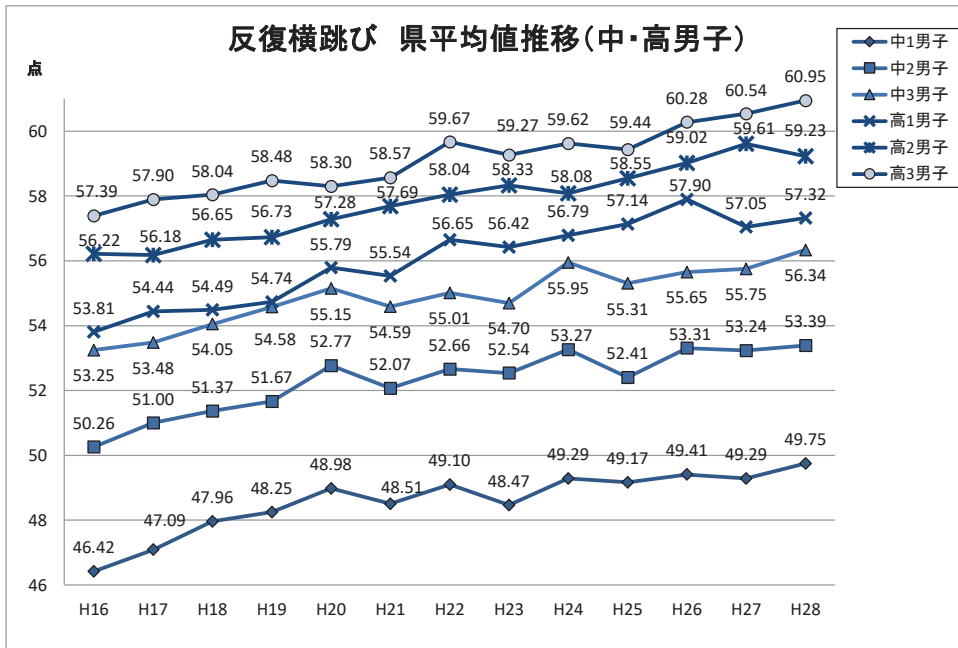
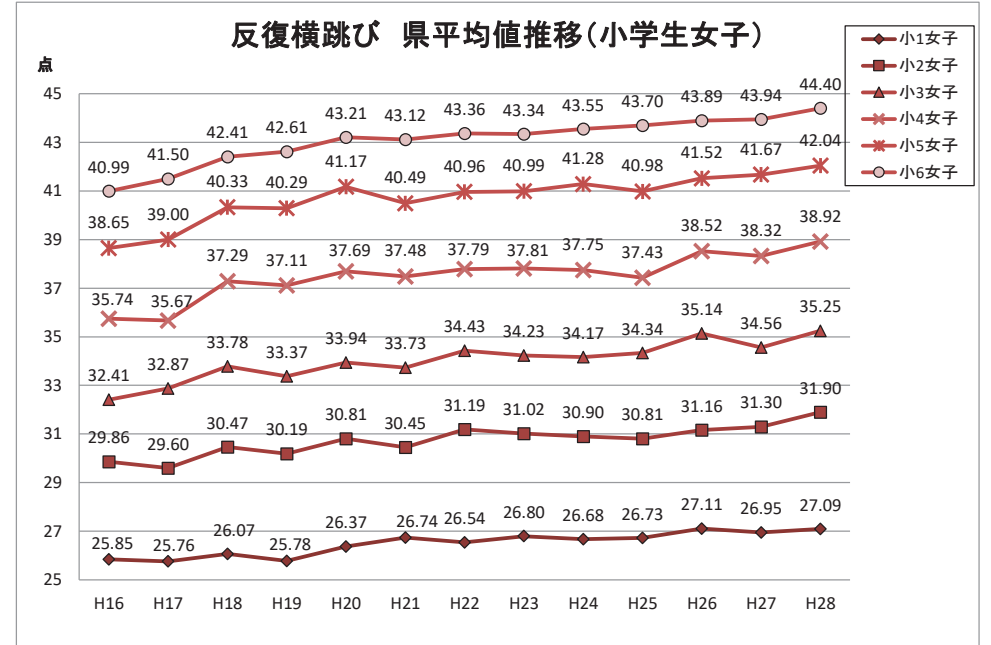
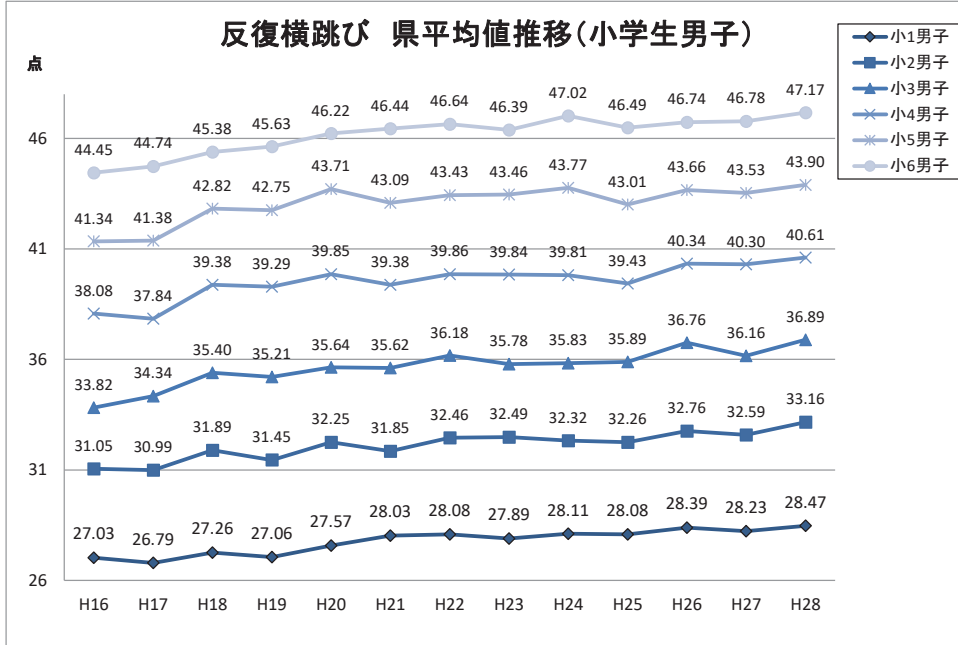
③ 上体起こし



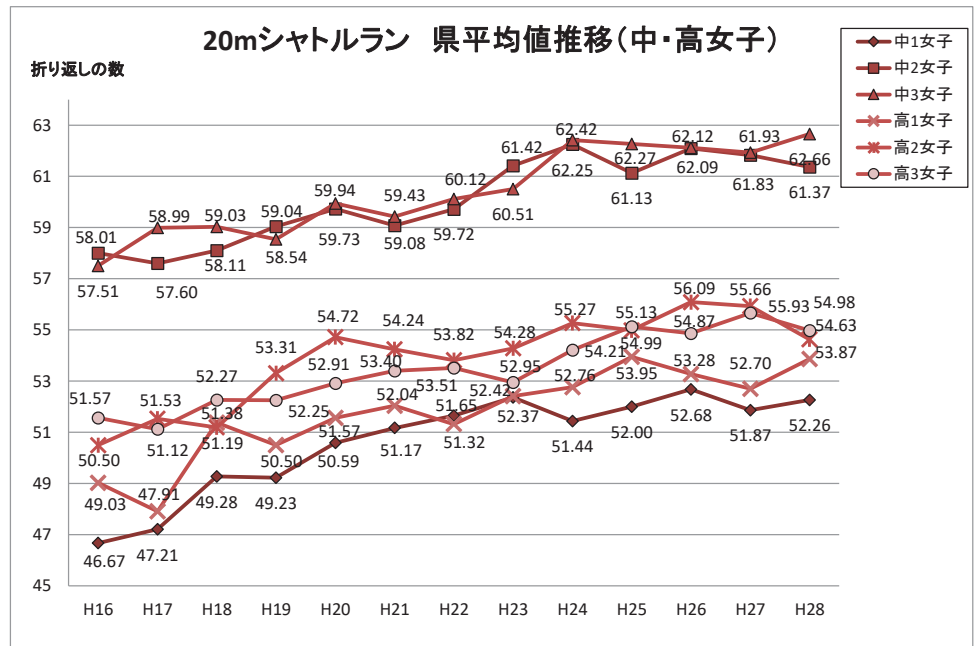
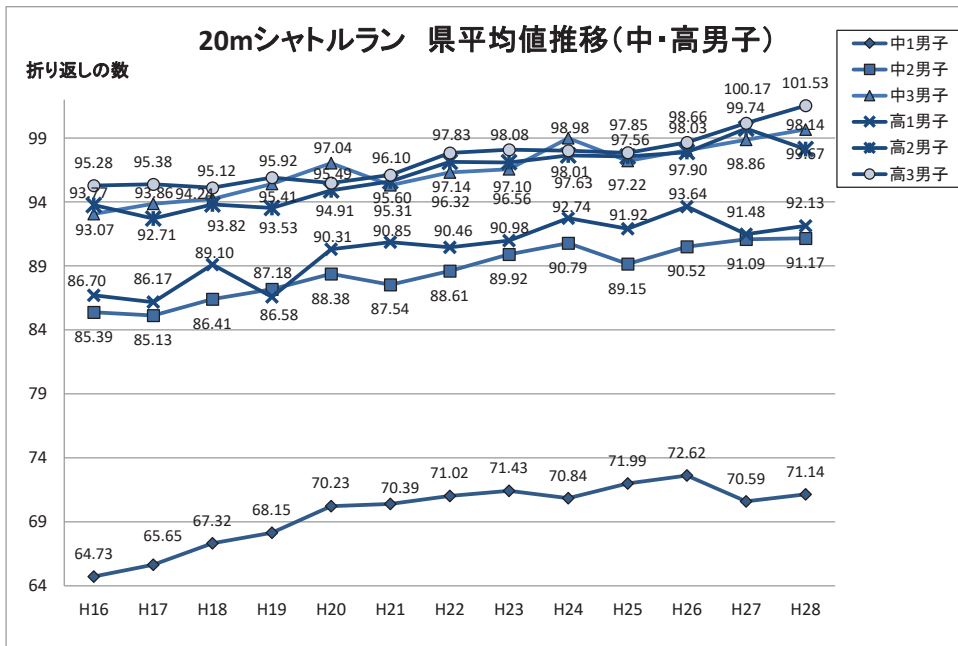
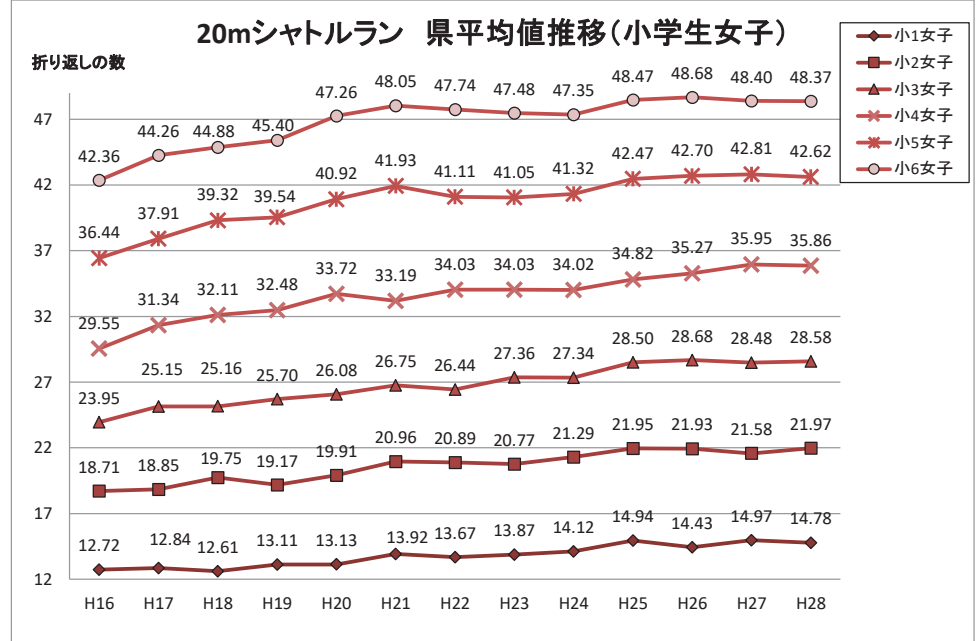
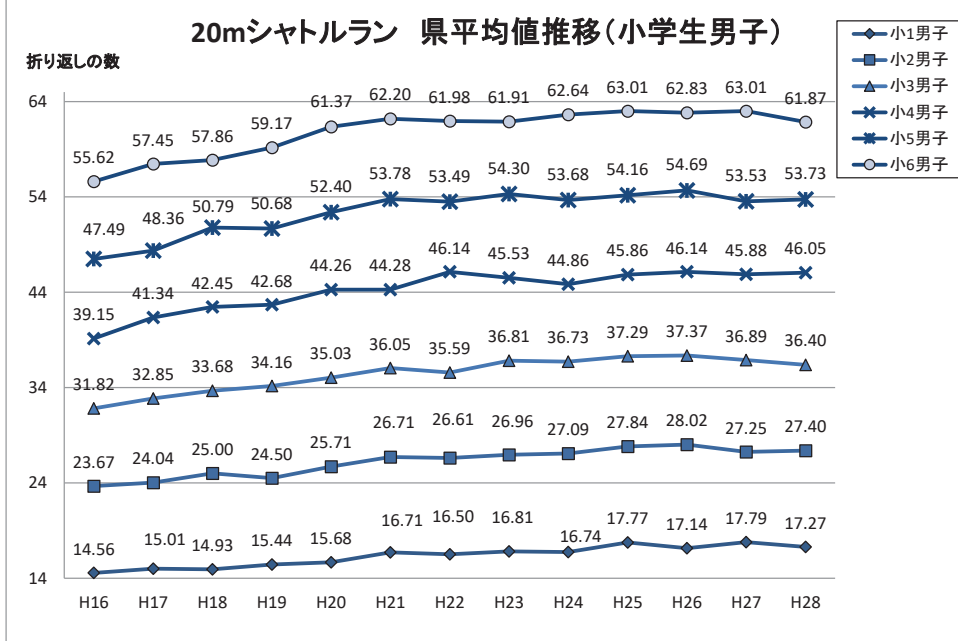
④ 長座体前屈



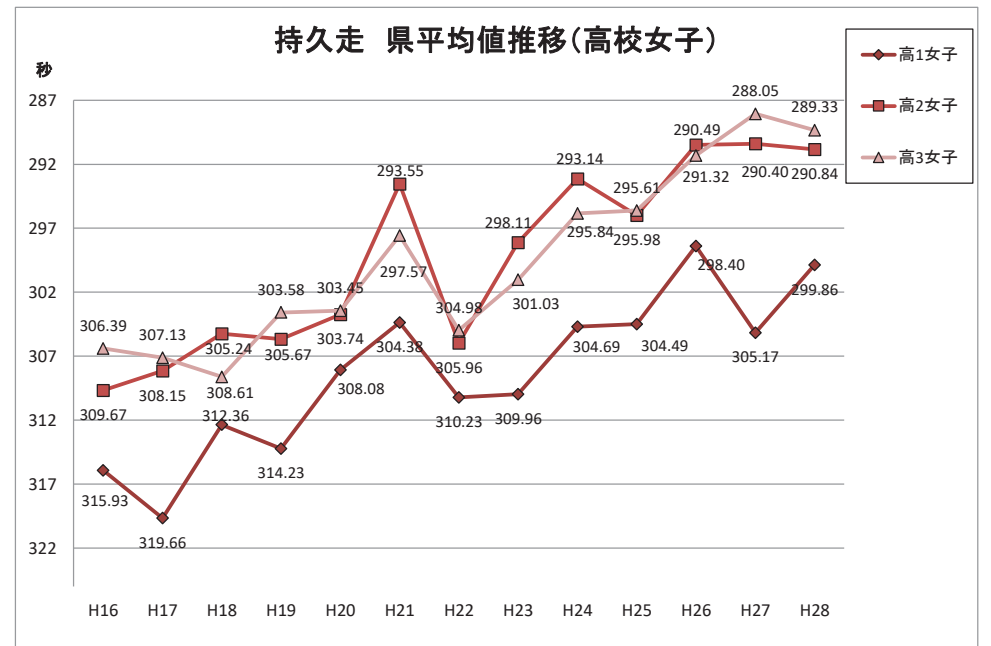
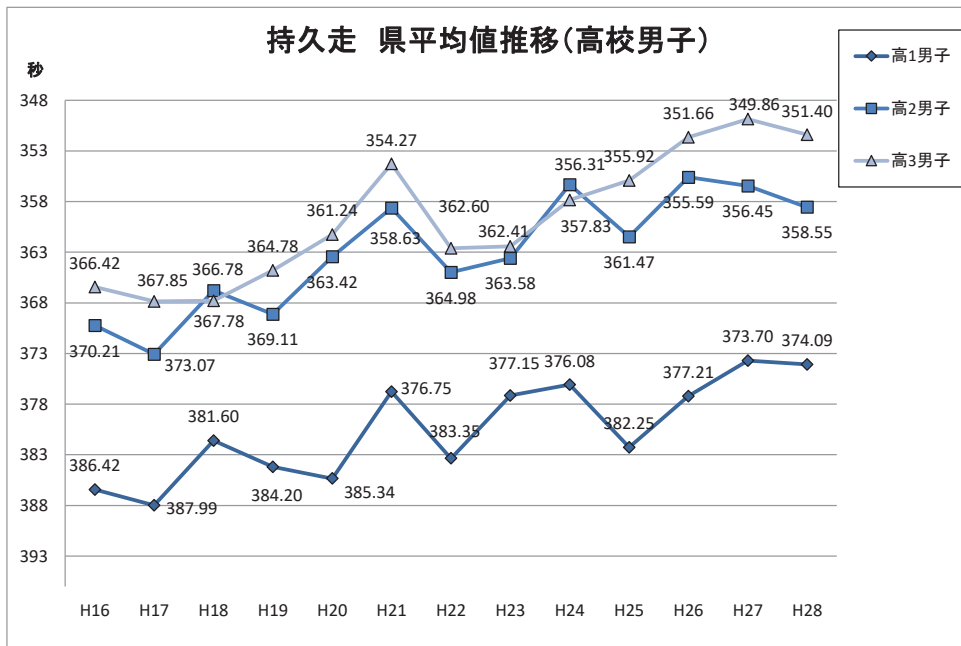
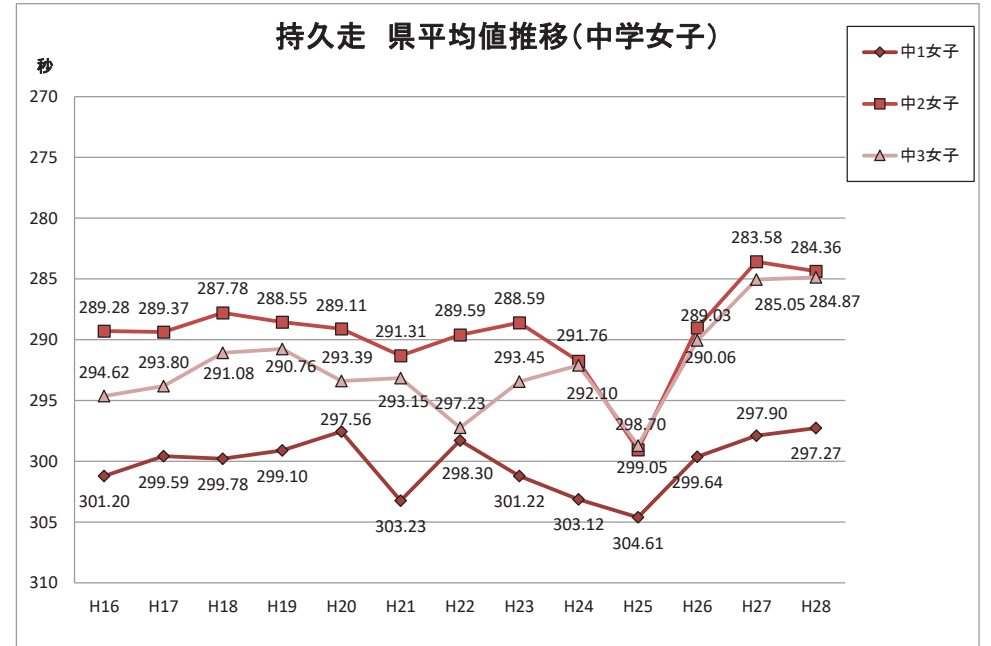
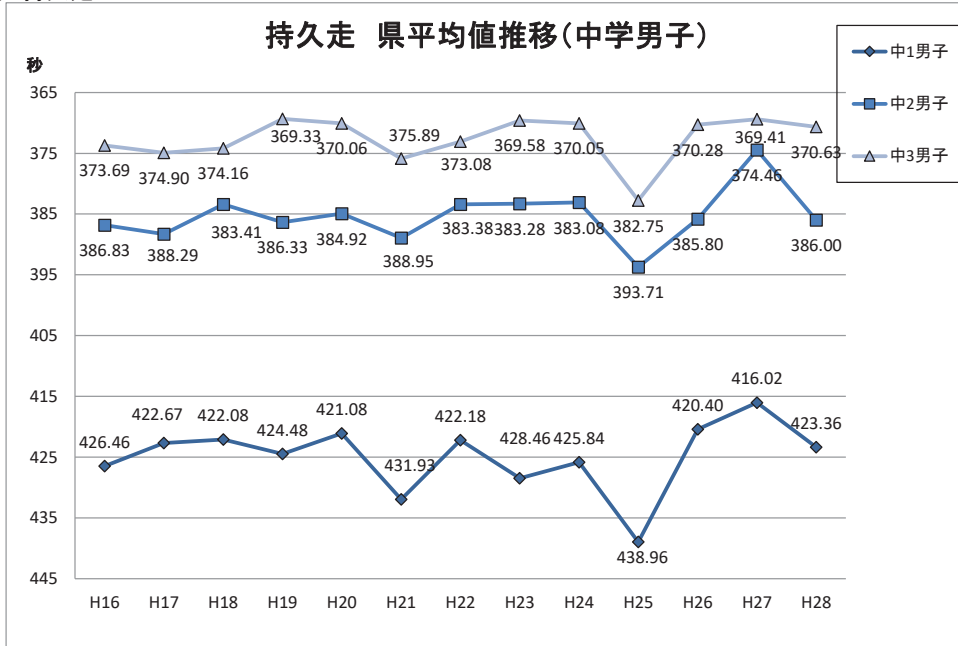
⑤ 反復横跳び



⑥ 20mシャトルラン

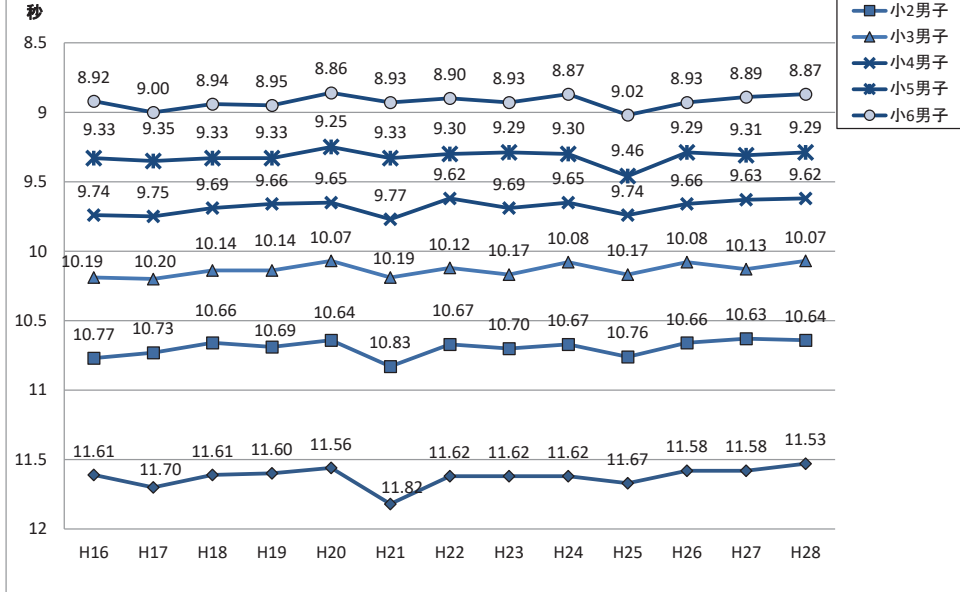


⑦ 持久走

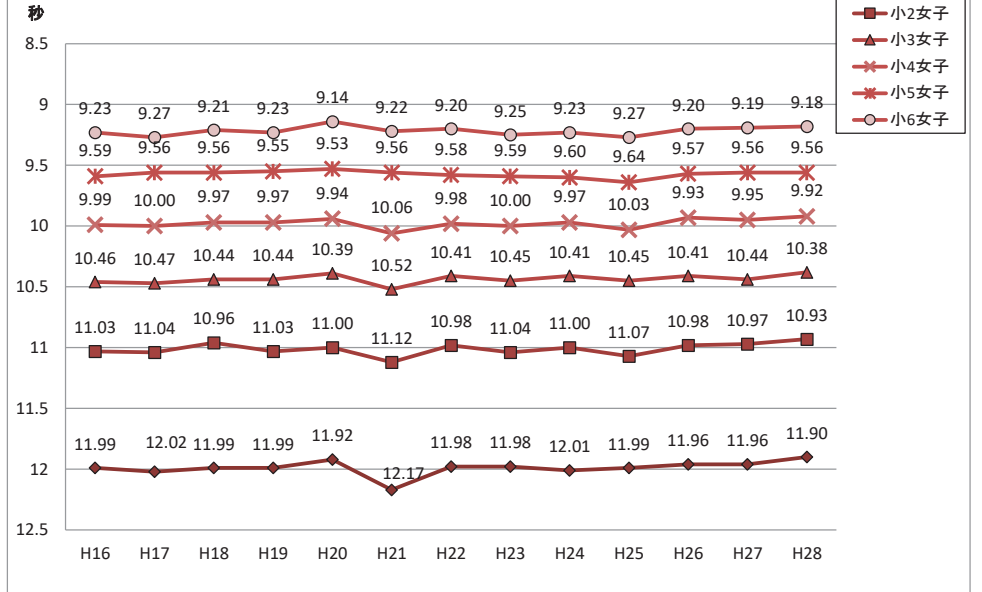


⑧ 50m走

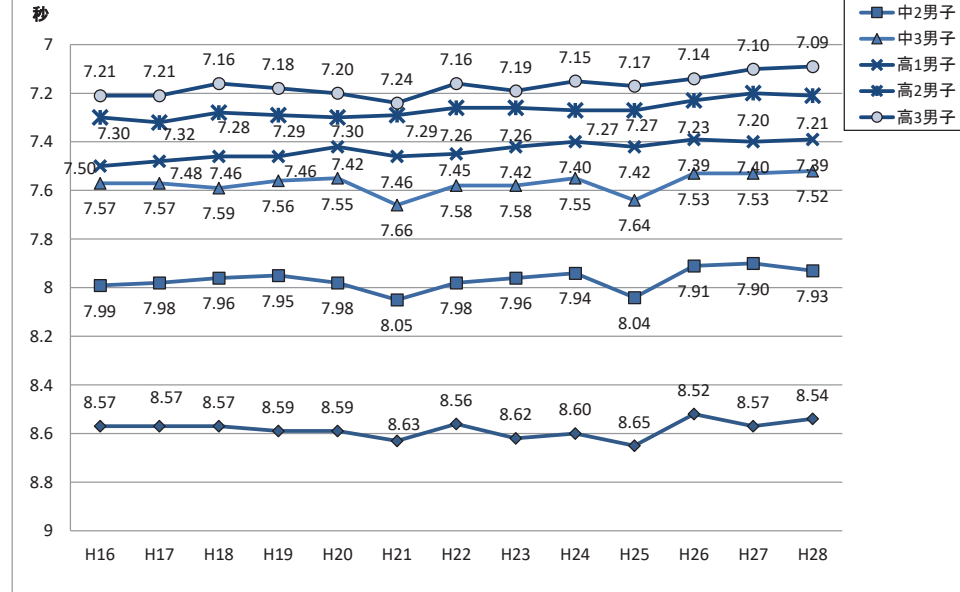
50m走 県平均值推移(小学生男子)



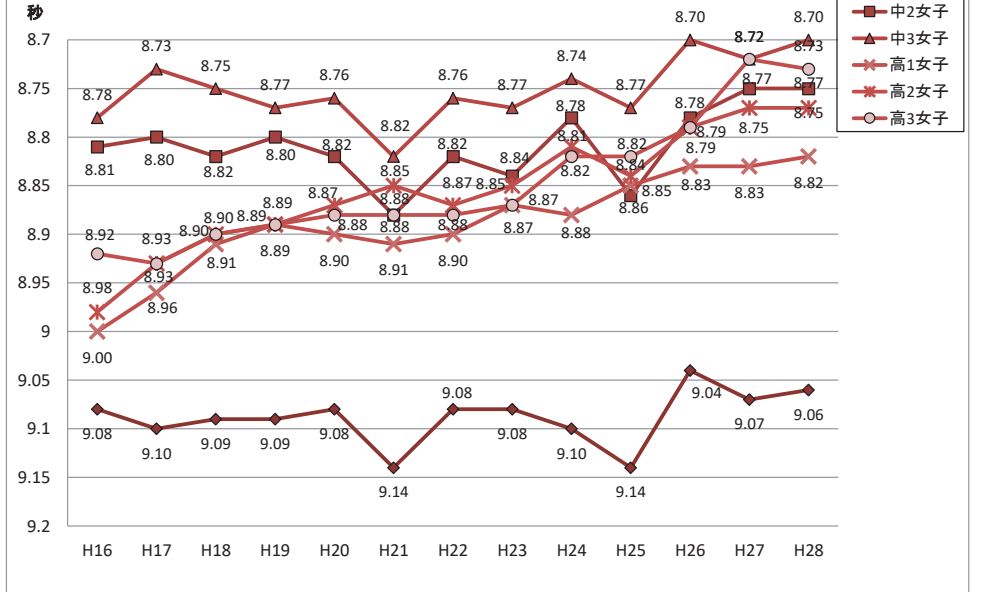
50m走 県平均值推移(小学生女子)



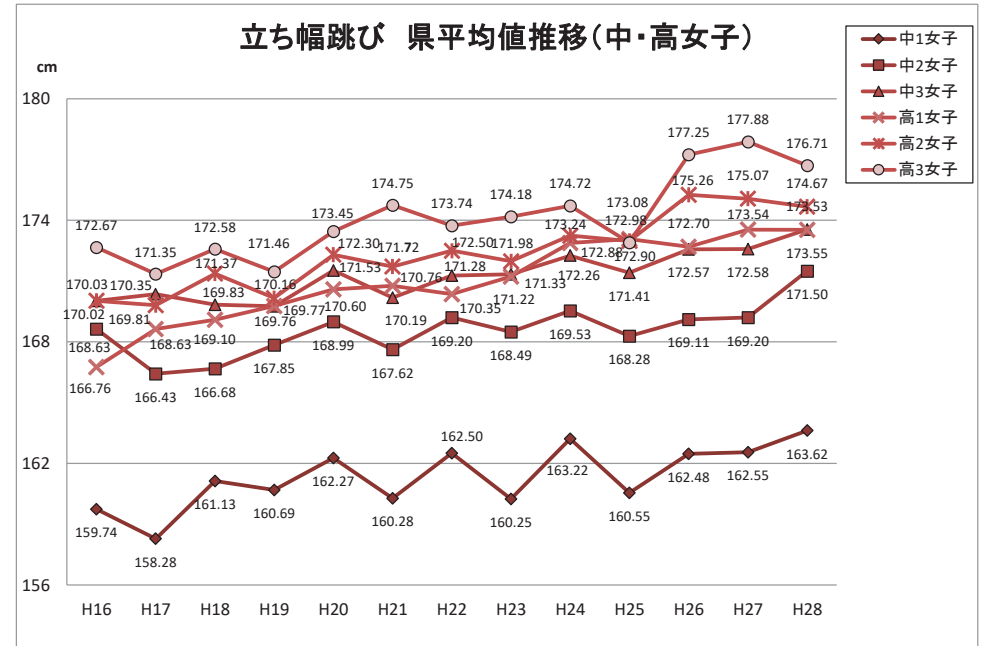
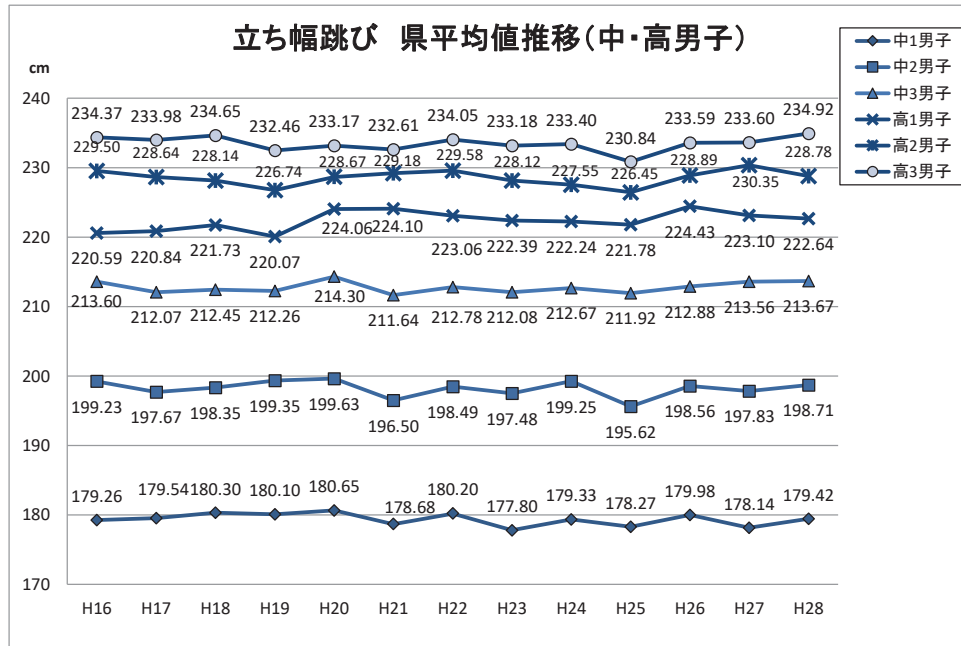
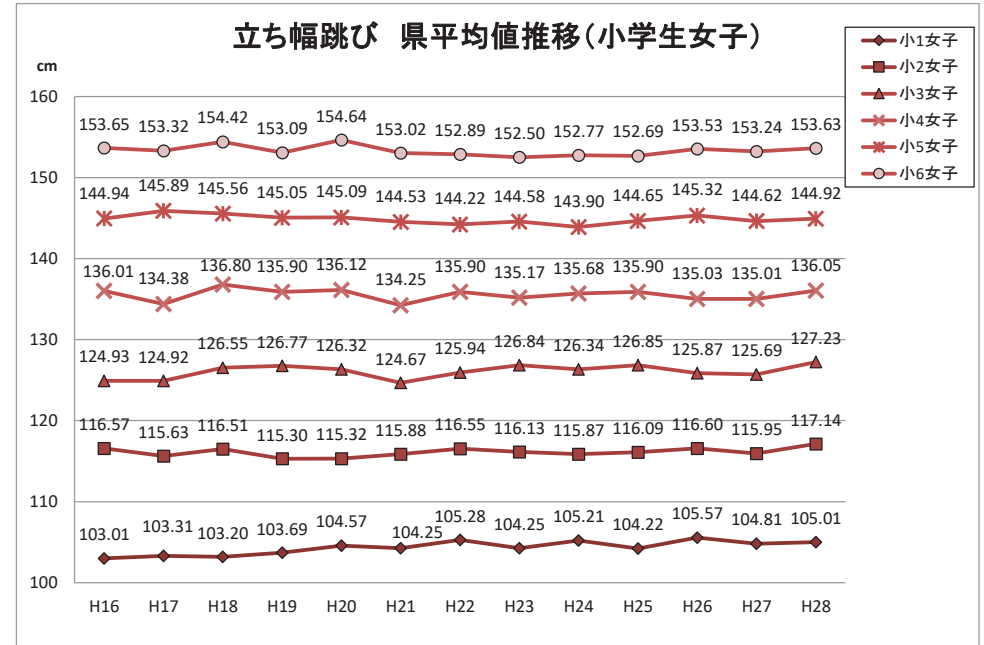
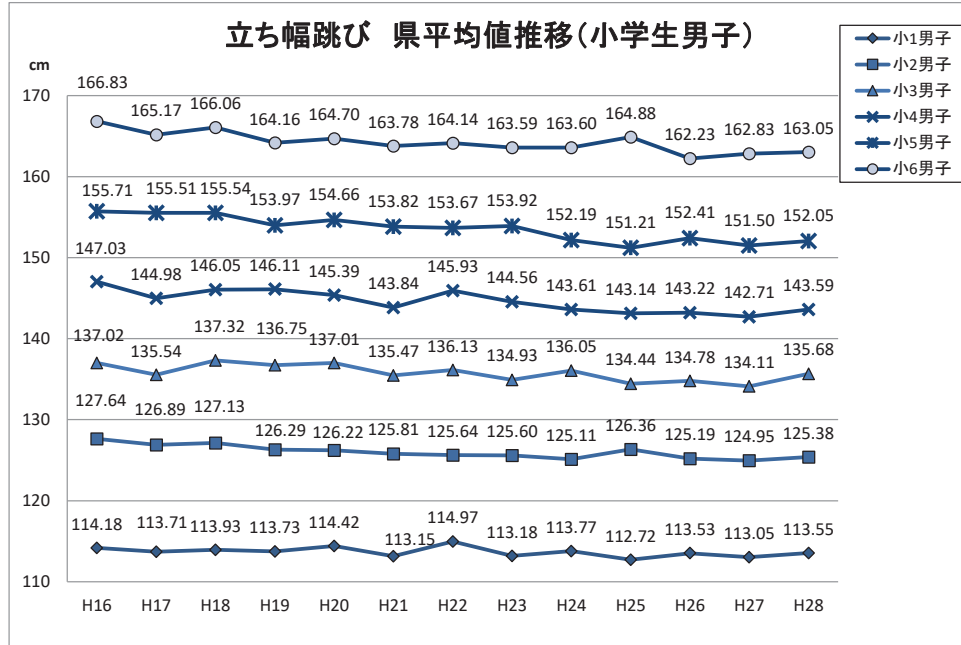
50m走 県平均值推移(中・高男子)



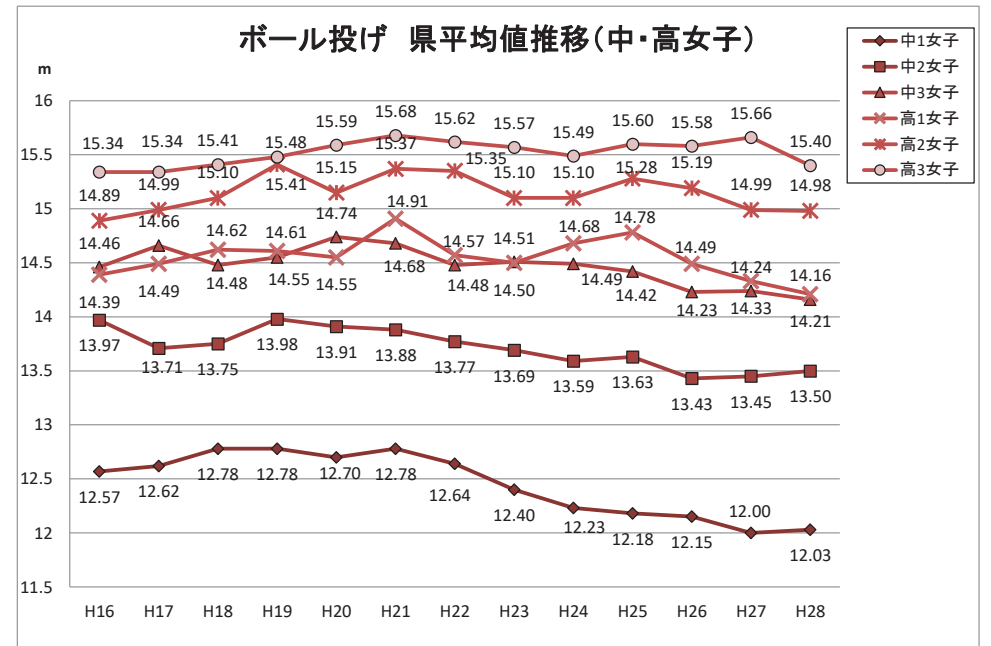
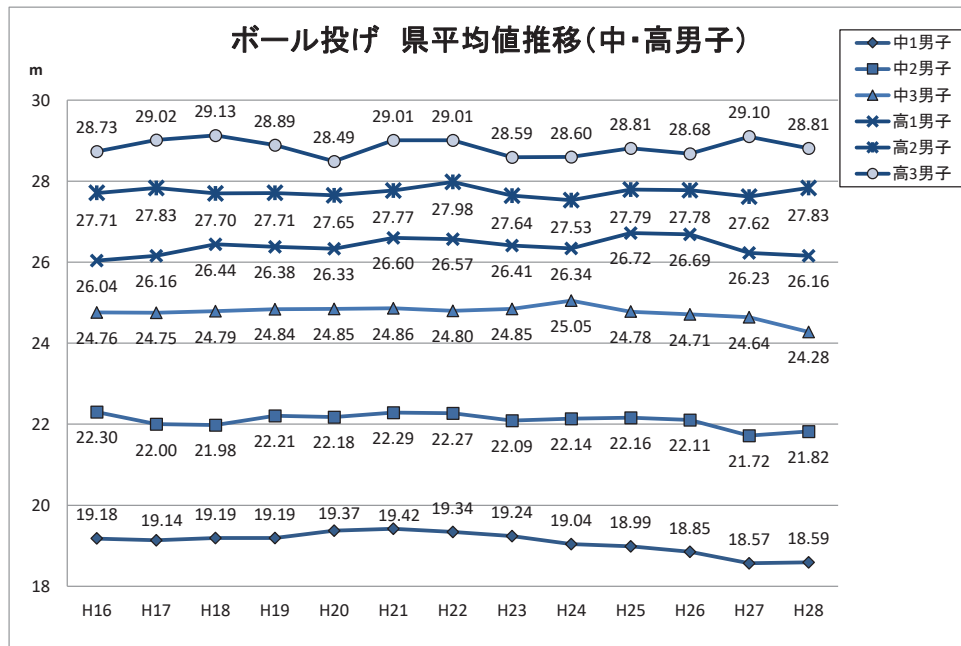
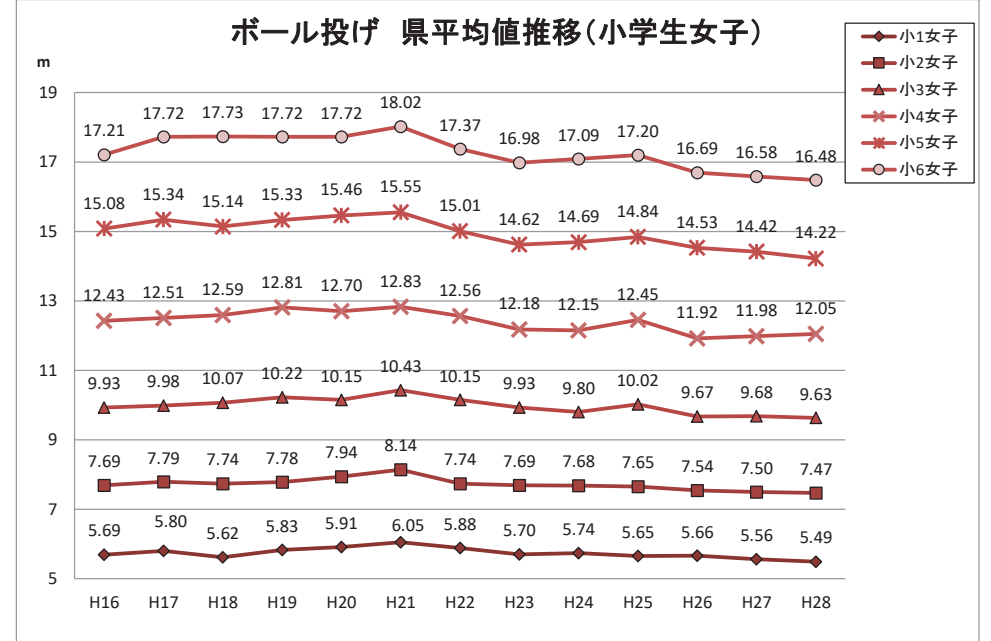
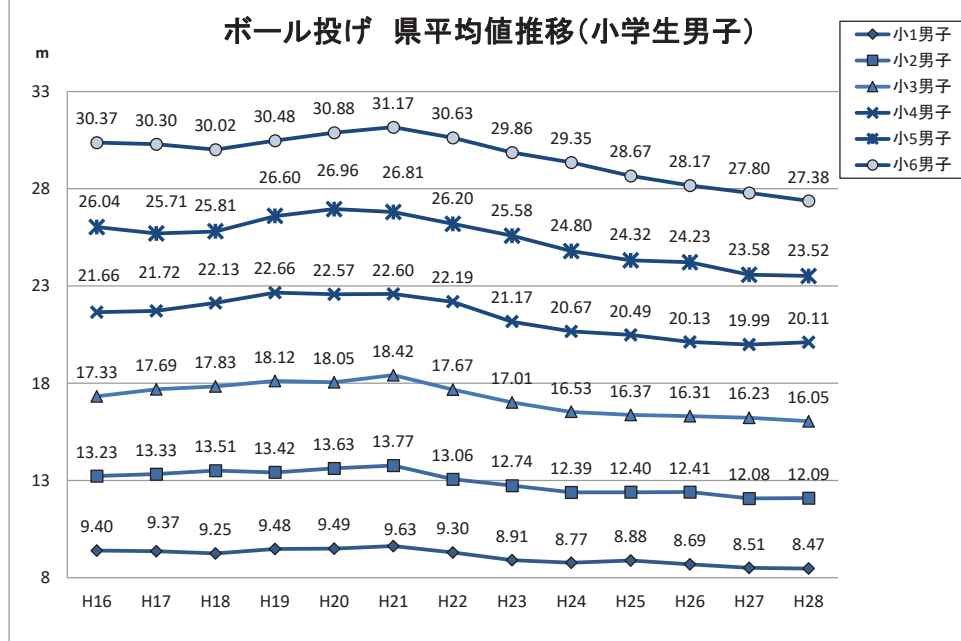
50m走 県平均值推移(中・高女子)



⑨ 立ち幅跳び



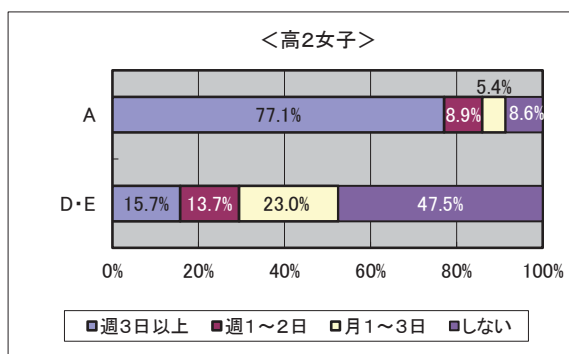
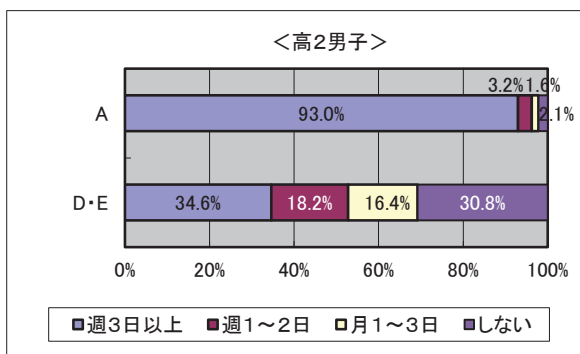
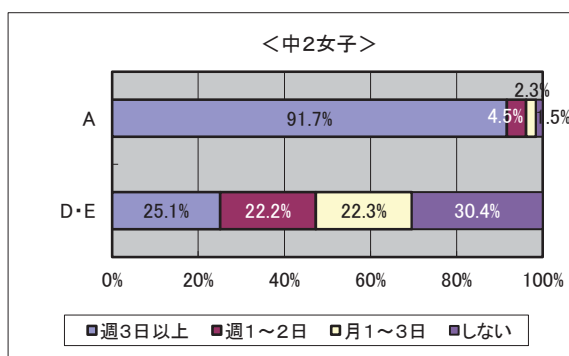
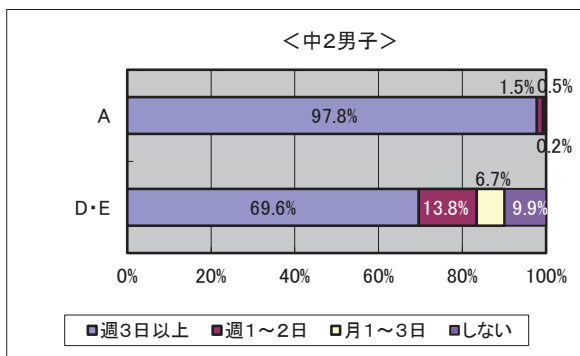
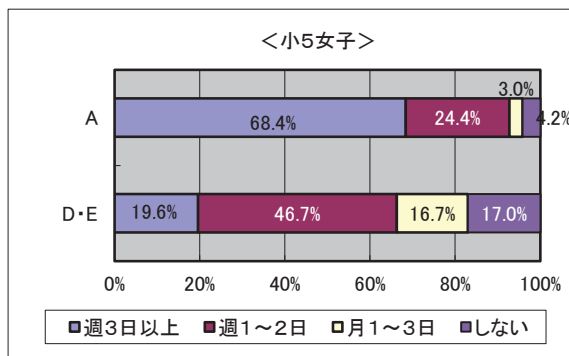
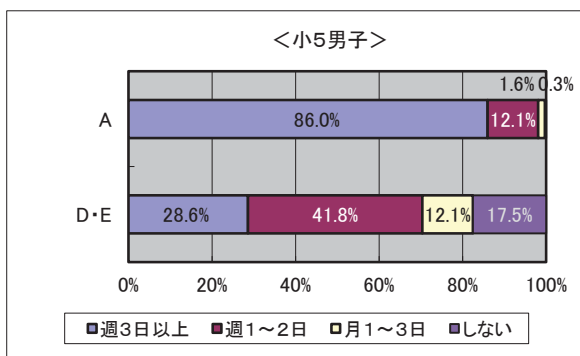
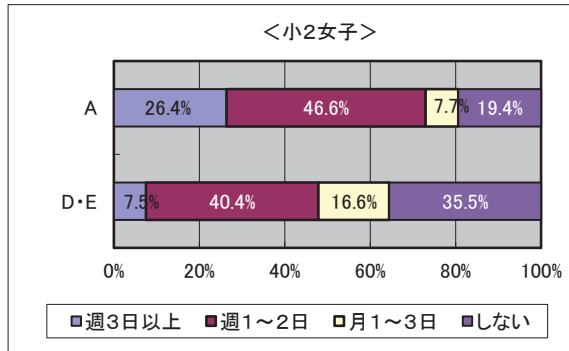
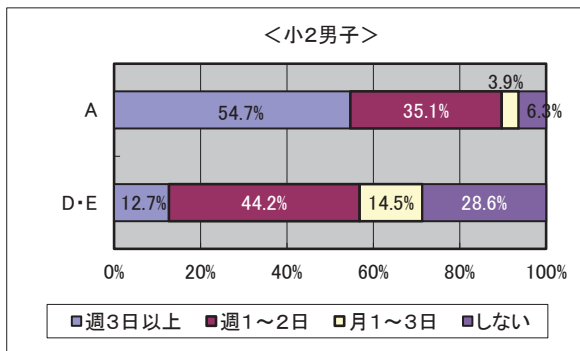
⑩ ボール投げ



(7) 体カテストの結果とクロス集計

① 1週間の運動やスポーツの実施状況と体カテストの結果

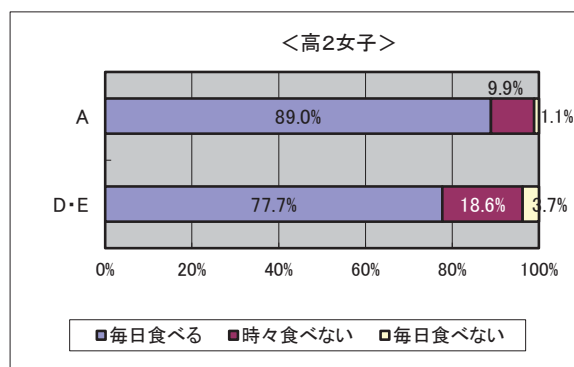
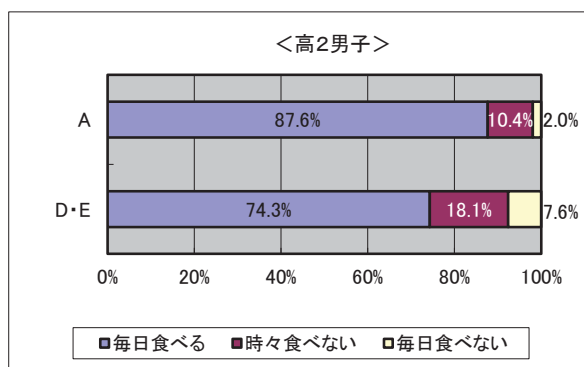
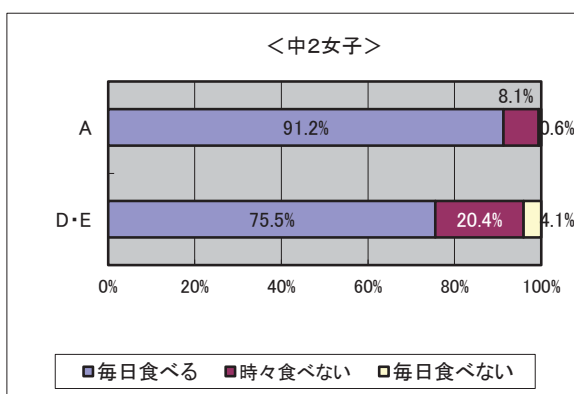
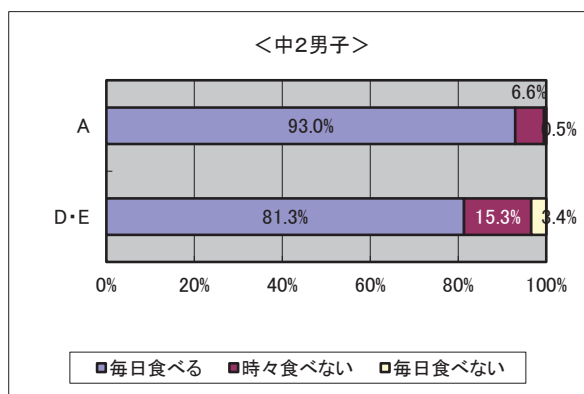
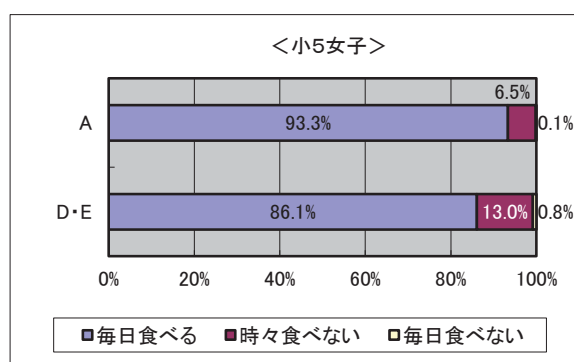
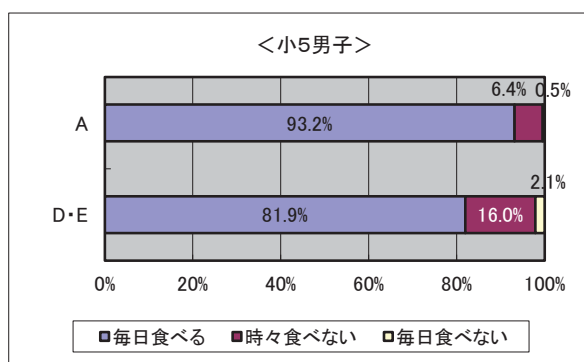
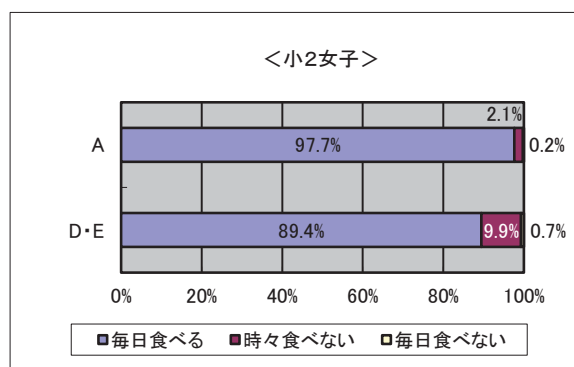
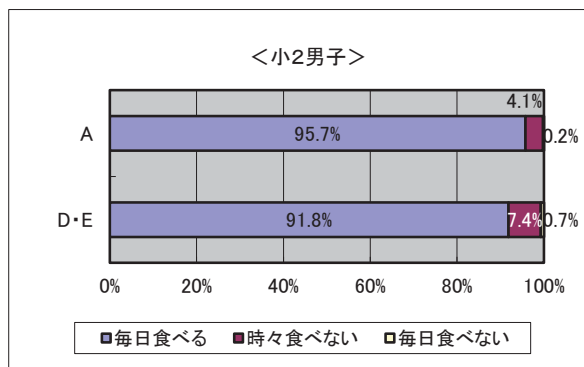
体カテストの総合評価A、D・Eと「運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除く)」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



全体的に、総合評価Aには、1週間に3日以上運動する児童生徒が半数以上を占める。

② 朝食の摂取状況と体カテストの結果

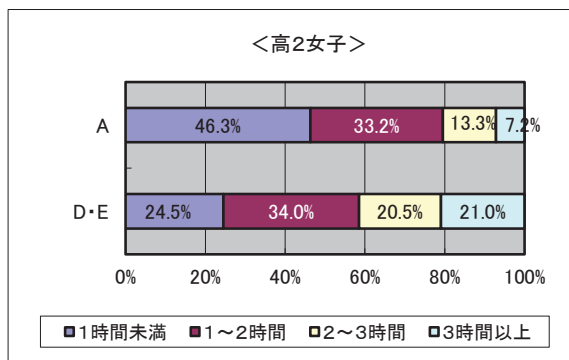
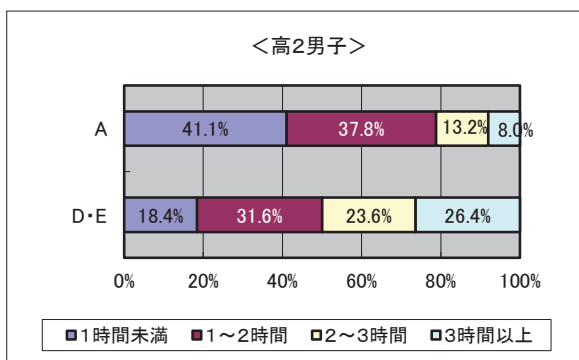
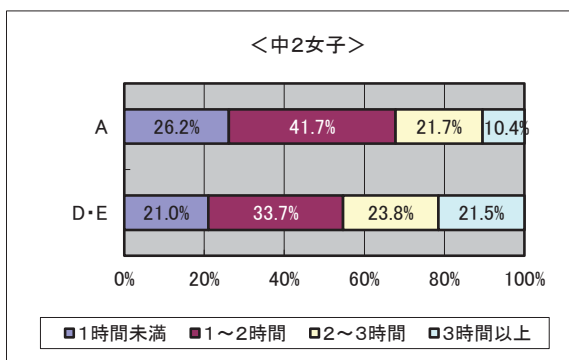
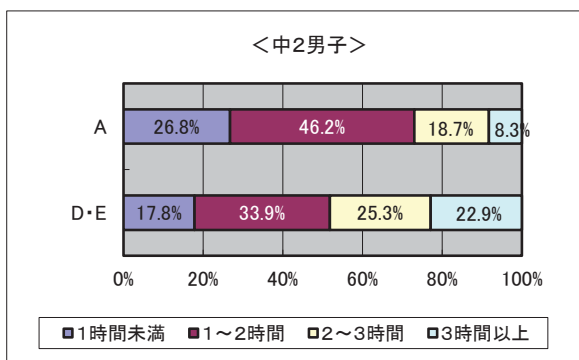
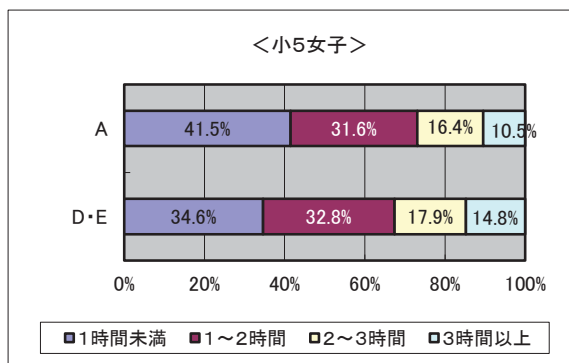
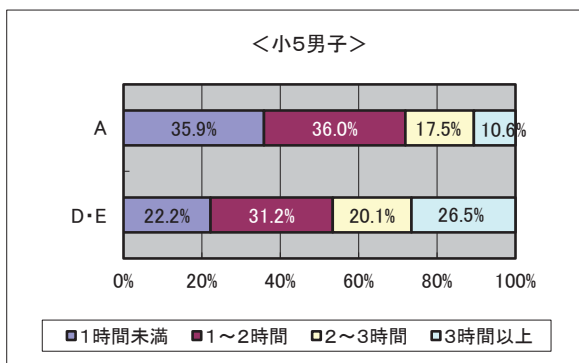
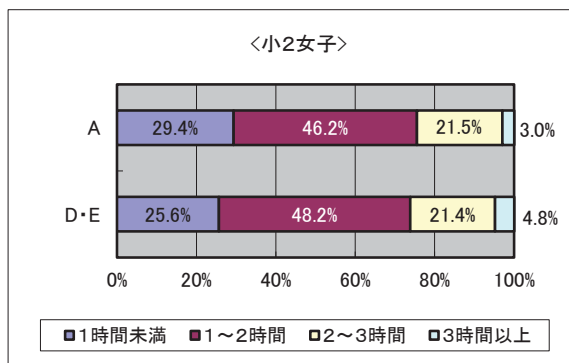
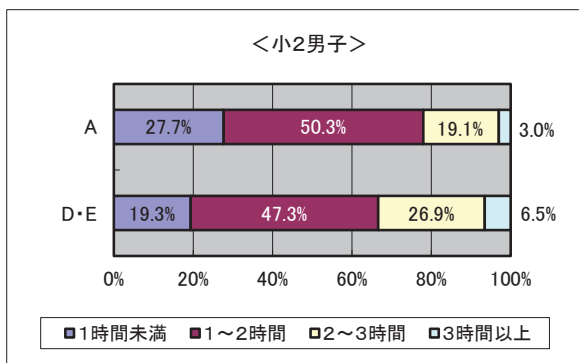
体カテストの総合評価A、D・Eと「朝食は食べますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



平成27年度の調査と比較すると、総合評価Aの全ての男子は朝食を食べる児童生徒がわずかに増えてきている。しかし、総合評価D・Eの全ての男女では毎日朝食を食べない児童・生徒がわずかであるが増えてきている。

③ 1日のテレビ(ゲームを含む)の視聴時間と体カテストの結果

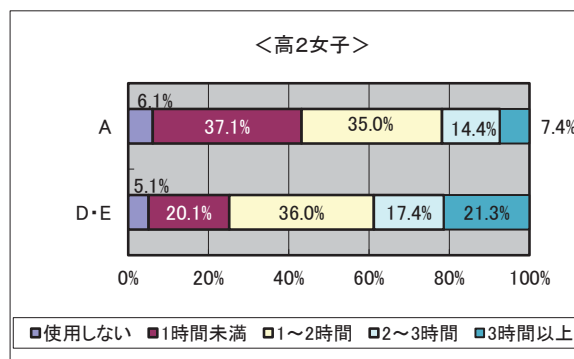
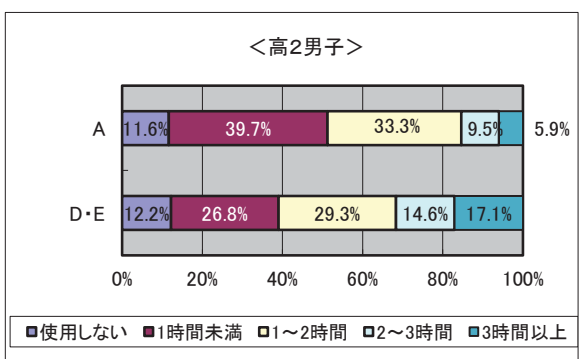
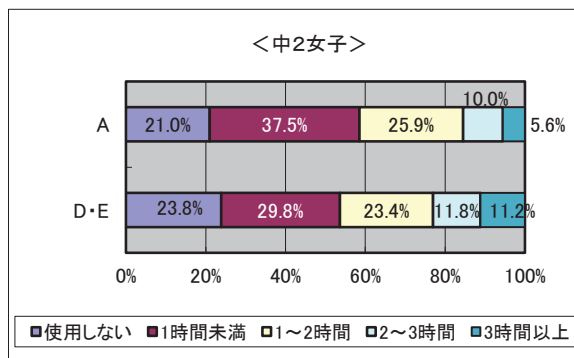
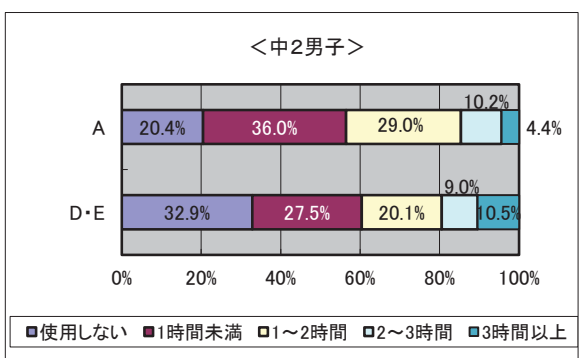
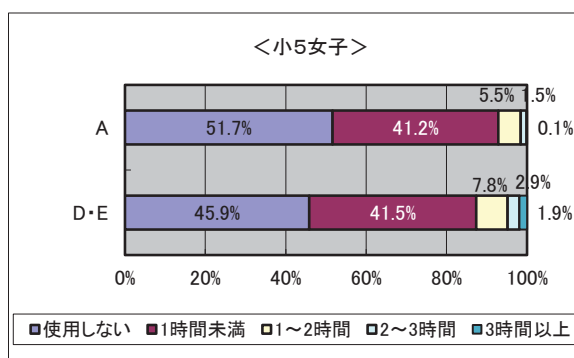
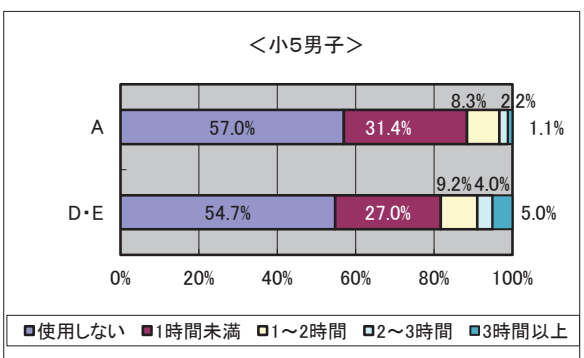
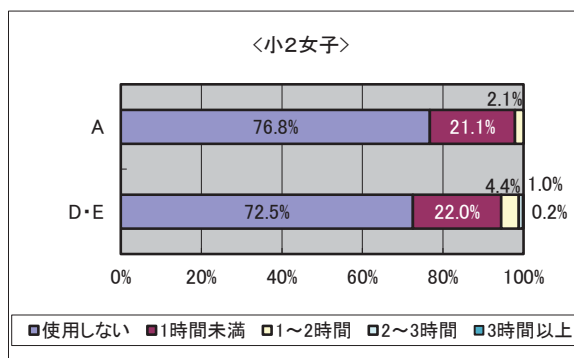
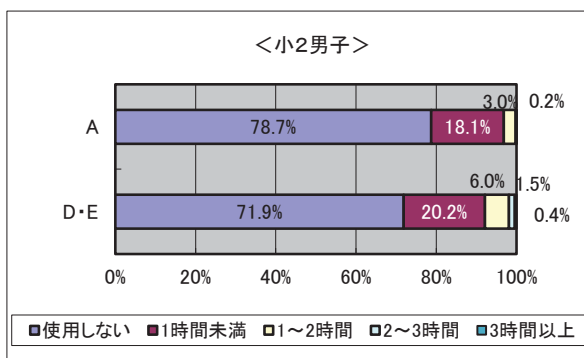
体カテストの総合評価A、D・Eと「一日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、テレビゲームをしますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



テレビ等の視聴率が高い程、総合評価D・Eが多い。(昨年の結果と同じ)それぞれの学年における総合評価AとD・Eの視聴率と比率(割合)の差が、年齢が上がるにつれ大きく開いている。

④ スマートフォンの使用時間と体カテストの結果

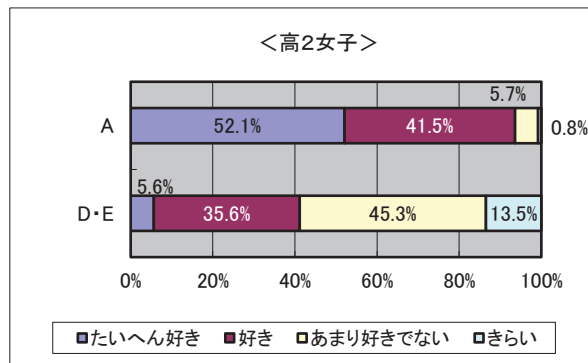
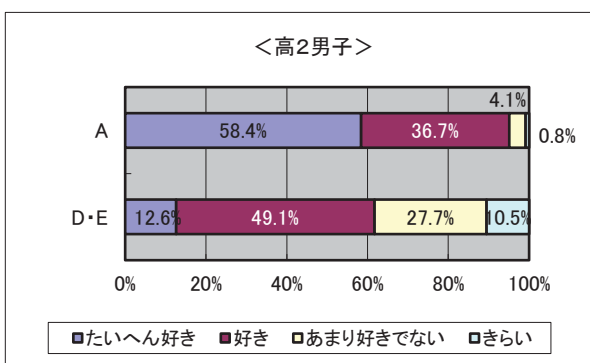
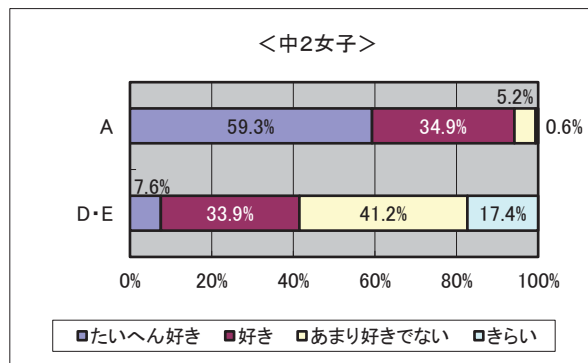
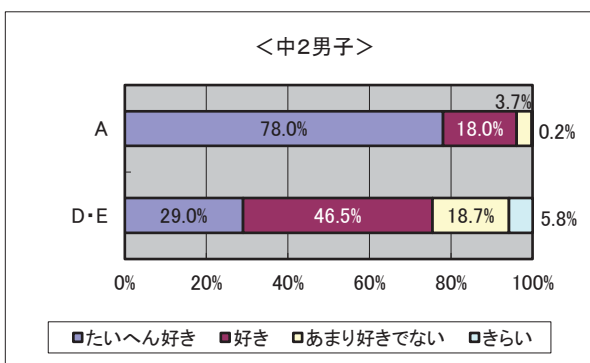
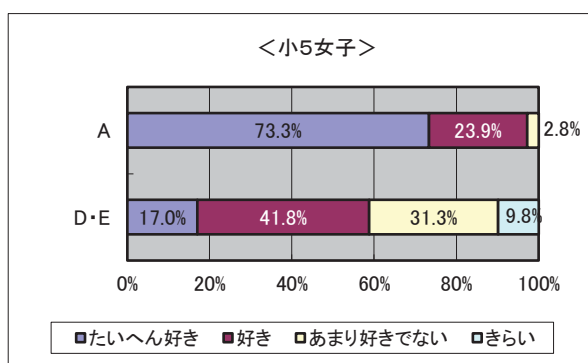
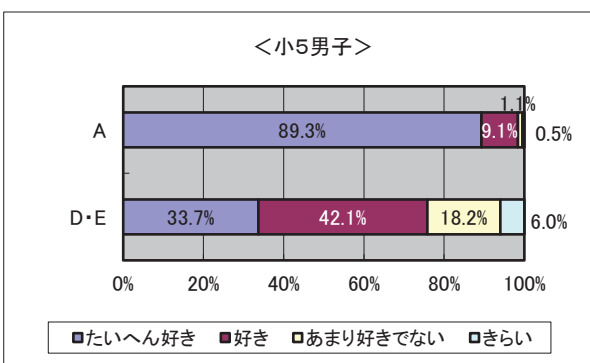
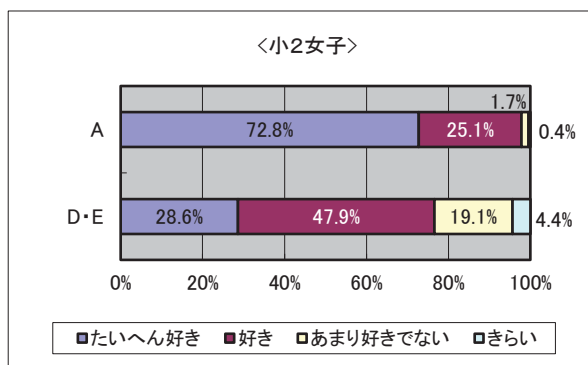
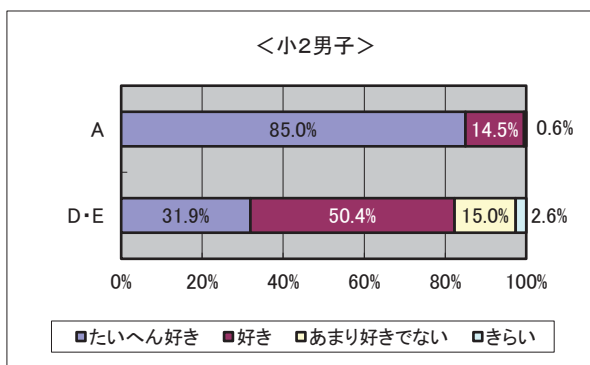
体カテストの総合評価のA、D・Eと「一日にどれくらいの時間、スマホ等の携帯を使用しますか(ゲームをする時間は除く)」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



全体的には、総合評価AよりD・Eの方が、スマートフォンの使用時間が多い。

⑤ 体育の授業の愛好度と体カテストの結果

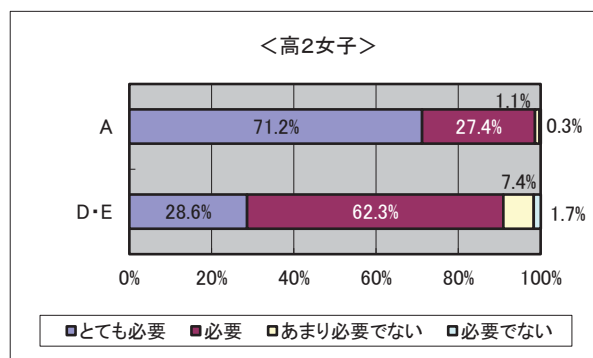
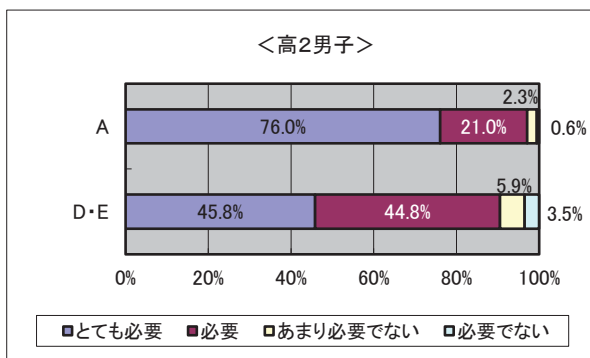
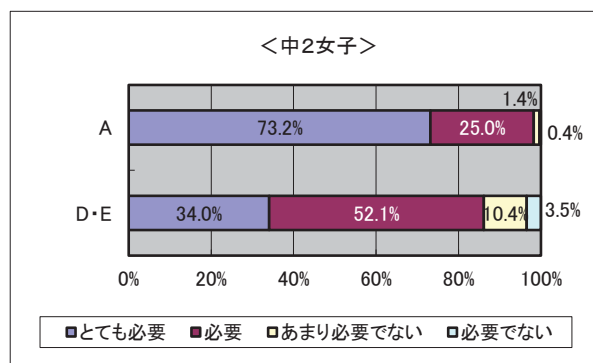
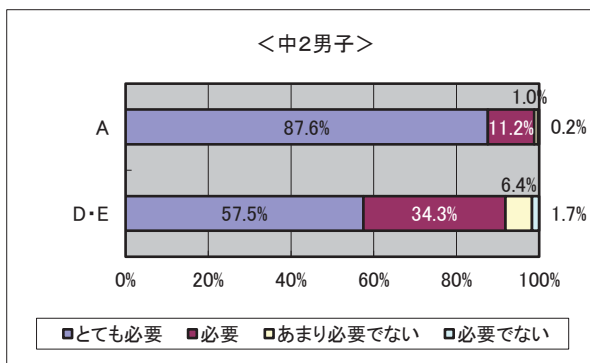
体カテストの総合評価のA、D・Eと「体育の授業は好きですか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



総合評価Aでは、運動が「たいへん好き」「好き」と答えた割合は、全ての学年で9割を超えている。総合評価D・Eでは学年が上がるにしたがって、「あまり好きではない」「きらい」と答えた割合が上昇している。特に女子においては、中2・高2の学年で5割を超えている。

⑥ 体力の必要性と体カテストの結果

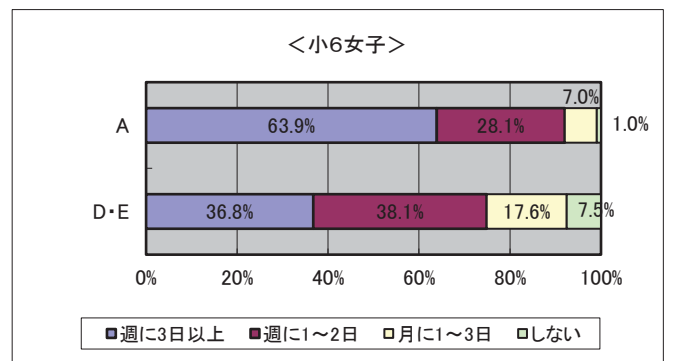
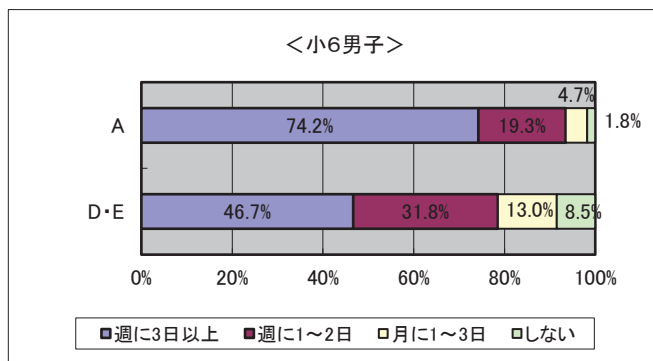
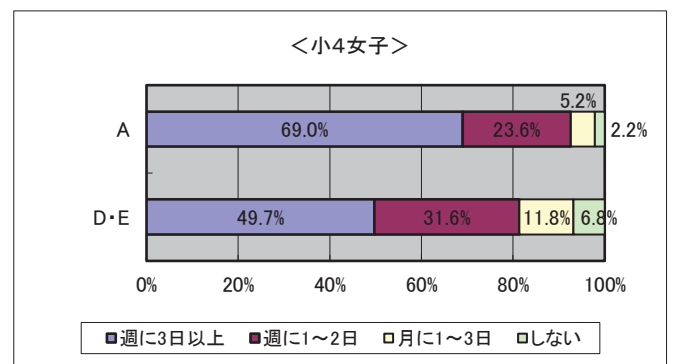
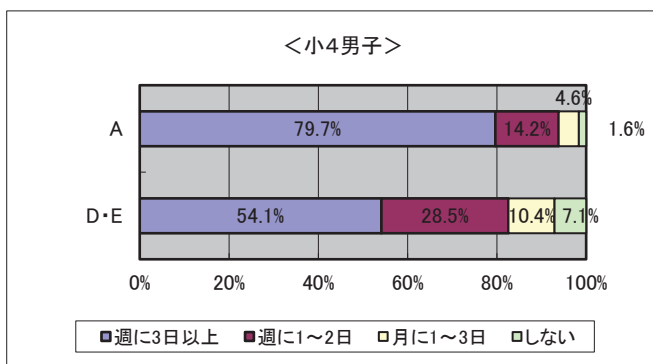
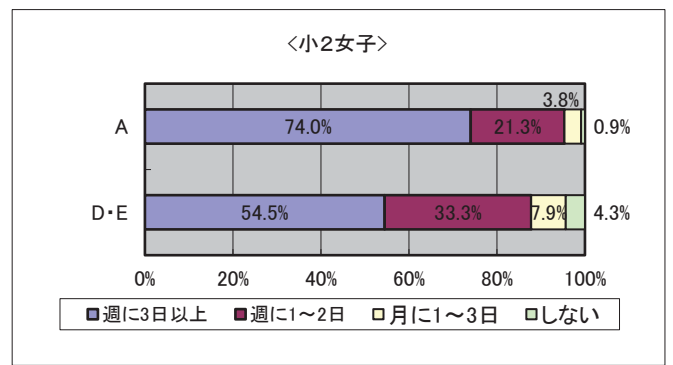
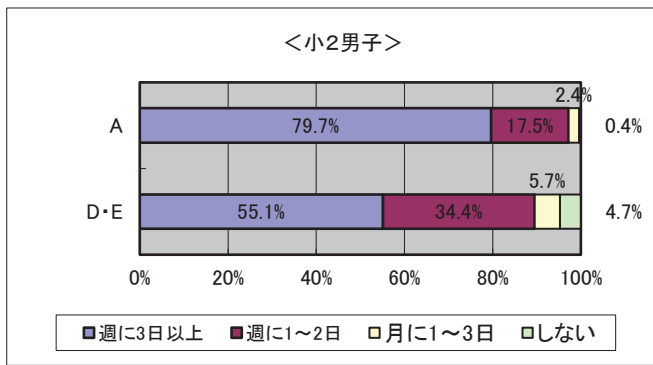
体カテストの総合評価のA、D・Eと「体力は必要だと思いますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



総合評価Aの生徒においては、100%近くが体力の必要性を感じており、そのうち約8割の生徒が「とても必要」と感じている。なお、総合評価D・Eの生徒も約9割は同じように体力の必要性を感じている。

⑦ 外遊びの頻度と体カテストの結果

体カテストの総合評価のA、D・Eと「外遊びをどのくらいしていますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。

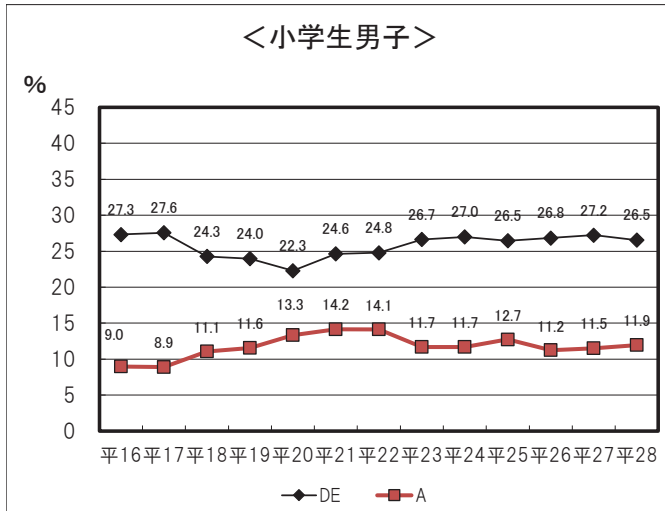


どの学年においても、「週に3日以上」外遊びをする児童の割合は、男女ともに総合評価D・Eより総合評価Aの方が高い。「月に1～3日」、または「しない」と答えた児童の割合は、総合評価Aより総合評価D・Eの方が高く、学年が上がるにつれて増加している。

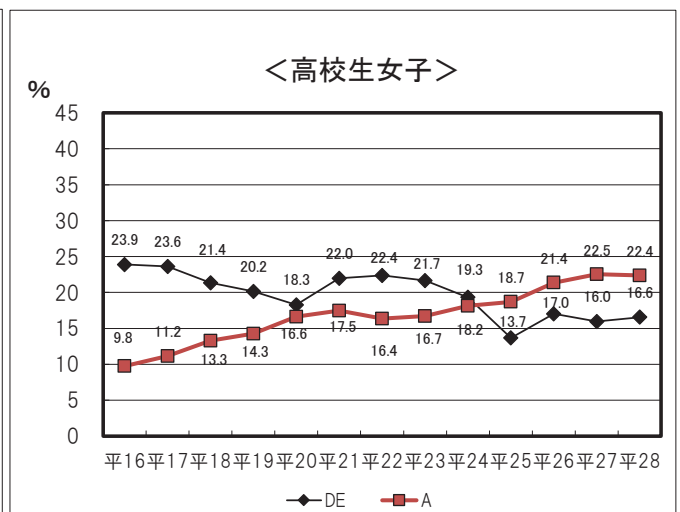
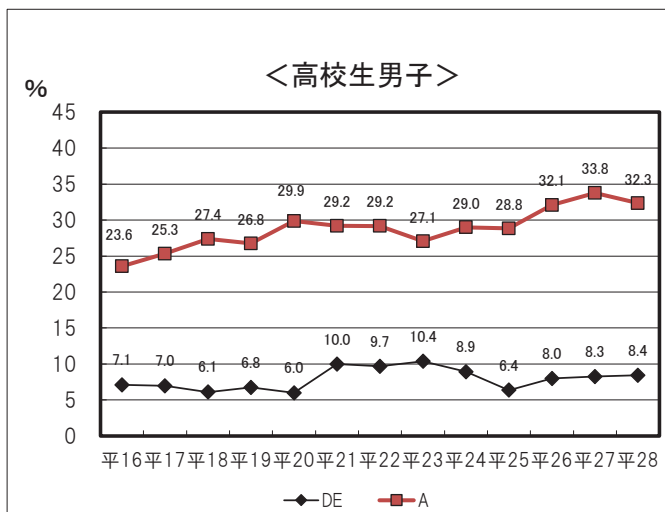
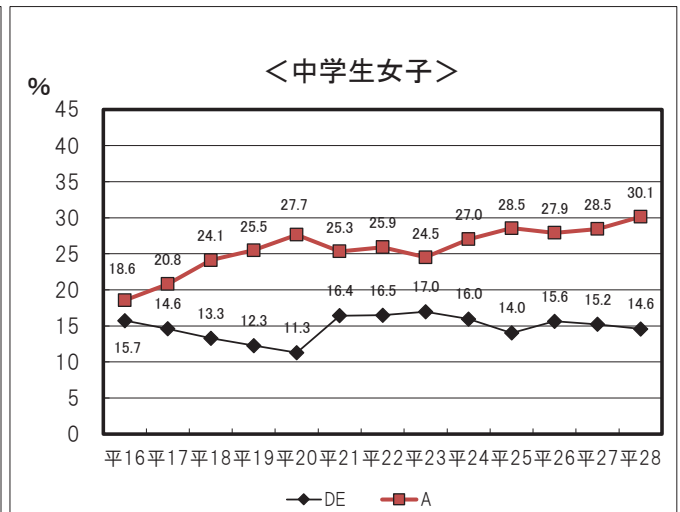
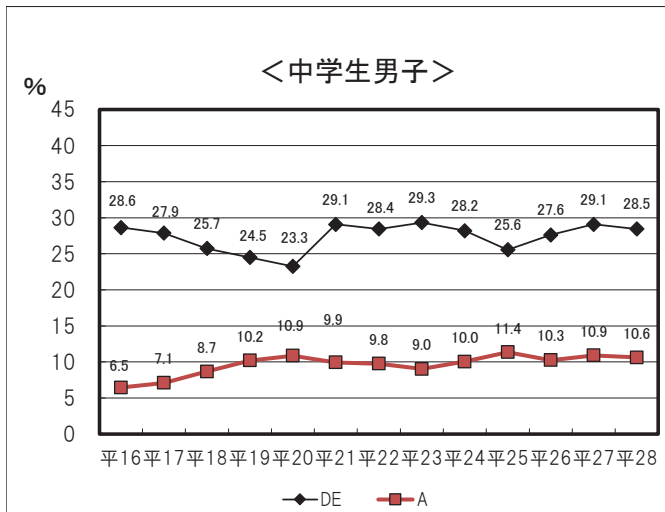
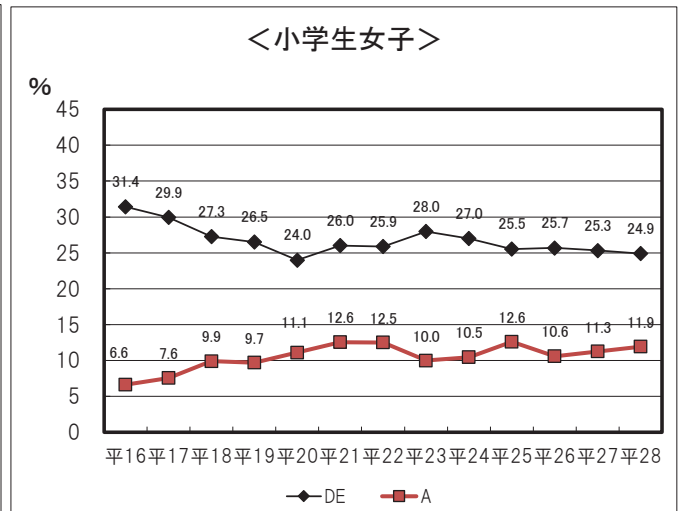
(8) 総合評価年次推移 (校種別)

総合評価において、「A」及び「D・E」の割合の推移

男子



女子

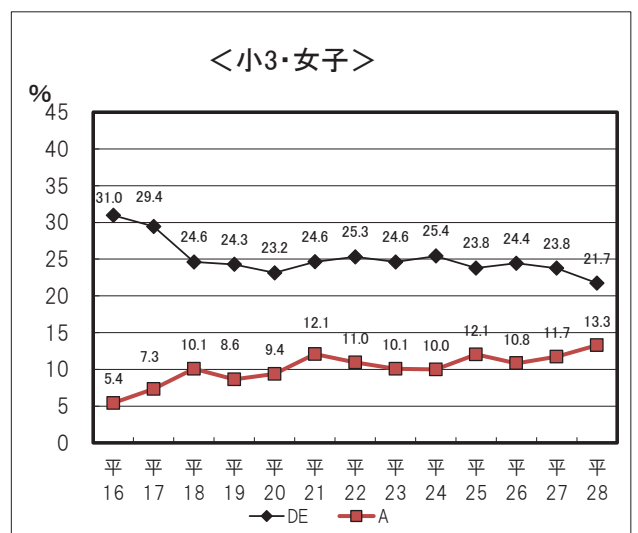
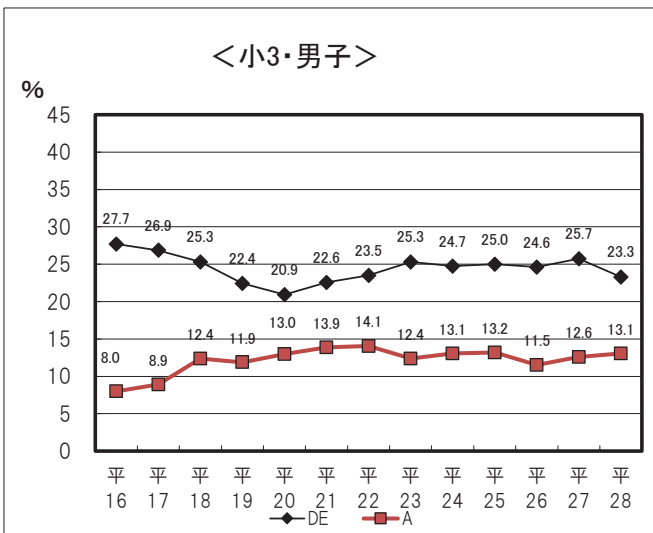
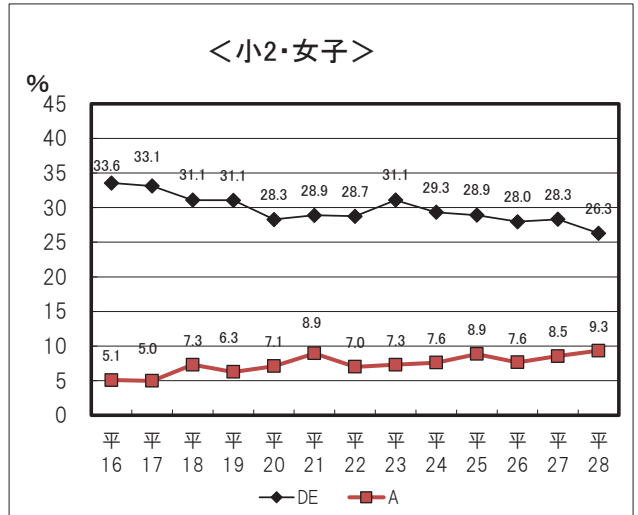
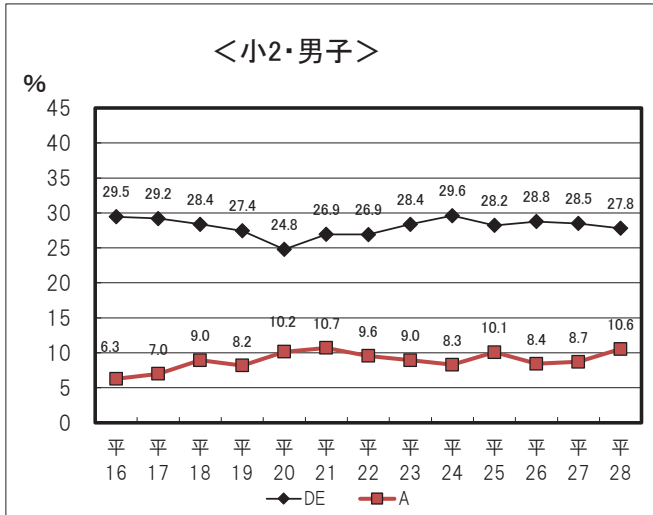
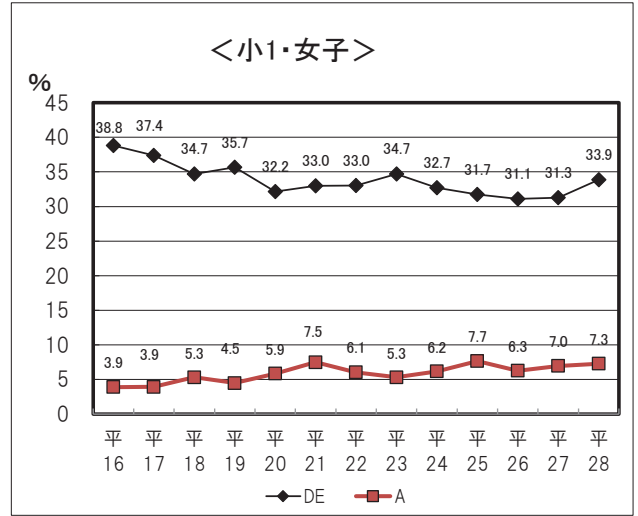
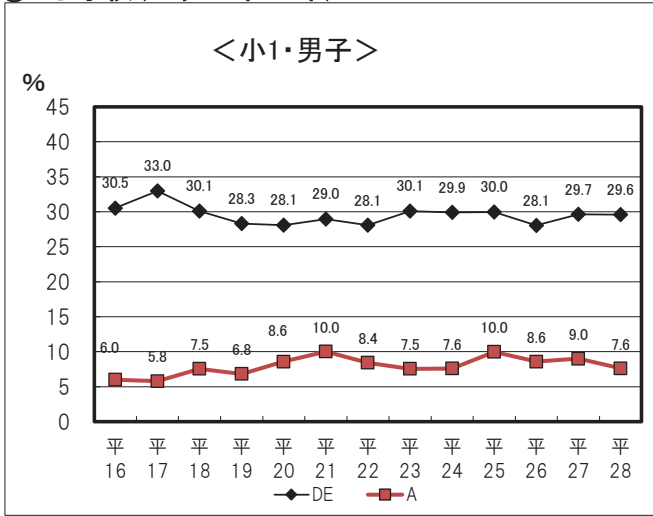


過去12年間、小学生男女と中学生男子は総合評価D・Eの割合が高い状況が続いている。逆に中学生女子と高校生男子は総合評価Aの方が高い。高校生女子だけが、4年前から総合評価Aの割合が高くなってきている。

(8) 総合評価年次推移 (学年別)

総合評価において、「A」及び「D・E」の割合の推移

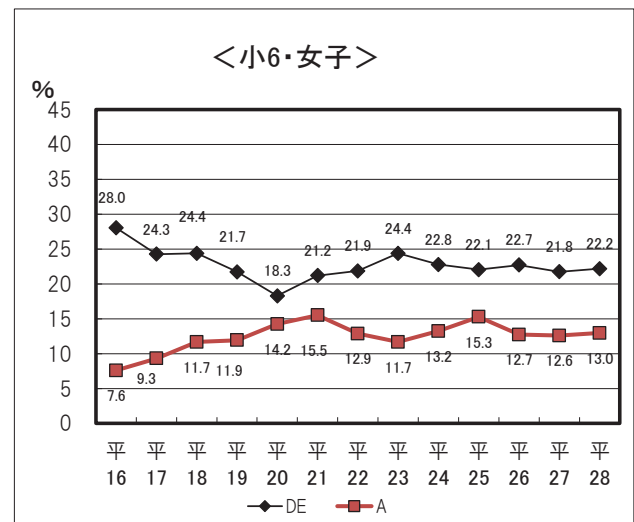
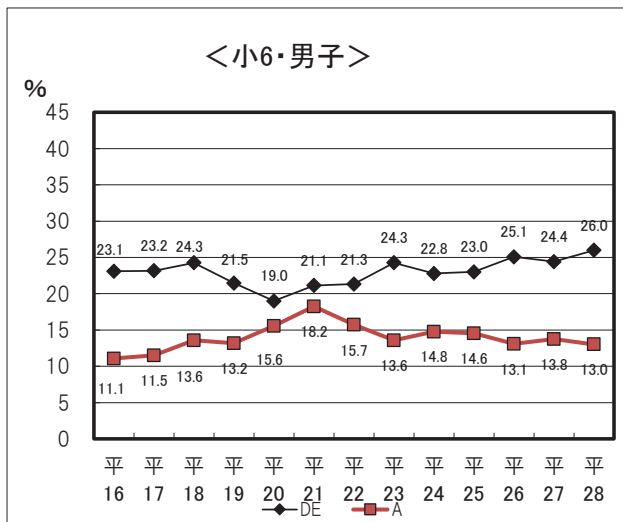
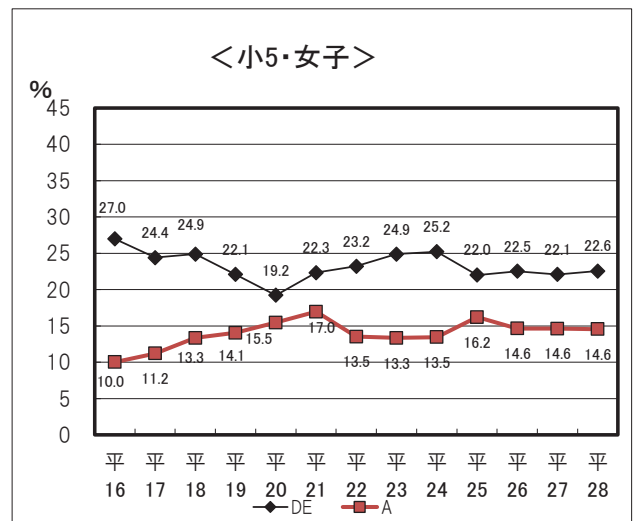
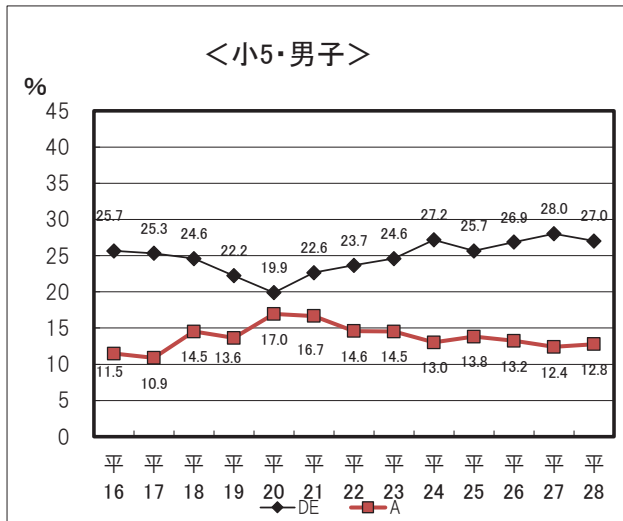
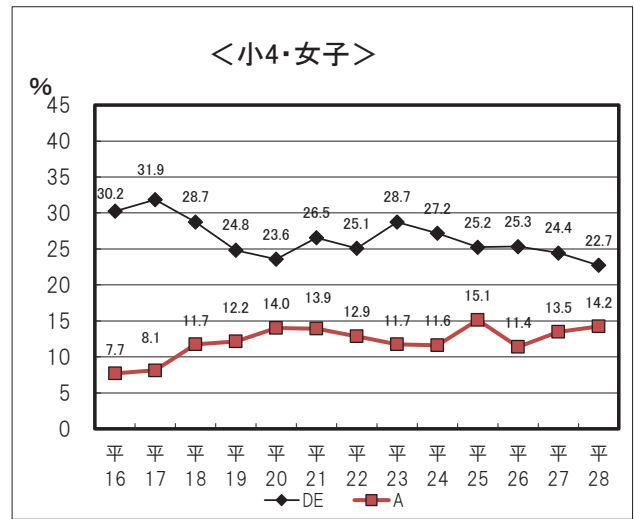
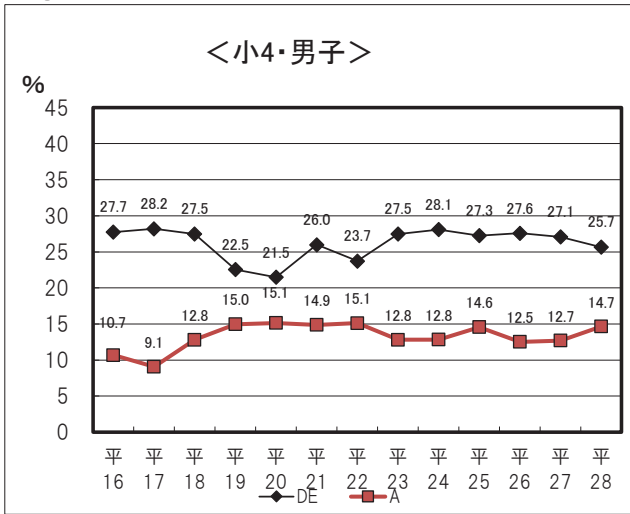
① 小学校(1年・2年・3年)



男子は、小1から小3まで総合評価D・Eが総合評価Aを上回っている。しかし、その差は学年が上がるにつれて縮まっている。

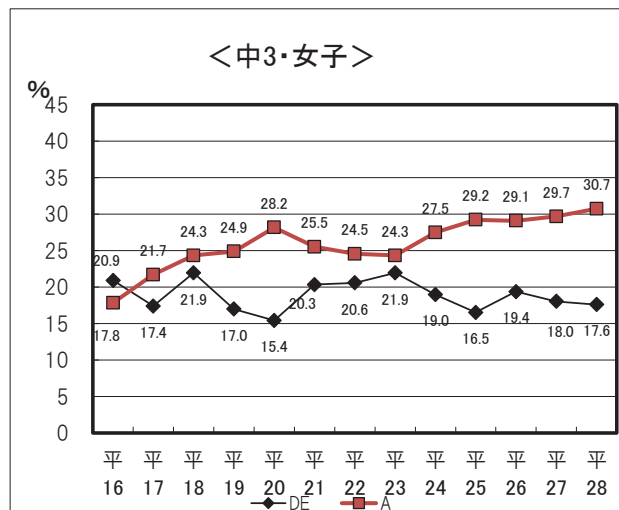
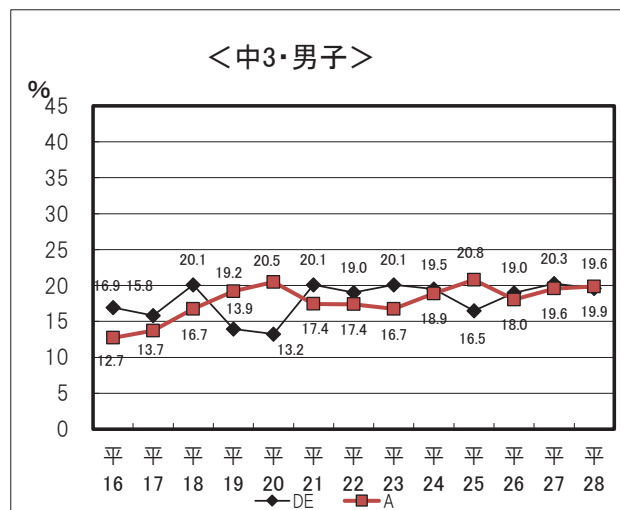
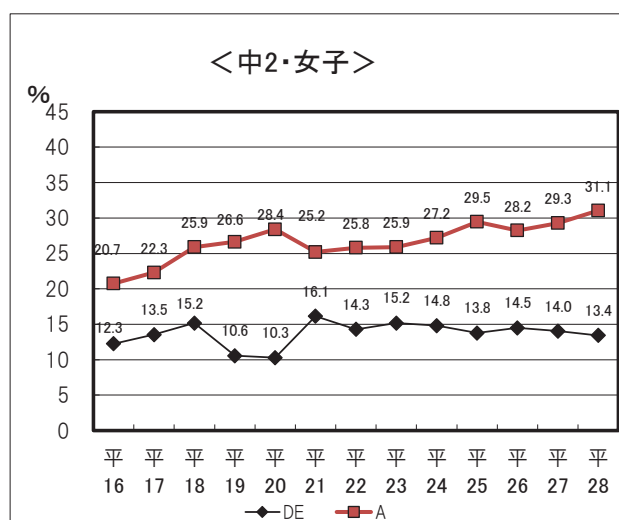
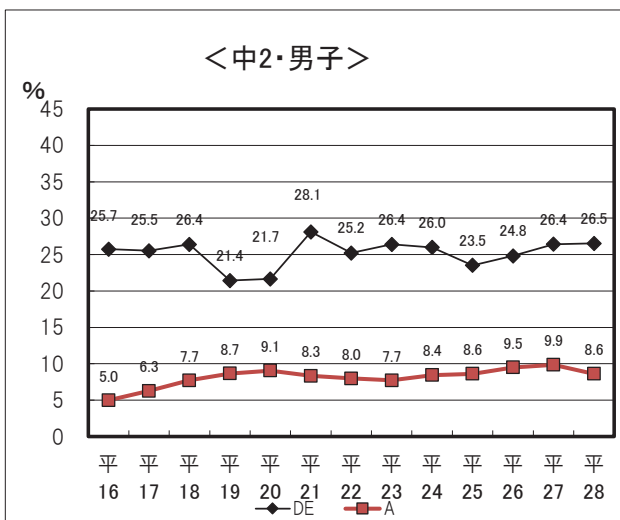
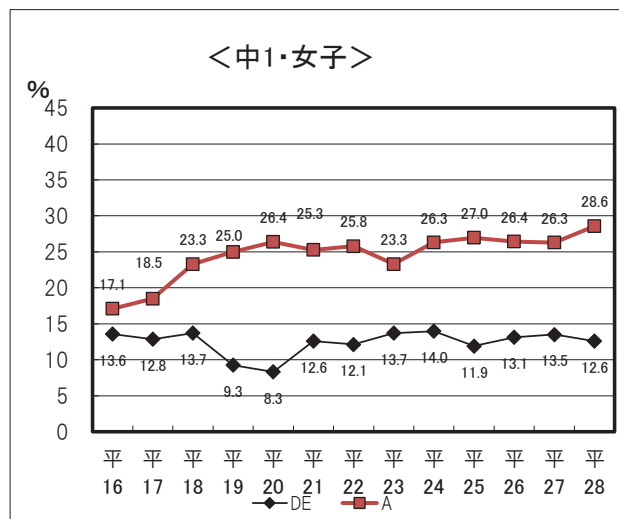
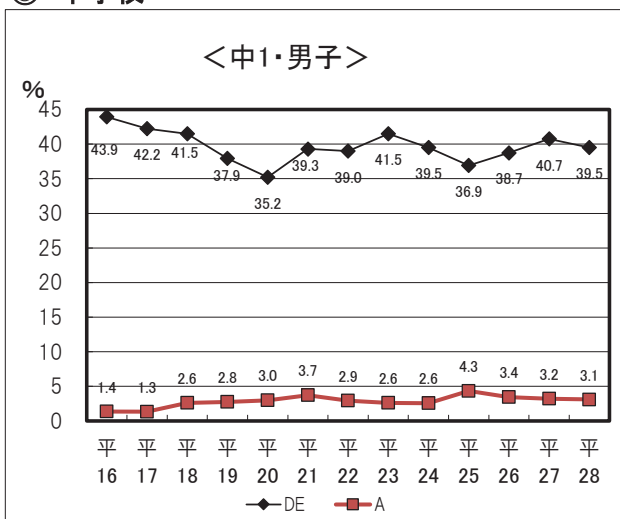
女子は、男子と同じく総合評価D・Eが総合評価Aを上回っているが、過去12年間でその差が徐々に縮まっている。

② 小学校(4年・5年・6年)



男子は、総合評価D・Eが総合評価Aを上回っており、平成20年を境にその差が少しずつ大きくなってきている。
 女子は、男子と同じく総合評価D・Eが総合評価Aを上回っているが、その差は、最も差が少なかった平成20年の数値に近づいてきている。

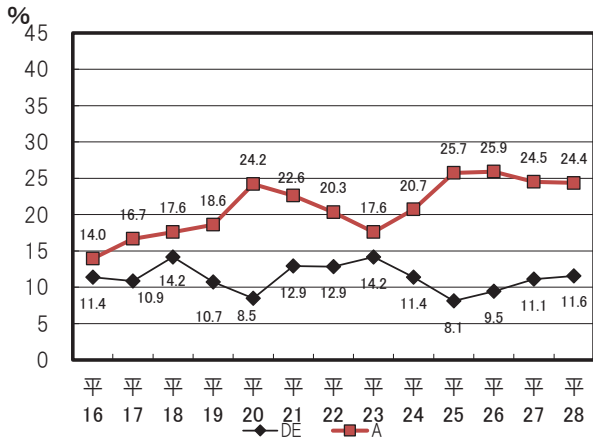
③ 中学校



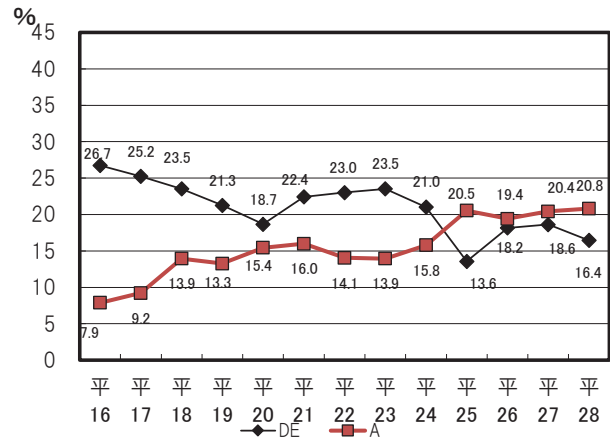
男子では、総合評価D・E段階の生徒の割合がAの生徒を上回る状態にある。学年が上がるにつれて、総合評価Aの生徒の割合が増加傾向にあり、D・Eの生徒の割合が減少している。特に中1の総合評価Aの生徒の割合は、平成16年度と比較すると、約2倍の増加傾向にある。女子では、総合評価Aの生徒の割合がD・Eの生徒の割合を上回っている。経年変化を見ると、総合評価Aの生徒が上昇傾向にあり、DEの生徒が減少傾向にある。

④ 高等学校

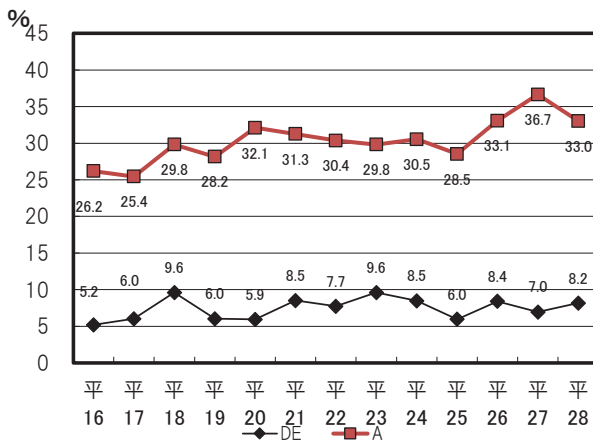
<高1・男子>



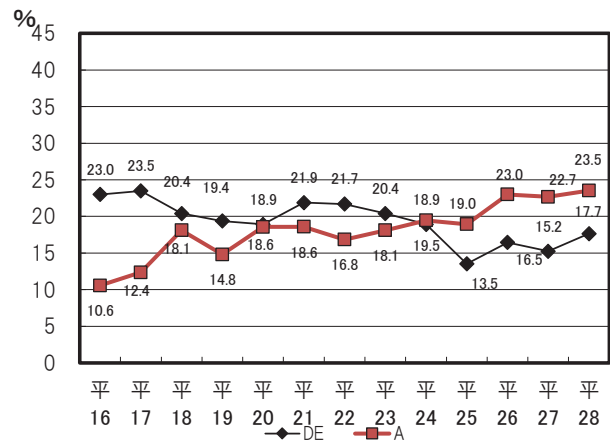
<高1・女子>



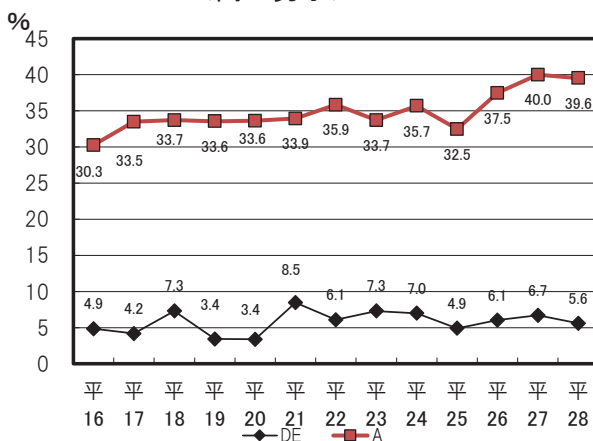
<高2・男子>



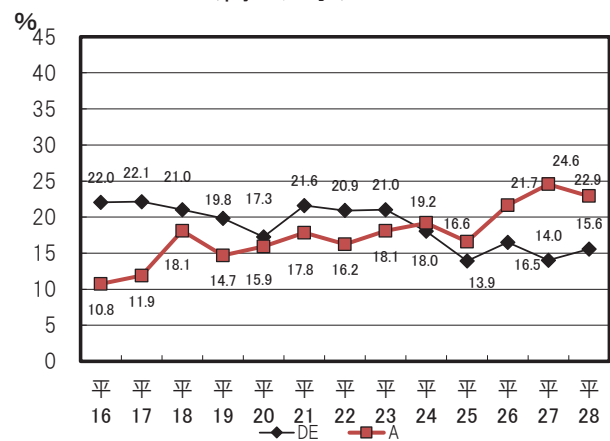
<高2・女子>



<高3・男子>



<高3・女子>



全ての高校男子で、10年以上総合評価Aの割合が高く、全ての高校女子では、平成24年度を境に、総合評価Aが増えてきている。

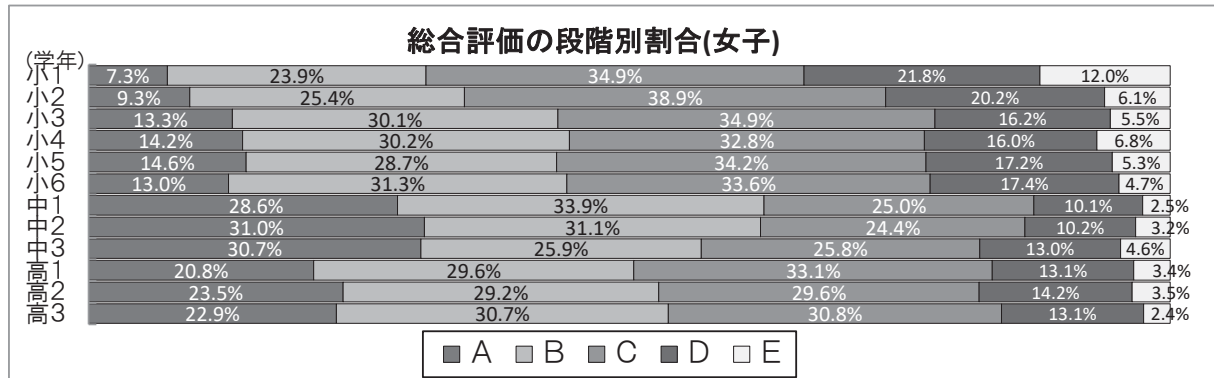
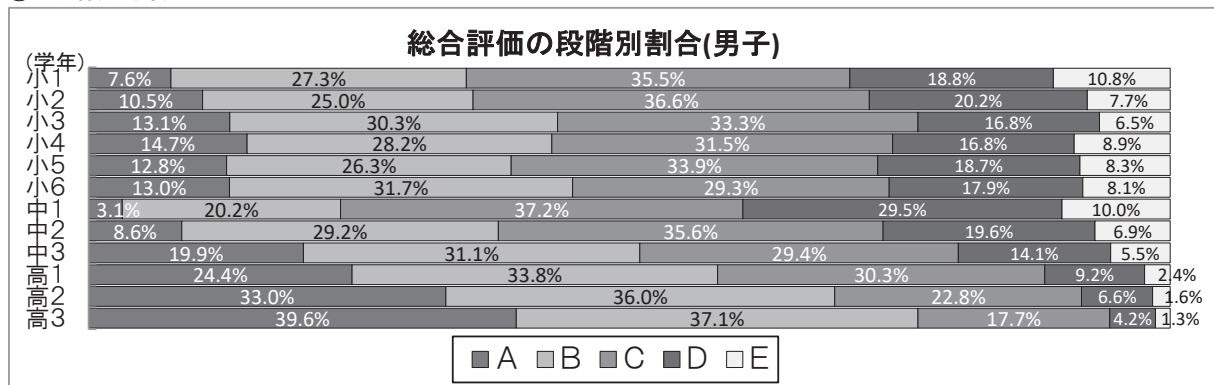
(9)測定(テスト)の総合評価における段階別実数と割合

① 段階別実数と割合

男 子											
学年	A	B	C	D	E	標本数	A	B	C	D	E
小1	394	1411	1833	973	557	5168	7.62%	27.30%	35.47%	18.83%	10.78%
小2	536	1271	1861	1024	389	5081	10.55%	25.01%	36.63%	20.15%	7.66%
小3	695	1612	1774	892	348	5321	13.06%	30.30%	33.34%	16.76%	6.54%
小4	750	1441	1613	859	454	5117	14.66%	28.16%	31.52%	16.79%	8.87%
小5	633	1304	1680	927	413	4957	12.77%	26.31%	33.89%	18.70%	8.33%
小6	664	1619	1493	913	412	5101	13.02%	31.74%	29.27%	17.90%	8.08%
中1	149	971	1789	1420	480	4809	3.10%	20.19%	37.20%	29.53%	9.98%
中2	416	1411	1717	945	335	4824	8.62%	29.25%	35.59%	19.59%	6.94%
中3	985	1543	1460	698	273	4959	19.86%	31.12%	29.44%	14.08%	5.51%
高1	911	1264	1132	345	88	3740	24.36%	33.80%	30.27%	9.22%	2.35%
高2	1216	1324	841	242	59	3682	33.03%	35.96%	22.84%	6.57%	1.60%
高3	1499	1407	672	161	51	3790	39.55%	37.12%	17.73%	4.25%	1.35%

女 子											
学年	A	B	C	D	E	標本数	A	B	C	D	E
小1	359	1180	1723	1076	594	4932	7.28%	23.93%	34.94%	21.82%	12.04%
小2	470	1279	1959	1018	305	5031	9.34%	25.42%	38.94%	20.23%	6.06%
小3	671	1521	1760	819	279	5050	13.29%	30.12%	34.85%	16.22%	5.52%
小4	693	1471	1598	777	329	4868	14.24%	30.22%	32.83%	15.96%	6.76%
小5	690	1361	1619	816	253	4739	14.56%	28.72%	34.16%	17.22%	5.34%
小6	632	1526	1640	851	231	4880	12.95%	31.27%	33.61%	17.44%	4.73%
中1	1302	1544	1138	459	115	4558	28.57%	33.87%	24.97%	10.07%	2.52%
中2	1431	1433	1126	472	147	4609	31.05%	31.09%	24.43%	10.24%	3.19%
中3	1442	1215	1208	611	215	4691	30.74%	25.90%	25.75%	13.02%	4.58%
高1	742	1056	1182	466	120	3566	20.81%	29.61%	33.15%	13.07%	3.37%
高2	798	990	1005	480	119	3392	23.53%	29.19%	29.63%	14.15%	3.51%
高3	759	1017	1021	435	81	3313	22.91%	30.70%	30.82%	13.13%	2.44%

② 段階別割合



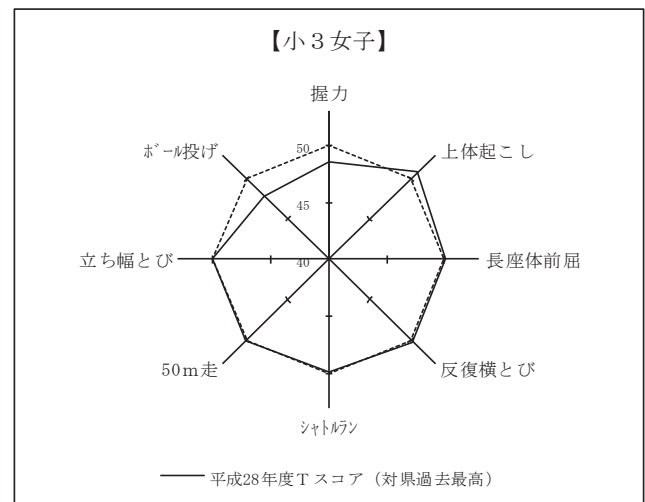
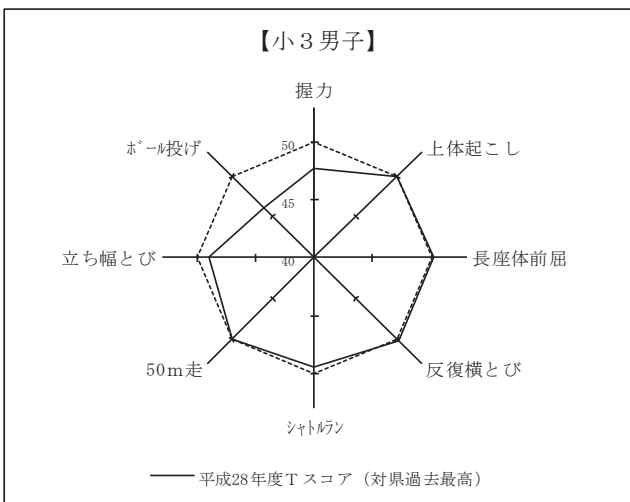
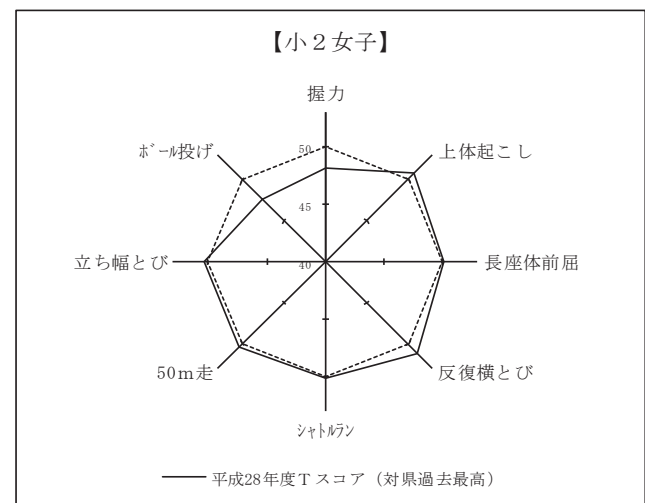
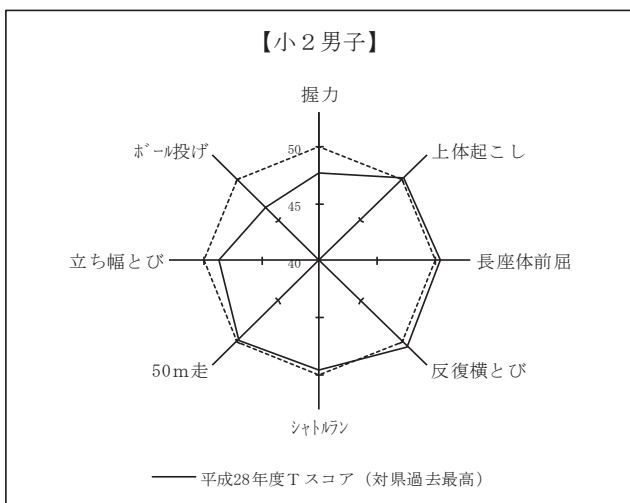
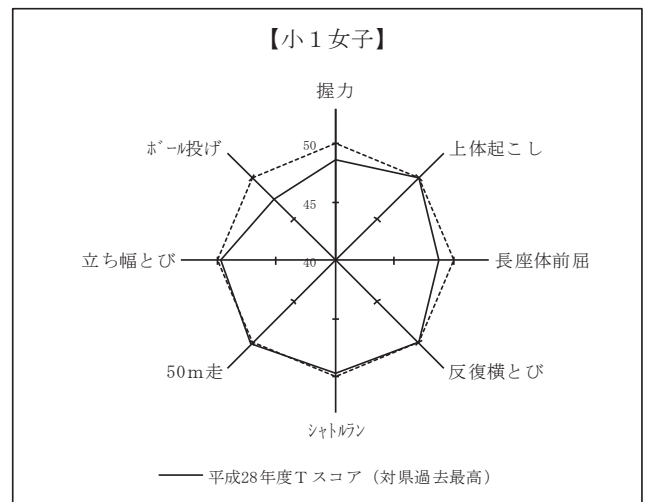
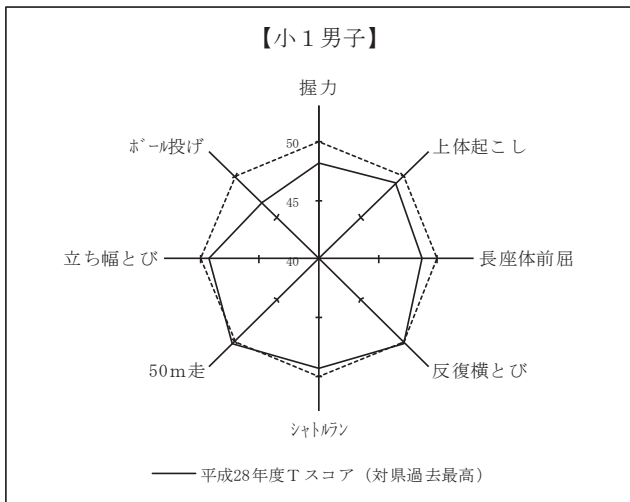
【男子】

中学校から高校までは、学年が上がるにつれて総合評価Aの割合が増加している。小学校においては、小1～小4までは総合評価Aが増加し、小5～小6は横ばいになっている。

【女子】

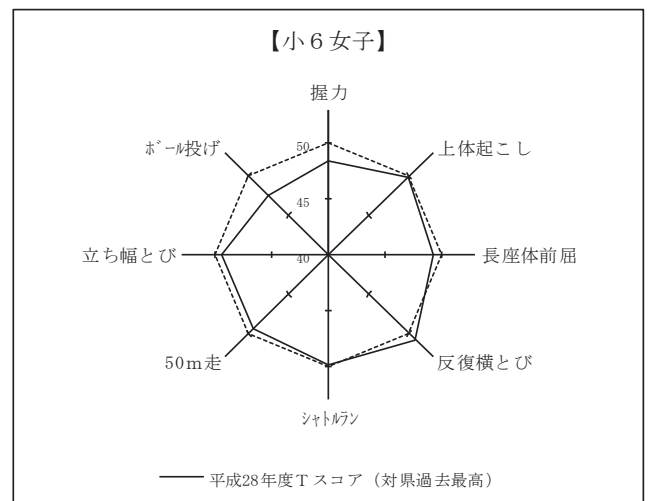
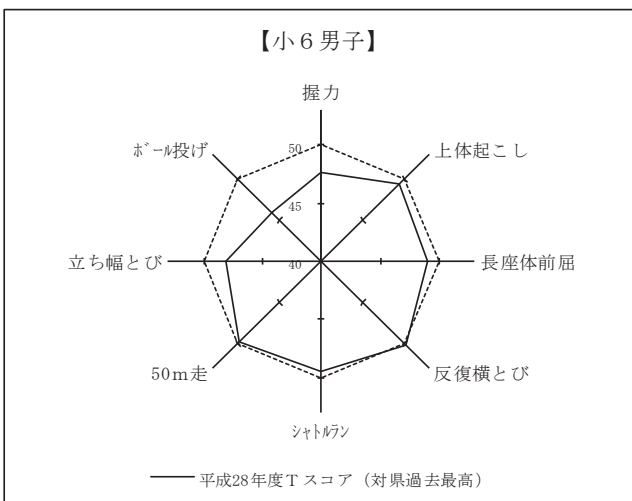
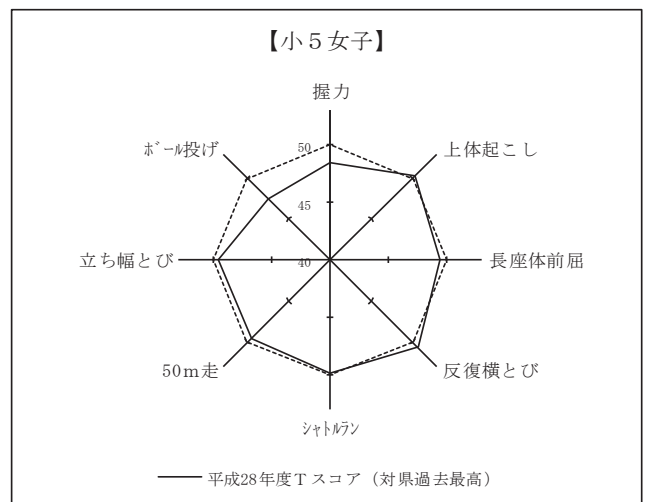
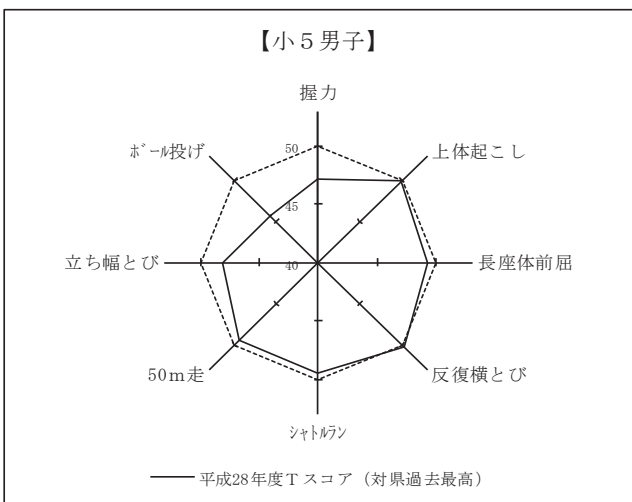
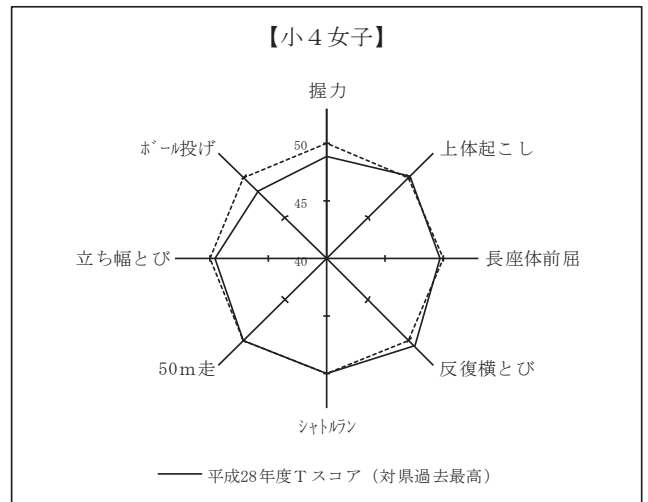
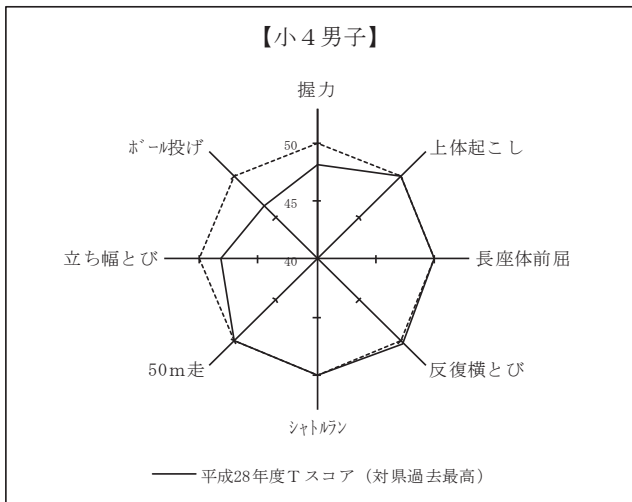
小1～小6については、学年が上がるにつれて総合評価Aの割合が増加し、中1でさらに急激に増加している。高校については、総合評価A、D・Eともほぼ横ばいになっている。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(小学校1年～3年)



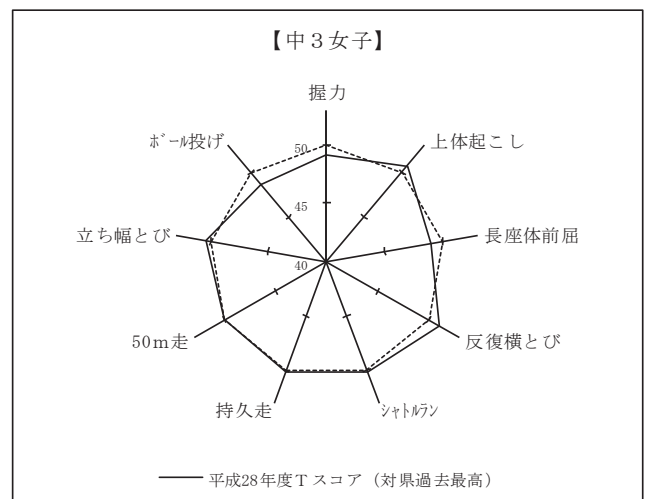
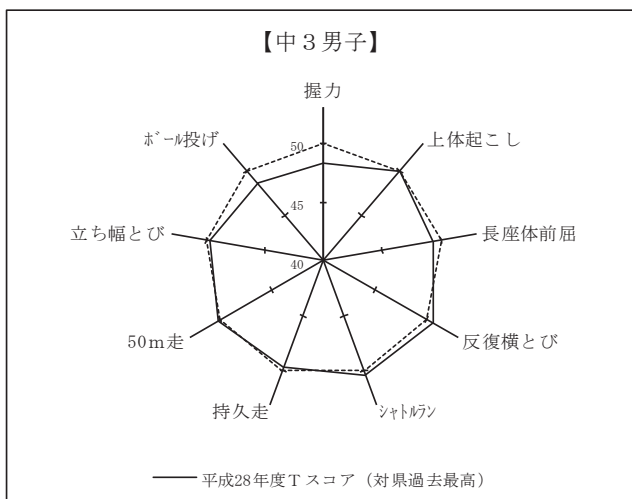
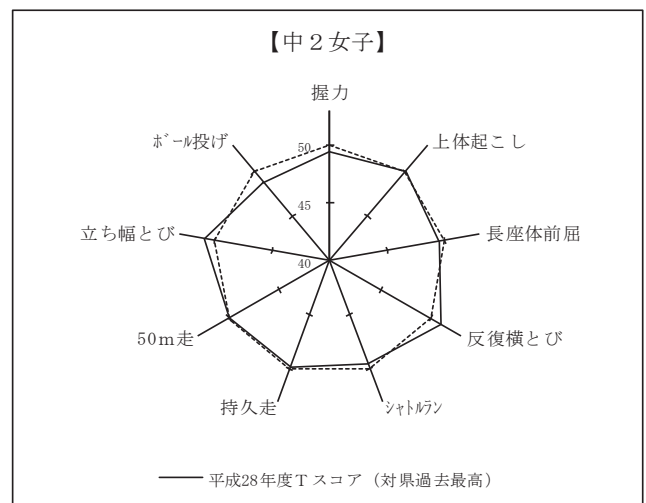
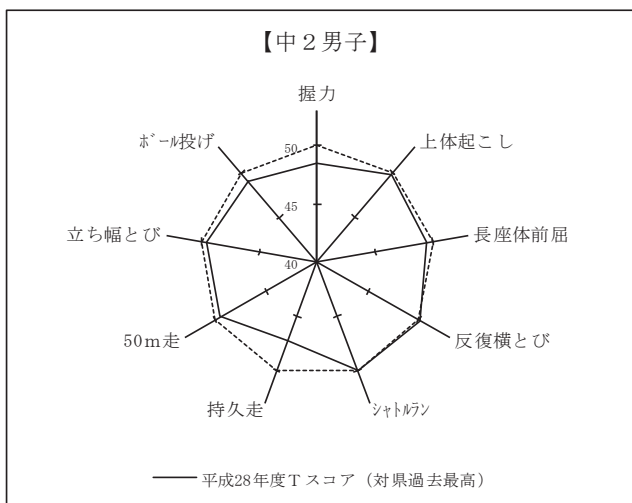
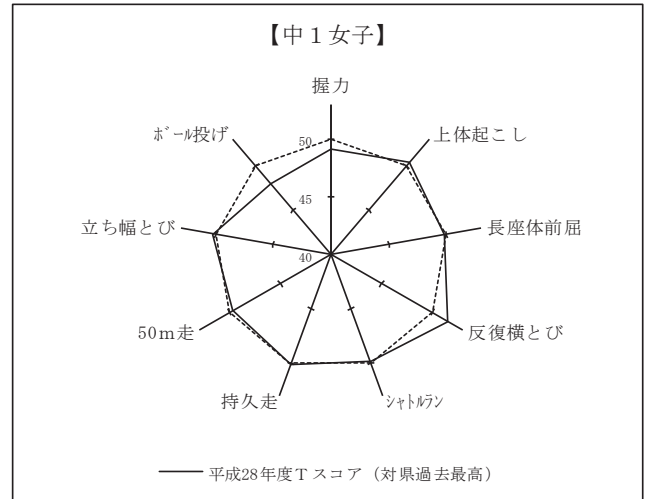
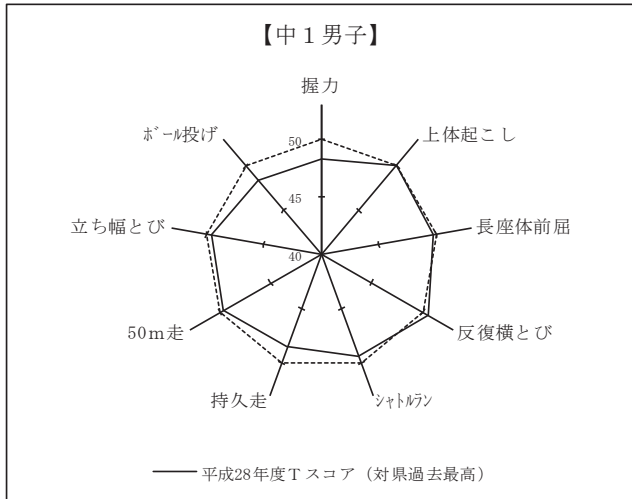
小1から小3については男女ともに「握力」「ボール投げ」「立ち幅とび」が下回っており、中でもボール投げが最も低い。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(小学校4年～6年)



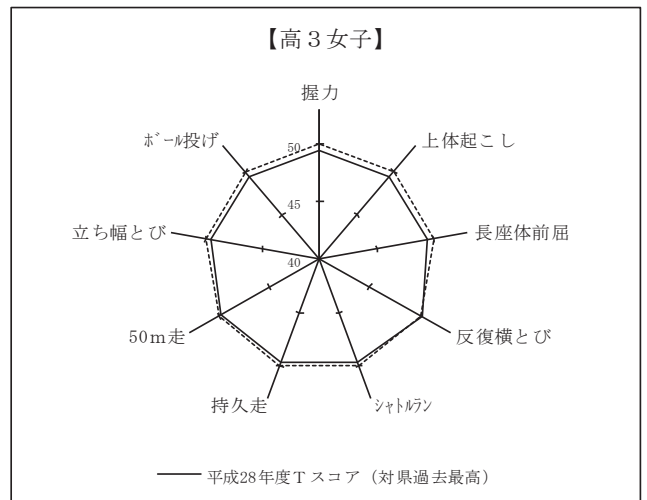
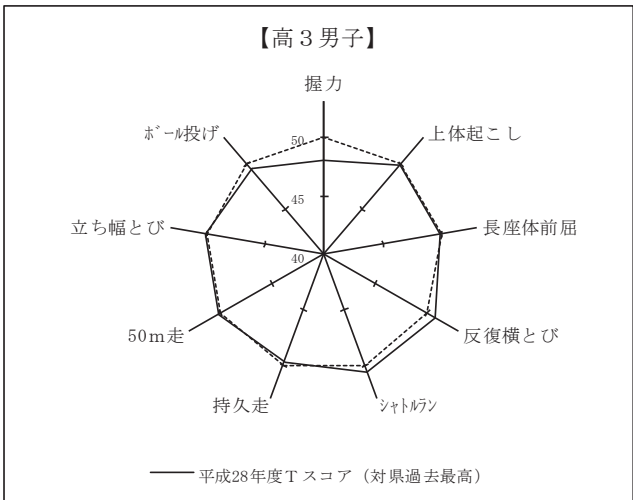
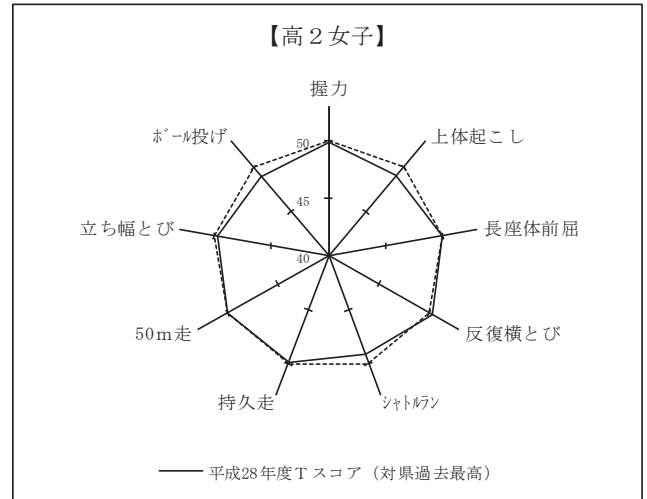
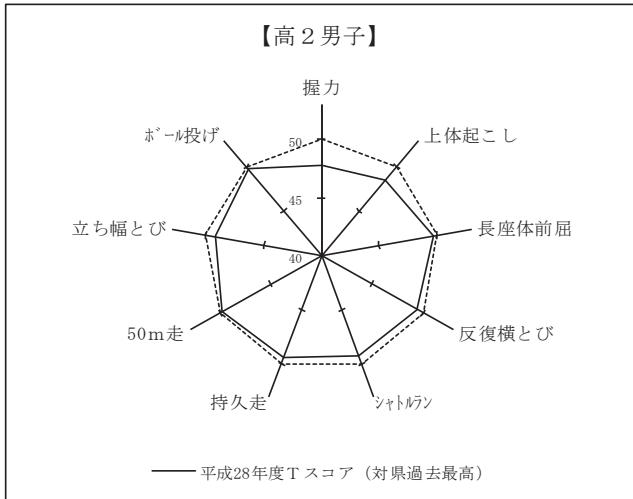
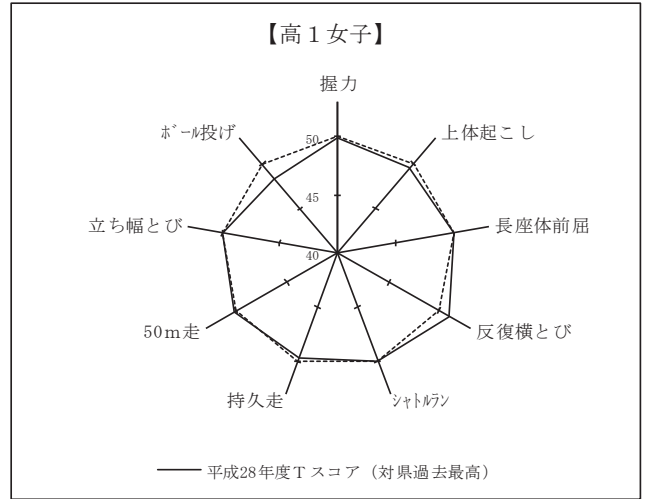
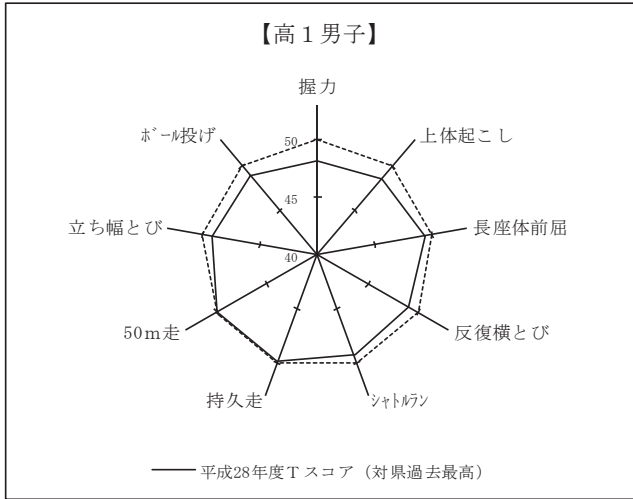
小4から小6の女子は、反復横とびが上回っている。しかし、小1から小3と同様に小4から小6の男女においてもボール投げが最も低い。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(中学校)



小学生に比べ「ボール投げ」は過去最高のTスコアに近い。「反復横とび」「シャトルラン」については、ほぼ過去最高を上回っている。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(高等学校)



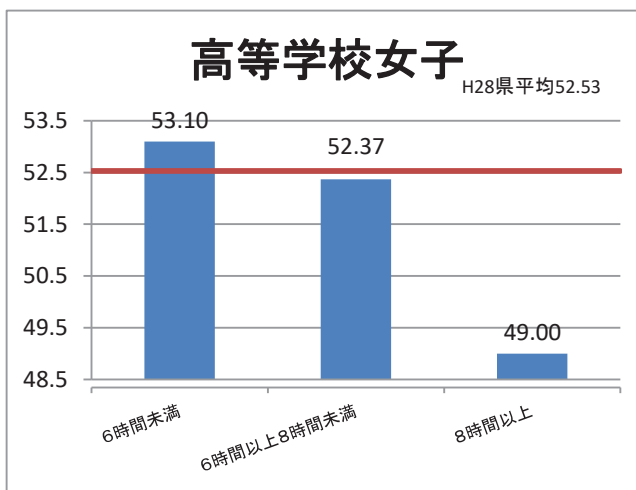
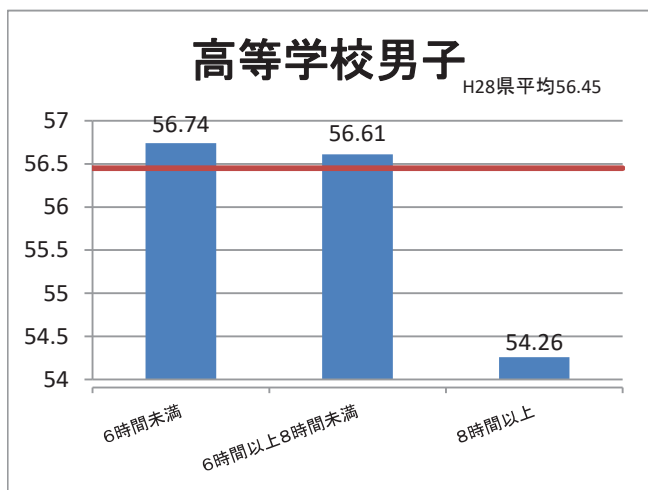
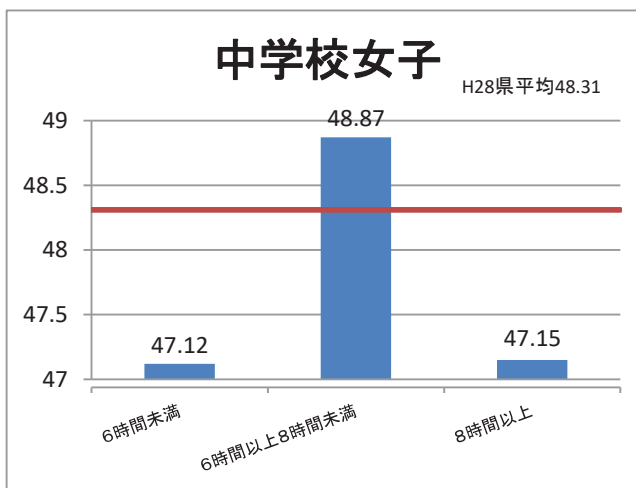
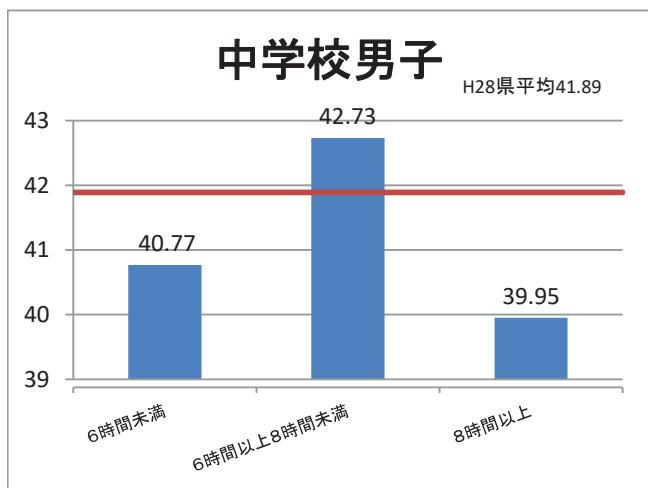
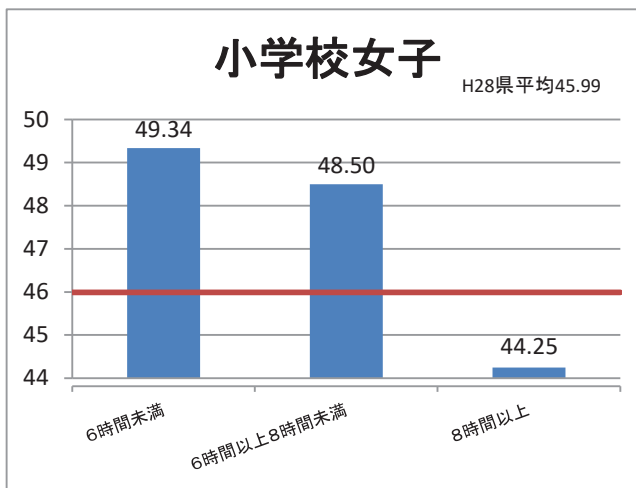
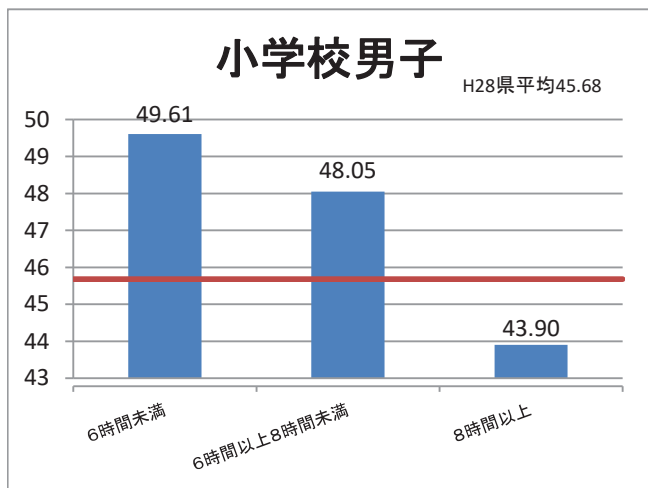
男子は「握力」が低い状況にある。女子では、「ボール投げ」が低いものの、高3になると全体的に過去最高に近いTスコアである。

(11) 児童生徒アンケート調査結果から

① 1日の睡眠時間と体力合計点の相関

[質問5] 1日の睡眠時間はどれくらいですか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
6時間未満	49.61	40.77	56.74	49.34	47.12	53.10
6時間以上8時間未満	48.05	42.73	56.61	48.50	48.87	52.37
8時間以上	43.90	39.95	54.26	44.25	47.15	49.00
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



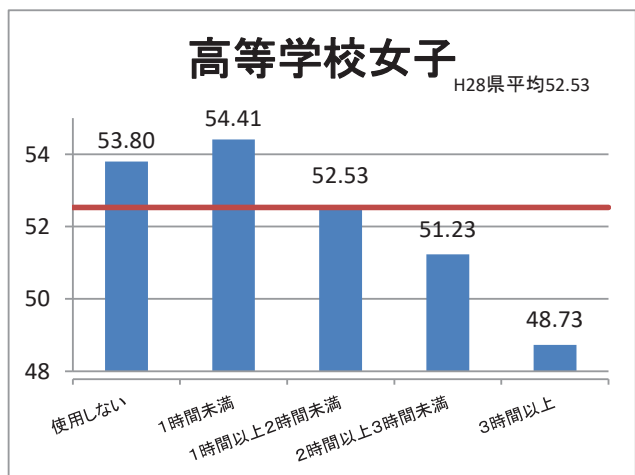
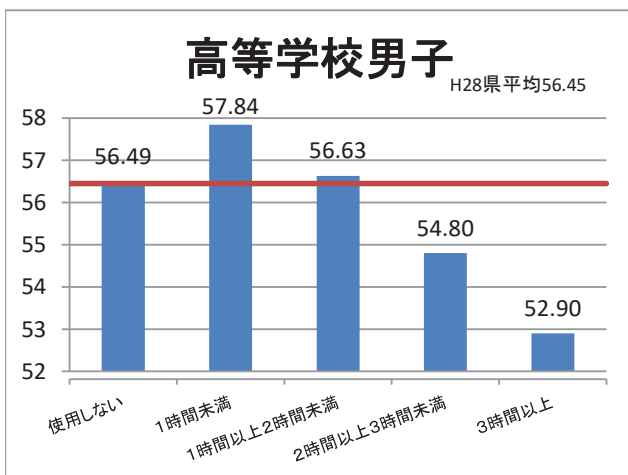
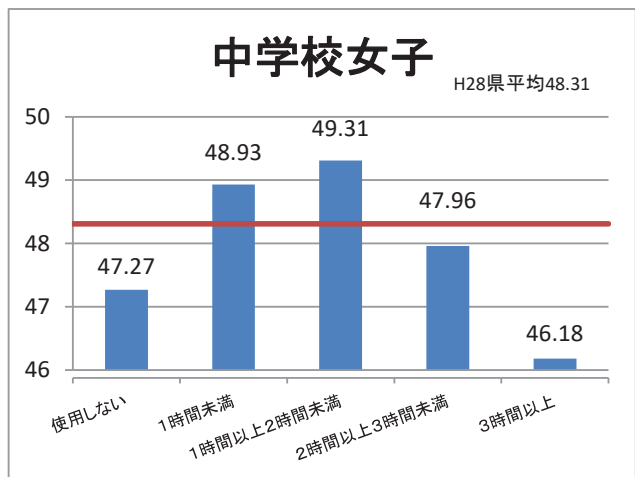
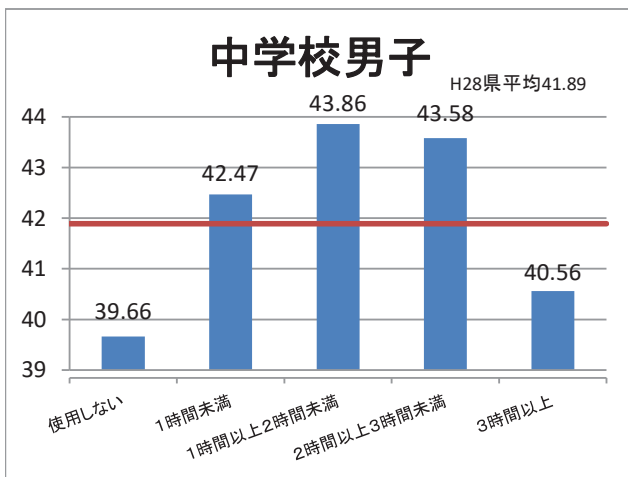
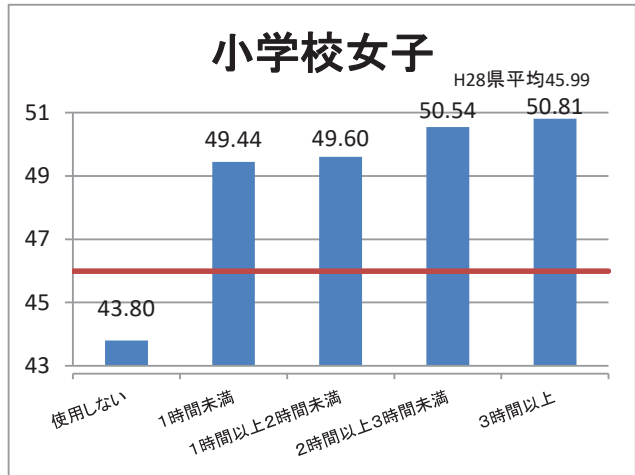
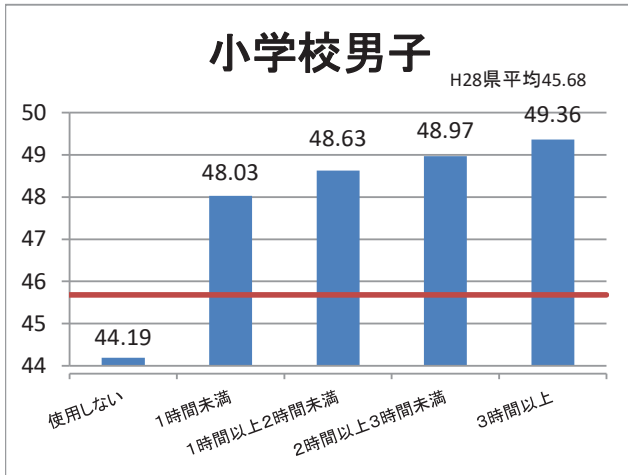
小学生と高校生では、睡眠が6時間未満と答えた児童・生徒の方が合計点は高い。
中学生は6時間以上、8時間未満と答えている生徒の体力が圧倒的に高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

②スマートフォン使用時間と体力合計得点の相関

[質問8]1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、及びインターネットをしますか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
使用しない	44.19	39.66	56.49	43.80	47.27	53.80
1時間未満	48.03	42.47	57.84	49.44	48.93	54.41
1時間以上2時間未満	48.63	43.86	56.63	49.60	49.31	52.53
2時間以上3時間未満	48.97	43.58	54.80	50.54	47.96	51.23
3時間以上	49.36	40.56	52.90	50.81	46.18	48.73
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



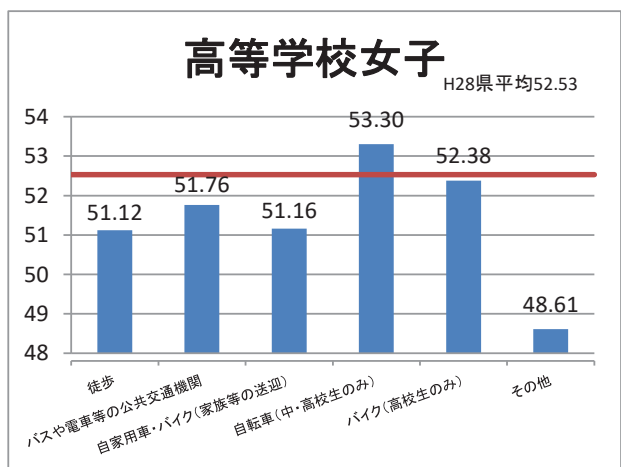
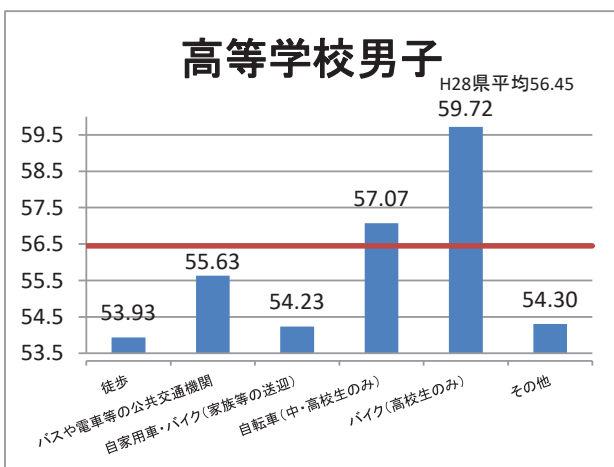
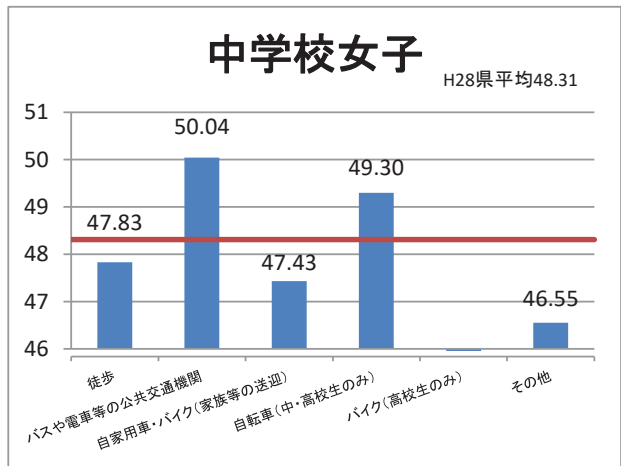
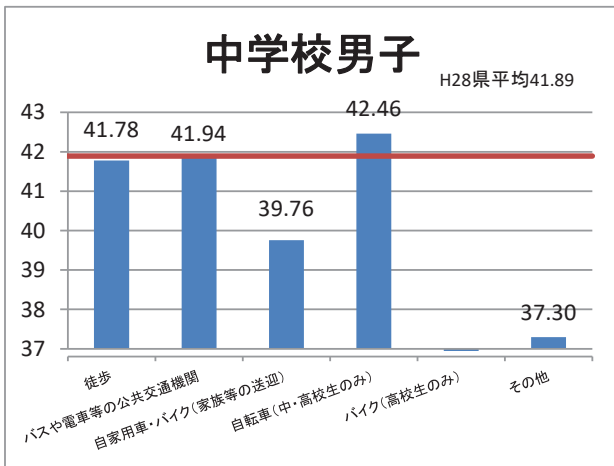
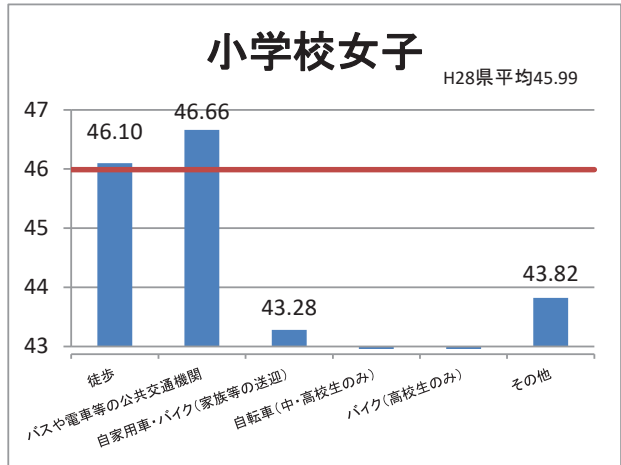
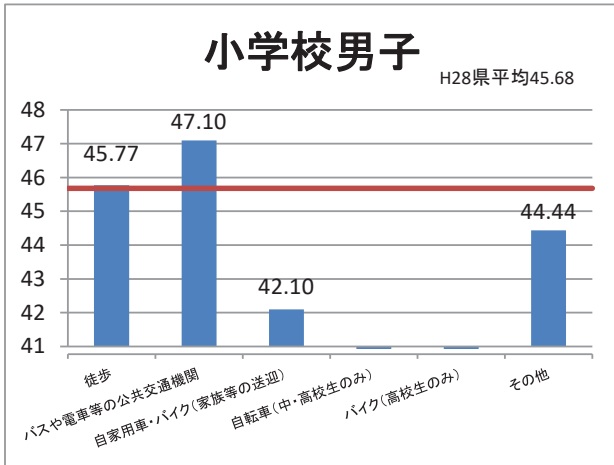
小学生は、スマートフォンの使用時間が長い方が合計点は高く、中学生は1時間以上2時間未満の使用者の合計点が高い。高校生になると、使用時間が短い方が合計点が高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

③交通手段と体力合計点の相関

[質問9]どのような交通手段で通学していますか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
徒歩	45.77	41.78	53.93	46.10	47.83	51.12
バスや電車等の公共交通機関	47.10	41.94	55.63	46.66	50.04	51.76
自家用車・バイク(家族等の送迎)	42.10	39.76	54.23	43.28	47.43	51.16
自転車(中・高校生のみ)	—	42.46	57.07	—	49.30	53.30
バイク(高校生のみ)	—	—	59.72	—	—	52.38
その他	44.44	37.30	54.30	43.82	46.55	48.61
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



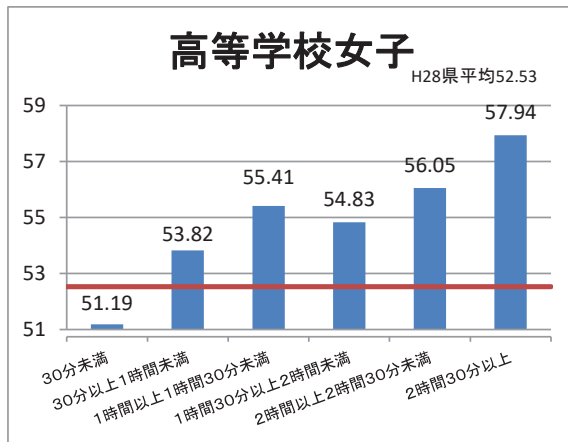
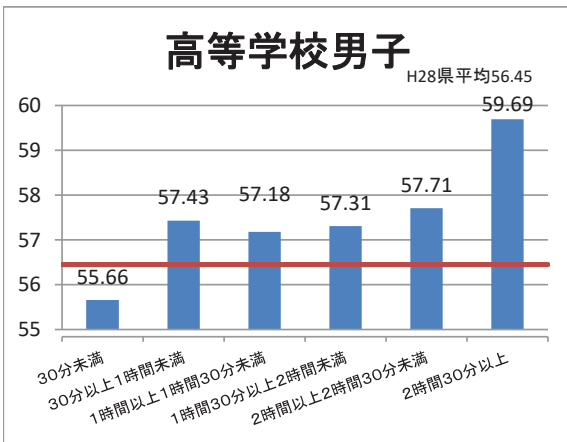
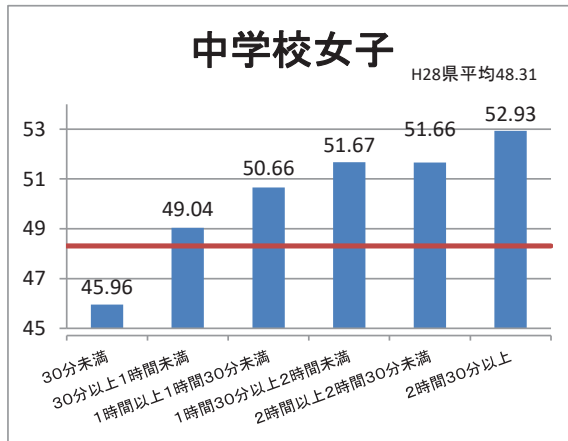
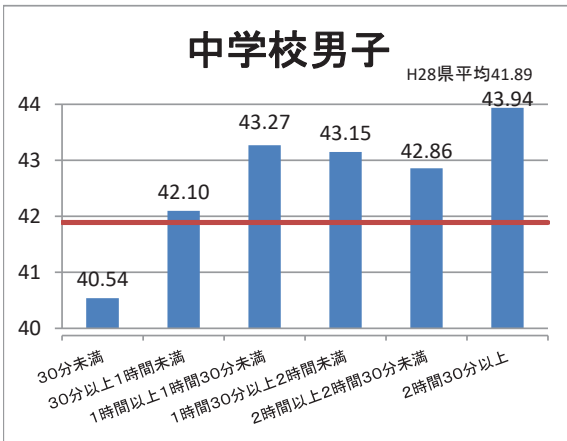
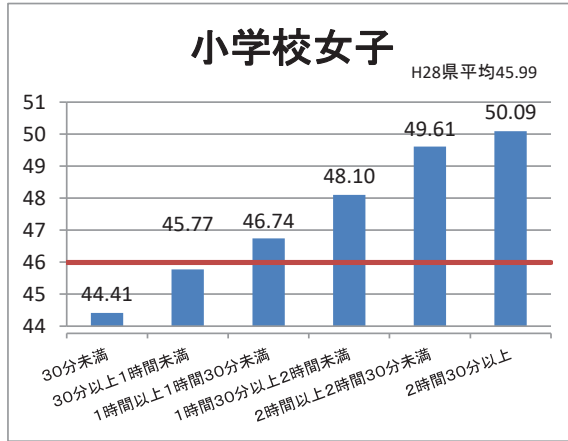
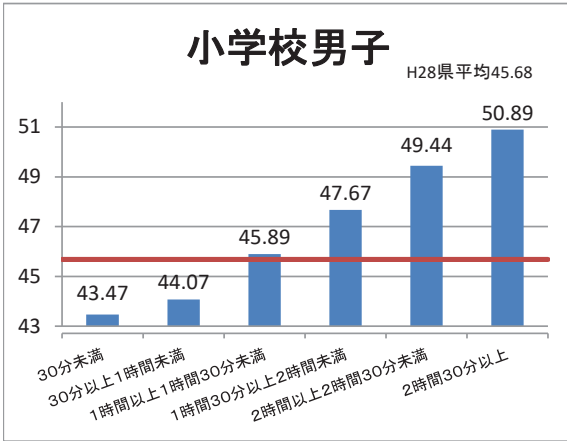
小学校・中学校・高等学校とも、徒歩登校者が最も高い合計点ではない。小学生と中学生女子は、「バスや電車等の公共交通機関」が最も高く、中学生男子と高校生女子は自転車利用者の合計点が高い。高校男子はバイク利用者の合計点が高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

④保護者とのスポーツ・運動との関わりと体力合計点の相関

[質問12]一週間にどれくらいの時間、保護者と一緒に運動やスポーツをしたり、運動やスポーツの会話をしたり、スポーツ観戦(テレビも含む)をしていますか。(運動部やスポーツクラブへの送迎時間は含まない)

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
30分未満	43.47	40.54	55.66	44.41	45.96	51.19
30分以上1時間未満	44.07	42.10	57.43	45.77	49.04	53.82
1時間以上1時間30分未満	45.89	43.27	57.18	46.74	50.66	55.41
1時間30分以上2時間未満	47.67	43.15	57.31	48.10	51.67	54.83
2時間以上2時間30分未満	49.44	42.86	57.71	49.61	51.66	56.05
2時間30分以上	50.89	43.94	59.69	50.09	52.93	57.94
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



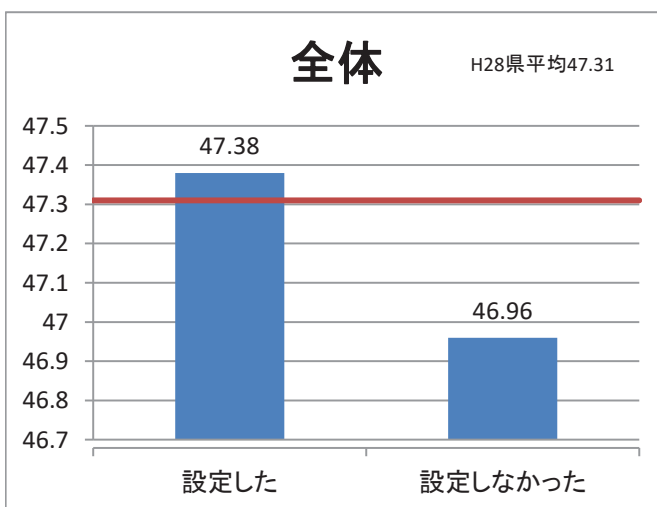
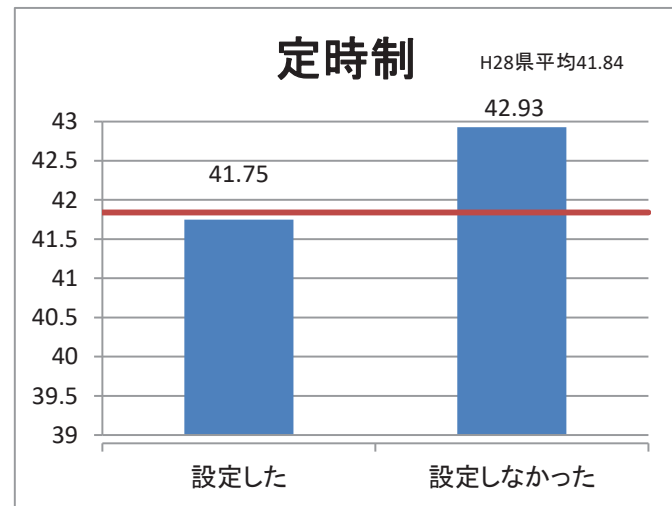
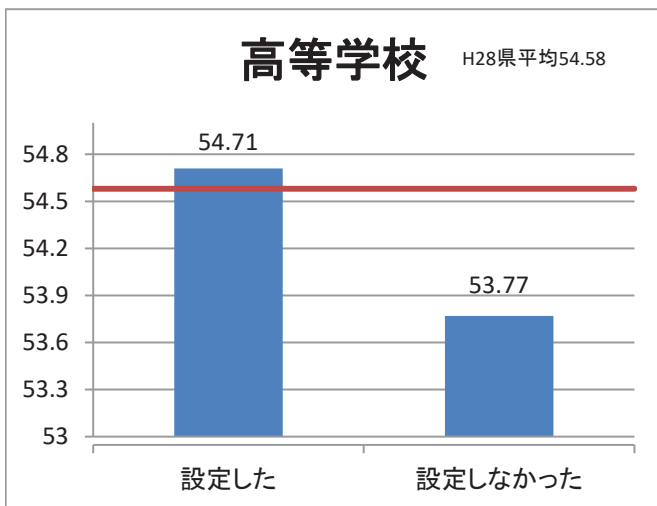
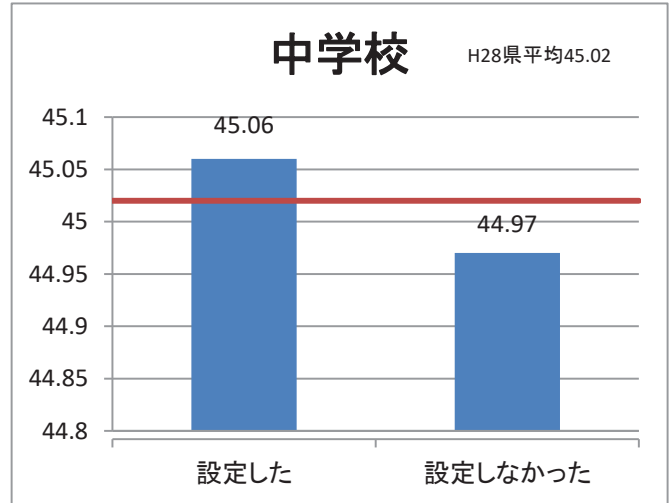
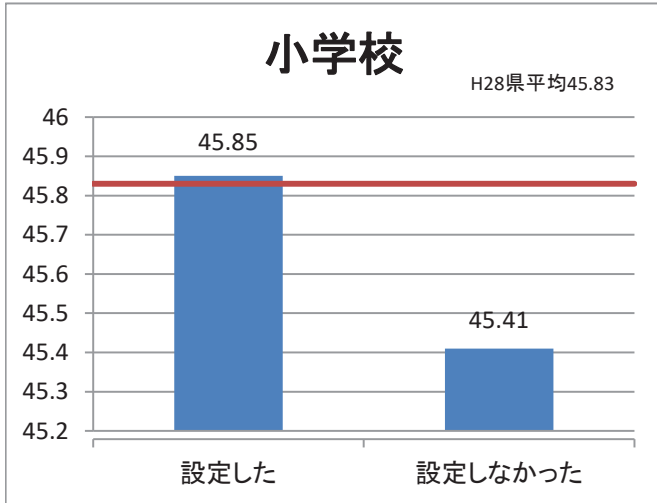
保護者とスポーツ・運動にかかわる時間が多い児童生徒は、体力合計点が高い傾向にある。その傾向は小・中学校よりも高校においてより顕著である。

(12) 学校の取組と体力合計点との相関

① 新体力テストの共通理解の設定

[質問3] 新体力テスト実施に当たり、職員間で共通理解する時間を設定しましたか。

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
設定した	45.85	45.06	54.71	41.75	47.38
設定しなかった	45.41	44.97	53.77	42.93	46.96
H28県平均	45.83	45.02	54.58	41.84	47.31



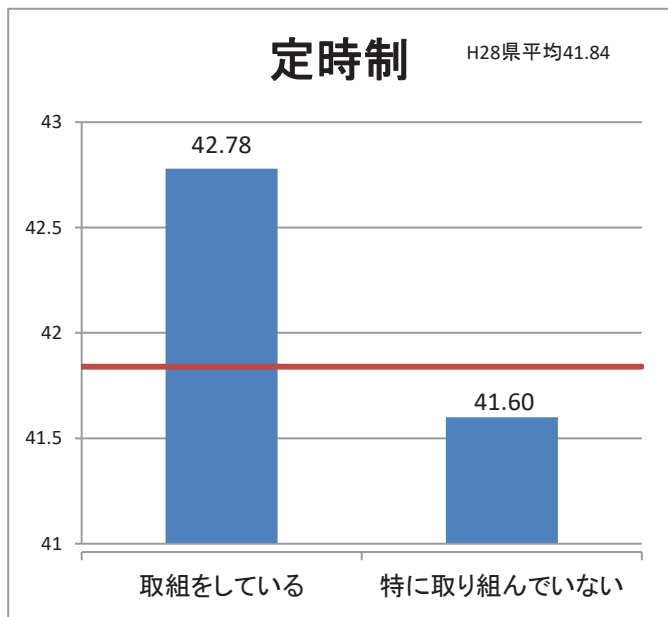
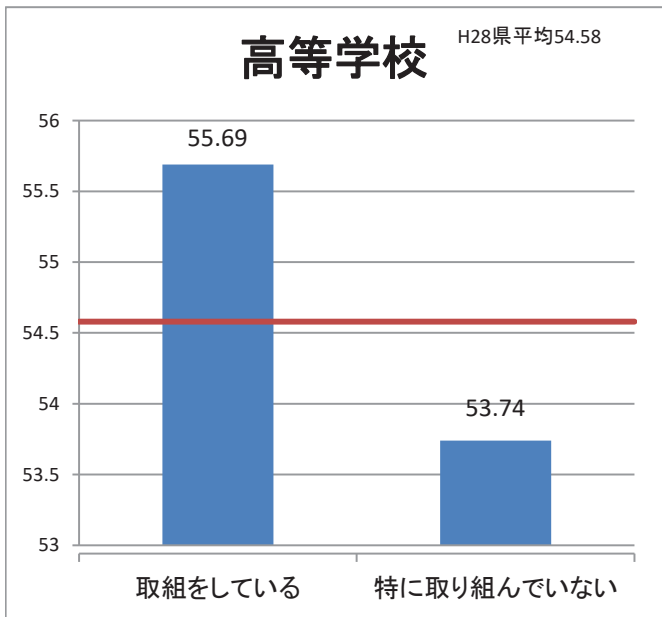
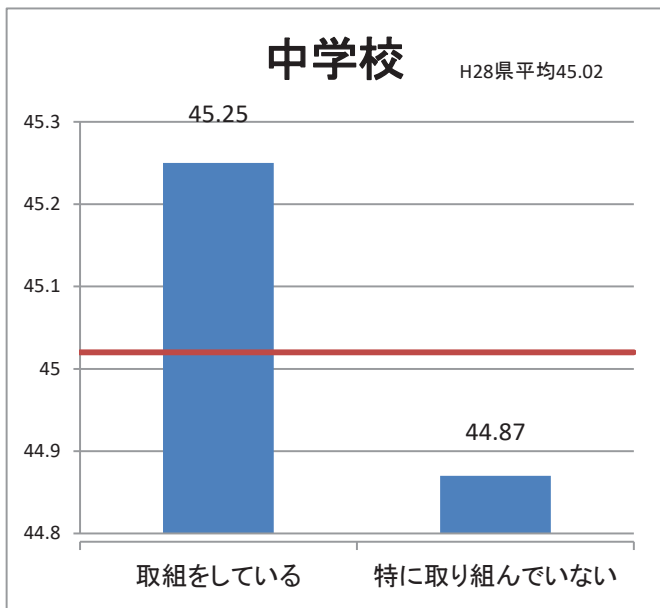
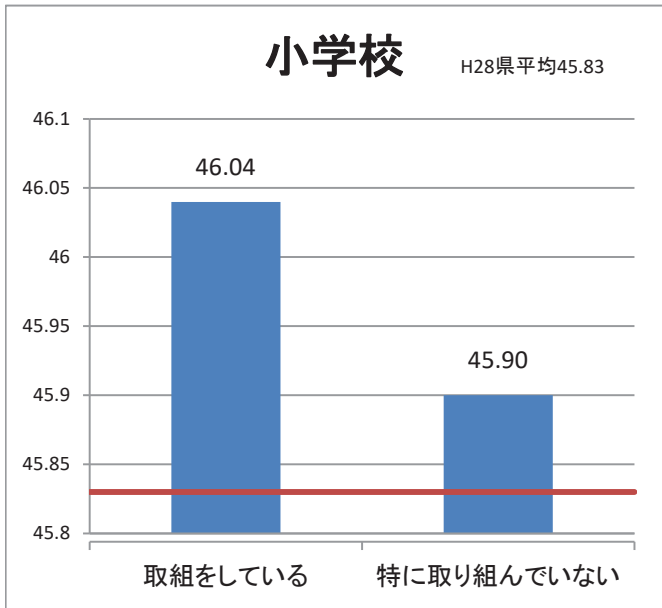
全体的に共通理解する時間を設定した学校の方が、設定しなかった学校より、体力合計点の平均が高い。
 その中でも、小学校・高等学校で特に顕著な差が見られる。

(12) 学校の取組と体力合計点との相関

② 体育の授業以外の体力向上に関する取組

[質問5] 学校として、体育(保健体育)の授業以外に体力の向上に関する取組を実施していますか。

	小学校	中学校	高等学校	定時制
取組をしている	46.04	45.25	55.69	42.78
特に取り組んでいない	45.90	44.87	53.74	41.60
H28県平均	45.83	45.02	54.58	41.84



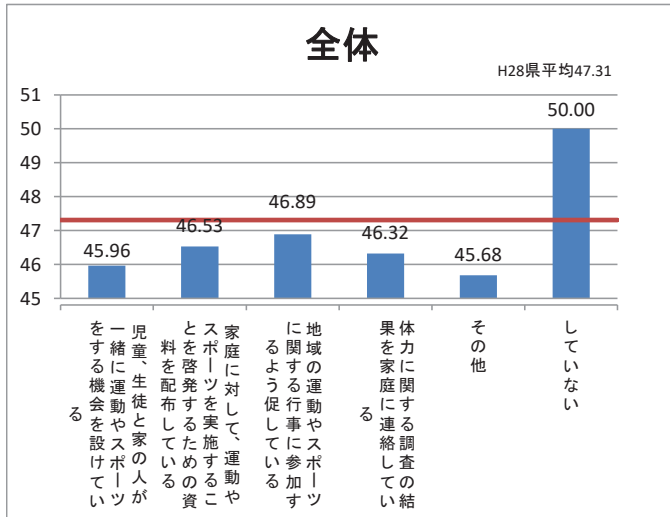
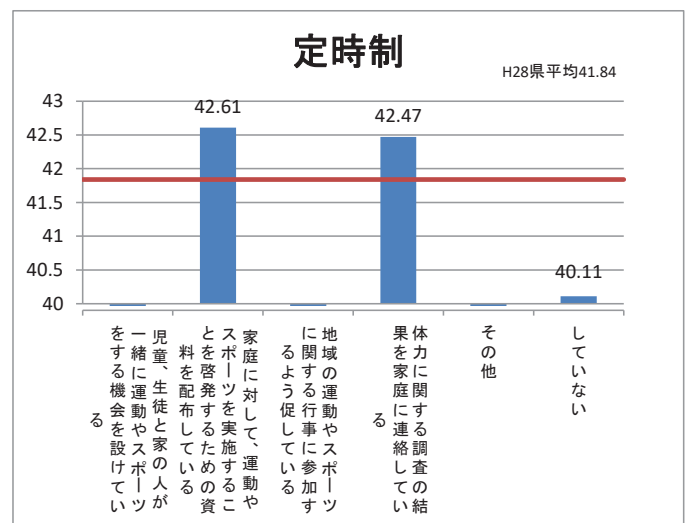
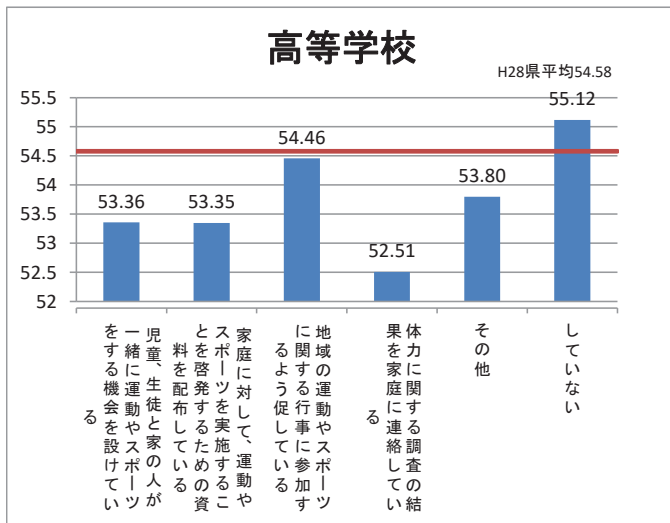
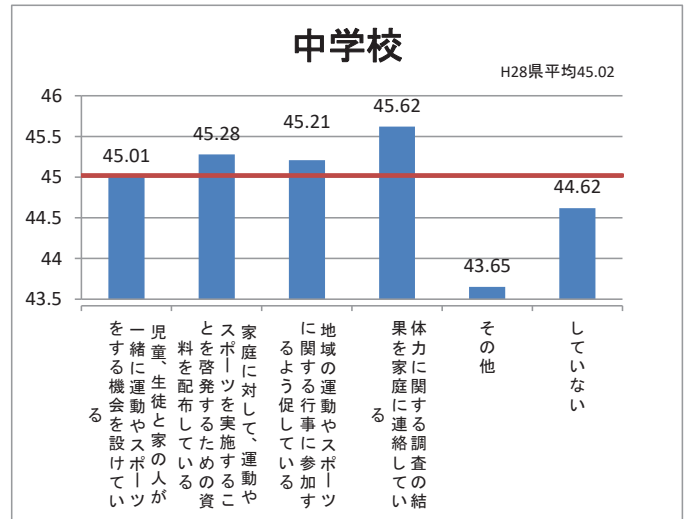
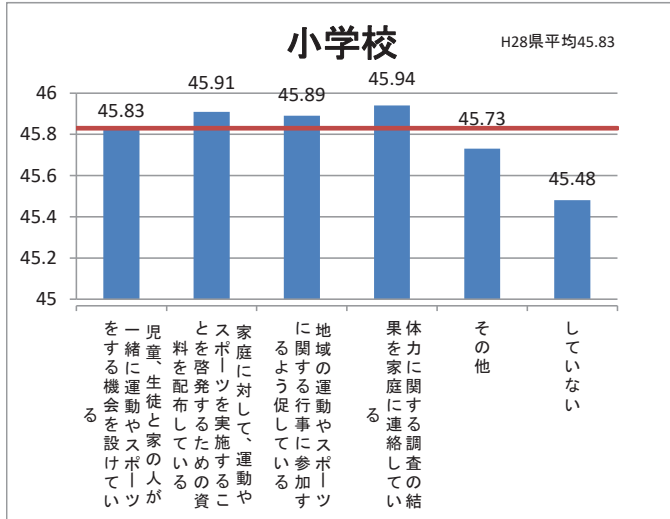
体育の授業以外に体力向上に関する取組を「実施している」と答えた学校の方が体力合計点の平均が高い。
 このことから、体育の授業以外の取組が、体力向上に有効であると言える。つまり、各学校でより一層、「体力向上プラン」を基にした、体育の授業以外での取組を推進していく必要がある。

(12)学校の取組と体力合計点との相関

③家庭との連携

[質問9]子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
児童、生徒と家の人が一緒に運動やスポーツをする機会を設けている	45.83	45.01	53.36	—	45.96
家庭に対して、運動やスポーツを実施することを啓発するための資料を配布している	45.91	45.28	53.35	42.61	46.53
地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している	45.89	45.21	54.46	—	46.89
体力に関する調査の結果を家庭に連絡している	45.94	45.62	52.51	42.47	46.32
その他	45.73	43.65	53.80	—	45.68
していない	45.48	44.62	55.12	40.11	50.00
H28県平均	45.83	45.02	54.58	41.84	47.31



家庭との関わりがより強い小学校では、合計平均点が高く、中学生、高校生と学年が上がるにつれ、その合計平均点は下がっている。

(13)平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

小学校5年生男子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H28	全国	528,727	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89		9.38	151.39	22.42	53.92	10	2
	本県	4,946	16.33	20.38	32.87	43.73	53.79		9.36	151.44	23.57	54.91		
	比較		▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H28	全国	507,079	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29		9.61	145.31	13.88	55.54	14	2
	本県	4,729	15.95	19.10	36.33	41.82	42.79		9.60	144.55	14.53	56.21		
	比較		▲	◎	▲	◎	◎		◎	◎	▲	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H28	全国	533,395	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	391.72	8.03	194.69	20.59	42.13	12	2
	本県	4,798	29.29	27.32	43.85	52.68	89.94	391.59	8.04	196.35	21.84	43.50		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎		

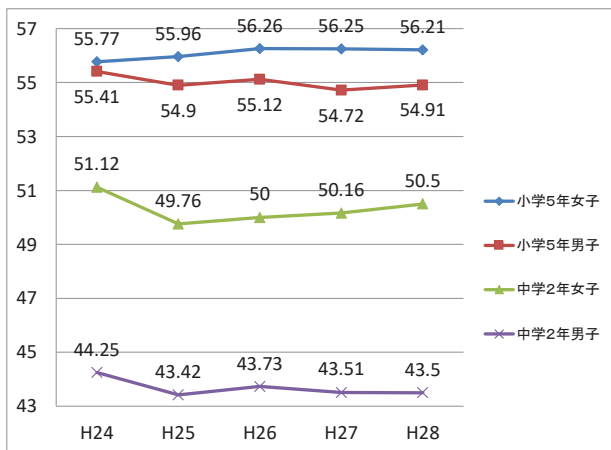
◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H28	全国	510,172	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	288.51	8.83	168.28	12.85	49.56	12	1
	本県	4,590	23.99	22.90	44.87	47.19	61.48	287.34	8.80	170.05	13.55	50.50		
	比較		◎	▲	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の体力合計点の推移



全国体力・運動能力、運動習慣等調査で
平均値が全国水準以上の項目数の割合

