

体力・運動能力、生活習慣等調査報告書

ページ

1	平成27年度児童生徒の体力・運動能力調査（宮崎県）結果の概要	1～3
2	調査結果	
(1)	本県平均値と前年度の比較	4
(2)	過去の本県平均値との比較	5
	＊平成20年度、昭和60年度	
(3)	学年別測定結果（平成27年度）	6
(4)	平成16年度～平成27年度の県最高平均値	7
(5)	校種・男女別合計得点の県平均の推移	7
(6)	県平均値の推移	8～17
(7)	体力テストの結果とクロス集計	
①	1週間の運動やスポーツの実施状況	18
②	朝食の摂取状況	19
③	1日のテレビ（ゲームを含む）視聴時間	20
④	体育の授業の愛好度	21
⑤	体力の必要性	22
⑥	外遊びの頻度	23
(8)	総合評価年次推移（校種別・学年別）	4～28
(9)	測定（テスト）の総合評価における段階別実数と割合	29
(10)	県過去最高平均値に対するTスコア（偏差値）のレーダーチャート	30～33
(11)	児童生徒のアンケート調査から	
①	体育の授業の愛好度と体力合計点との相関	34
②	何がきっかけで運動やスポーツが「ややきらい」「きらい」になったのか	35
(12)	学校の取組と体力合計点との相関	
①	新体力テストの共通理解の設定	36
②	体育の授業以外の体力向上に関する取組	37
③	家庭との連携	38
④	調査報告書の情報の共有化	39
(13)	平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について	40
3	今後の対策	41

「宮崎県スポーツ指導センター」のホームページでもご覧いただけます。

（<http://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>）

「宮崎県スポーツ指導センター」でも検索できます。

【宮崎県の小学1年生から高校3年生までの平均身長・体重・座高】

男子

H27県	身長	体重	座高
小1	115.8	20.9	64.3
小2	121.7	23.4	67.2
小3	127.5	26.3	69.8
小4	132.6	29.4	72.2
小5	138.1	33.0	74.5
小6	144.4	37.6	77.3
中1	151.8	43.2	80.9
中2	159.1	47.9	84.6
中3	164.3	52.8	87.6
高1	167.5	57.7	89.6
高2	169.1	59.8	90.9
高3	169.8	61.7	91.5

女子

H27県	身長	体重	座高
小1	114.9	20.4	63.9
小2	120.9	23.0	66.8
小3	126.8	25.8	69.5
小4	132.9	29.2	72.3
小5	139.8	33.7	75.6
小6	146.4	38.8	79.0
中1	151.5	43.9	82.0
中2	154.3	47.2	83.5
中3	155.6	49.7	84.5
高1	156.1	51.2	84.5
高2	156.8	52.1	85.0
高3	157.0	52.1	85.2

男子

H26全国	身長	体重	座高
小1	116.39	21.04	64.71
小2	122.59	23.73	67.66
小3	128.46	26.66	70.46
小4	133.57	29.97	72.65
小5	138.65	33.04	74.82
小6	145.05	37.82	77.67
中1	153.39	43.86	81.75
中2	160.17	48.36	85.04
中3	165.00	53.23	87.88
高1	168.37	57.74	89.99
高2	169.76	60.03	91.13
高3	170.54	61.86	91.51

女子

H26全国	身長	体重	座高
小1	115.65	20.65	64.38
小2	121.60	23.26	67.24
小3	127.39	25.91	69.78
小4	133.15	29.11	72.37
小5	140.32	33.95	75.99
小6	146.97	38.86	79.39
中1	151.99	43.37	81.94
中2	154.97	46.63	83.76
中3	156.34	49.11	84.75
高1	157.24	51.36	85.15
高2	157.56	51.89	85.32
高3	157.46	51.82	85.46

【参考：政府統計 体力運動能力調査】

1 平成27年度児童生徒の体力・運動能力調査(宮崎県)結果の概要

(1) 調査の目的

本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体力・運動能力の向上に活用するとともに、体力・運動能力の現状の分析結果を基に、各学校独自の「体力向上プラン」策定を促進し、計画的・継続的な取組の推進を図る。

(2) 調査対象

校種	調査対象校	調査対象学年	調査対象年齢	調査票本数
小学校	公立239校	全学年	6歳～11歳	全児童(60,431名)
中学校	公立136校	全学年	12歳～14歳	全生徒(29,215名)
高等学校	公立37校	全日制全学年	15歳～17歳	全生徒(21,755名)
合計				111,401名

(注1) 中学校には中等教育学校前期課程、高等学校には中等教育学校後期課程を含む

(注2) 公立小学校・中学校は、国立を除く

(3) 調査実施の時期

平成27年4月～7月

(4) 調査項目

① 測定項目

ア 握力	オ 20mシャトルラン・持久走
イ 上体起こし	カ 50m走
ウ 長座体前屈	キ 立ち幅跳び
エ 反復横跳び	ク ボール投げ

(注1) オについては、小学校はシャトルラン、中学校・高等学校はシャトルランと持久走からの選択

(注2) クについては、小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ

② 児童生徒の運動の実施状況等に関する項目

ア 運動部やスポーツクラブの加入状況	ク 1日のスマホ使用時間(パソコン・タブレット含む)
イ 1週間の運動やスポーツの実施状況	ケ 通学の交通手段
ウ 1日の運動やスポーツの実施状況	コ 1週間の外遊びの実施状況
エ 朝食の摂取状況	サ 外遊びを実施する時間帯
オ 1日の睡眠時間	シ 体育の授業の愛好度
カ 平日の就寝時間	ス 体力の必要性
キ 1日のテレビ(ゲーム含む)視聴時間	

(注1) コ・サについては、小学校のみ

(注2) スについては、中学校・高等学校のみ

(5) 調査標本数 (小学校 239校、中学校 136校、高等学校全日制37校)

① 小学校

地区	学校数	1年			2年			3年			4年			5年			6年			総計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
中部	104	2,745	2,730	5,475	2,918	2,794	5,712	2,800	2,657	5,457	2,693	2,554	5,247	2,766	2,699	5,465	2,745	2,678	5,423	16,667	16,112	32,779
南部	64	1,222	1,271	2,493	1,271	1,251	2,522	1,325	1,224	2,549	1,215	1,206	2,421	1,262	1,155	2,417	1,296	1,227	2,523	7,591	7,334	14,925
北部	71	1,121	1,038	2,159	1,123	1,026	2,149	1,016	1,009	2,025	1,051	992	2,043	1,085	1,058	2,143	1,146	1,062	2,208	6,542	6,185	12,727

小学校児童合計: 60,431 239校

② 中学校

地区	学校数	1年			2年			3年			総計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
中部	62	2,533	2,398	4,931	2,625	2,586	5,211	2,531	2,559	5,090	7,689	7,543	15,232
南部	36	1,250	1,222	2,472	1,262	1,145	2,407	1,278	1,174	2,452	3,790	3,541	7,331
北部	38	1,108	1,070	2,178	1,142	1,060	2,202	1,153	1,119	2,272	3,403	3,249	6,652

中学校生徒合計: 29,215 136校

③ 高等学校全日制

学校名	1年			2年			3年			総計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
宮崎大宮	186	219	405	203	200	403	219	220	439	608	639	1,247
宮崎工業	244	34	278	238	38	276	229	47	276	711	119	830
宮崎商業	54	234	288	83	202	285	54	228	282	191	664	855
宮崎農業	63	130	193	86	113	199	80	117	197	229	360	589
宮崎南	207	190	397	191	200	391	189	191	380	587	581	1,168
本庄	42	52	94	51	55	106	59	67	126	152	174	326
日南	56	52	108	63	51	114	69	66	135	188	169	357
福島	42	31	73	42	34	76	45	40	85	129	105	234
都城泉ヶ丘	125	146	271	131	139	270	142	136	278	398	421	819
都城農業	114	81	195	87	96	183	86	98	184	287	275	562
都城商業	37	126	163	51	137	188	40	157	197	128	420	548
都城工業	199	40	239	202	31	233	202	33	235	603	104	707
都城西	108	139	247	117	118	235	96	103	199	321	360	681
高城	46	75	121	39	61	100	28	71	99	113	207	320
小林	98	86	184	99	78	177	113	103	216	310	267	577
飯野	46	61	107	31	38	69	46	53	99	123	152	275
妻	83	77	160	81	80	161	66	92	158	230	249	479
西都商業	40	63	103	42	37	79	40	49	89	122	149	271
高鍋	119	138	257	135	136	271	103	135	238	357	409	766
高鍋農業	90	49	139	83	62	145	71	32	103	244	143	387
都農	24	36	60	32	36	68	33	31	64	89	103	192
延岡	119	130	249	120	129	249	123	121	244	362	380	742
延岡工業	176	64	240	187	52	239	193	50	243	556	166	722
延岡商業	78	119	197	53	147	200	63	128	191	194	394	588
富島	42	157	199	76	119	195	51	140	191	169	416	585
日向工業	109	4	113	107	1	108	106	3	109	322	8	330
高千穂	69	51	120	59	52	111	70	59	129	198	162	360
宮崎西	208	200	408	230	172	402	206	186	392	644	558	1,202
日向	111	89	200	111	104	215	128	109	237	350	302	652
宮崎北	164	148	312	167	144	311	164	144	308	495	436	931
佐土原	178	67	245	176	61	237	177	64	241	531	192	723
宮崎海洋	79	31	110	78	26	104	81	21	102	238	78	316
延岡星雲	113	86	199	91	108	199	78	109	187	282	303	585
門川	60	97	157	49	99	148	75	74	149	184	270	454
小林秀峰	107	82	189	127	91	218	119	88	207	353	261	614
日南振徳	126	90	216	112	102	214	134	84	218	372	276	648
五ヶ瀬中等教育学校	22	17	39	20	17	37	22	15	37	64	49	113

高等学校生徒合計: 21,755 37校

④ 調査標本総数

学年	年齢	男子	女子	計
小1	6	5,088	5,039	10,127
小2	7	5,312	5,071	10,383
小3	8	5,141	4,890	10,031
小4	9	4,959	4,752	9,711
小5	10	5,113	4,912	10,025
小6	11	5,187	4,967	10,154
計		30,800	29,631	60,431
中1	12	4,891	4,690	9,581
中2	13	5,029	4,791	9,820
中3	14	4,962	4,852	9,814
計		14,882	14,333	29,215
高1	15	3,784	3,491	7,275
高2	16	3,850	3,366	7,216
高3	17	3,800	3,464	7,264
計		11,434	10,321	21,755
合計		57,116	54,285	111,401

(6) 概要

① 平成27年度と平成26年度の平均値の比較

ア 全体的傾向

全体的に昨年度より若干、向上傾向にある。

項目数	昨年度を上回っている項目	昨年度を下回っている項目数
204項目	41項目 (20.0%)	30項目 (14.7%)

イ 項目ごとの傾向

多くの学年で「長座体前屈」は向上傾向にあるが、「ボール投げ」は低下傾向にある。

向上した項目	「長座体前屈」 「上体起こし」 「握力」
低下した項目	「立ち幅跳び」 「ボール投げ」

ウ 校種ごとの傾向

小学校は若干の向上、中学校は同等の水準、高校は向上傾向にある。なお、性別ごとには、男子はほぼ横ばい、女子の体力が向上傾向にある。

校種	昨年度を上回っている項目	昨年度を下回っている項目数
小学校 (96項目)	18項目 (18.8%)	14項目 (14.6%)
中学校 (54項目)	9項目 (16.7%)	8項目 (14.8%)
高校 (54項目)	14項目 (25.9%)	8項目 (14.8%)

- ・ 高2男は、6項目 (8項目中) で向上したが、中1男・高1男は、5項目 (8項目中) で低下している。
- ・ 中2女・高3女は、4項目 (8項目中) で向上している。

② 平成27年度と平成20年度の平均値の比較(P5参照)

ア 全体的傾向

項目によって偏りは見られるものの、全体的には平成20年度より高い水準にある。

項目数	平成20年度を上回っている項目	平成20年度を下回っている項目数
204項目	104項目 (51.0%)	57項目 (27.9%)

イ 項目ごとの傾向

多くの学年で、「反復横跳び」、「シャトルラン」が向上傾向にあるが、「握力」「ボール投げ」においては、小学校から中学校にかけて低下傾向にある。

向上した項目	「上体起こし」 「反復横跳び」 「シャトルラン」
低下した項目	「握力」 「ボール投げ」

ウ 校種ごとの傾向

中学校、高校については向上傾向を示している。特に、高校女子が多くの項目で向上傾向にあるが、小学男子はやや低下傾向にある。

校種	平成20年度を上回っている項目	平成20年度を下回っている項目数
小学校 (96項目)	40項目 (41.7%)	40項目 (41.7%)
中学校 (54項目)	26項目 (48.1%)	13項目 (24.1%)
高校 (54項目)	38項目 (70.4%)	4項目 (7.4%)

- ・ 高校女子は、21項目 (24項目中) で向上している。
- ・ 小5男子は、5項目 (8項目中) で低下している。

③ 平成27年度と昭和60年度(ピーク時)の平均値の比較(P5参照)

ア 全体的傾向

全体的に低い水準にある。

項目数	昭和60年度を上回っている項目	昭和60年度を下回っている項目数
64項目	5項目 (7.8%)	53項目 (82.8%)

- ・ 「反復横跳び」は全ての対象学年で向上している。

2 調査結果

(1) 本県平均値と前年度の比較

※ 有意差検定による比較

【27年度】

〈参考〉【26年度】

年度			平成27年度本県平均値と 平成26年度本県平均値との比較								
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50 m走	立ち 幅とび	ボー ル投げ
男子	小1	6	—	—	—	—	◎	/	—	—	▲
	小2	7	—	◎	◎	—	▲	/	—	—	▲
	小3	8	◎	—	◎	▲	—	/	▲	—	—
	小4	9	—	◎	◎	—	—	/	◎	—	—
	小5	10	—	—	—	—	▲	/	—	▲	▲
	小6	11	—	—	◎	—	—	/	◎	—	▲
	中1	12	—	—	▲	—	▲	—	▲	▲	▲
	中2	13	—	—	—	—	—	◎	—	—	▲
	中3	14	—	◎	—	—	—	—	—	—	—
	高1	15	—	▲	—	▲	▲	—	—	▲	▲
	高2	16	◎	◎	—	◎	◎	—	◎	◎	—
	高3	17	—	—	—	—	◎	—	◎	—	◎
女子	小1	6	—	—	—	▲	◎	/	—	▲	▲
	小2	7	◎	◎	—	—	—	/	—	▲	—
	小3	8	—	—	◎	▲	—	/	—	—	—
	小4	9	—	◎	◎	—	◎	/	—	—	—
	小5	10	—	—	—	—	—	/	—	—	—
	小6	11	—	—	◎	—	—	/	—	—	—
	中1	12	—	—	—	—	▲	—	▲	—	—
	中2	13	—	◎	—	◎	—	◎	◎	—	—
	中3	14	—	—	◎	◎	—	◎	—	—	—
	高1	15	—	—	◎	—	—	▲	—	—	—
	高2	16	—	▲	▲	—	—	—	—	—	—
	高3	17	◎	—	◎	—	—	◎	◎	—	—

平成26年度本県平均値と 平成25年度本県平均値との比較										
握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50 m走	立ち 幅とび	ボー ル投げ		
—	◎	◎	◎	▲	/	◎	◎	▲		
—	—	—	◎	—	/	◎	—	—		
—	—	—	◎	—	/	◎	—	—		
—	—	—	◎	—	/	◎	—	▲		
—	—	—	◎	—	/	◎	◎	—		
▲	—	▲	—	—	/	◎	—	▲		
—	—	—	—	—	◎	◎	◎	—		
—	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	—		
—	▲	—	◎	—	◎	◎	—	—		
◎	◎	—	◎	◎	—	◎	◎	—		
▲	—	—	◎	—	◎	◎	◎	—		
—	—	—	◎	—	◎	◎	◎	—		
—	◎	◎	◎	▲	/	—	◎	—		
—	—	—	◎	—	/	◎	—	▲		
—	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	—		
—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—		
—	—	—	◎	—	◎	◎	◎	▲		
—	▲	▲	◎	—	◎	—	—	▲		
—	◎	—	◎	—	◎	◎	◎	—		
◎	◎	—	◎	—	◎	—	◎	—		

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている
 — : 有意差がない / : 実施していない

【27年度】

【26年度】

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	男子	10	20.8%	29	60.4%	9	18.8%	48	
中学校		2	7.4%	19	70.4%	6	22.2%	27	
高校		9	33.3%	13	48.1%	5	18.5%	27	
男子計		21	20.6%	61	59.8%	20	19.6%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	男子	15	31.3%	27	56.3%	6	12.5%	48	
中学校		12	44.4%	14	51.9%	1	3.7%	27	
高校		14	51.9%	12	44.4%	1	3.7%	27	
男子計		41	40.2%	53	52.0%	8	7.8%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	女子	8	16.7%	35	72.9%	5	10.4%	48	
中学校		7	25.9%	18	66.7%	2	7.4%	27	
高校		5	18.5%	19	70.4%	3	11.1%	27	
女子計		20	19.6%	72	70.6%	10	9.8%	102	

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	女子	14	29.2%	25	52.1%	9	18.8%	48	
中学校		14	51.9%	10	37.0%	3	11.1%	27	
高校		12	44.4%	12	44.4%	3	11.1%	27	
女子計		40	39.2%	47	46.1%	15	14.7%	102	

小学校	18	18.8%	64	66.7%	14	14.6%	96	小学校	29	30.2%	52	54.2%	15	15.6%	96
中学校	9	16.7%	37	68.5%	8	14.8%	54	中学校	26	48.1%	24	44.4%	4	7.4%	54
高校	14	25.9%	32	59.3%	8	14.8%	54	高校	26	48.1%	24	44.4%	4	7.4%	54
総計	41	20.1%	133	65.2%	30	14.7%	204	合計	81	39.7%	100	49.0%	23	11.3%	204

(2) 過去の本県平均値との比較

【平成20年度（H16～H27でのピーク時）との比較】

【昭和60年度（ピーク時）との比較】

性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50 m走	立ち 幅とび	ボー ール 投げ
男子	小1	6	▲	—	◎	◎	◎	/	—	▲	▲
	小2	7	▲	—	◎	◎	◎	/	—	▲	▲
	小3	8	▲	◎	—	◎	◎	/	▲	▲	▲
	小4	9	▲	—	—	◎	◎	/	—	▲	▲
	小5	10	▲	—	▲	—	◎	/	▲	▲	▲
	小6	11	▲	◎	◎	◎	◎	/	▲	▲	▲
	中1	12	▲	◎	—	◎	—	—	—	▲	▲
	中2	13	▲	◎	—	◎	◎	◎	◎	▲	▲
	中3	14	▲	—	—	◎	◎	—	—	—	—
	高1	15	▲	—	—	◎	◎	◎	—	—	—
	高2	16	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—
	高3	17	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎
女子	小1	6	▲	◎	◎	◎	◎	/	▲	—	▲
	小2	7	▲	◎	◎	◎	◎	/	—	◎	▲
	小3	8	▲	◎	◎	◎	◎	/	▲	—	▲
	小4	9	▲	◎	◎	◎	◎	/	—	▲	▲
	小5	10	▲	◎	—	◎	◎	/	▲	—	▲
	小6	11	▲	◎	◎	◎	◎	/	▲	▲	▲
	中1	12	▲	◎	◎	◎	◎	—	—	—	▲
	中2	13	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—	▲
	中3	14	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲
	高1	15	—	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	▲
	高2	16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—
	高3	17	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—

性別	学校 学年	項目 年齢	握力	反復 横とび	持久 走	50 m走	ボー ール 投げ
男子	小1	6	/	/	/	/	/
	小2	7	/	/	/	/	/
	小3	8	/	/	/	/	/
	小4	9	/	/	/	/	/
	小5	10	▲	◎	/	▲	▲
	小6	11	▲	◎	/	▲	▲
	中1	12	▲	/	▲	▲	▲
	中2	13	▲	/	▲	◎	▲
	中3	14	▲	/	▲	—	▲
	高1	15	▲	/	▲	—	▲
	高2	16	▲	/	—	—	▲
	高3	17	▲	/	▲	—	▲
女子	小1	6	/	/	/	/	/
	小2	7	/	/	/	/	/
	小3	8	/	/	/	/	/
	小4	9	/	/	/	/	/
	小5	10	▲	◎	/	▲	▲
	小6	11	▲	◎	/	▲	▲
	中1	12	▲	/	▲	▲	▲
	中2	13	▲	/	▲	▲	▲
	中3	14	▲	/	—	▲	▲
	高1	15	▲	/	▲	▲	▲
	高2	16	▲	/	▲	▲	▲
	高3	17	▲	/	▲	▲	▲

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている
 — : 有意差がない / : 実施していない

		◎上回っている		—有意差なし		▲下回っている		
小学校	男子	16	33.3%	10	20.8%	22	45.8%	48
中学校		9	33.3%	11	40.7%	7	25.9%	27
高校		17	63.0%	7	25.9%	3	11.1%	27
男子計		42	41.2%	28	27.5%	32	31.4%	102

		◎上回っている		—有意差なし		▲下回っている		
小学校	女子	24	50.0%	6	12.5%	18	37.5%	48
中学校		17	63.0%	4	14.8%	6	22.2%	27
高校		21	77.8%	5	18.5%	1	3.7%	27
女子計		62	60.8%	15	14.7%	25	24.5%	102

小学校	40	41.7%	16	16.7%	40	41.7%	96
中学校	26	48.1%	15	27.8%	13	24.1%	54
高校	38	70.4%	12	22.2%	4	7.4%	54
総計	104	51.0%	43	21.1%	57	27.9%	204

(3) 学年別測定結果 (平成27年度)

学年	握力						上体起こし					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5051	9.0	2.2	4963	8.4	2.0	5069	11.1	5.3	5029	10.6	4.9
小2	5264	10.6	2.4	5028	10.0	2.2	5288	14.0	5.3	5047	13.3	4.8
小3	5113	12.4	2.8	4853	11.6	2.6	5108	16.4	5.7	4870	15.2	5.2
小4	4934	14.2	3.1	4715	13.4	2.9	4874	18.7	5.6	4682	17.5	5.0
小5	5061	16.4	3.6	4883	16.1	3.7	5043	20.3	5.5	4819	19.0	4.8
小6	5122	19.3	4.3	4927	19.0	4.2	5130	22.3	5.3	4893	20.3	5.0
中1	4843	23.8	5.9	4637	21.6	4.3	4776	24.2	5.6	4598	20.7	5.3
中2	4978	29.5	6.9	4751	24.0	4.5	4914	27.6	5.5	4709	23.0	5.4
中3	4906	34.9	7.3	4787	25.5	4.6	4829	29.7	5.6	4761	23.8	5.7
高1	3754	38.8	7.1	3457	25.7	4.6	3743	29.9	5.3	3448	22.6	5.7
高2	3828	41.4	7.1	3346	26.6	4.7	3803	32.3	5.3	3326	23.9	5.7
高3	3782	43.0	7.4	3443	27.4	4.9	3759	33.0	5.4	3435	24.9	5.8

学年	長座体前屈						反復横跳び					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5034	26.3	6.4	4998	28.5	6.3	4991	28.2	4.7	4937	27.0	4.0
小2	5238	27.6	6.4	5010	30.2	6.4	5211	32.6	5.8	4968	31.3	5.0
小3	5081	29.4	6.4	4857	32.2	6.4	5048	36.2	7.0	4853	34.6	6.3
小4	4916	30.8	6.9	4713	34.3	6.9	4877	40.3	7.3	4666	38.3	6.4
小5	5018	33.0	7.3	4834	36.8	7.2	5018	43.5	6.8	4833	41.7	5.8
小6	5100	35.6	7.7	4930	39.8	7.9	5099	46.8	6.6	4890	43.9	5.8
中1	4795	39.9	9.2	4626	42.7	9.0	4745	49.3	6.2	4591	45.0	5.4
中2	4946	44.5	9.7	4724	45.1	9.2	4837	53.2	6.4	4658	47.1	5.6
中3	4853	48.3	10.4	4780	48.0	9.4	4728	55.8	6.3	4707	47.8	5.9
高1	3749	50.0	10.2	3456	48.0	9.7	3726	57.1	5.7	3443	47.9	5.3
高2	3816	52.7	9.7	3338	48.6	8.9	3795	59.6	5.9	3310	48.7	5.7
高3	3773	54.2	9.7	3449	50.7	9.3	3734	60.5	6.0	3429	49.4	5.5

学年	シャトルラン						持久走					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5019	17.8	8.7	4851	15.0	5.8						
小2	5260	27.3	13.0	4969	21.6	9.0						
小3	5110	36.9	16.9	4858	28.5	12.1						
小4	4934	45.9	18.9	4723	36.0	14.7						
小5	5081	53.5	20.8	4868	42.8	15.9						
小6	5140	63.0	22.3	4934	48.4	17.3						
中1	4281	70.6	23.2	4118	51.9	18.6	461	416.0	51.5	464	297.9	34.7
中2	4405	91.1	23.3	4150	61.8	20.3	419	374.5	41.4	481	283.6	34.3
中3	4229	98.9	22.7	4170	61.9	20.8	473	369.4	42.0	493	285.1	38.1
高1	3056	91.5	21.3	2406	52.7	16.5	646	373.7	45.9	1003	305.2	41.1
高2	2754	99.7	22.9	2079	55.9	17.8	1012	356.5	44.2	1218	290.4	38.3
高3	2766	100.2	23.1	2071	55.7	17.8	957	349.9	45.7	1289	288.1	40.1

学年	50m走						立ち幅跳び					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	4903	11.6	1.0	4888	12.0	1.0	5024	113.1	17.1	4991	104.8	15.6
小2	5095	10.6	0.8	4907	11.0	0.8	5250	125.0	16.9	5035	116.0	16.0
小3	4941	10.1	0.8	4759	10.4	0.8	5071	134.1	17.4	4842	125.7	16.3
小4	4762	9.6	0.8	4630	10.0	0.7	4924	142.7	18.1	4717	135.0	17.6
小5	4940	9.3	0.7	4767	9.6	0.7	5025	151.5	19.0	4858	144.6	18.4
小6	5019	8.9	0.7	4821	9.2	0.7	5126	162.8	20.3	4912	153.2	19.6
中1	4621	8.6	0.7	4492	9.1	0.7	4790	178.1	24.2	4595	162.6	21.2
中2	4712	7.9	0.6	4523	8.8	0.7	4870	197.8	24.2	4689	169.2	22.0
中3	4612	7.5	0.5	4591	8.7	0.7	4733	213.6	22.7	4725	172.6	22.8
高1	3657	7.4	0.5	3403	8.8	0.7	3703	223.1	21.0	3447	173.5	21.4
高2	3746	7.2	0.5	3290	8.8	0.7	3800	230.4	20.8	3326	175.1	21.5
高3	3690	7.1	0.5	3370	8.7	0.7	3731	233.6	21.2	3433	177.9	21.4

学年	ボール投げ						得点合計					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小1	5026	8.5	3.1	4991	5.6	1.8	5088	29.8	6.6	5039	29.3	6.3
小2	5273	12.1	4.4	5008	7.5	2.4	5312	37.2	7.3	5071	37.1	7.1
小3	5100	16.2	5.8	4780	9.7	3.0	5141	43.3	8.3	4890	43.5	7.6
小4	4927	20.0	7.0	4652	12.0	3.8	4959	49.0	8.8	4752	49.6	8.2
小5	5073	23.6	8.0	4824	14.4	4.7	5113	54.1	9.5	4912	55.5	8.8
小6	5137	27.8	9.2	4858	16.6	5.4	5187	60.1	9.9	4967	60.6	9.3
中1	4782	18.6	4.8	4563	12.0	3.9	4891	33.3	9.5	4690	43.2	10.8
中2	4858	21.7	5.5	4659	13.5	4.3	5029	42.4	11.0	4791	49.0	11.9
中3	4778	24.6	5.8	4731	14.2	4.4	4962	48.9	12.3	4852	51.3	12.6
高1	3726	26.2	5.5	3459	14.3	4.2	3784	52.6	10.3	3491	50.7	11.1
高2	3797	27.6	5.9	3326	15.0	4.5	3850	57.6	10.4	3366	52.8	11.5
高3	3753	29.1	6.0	3418	15.7	4.5	3800	59.8	10.8	3464	54.9	11.5

(4) 平成16年度～平成27年度の県最高平均値

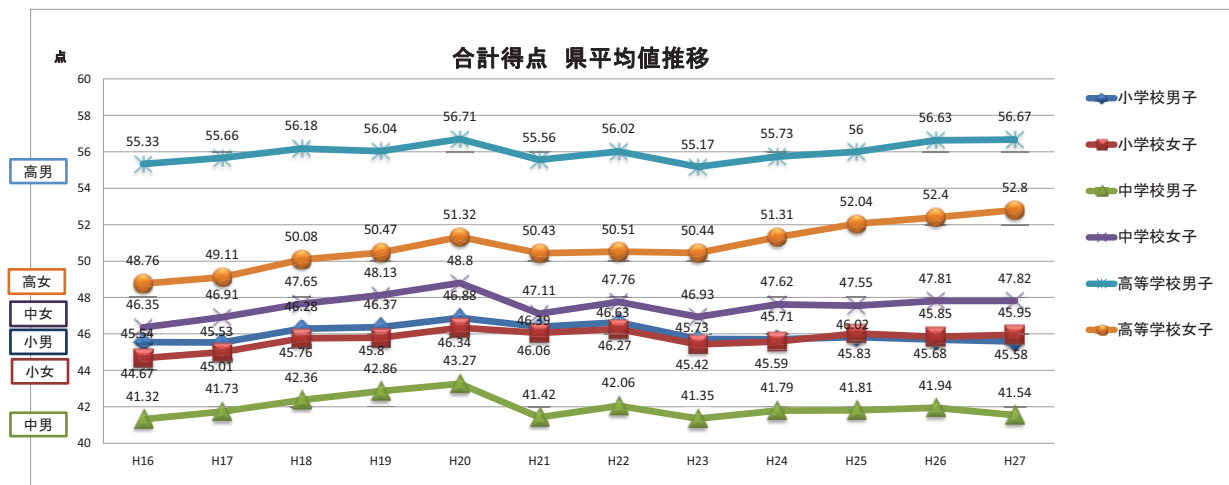
この表は、各項目における平成16年度から平成27年度までの県最高平均値を一覧にまとめたものです。

上段	記録
中段	得点
下段	年度

この県最高平均値を活用し、学校（学年）の目標設定の参考にしてください。

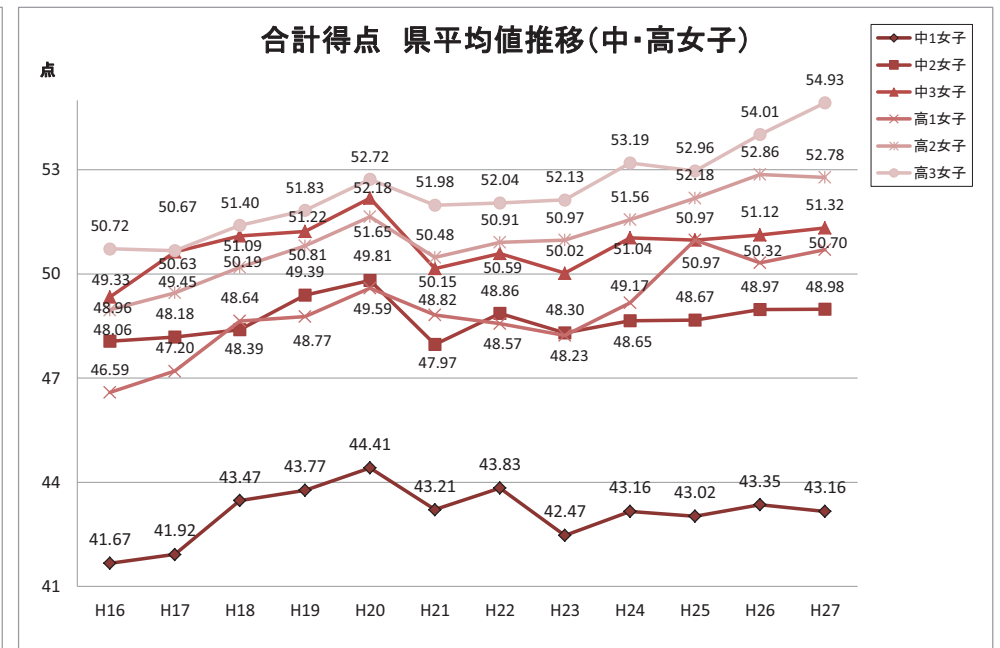
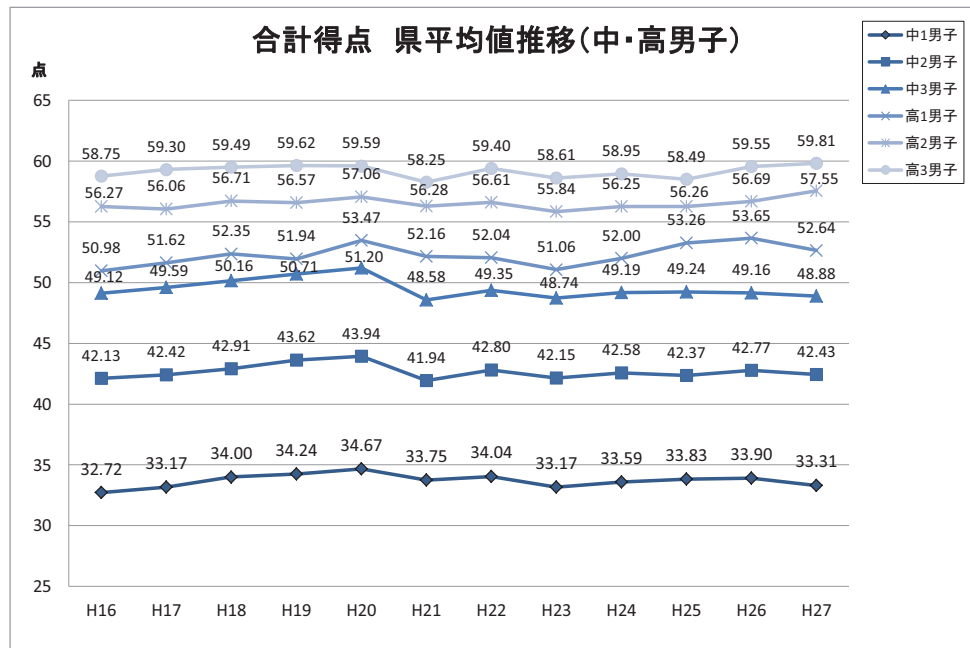
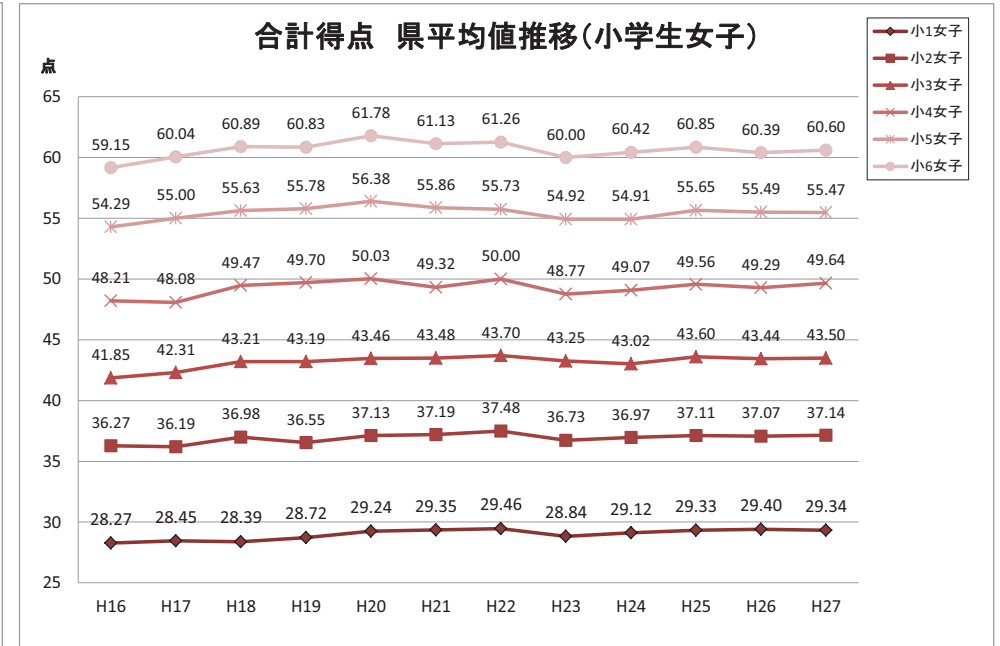
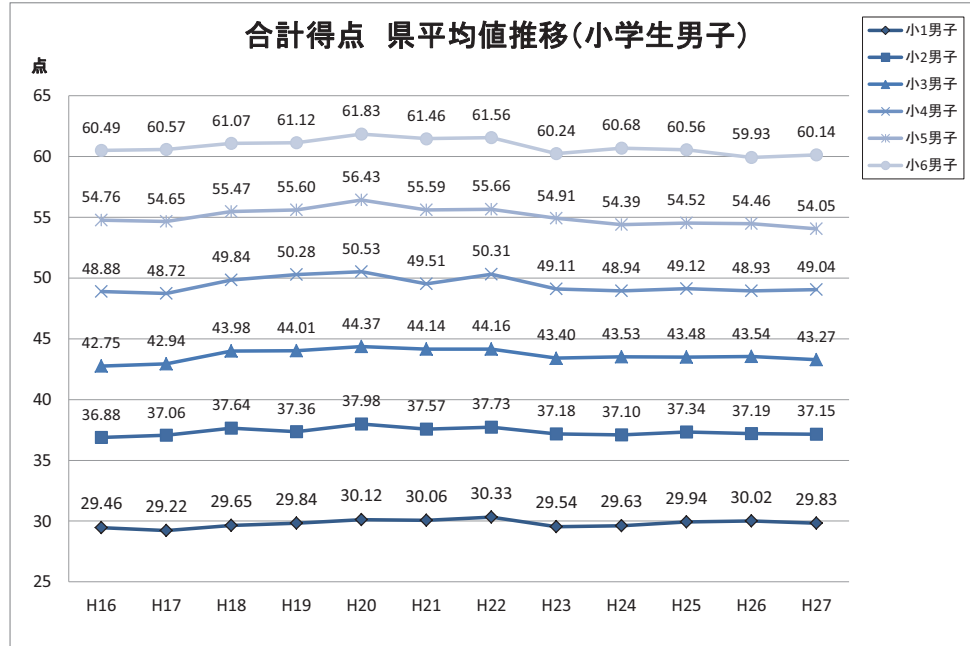
		平成16年度～平成27年度 県最高平均値一覧										
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
男子	小1	6	9.4	11.6	26.4	28.4	17.8		11.6	115.0	9.6	29
			4	4	4	4	4		3	3	3	
			H16	H21	H26	H26	H27		H20	H22	H21	
	小2	7	11.1	14.1	27.6	32.8	28.0		10.6	127.6	13.8	39
			5	5	5	5	5		5	4	5	
			H16	H21	H27	H26	H26		H27	H16	H21	
	小3	8	13.0	16.5	29.4	36.8	37.4		10.1	137.3	18.4	44
			5	6	5	6	6		5	5	6	
			H16	H21	H27	H26	H26		H20	H18	H21	
	小4	9	15.0	18.7	31.0	40.3	46.1		9.6	147.0	22.7	51
			6	7	6	7	7		6	6	6	
			H16	H27	H21	H26	H22		H22	H16	H19	
	小5	10	17.4	20.6	33.4	43.8	54.7		9.3	155.7	27.0	56
			7	8	6	8	7		7	6	7	
			H16	H21	H20	H24	H26		H20	H16	H20	
	小6	11	20.3	22.5	35.9	47.0	63.0		8.9	166.8	31.2	63
			8	8	7	9	8		8	7	8	
			H16	H24	H21	H24	H25		H20	H16	H21	
中1	12	24.7	24.3	40.4	49.4	72.6		416.0	8.5	180.7	19.4	38
		3	5	5	6	5		4	3	4		
		H21	H23	H25	H26	H26		H27	H26	H20	H21	
中2	13	30.3	27.7	44.6	53.3	91.1		374.5	7.9	199.6	22.3	51
		4	7	6	7	7		6	5	4		
		H18	H24	H26	H26	H27		H27	H27	H20	H16	
中3	14	35.7	29.9	48.5	56.0	99.0		369.3	7.5	214.3	25.1	56
		5	8	6	7	7		6	6	5		
		H17	H25	H20	H24	H24		H19	H26	H20	H24	
高1	15	39.7	30.8	50.4	57.9	93.6		373.7	7.4	224.4	26.7	60
		6	8	7	8	8		6	6	6		
		H20	H26	H25	H26	H26		H27	H26	H26	H25	
高2	16	42.4	32.3	52.7	59.6	99.7		355.6	7.2	230.4	28.0	63
		6	8	7	8	7		7	7	6		
		H16	H27	H27	H27	H27		H26	H27	H27	H22	
高3	17	44.3	33.4	54.2	60.5	100.2		349.9	7.1	234.7	29.1	68
		7	9	8	9	7		7	7	7		
		H16	H22	H27	H27	H27		H27	H27	H18	H18	
女子	小1	6	8.6	11.0	28.5	27.1	15.0		11.9	105.6	6.1	29
			3	4	4	4	4		3	3	4	
			H20	H21	H27	H26	H27		H20	H26	H21	
	小2	7	10.3	13.3	30.2	31.3	22.0		11.0	116.6	8.1	38
			4	5	5	5	5		5	4	5	
			H16	H27	H27	H27	H25		H18	H26	H21	
	小3	8	12.0	15.4	32.2	35.1	28.7		10.4	126.9	10.4	43
			5	6	5	6	6		5	5	5	
			H16	H26	H27	H26	H26		H20	H25	H21	
	小4	9	13.9	17.5	34.3	39.5	36.0		9.9	136.8	12.8	51
			6	7	6	7	7		6	6	6	
			H16	H27	H27	H26	H27		H26	H18	H21	
	小5	10	16.5	19.0	36.8	41.7	42.8		9.5	145.9	15.6	56
			7	8	6	8	7		7	6	7	
			H16	H27	H27	H27	H27		H20	H17	H21	
	小6	11	19.7	20.3	39.8	43.9	48.7		9.1	154.6	18.0	64
			8	9	7	9	8		8	7	8	
			H20	H27	H27	H27	H26		H20	H20	H21	
中1	12	22.1	20.7	42.9	45.0	52.7		297.6	9.0	163.2	12.8	49
		4	7	5	7	6		5	5	5		
		H20	H27	H25	H27	H26		H20	H26	H24	H18	
中2	13	24.3	23.0	45.4	47.1	62.3		283.6	8.8	169.5	14.0	56
		5	6	6	7	7		6	6	5		
		H20	H27	H26	H27	H24		H27	H27	H24	H19	
中3	14	25.7	23.8	48.0	47.8	62.4		285.1	8.7	172.6	14.7	58
		6	8	6	7	7		6	6	6		
		H20	H27	H27	H27	H24		H27	H26	H27	H20	
高1	15	25.9	22.9	48.0	47.9	54.0		298.4	8.8	173.5	14.9	55
		6	7	6	7	6		5	6	6		
		H20	H25	H27	H27	H25		H26	H26	H27	H21	
高2	16	26.6	24.3	49.1	48.7	56.1		290.4	8.8	175.3	15.4	59
		6	8	6	8	7		6	6	6		
		H26	H26	H26	H27	H26		H27	H27	H26	H19	
高3	17	27.4	24.9	50.7	49.4	55.7		288.1	8.7	177.9	15.7	60
		6	8	7	8	7		6	6	6		
		H27	H27	H27	H27	H27		H27	H27	H27	H21	

(5) 校種・男女別合計得点の県平均値推移



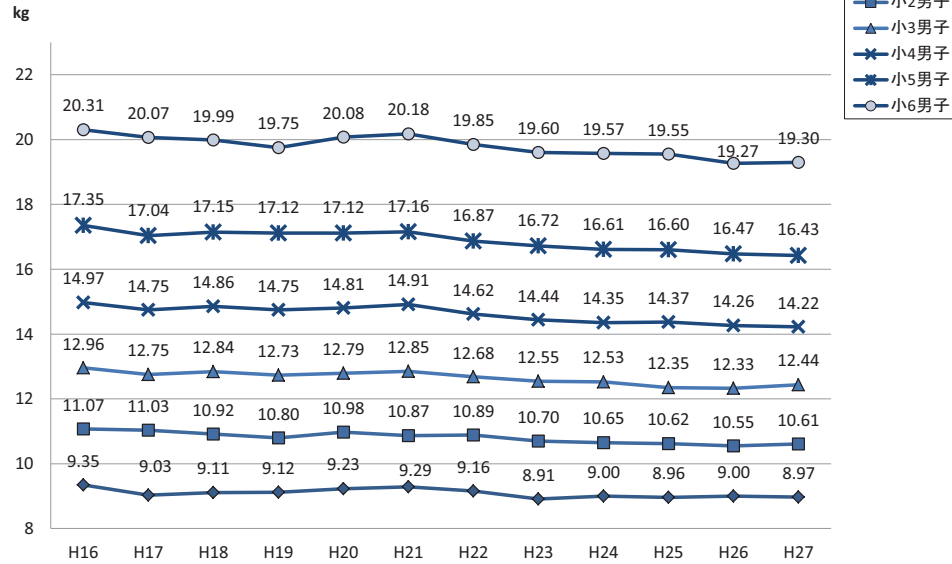
(6) 県平均値の推移

① 合計得点

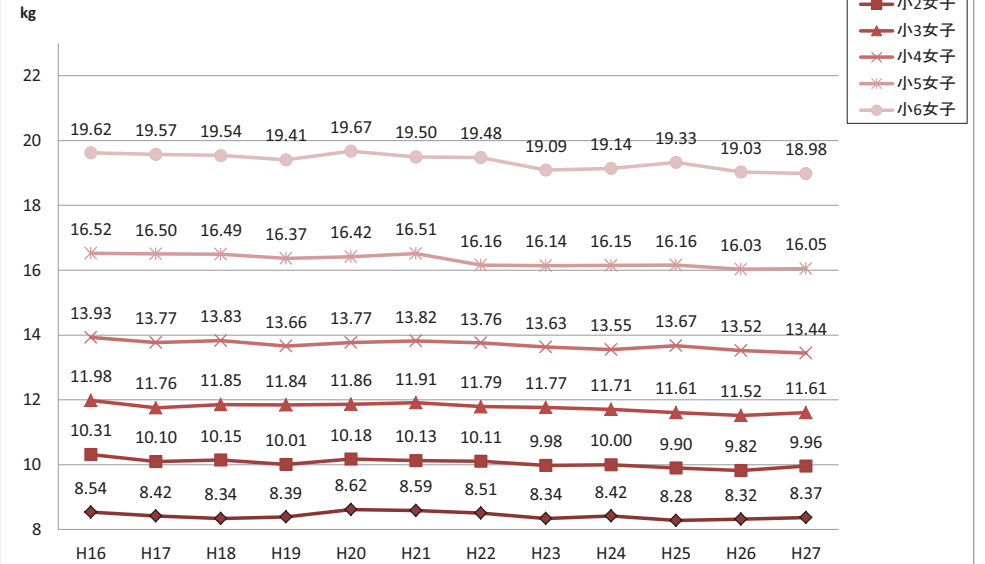


② 握力

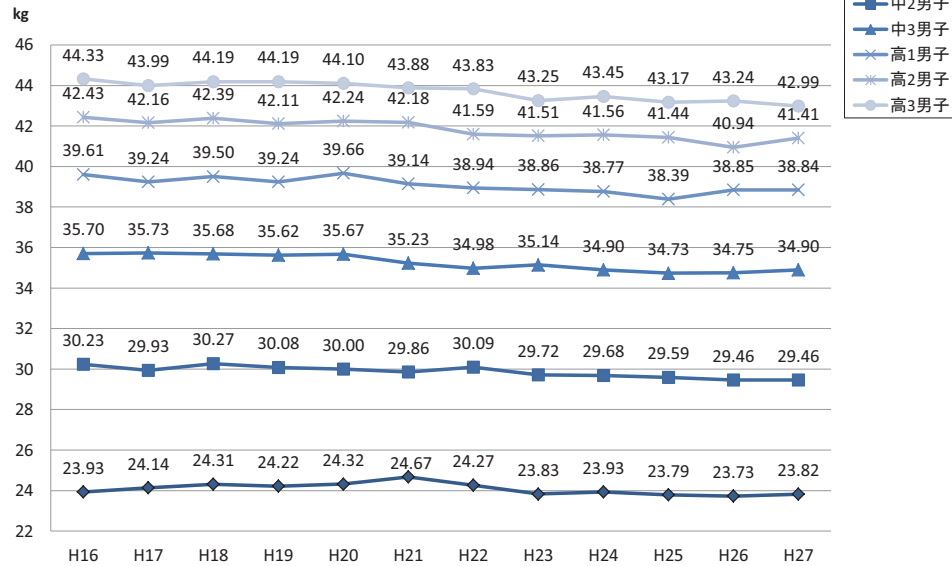
握力 県平均值推移(小学生男子)



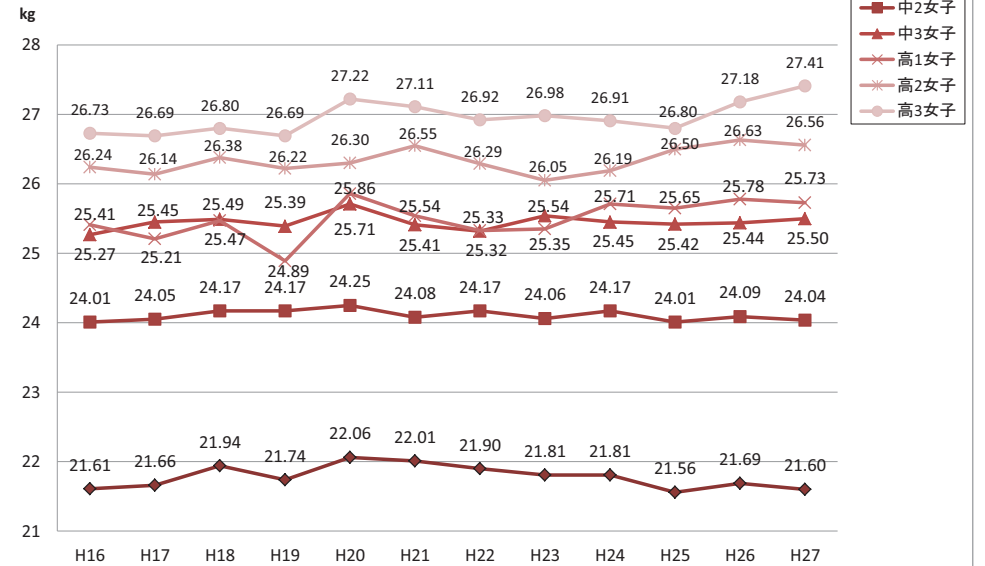
握力 県平均值推移(小学生女子)



握力 県平均值推移(中・高男子)

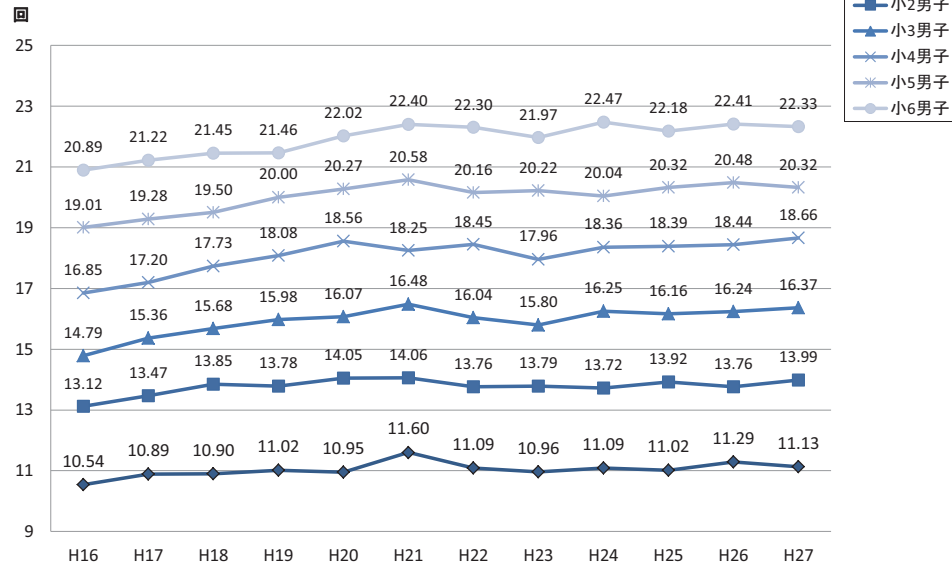


握力 県平均值推移(中・高女子)

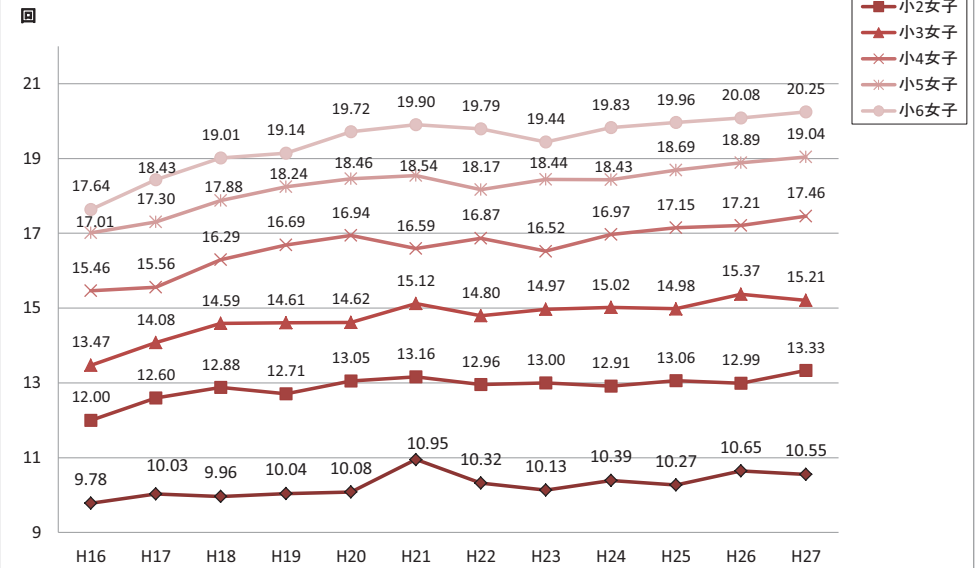


③ 上体起こし

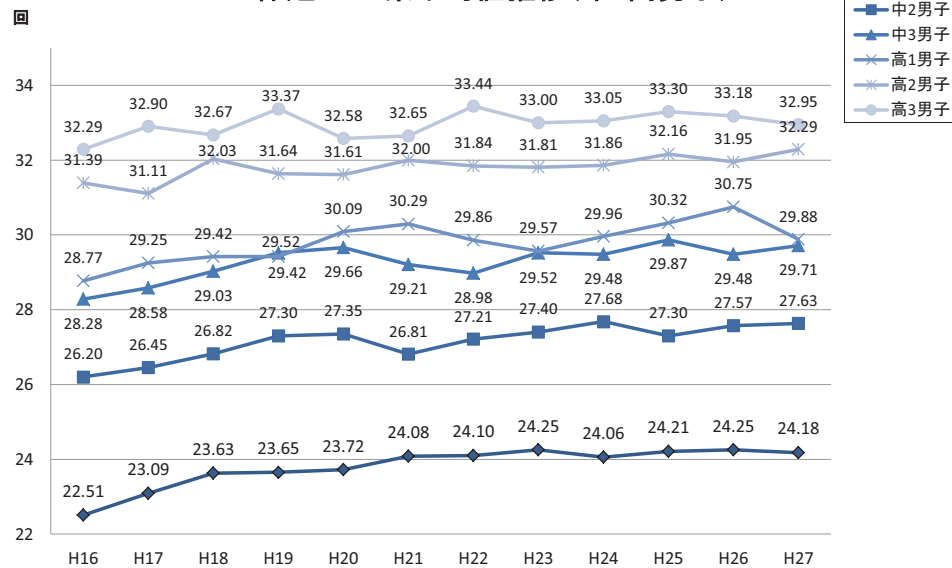
上体起こし 県平均値推移(小学生男子)



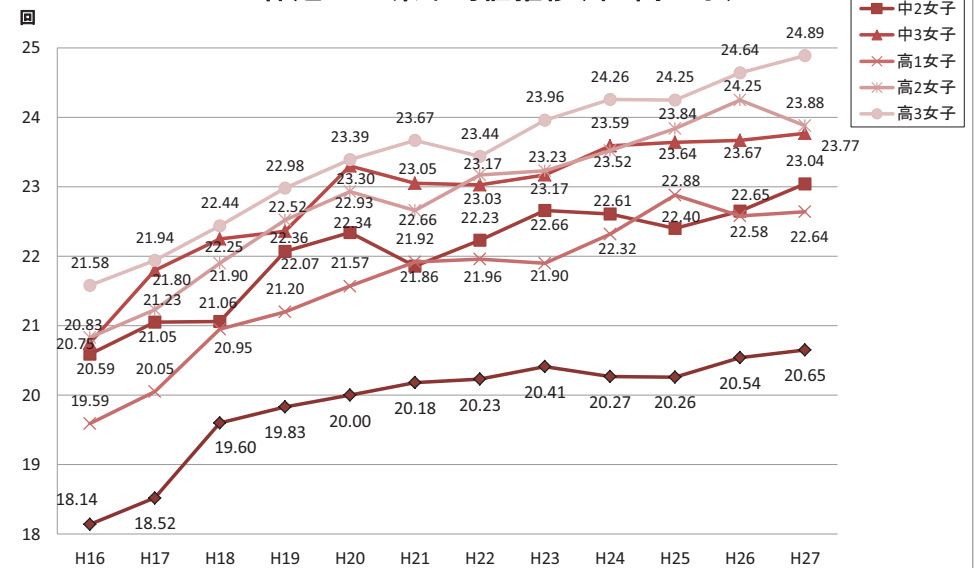
上体起こし 県平均値推移(小学生女子)



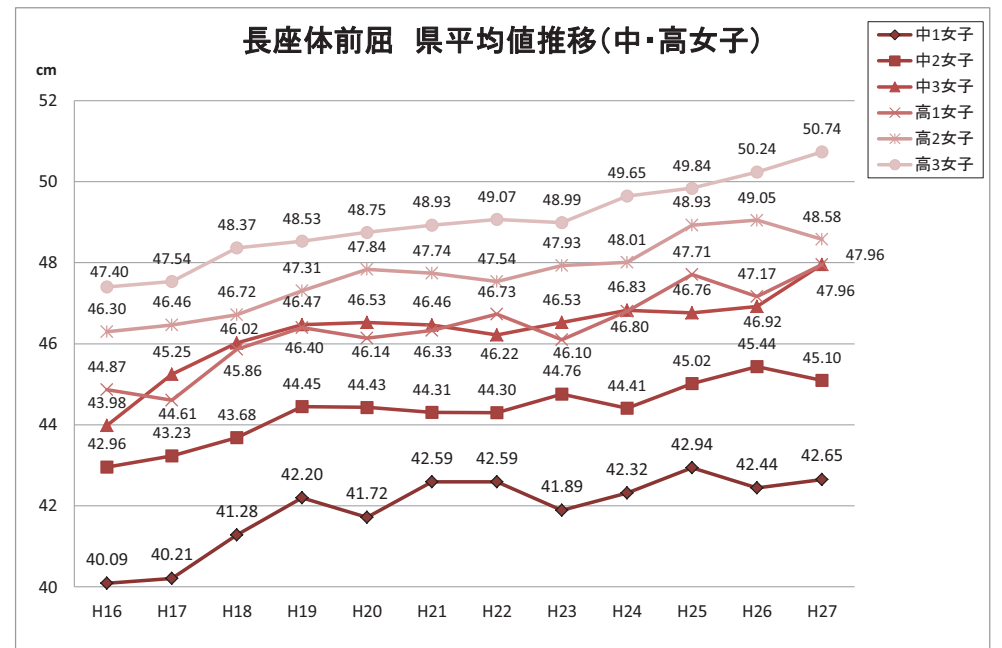
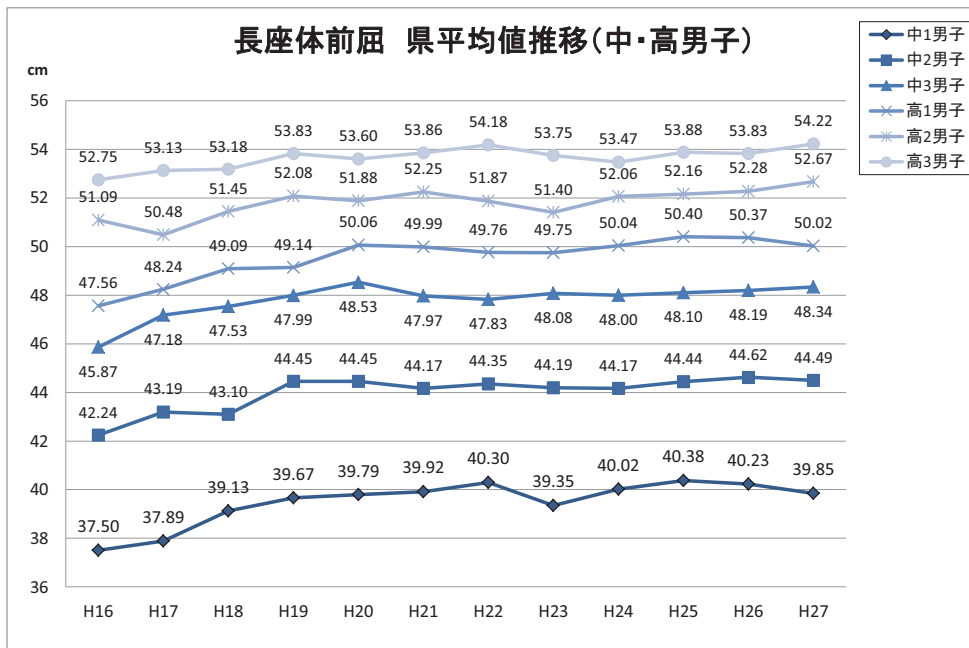
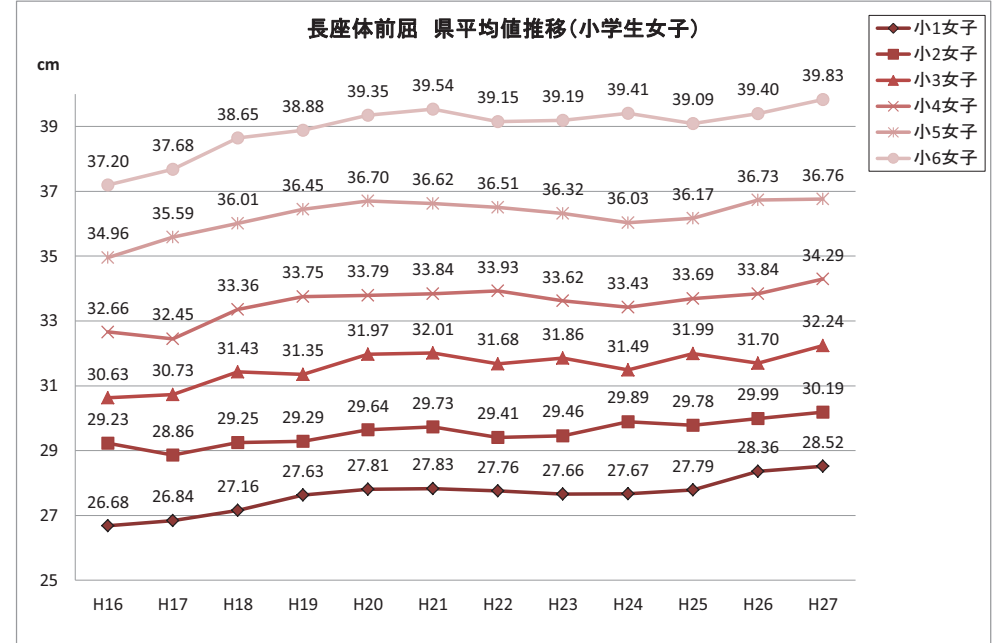
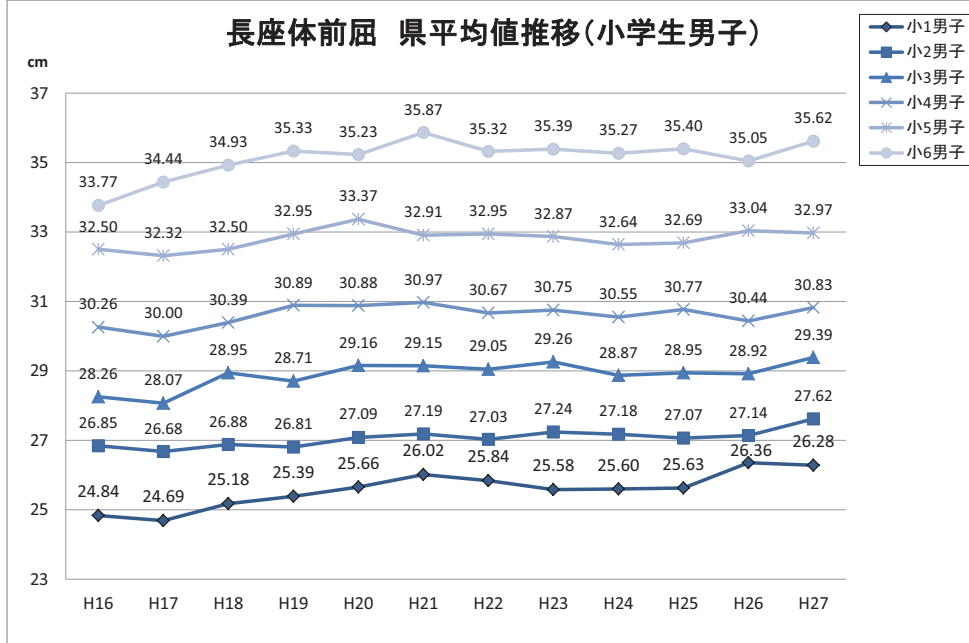
上体起こし 県平均値推移(中・高男子)



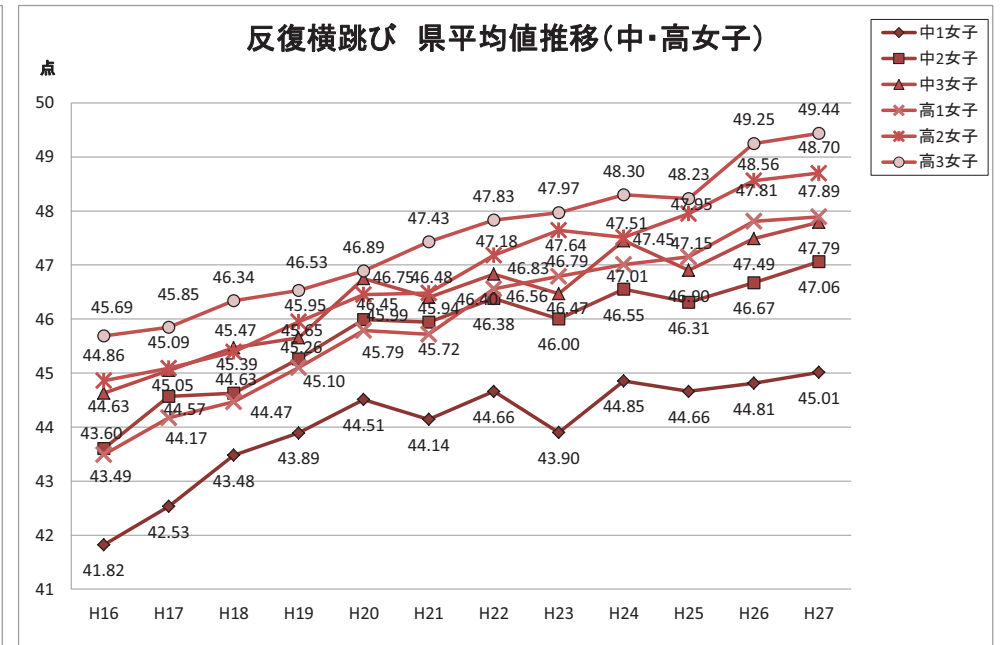
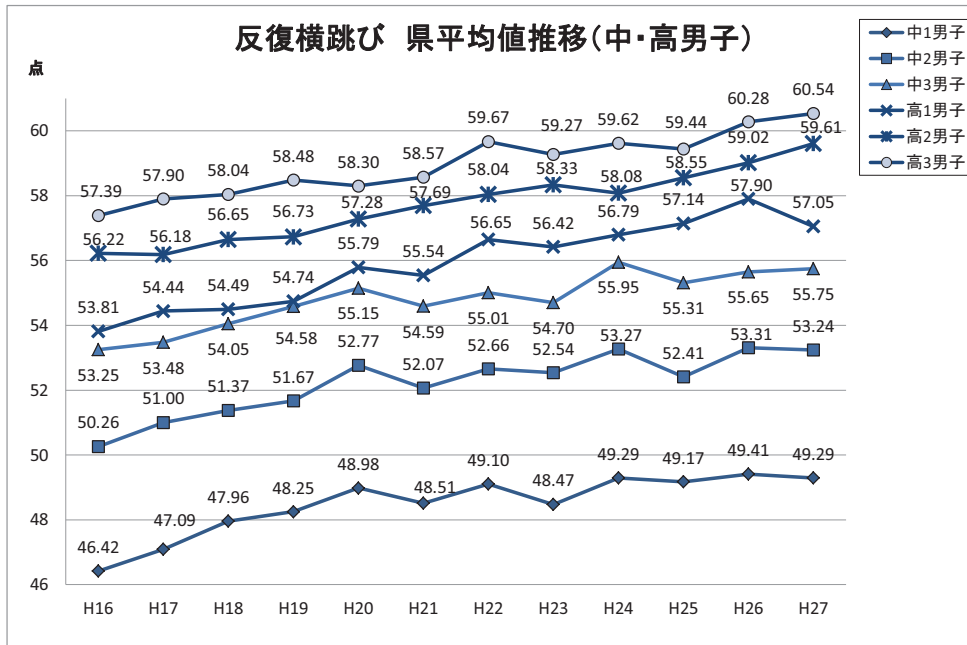
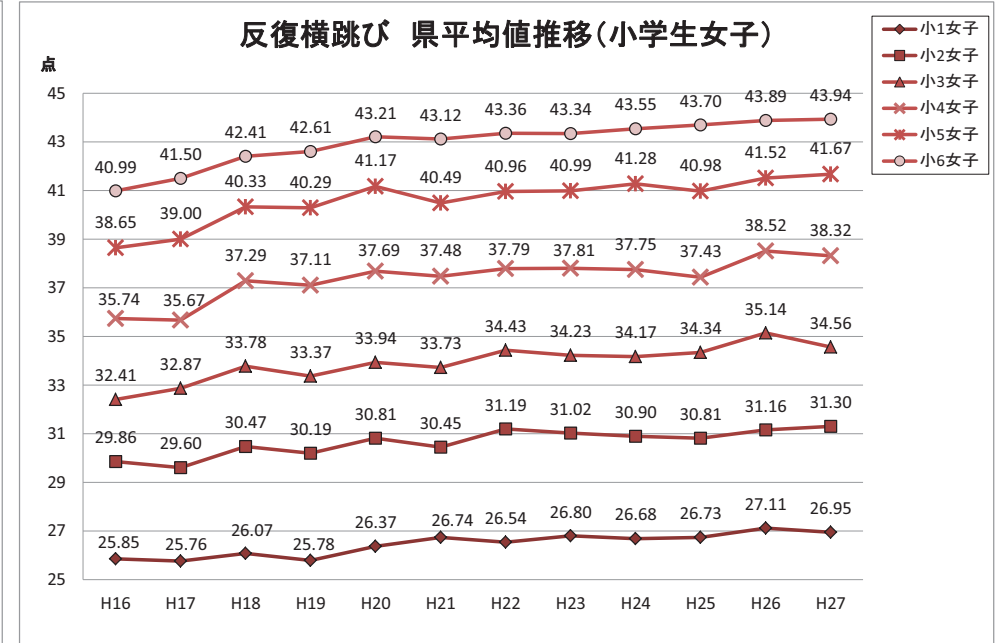
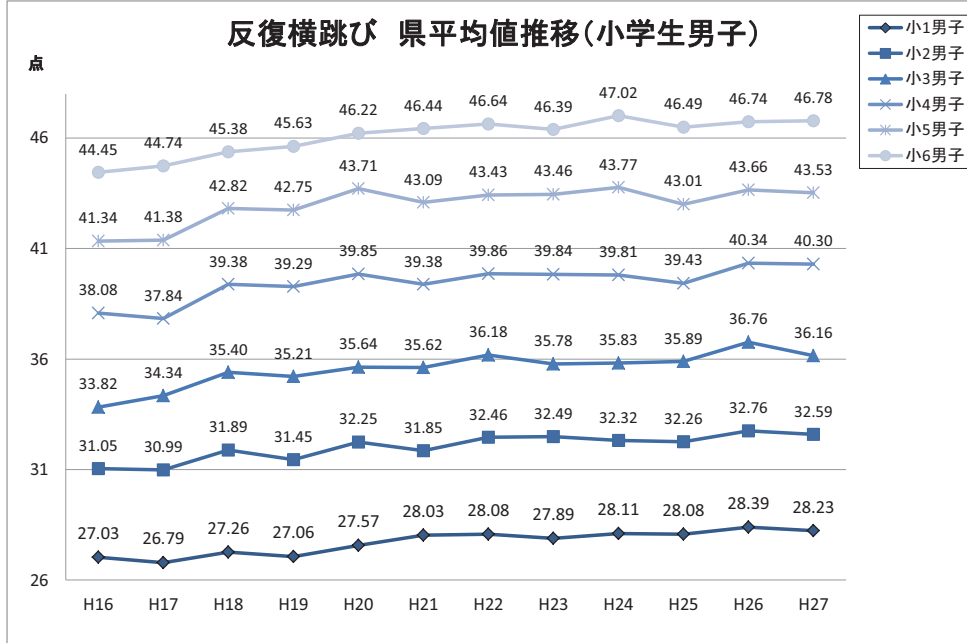
上体起こし 県平均値推移(中・高女子)



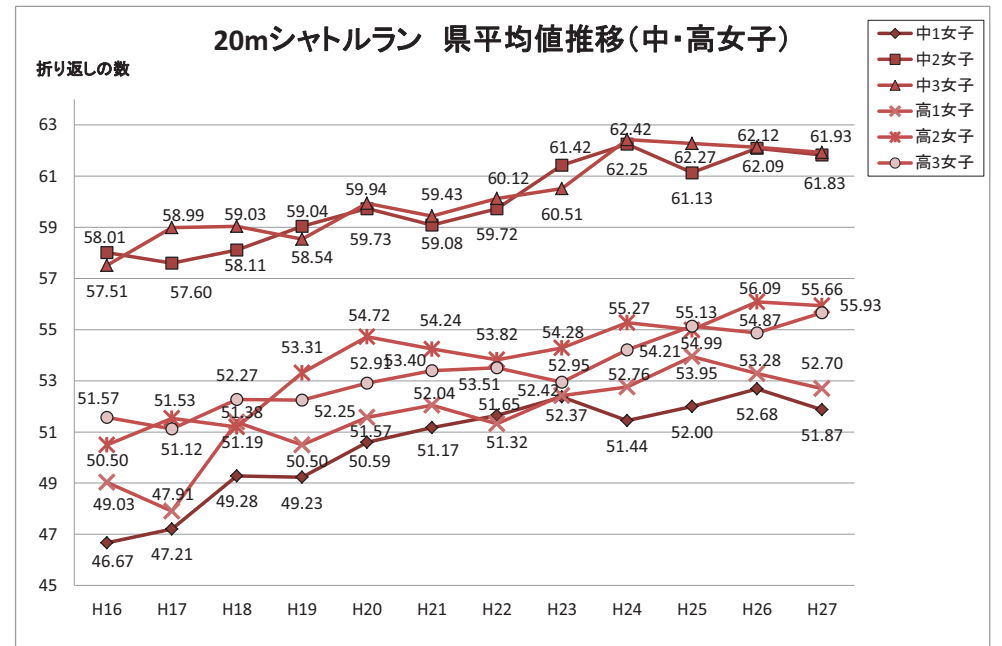
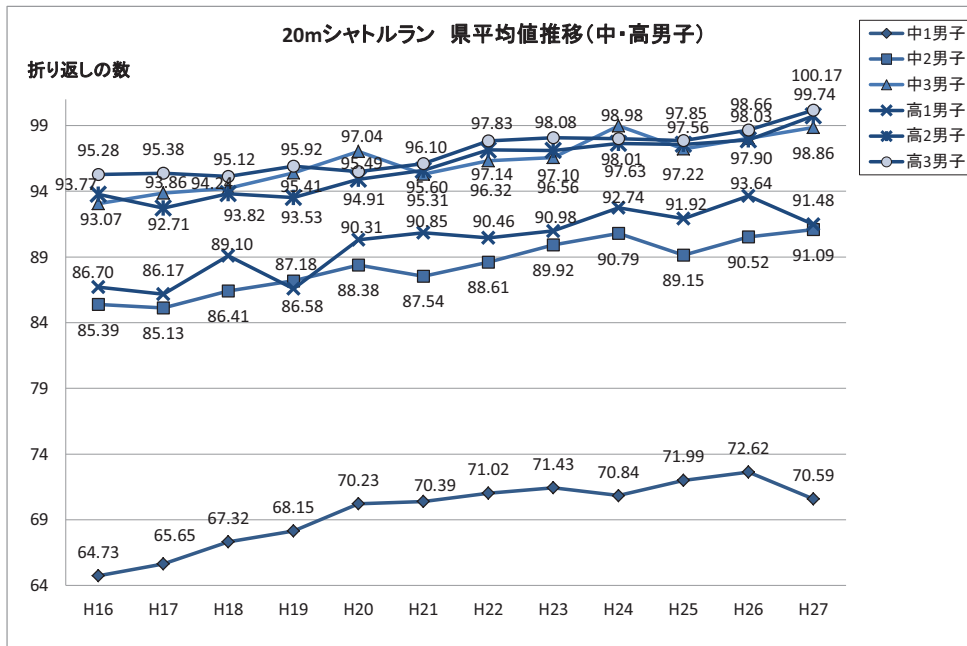
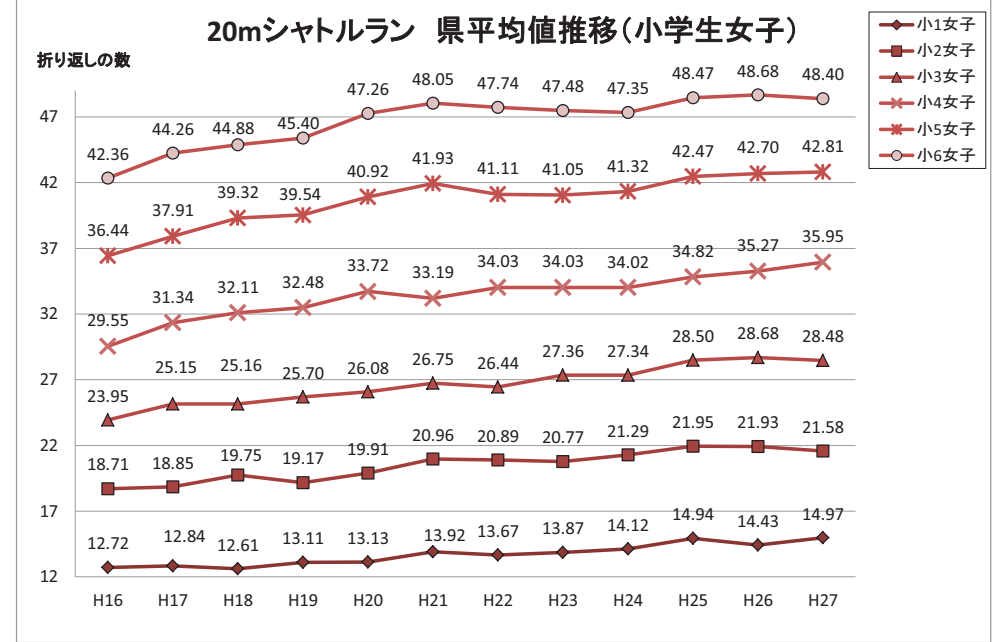
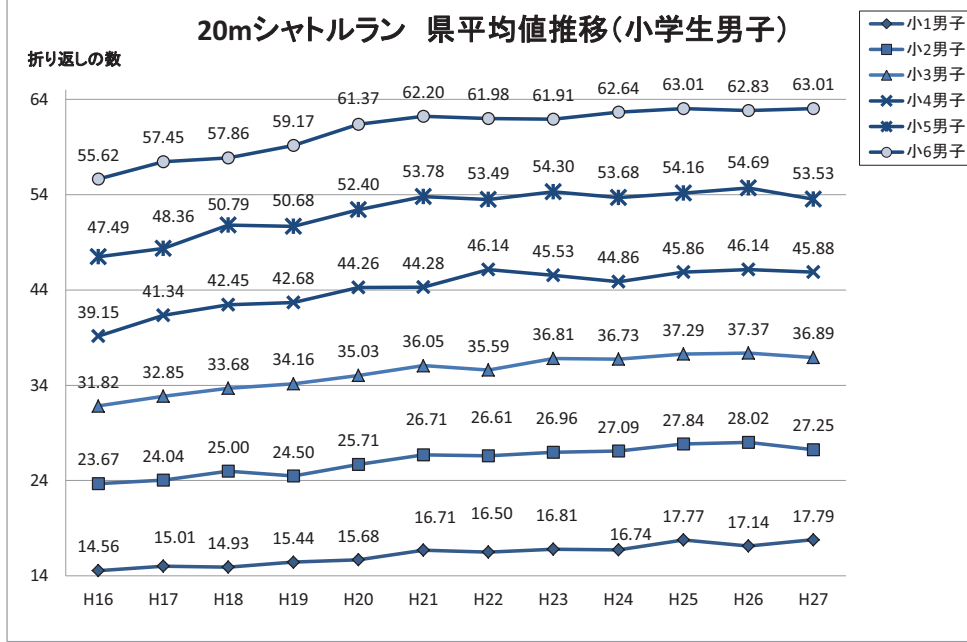
④ 長座体前屈



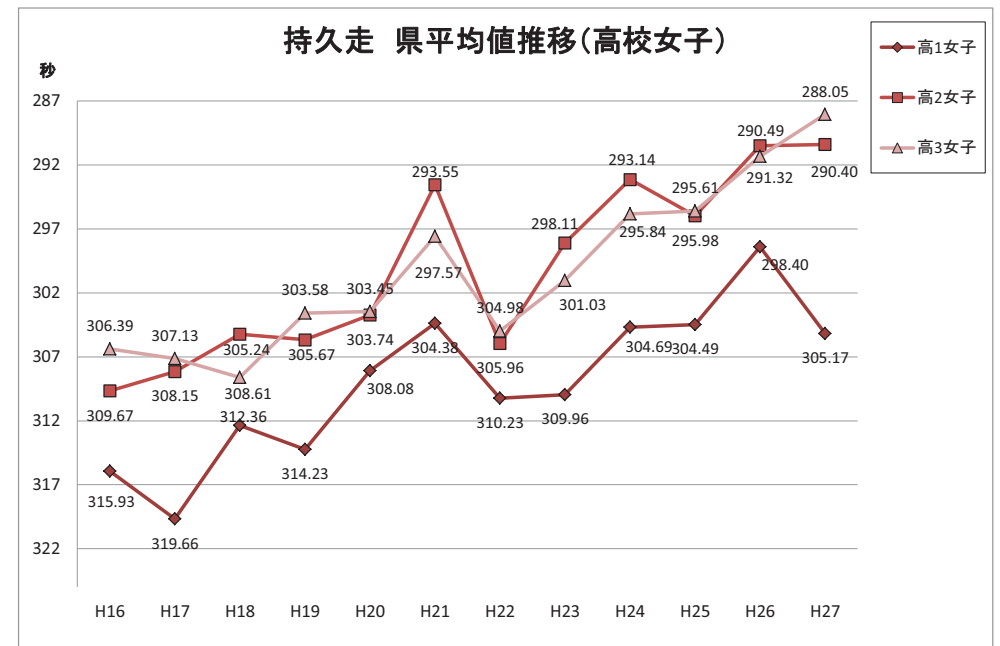
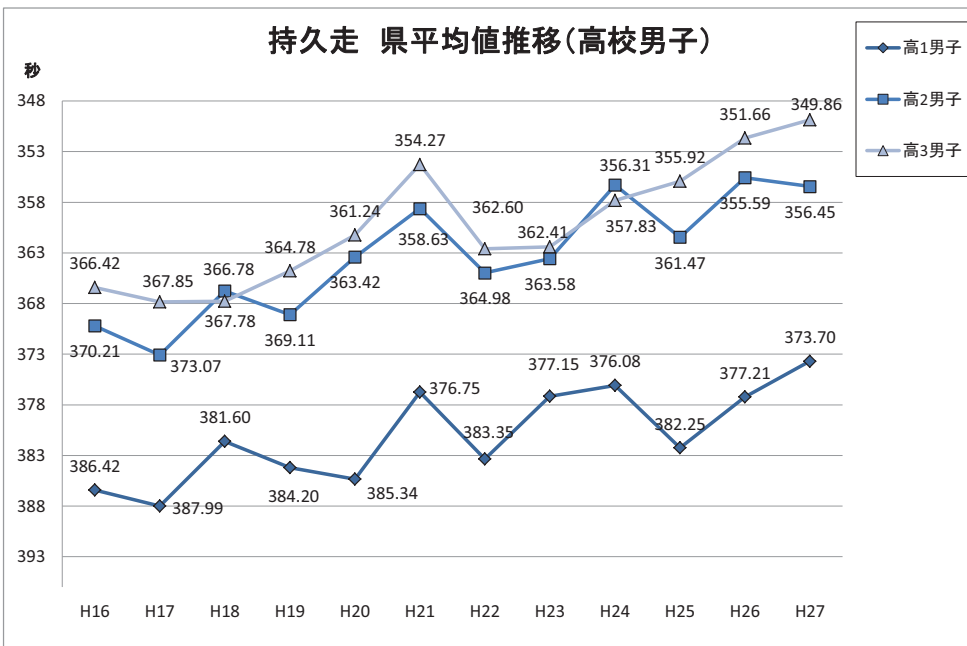
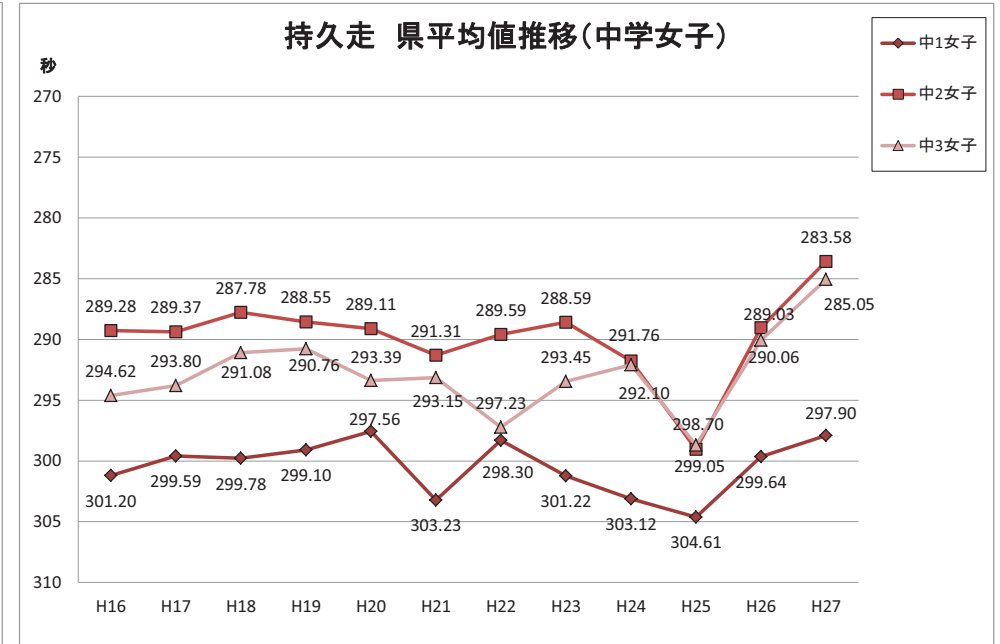
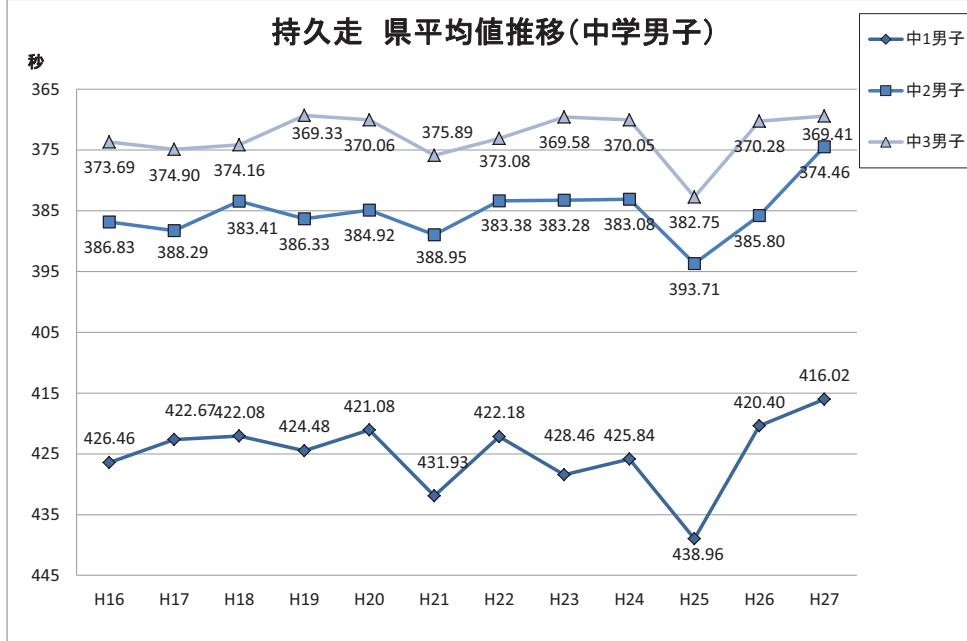
⑤ 反復横跳び



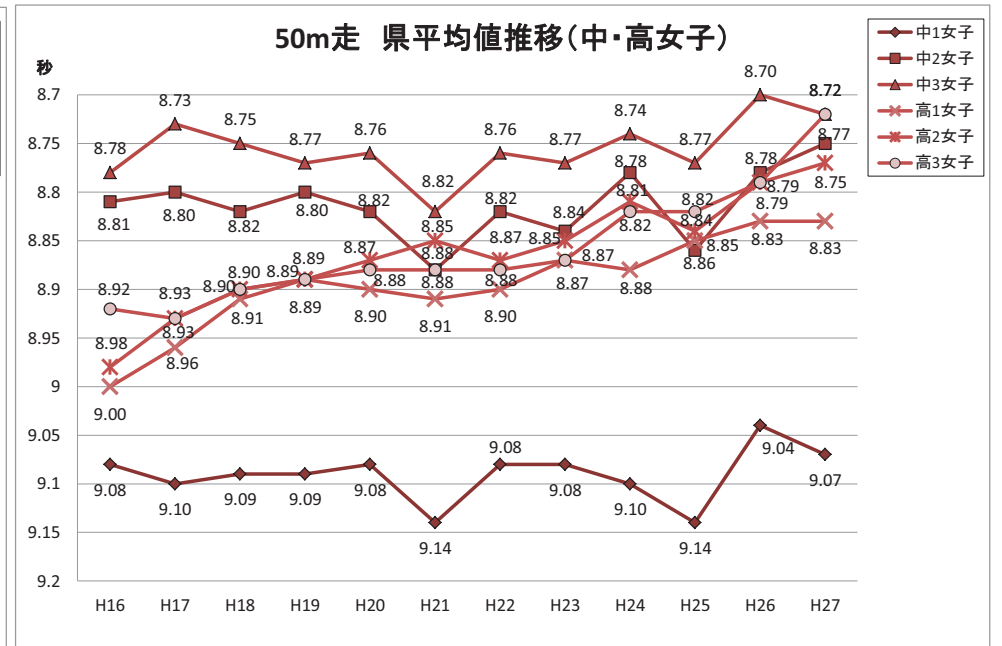
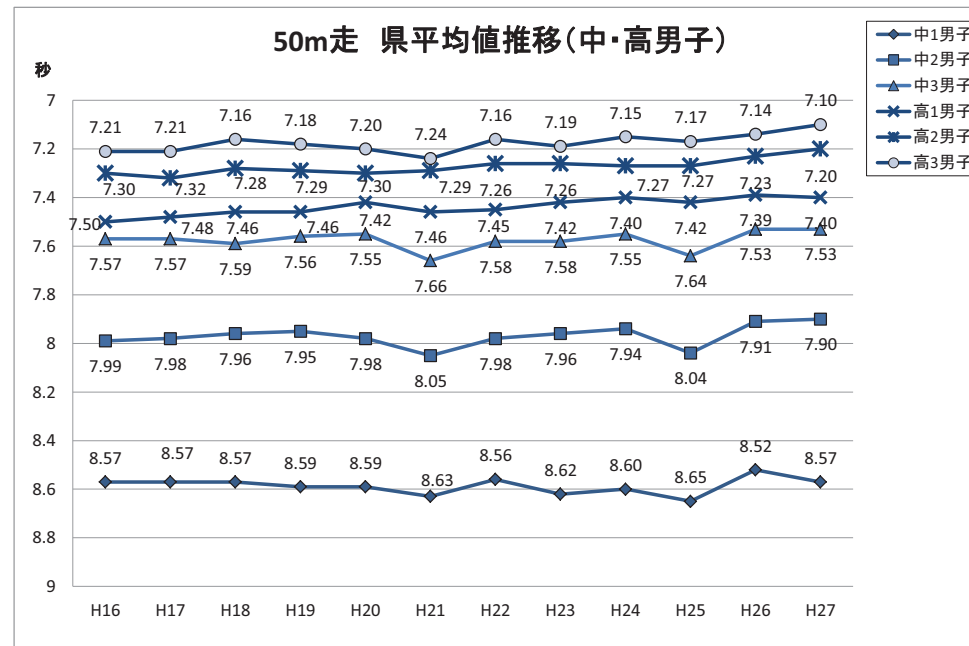
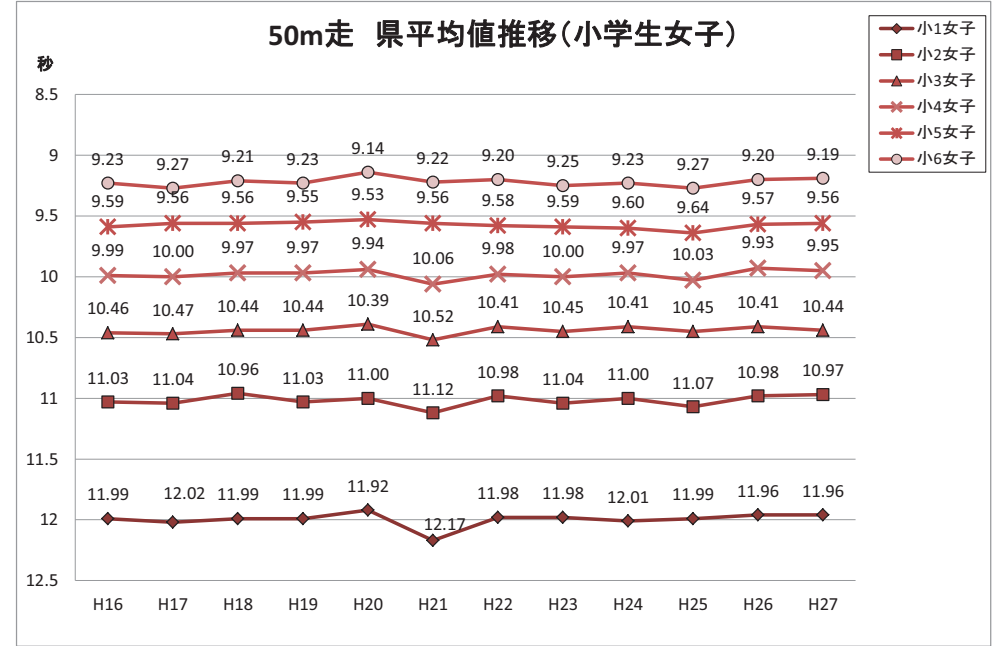
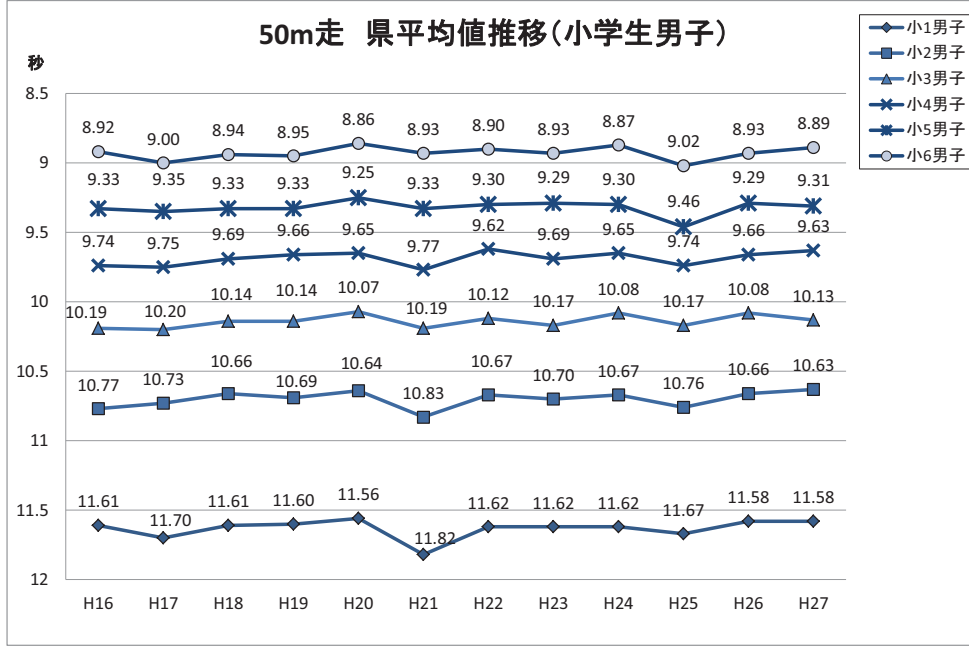
⑥ 20mシャトルラン



⑦ 持久走

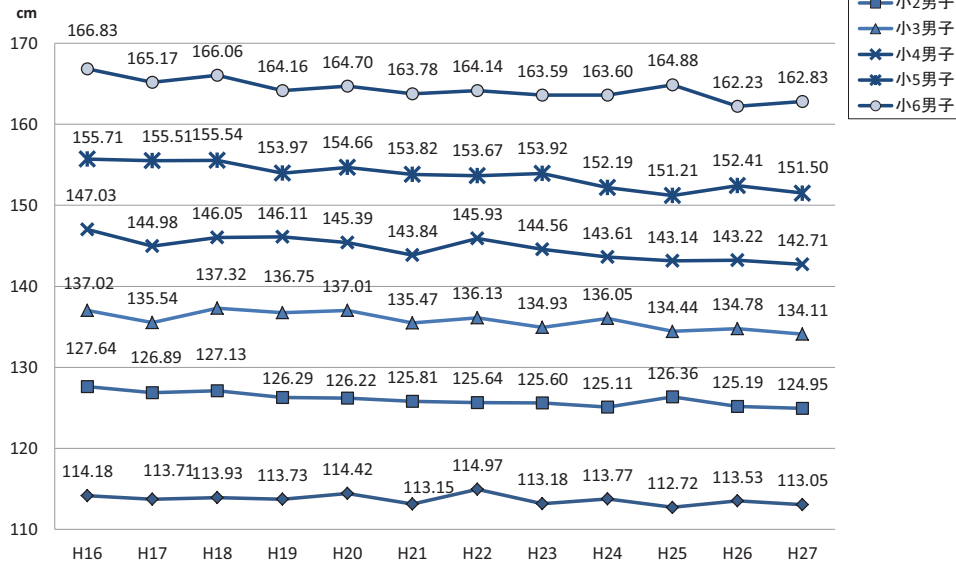


⑧ 50m走

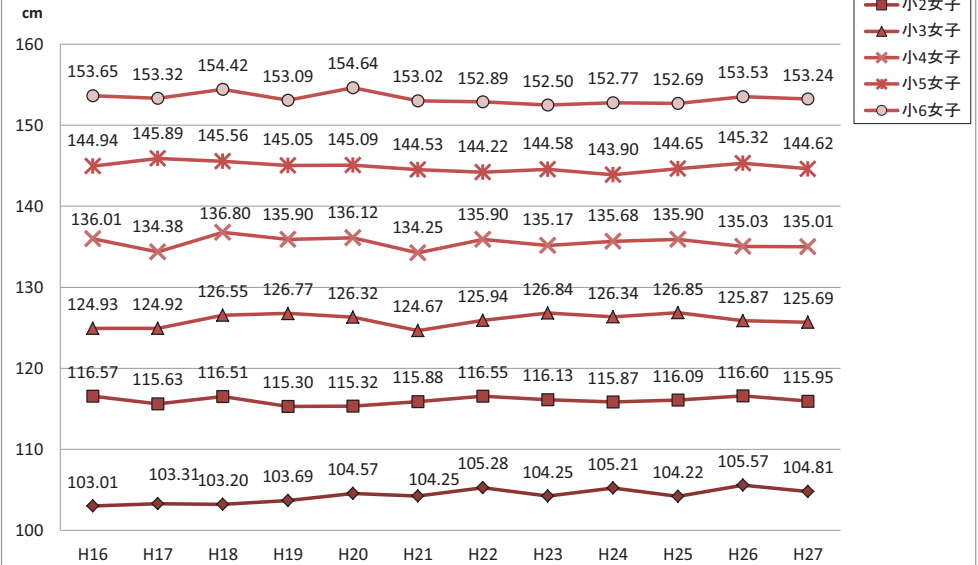


⑨ 立ち幅跳び

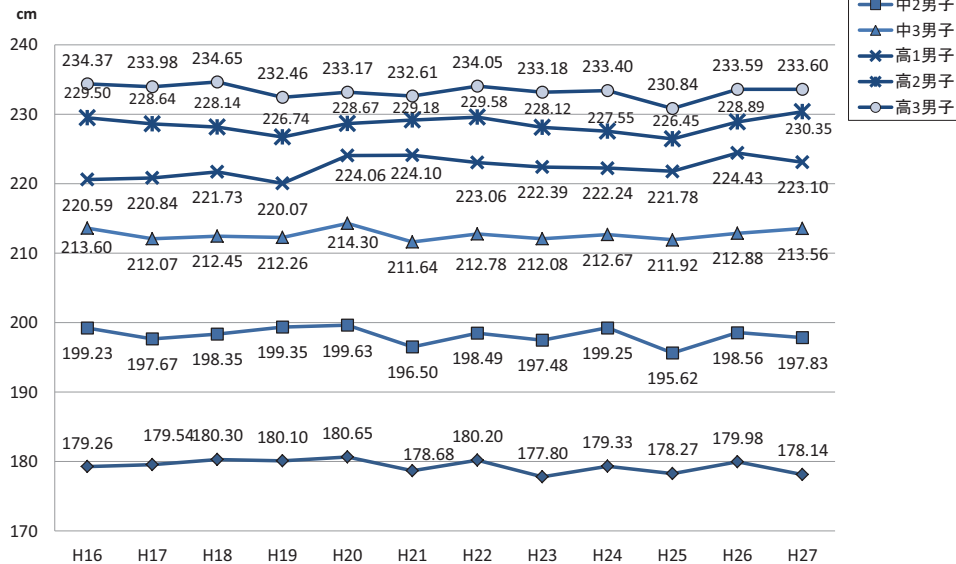
立ち幅跳び 県平均値推移(小学生男子)



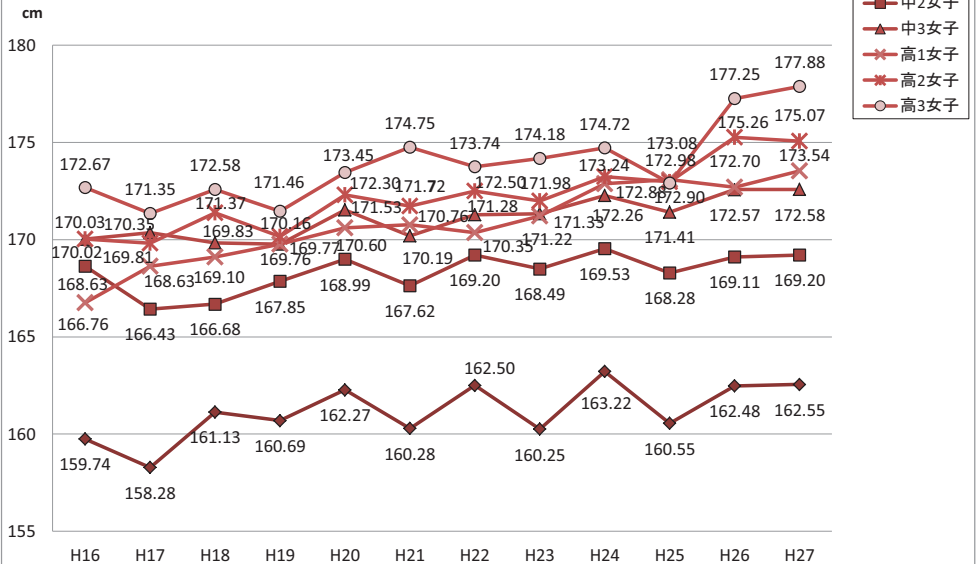
立ち幅跳び 県平均値推移(小学生女子)



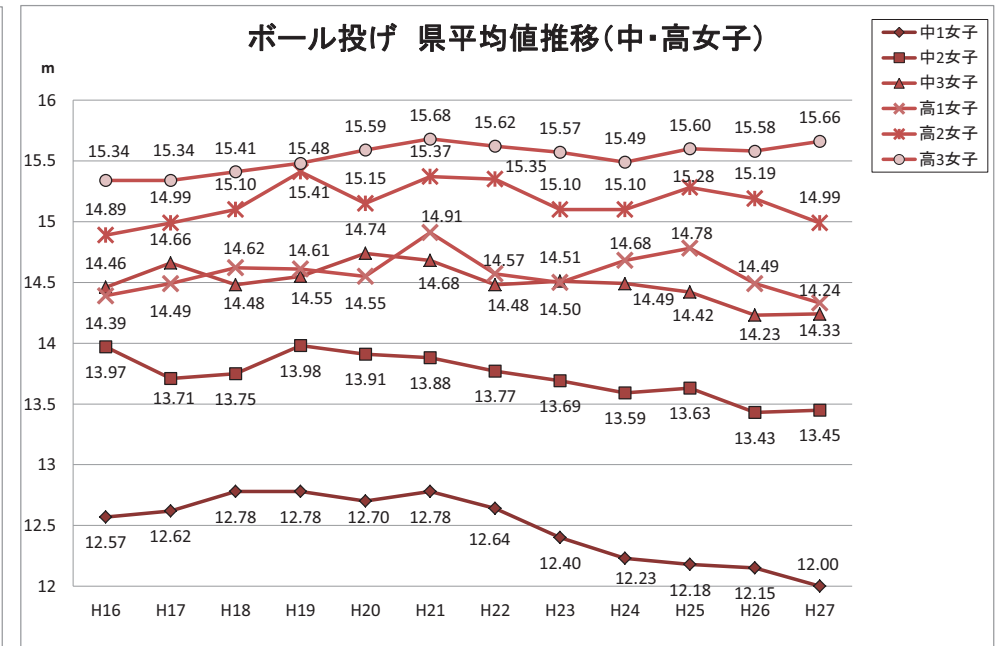
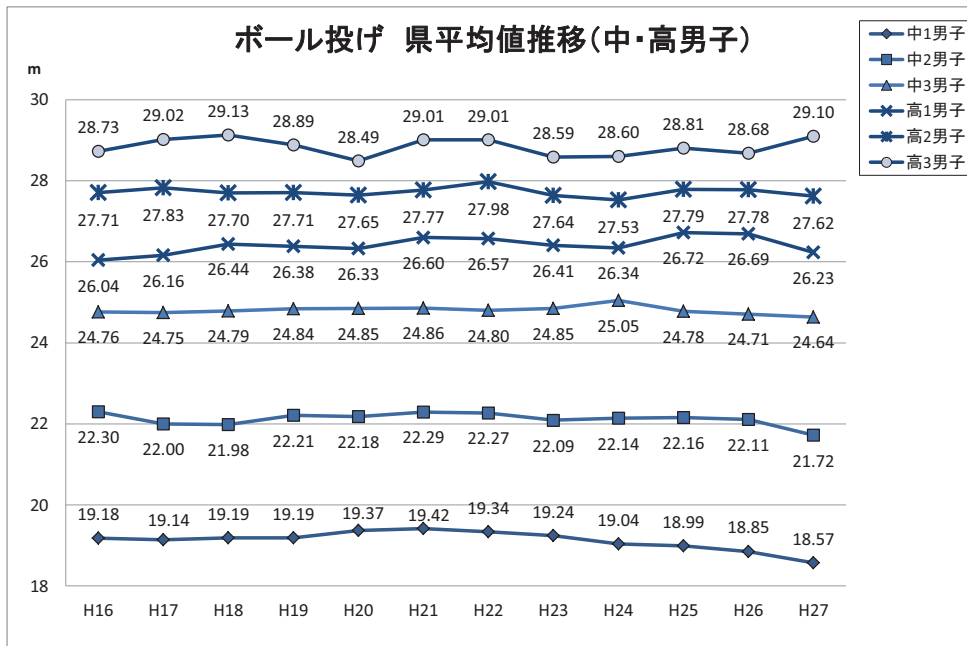
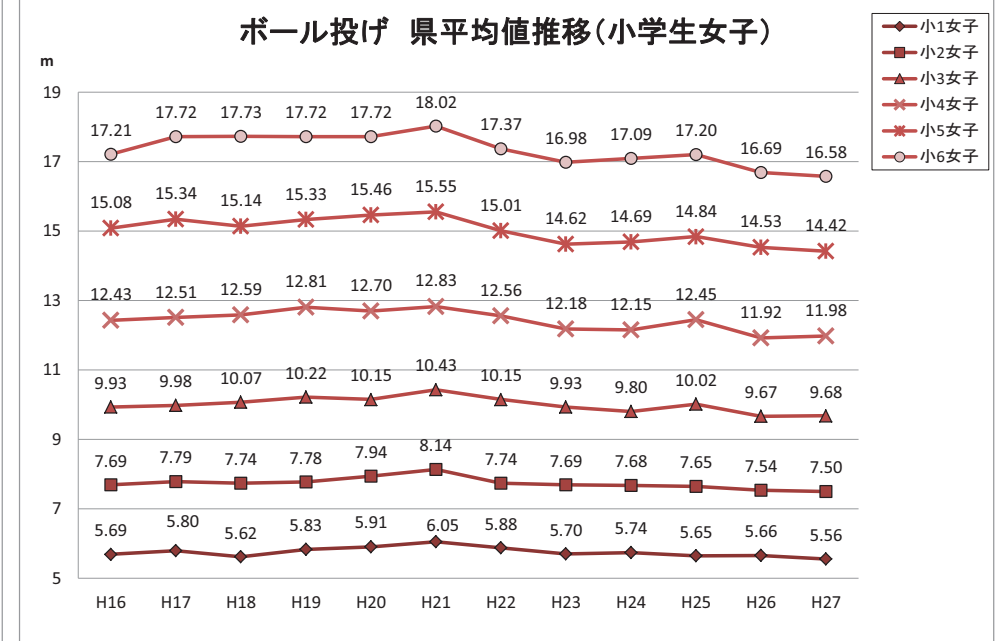
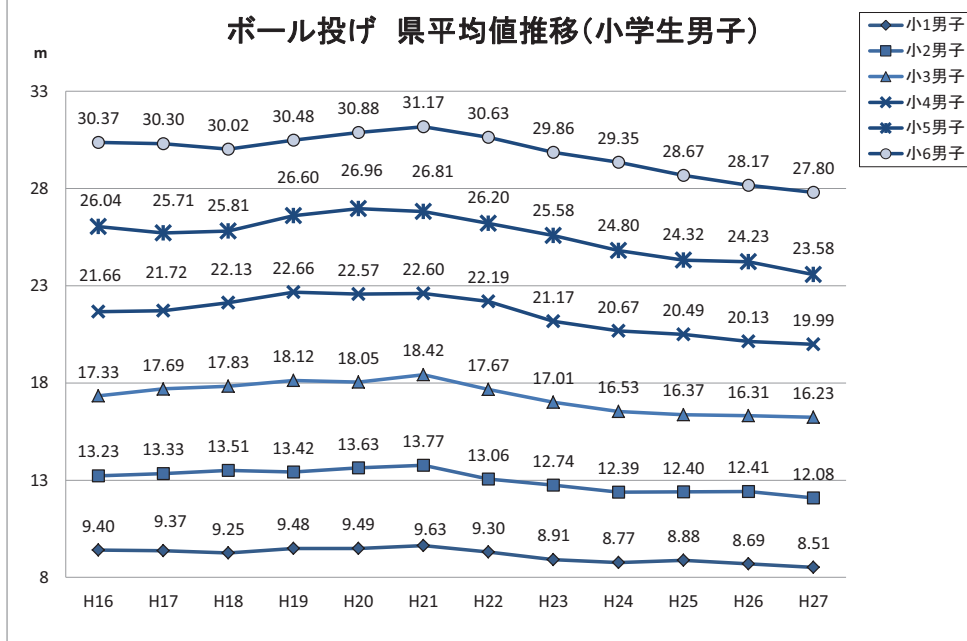
立ち幅跳び 県平均値推移(中・高男子)



立ち幅跳び 県平均値推移(中・高女子)



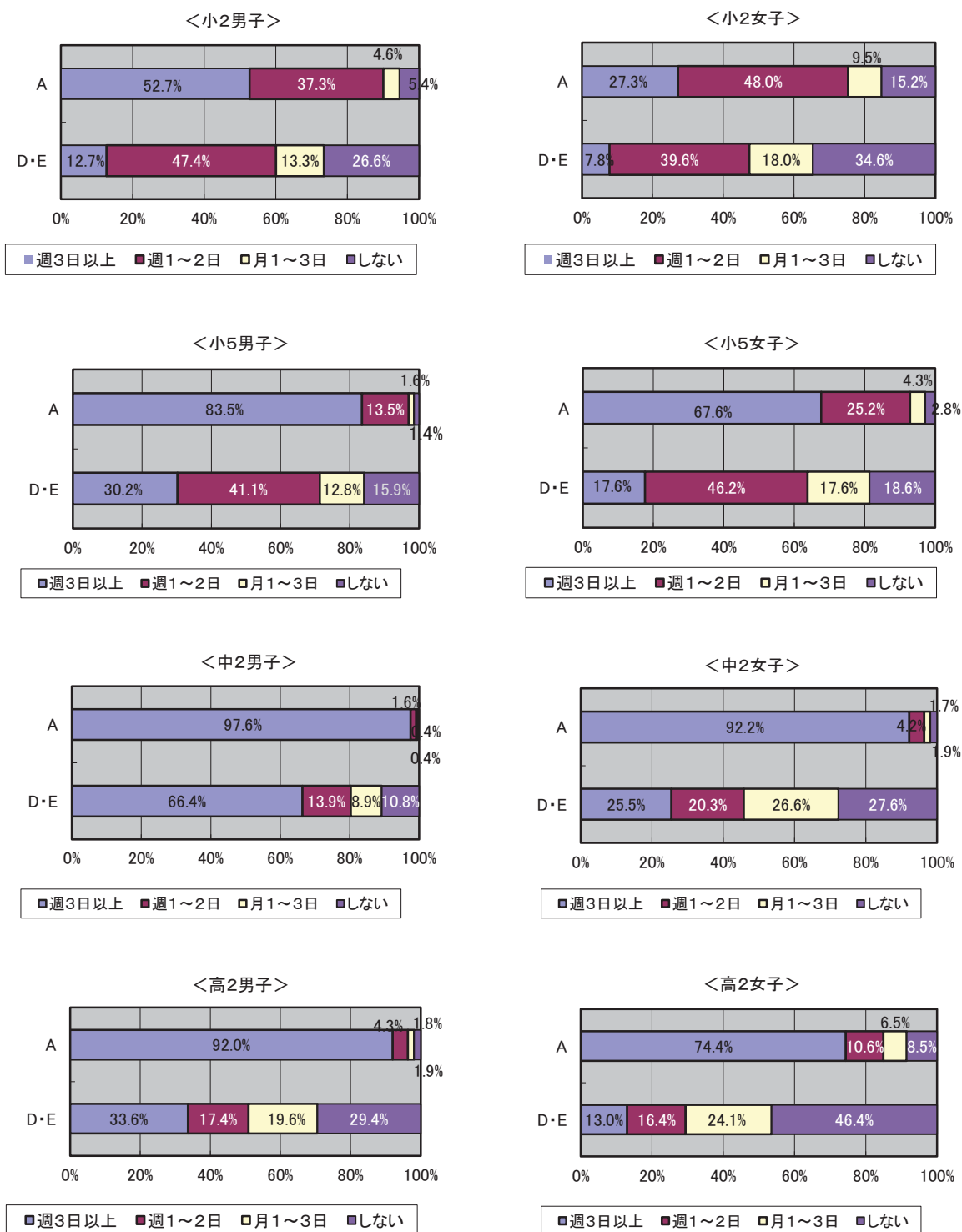
⑩ ボール投げ



(7) 体カテストの結果とクロス集計

① 1週間の運動やスポーツの実施状況

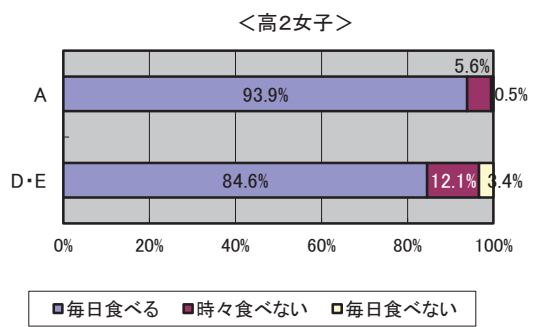
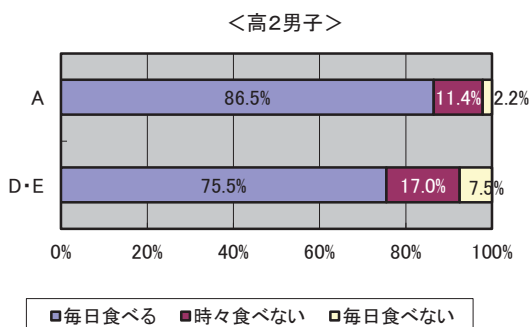
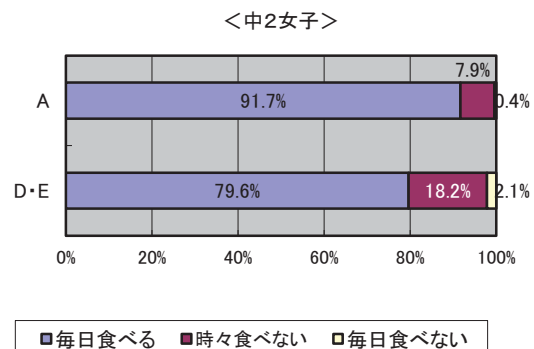
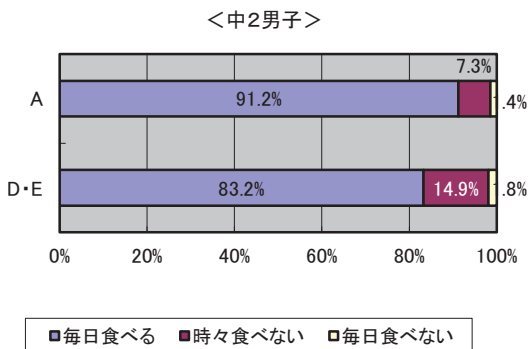
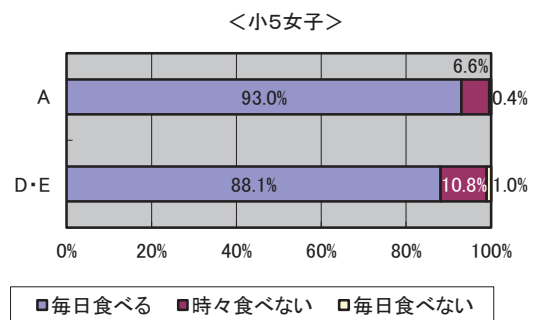
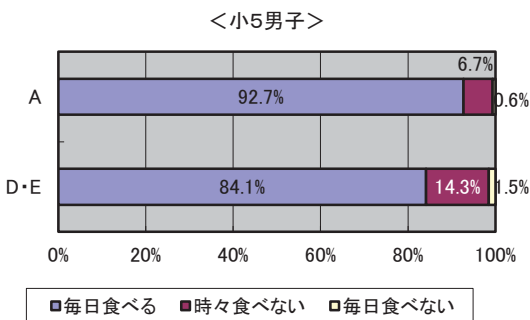
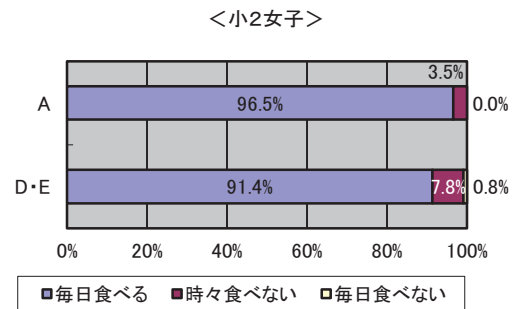
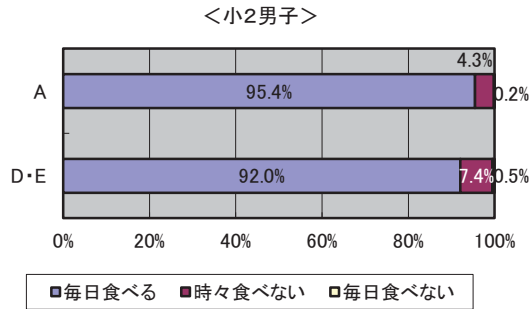
体カテストの総合評価のA段階・DE段階と「運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業は除く)」のアンケートをクロス集計した結果



小2男子・小5女子・中2男女・高2男子のA段階において、9割を超える児童生徒が、「週1回以上」運動やスポーツを実施している。小2女子・中2女子・高2のD・E段階において、5割を超える児童生徒が、「月1~3日」もしくは「しない」と答えている。

② 朝食の摂取状況

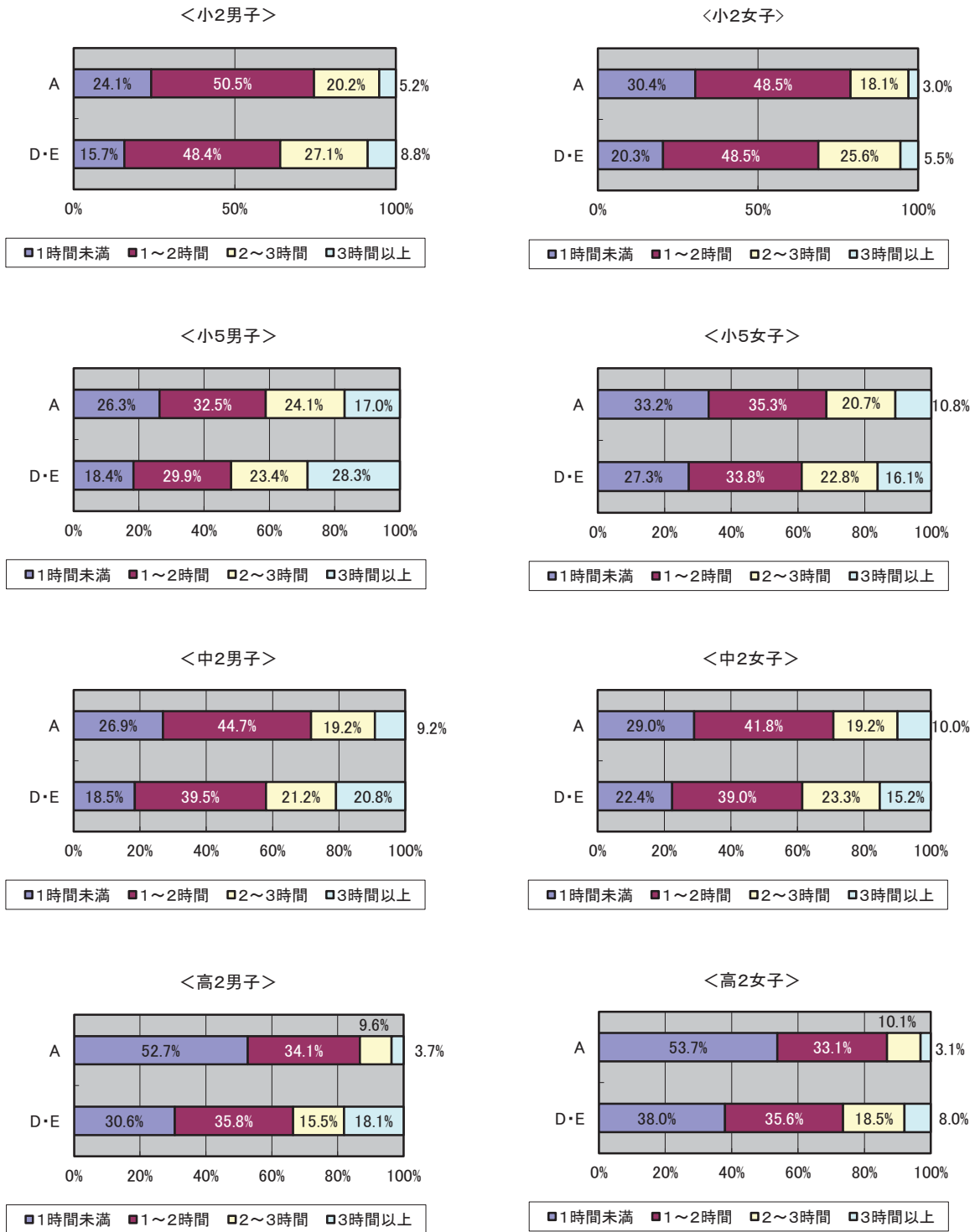
体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「朝食を食べますか」のアンケートをクロス集計した結果



A段階、DE段階ともに、「毎日食べる」と答えた児童生徒の割合は75%を超えている。特に、A段階では、全ての学年・男女で、「毎日食べる」と答えた児童生徒の割合は、85%を超えている。

③ 1日のテレビ(ゲーム含む)視聴時間

体カテストの総合評価のA段階・DE段階と「一日にどのくらいテレビをみますか」のアンケートをクロス集計した結果

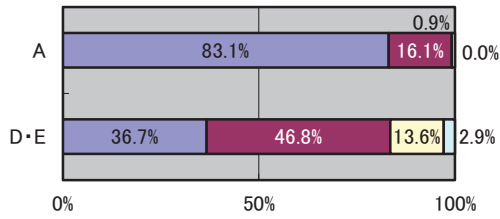


A段階の方が、DE段階より、「1時間未満」と答えた割合が高い。一方で、DE段階の方が、A段階より、「3時間以上」と答えた割合が高い。

④ 体育の授業の愛好度

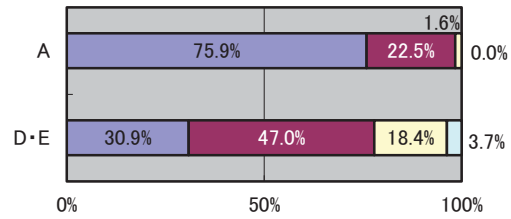
体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「体育の授業は好きですか」のアンケートをクロス集計した結果

<小2男子>



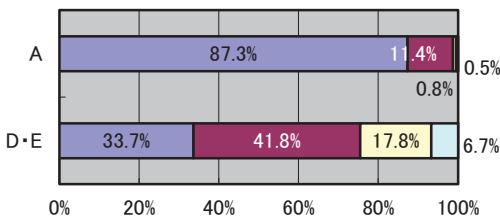
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<小2女子>



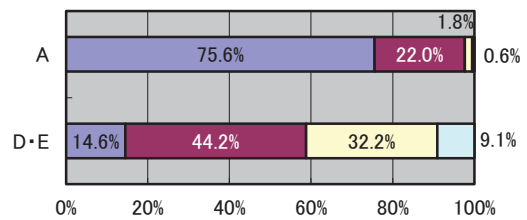
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<小5男子>



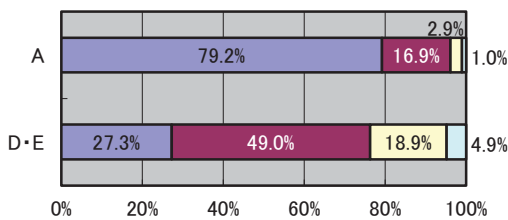
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<小5女子>



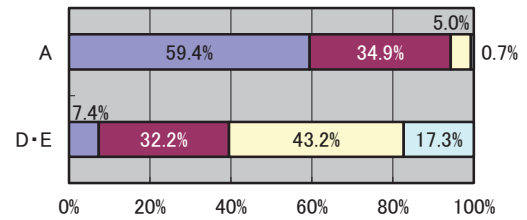
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<中2男子>



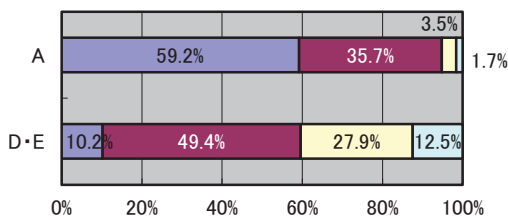
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<中2女子>



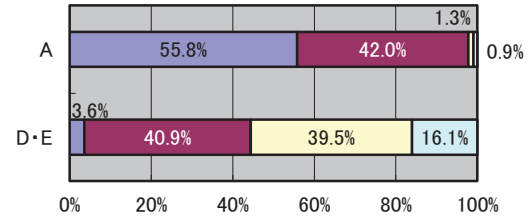
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<高2男子>



■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

<高2女子>



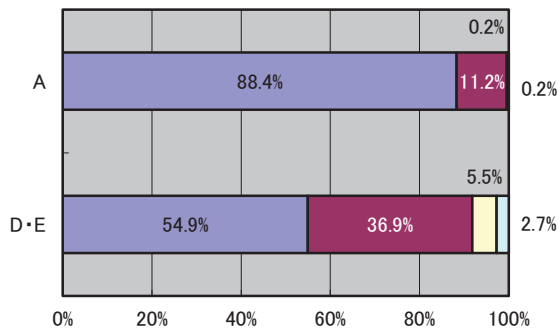
■たいへん好き ■好き □あまり好きでない □きらい

A段階では、運動が「たいへん好き」「好き」と答えた割合は、全ての学年で、9割を超えている。D・E段階では、学年が上がるに従って、「あまり好きでない」「きらい」と答えた割合が概ね上昇している。

⑤ 体力の必要性

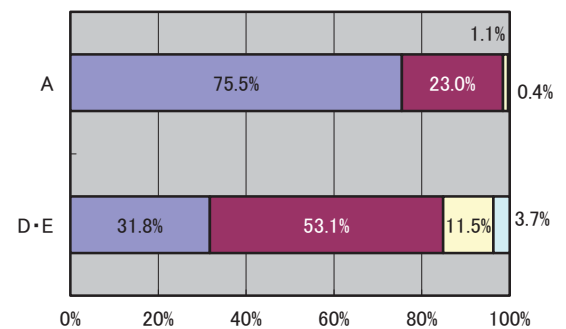
体カテストの総合評価のA段階・DE段階と「体力は必要だと思いますか」のアンケートをクロス集計した結果

<中2男子>



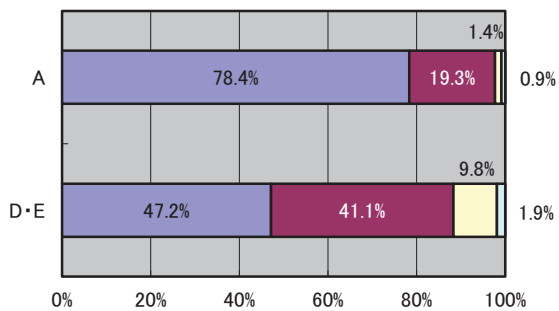
■とても必要 ■必要 □あまり必要でない □必要でない

<中2女子>



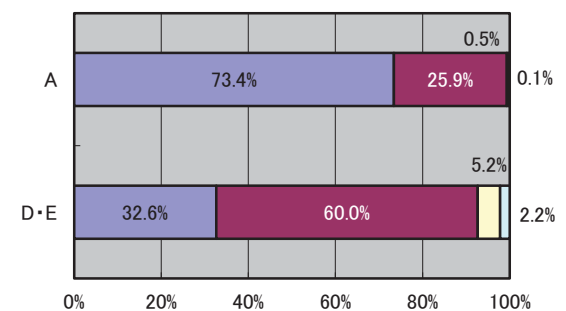
■とても必要 ■必要 □あまり必要でない □必要でない

<高2男子>



■とても必要 ■必要 □あまり必要でない □必要でない

<高2女子>



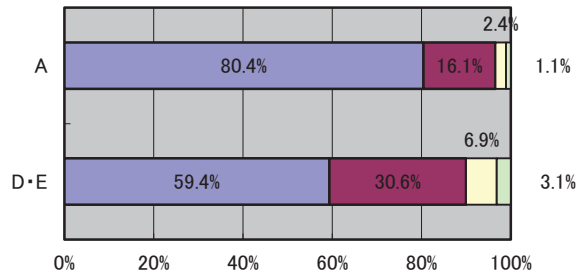
■とても必要 ■必要 □あまり必要でない □必要でない

A段階の生徒においては、100%近くが体力の必要性を感じている。それに比較するとやや低くはなるが、DE段階の生徒も、約9割は同じように体力の必要性を感じていることがわかる。

⑥ 外遊びの頻度

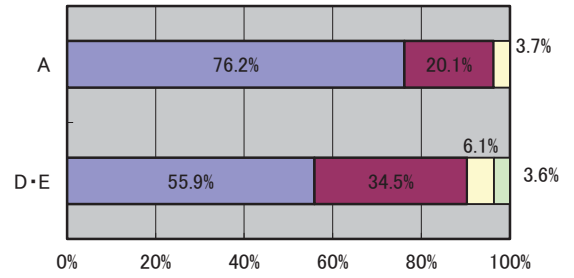
体カテストの総合評価のA段階・DE段階と「外遊びをどのくらいしていますか」のアンケートをクロス集計した結果

<小2男子>



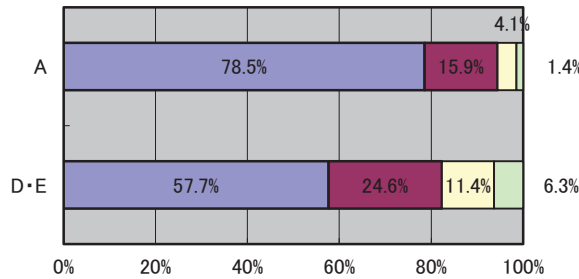
■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

<小2女子>



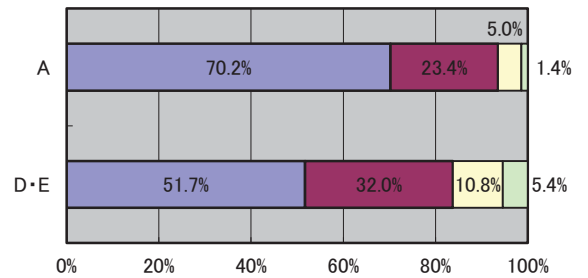
■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

<小4男子>



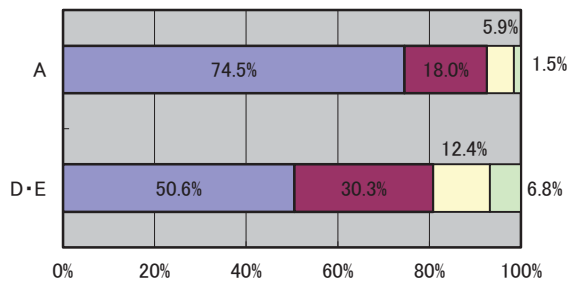
■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

<小4女子>



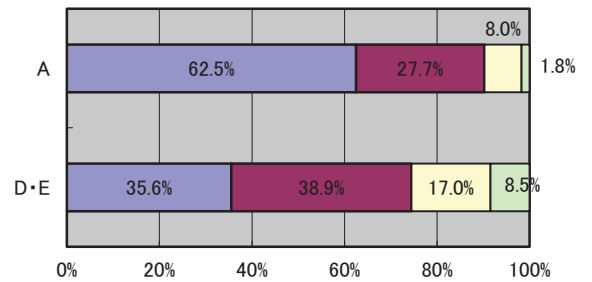
■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

<小6男子>



■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

<小6女子>



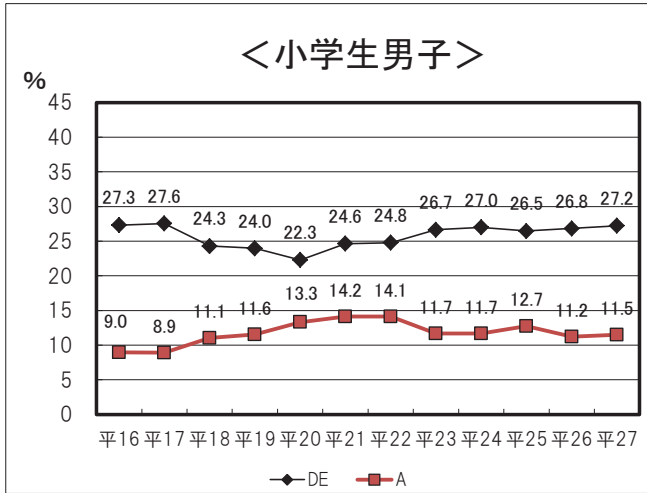
■週に3日以上 ■週に1~2日 □月に1~3日 □しない

「週に3日以上」外遊びをする児童の割合は、男女ともにDE段階よりA段階の方が高い。「月に1~3日」、または「しない」と答えた児童の割合は、A段階より、DE段階の方が高い。

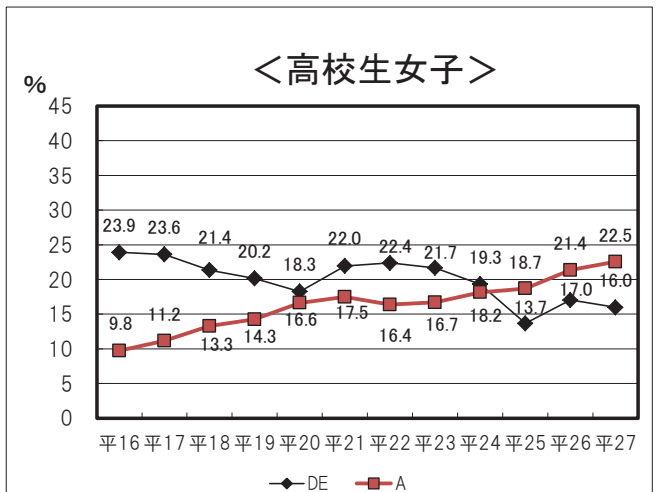
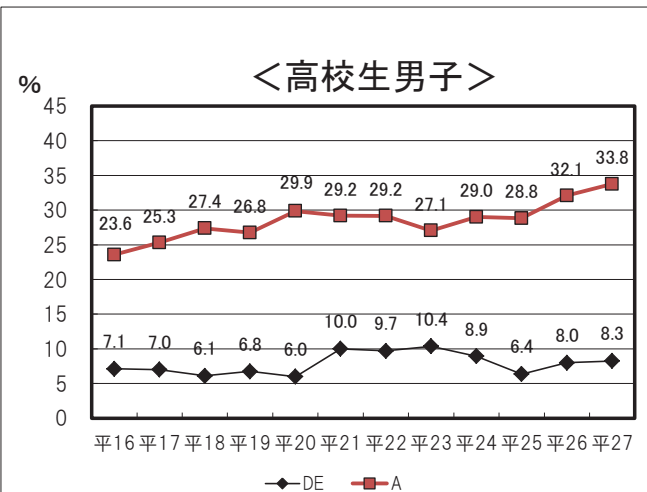
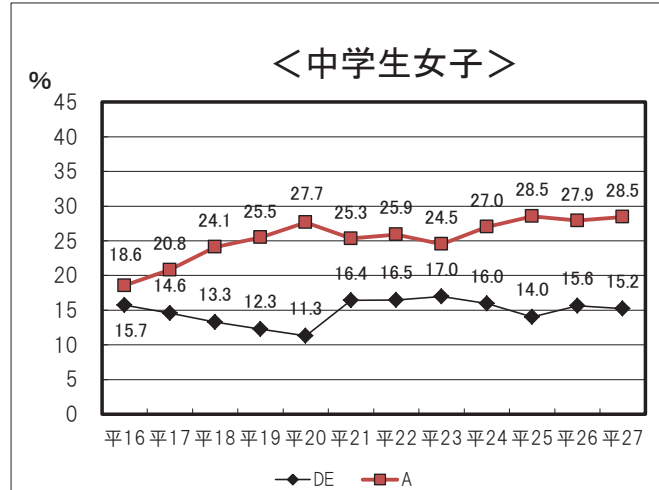
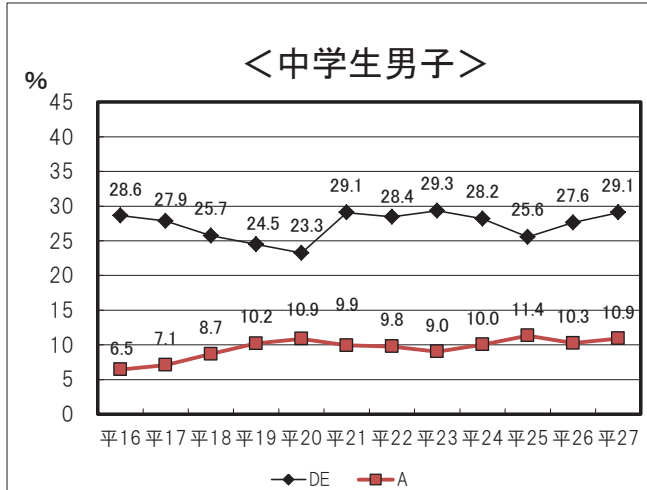
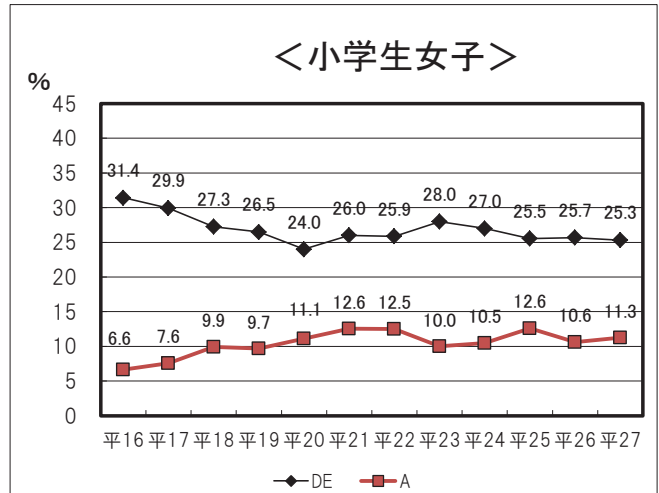
(8) 総合評価年次推移 (校種別)

総合評価において、「A段階」及び「D・E段階」の割合の推移 (校種別)

男子



女子

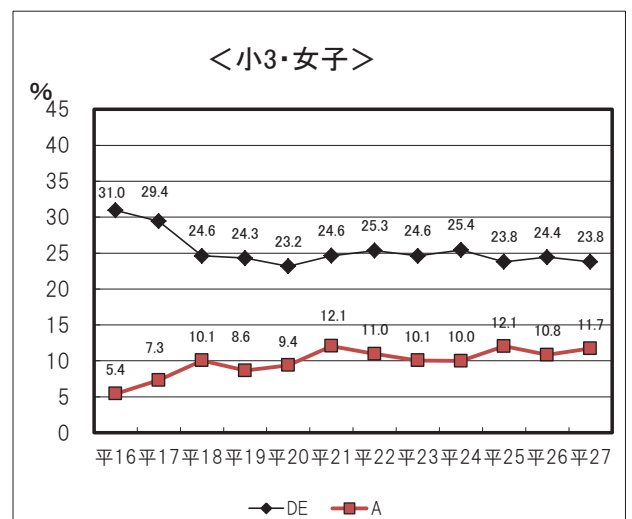
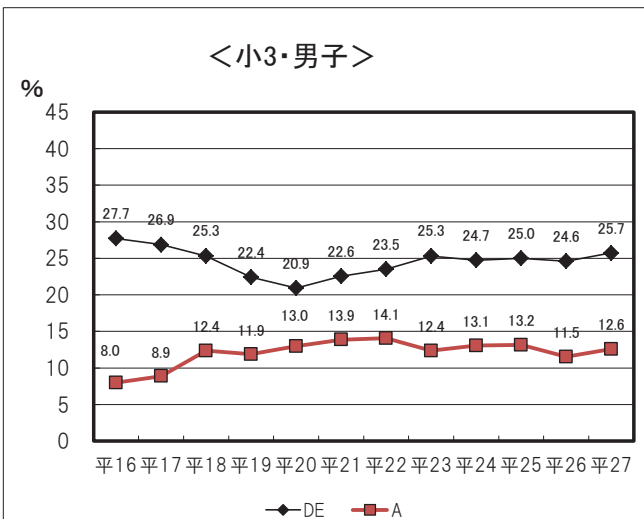
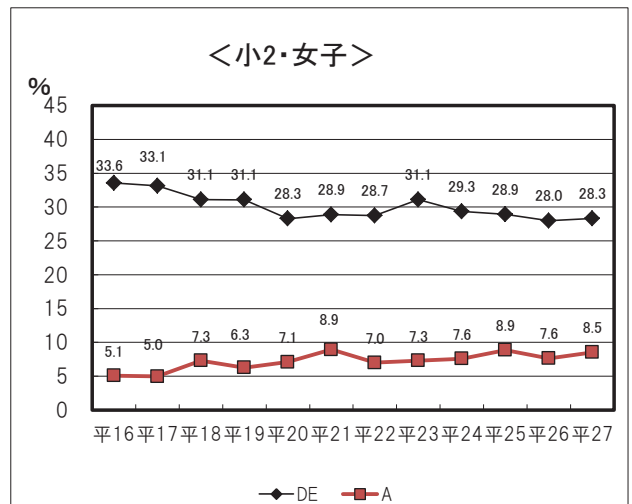
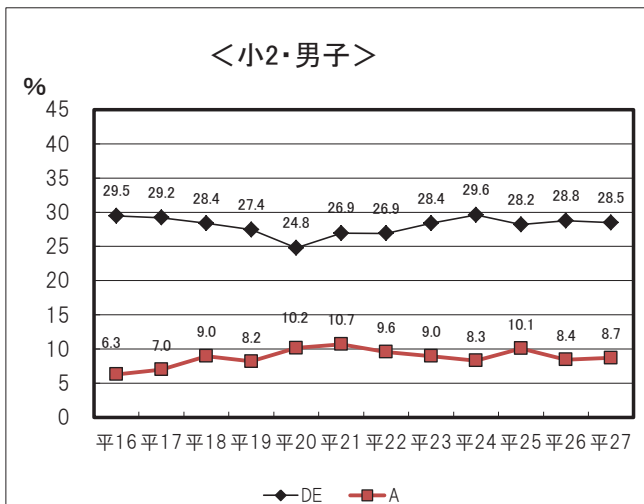
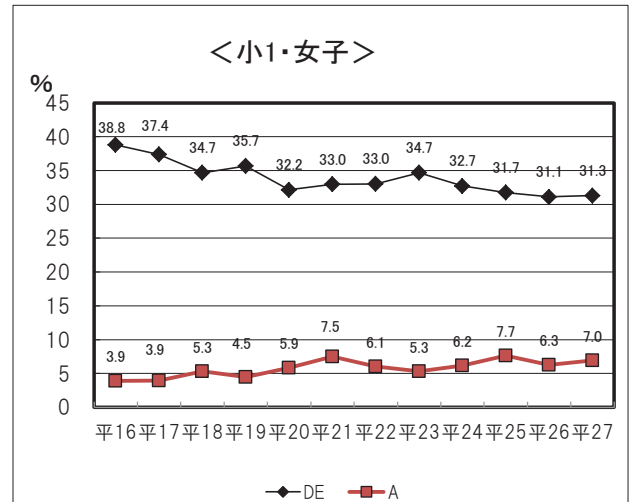
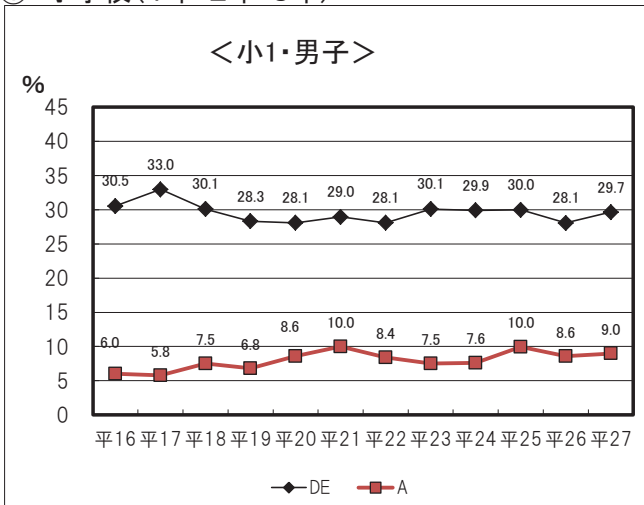


男子において、DE段階の児童生徒の割合が前年度に比べてやや増加している。平成27年度の合計得点はやや向上してきてはいるものの、二極化の状況があらわれている。

(8) 総合評価年次推移 (学年別)

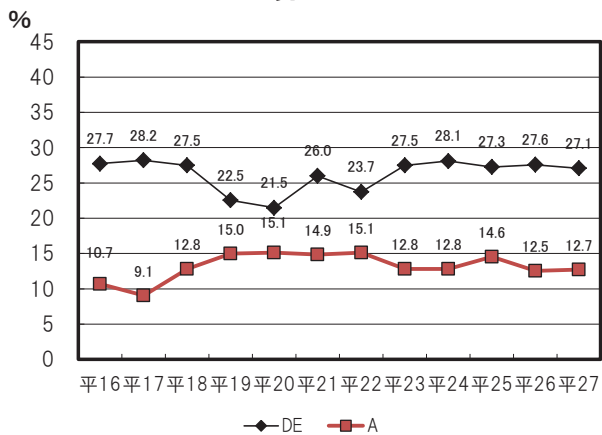
総合評価において、「A段階」及び「D・E段階」の割合の推移

① 小学校(1年・2年・3年)

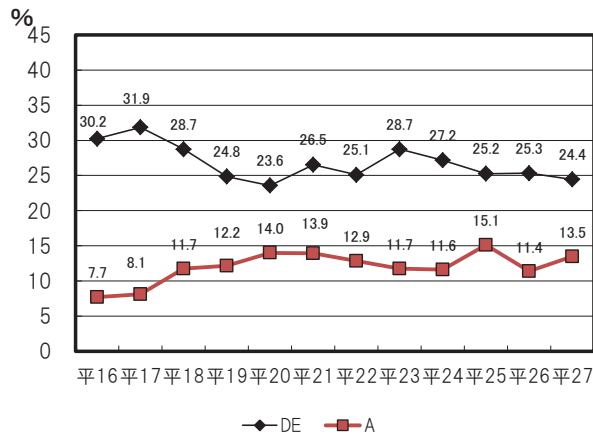


① 小学校(4年・5年・6年)

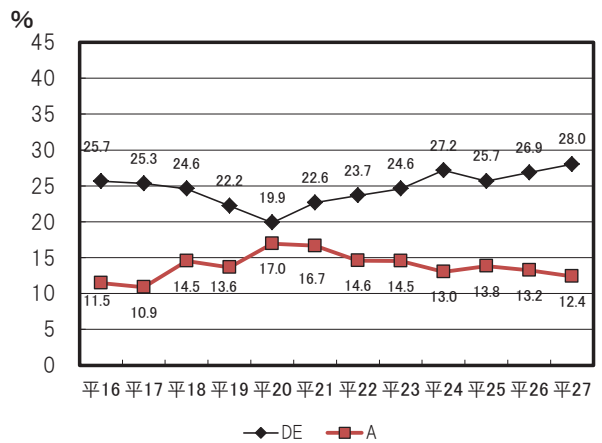
<小4・男子>



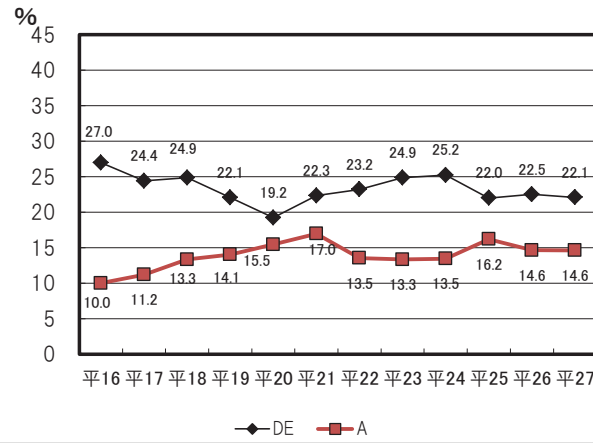
<小4・女子>



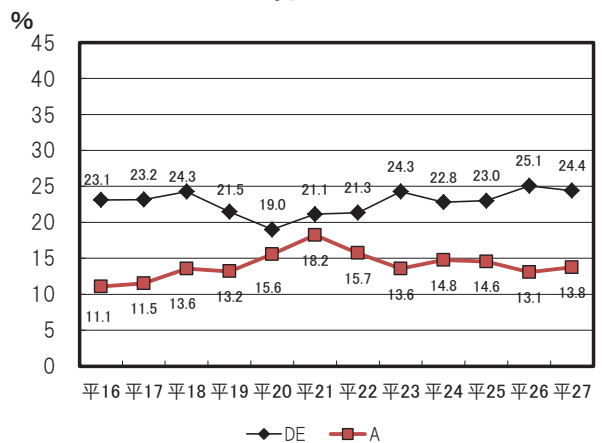
<小5・男子>



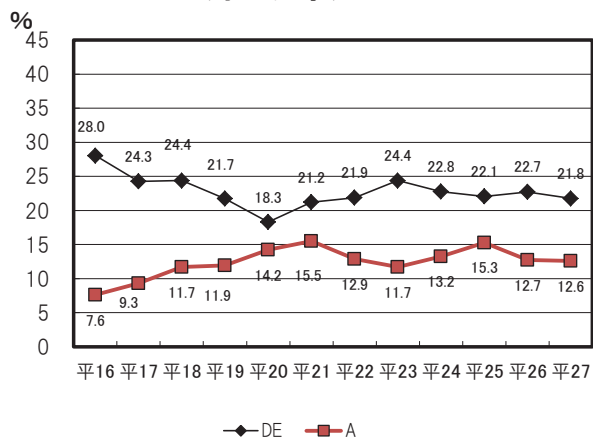
<小5・女子>



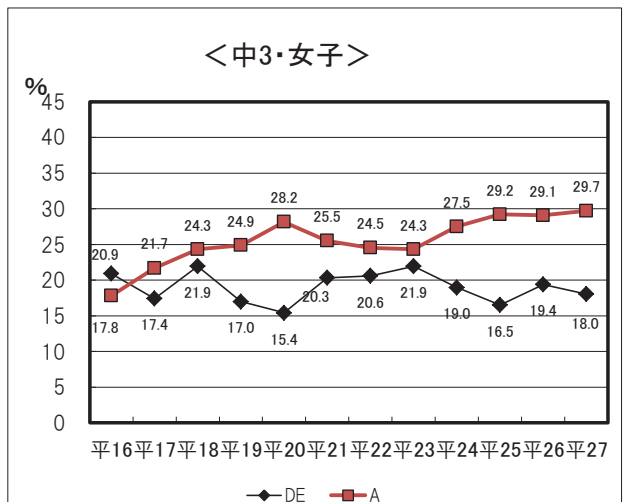
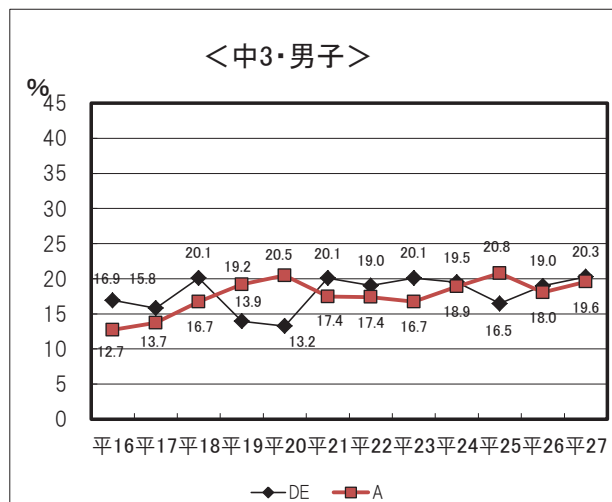
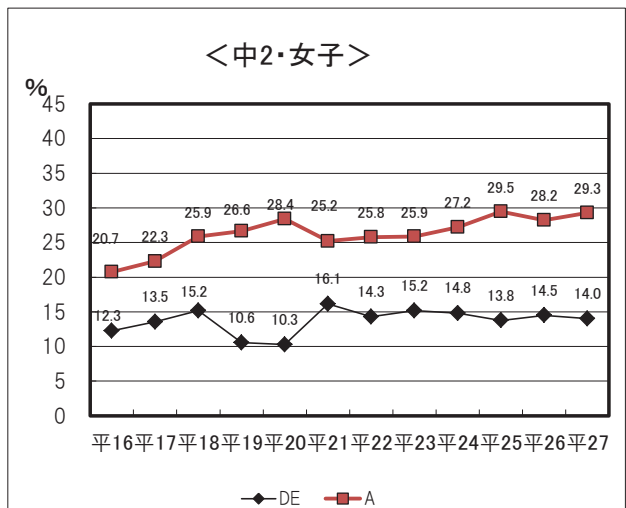
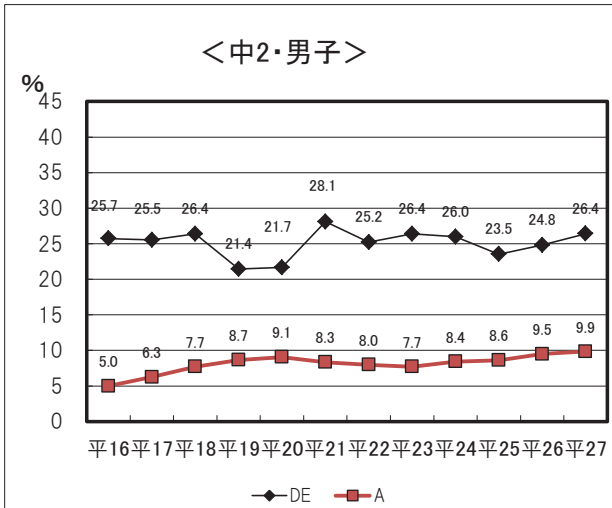
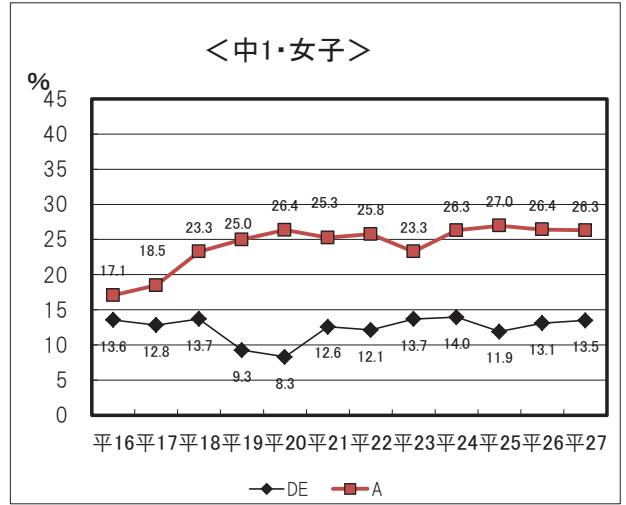
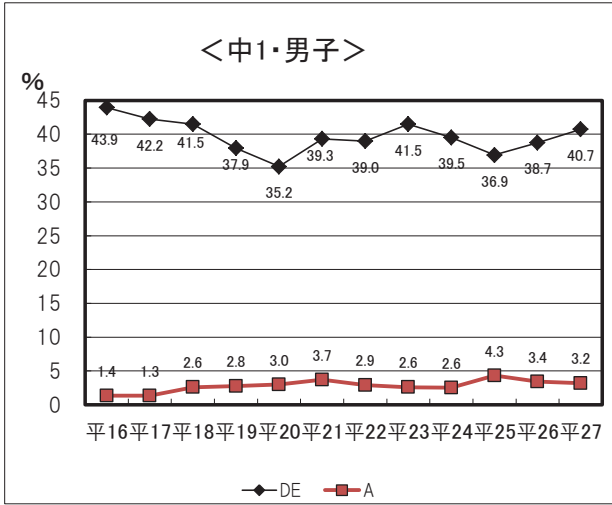
<小6・男子>



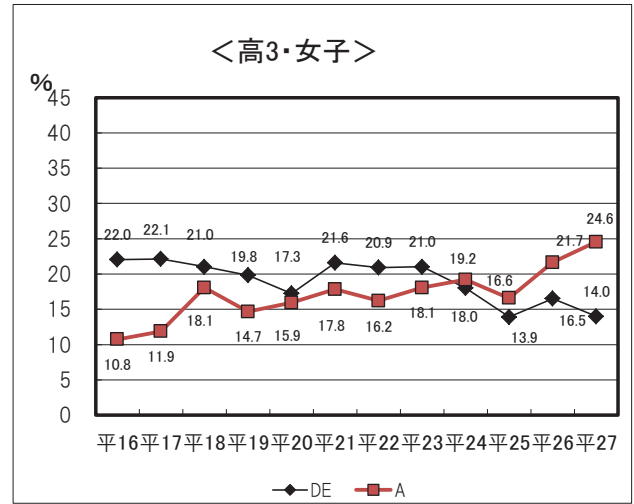
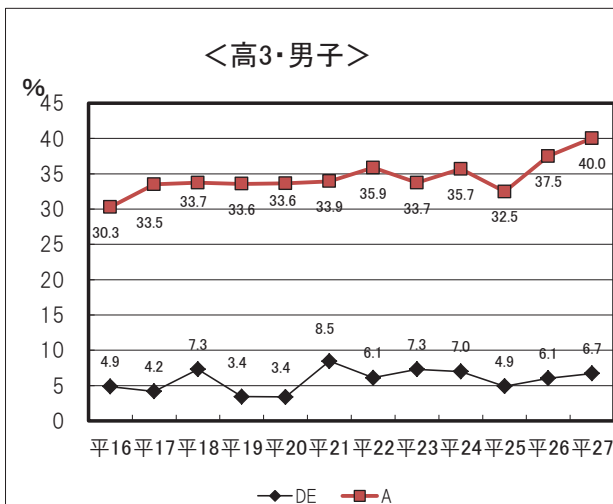
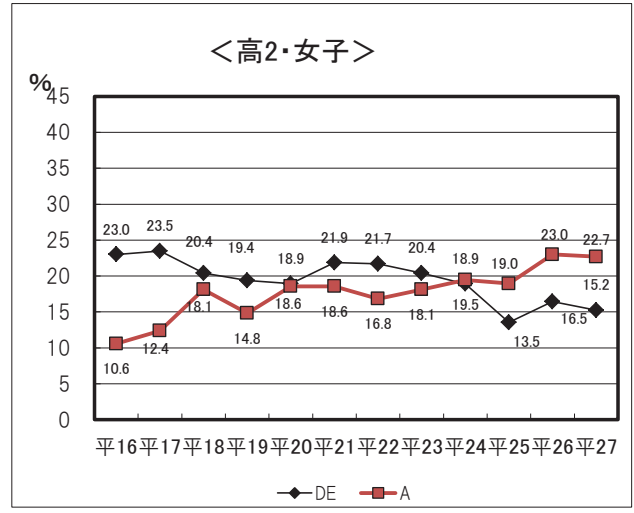
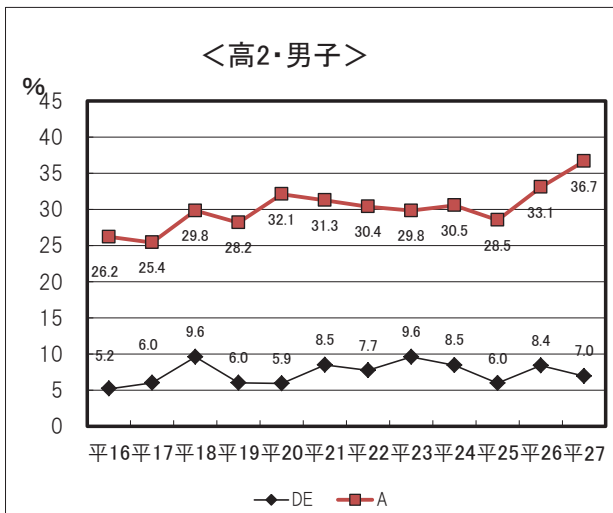
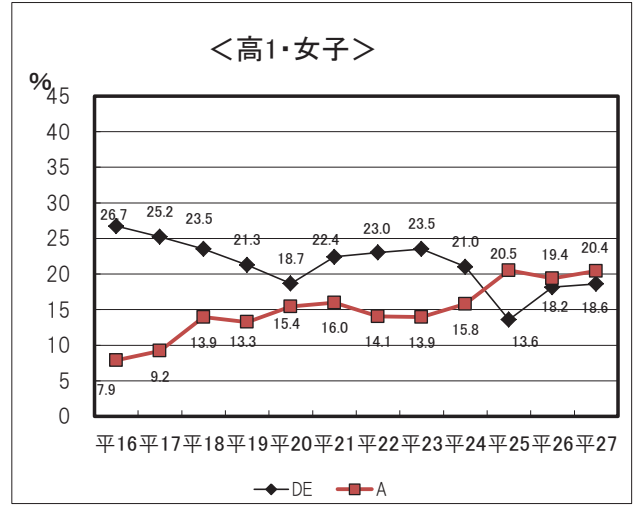
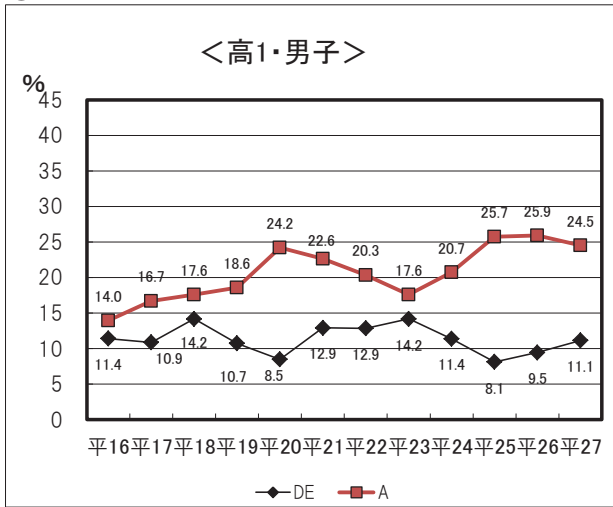
<小6・女子>



② 中学校



③ 高等学校



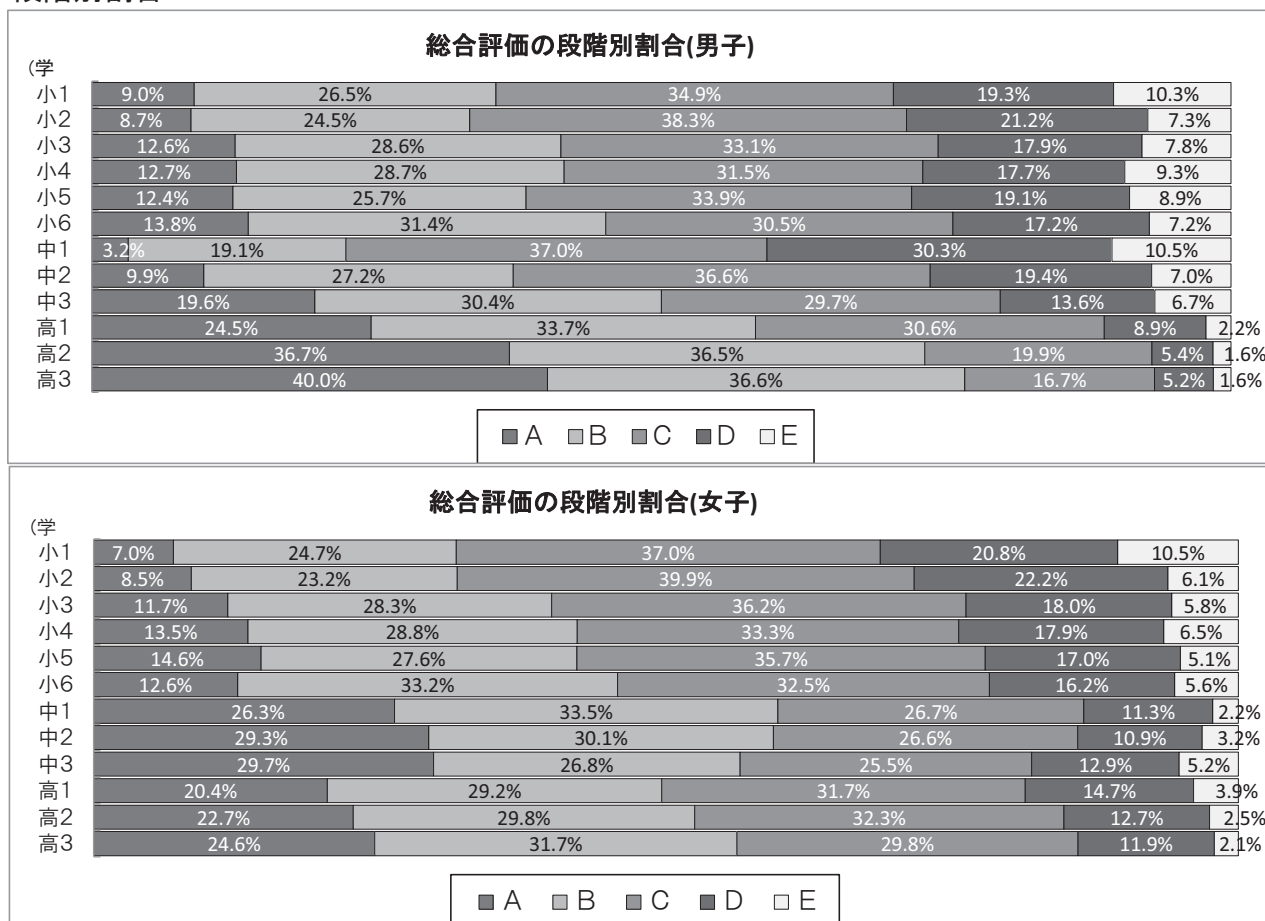
(9) 測定(テスト)の総合評価における段階別実数と割合

① 段階別実数と割合

男 子											
学年	A	B	C	D	E	標本数	A	B	C	D	E
小1	457	1348	1773	983	525	5086	8.99%	26.50%	34.86%	19.33%	10.32%
小2	462	1300	2035	1125	388	5310	8.70%	24.48%	38.32%	21.19%	7.31%
小3	647	1470	1701	920	402	5140	12.59%	28.60%	33.09%	17.90%	7.82%
小4	630	1424	1560	878	463	4955	12.71%	28.74%	31.48%	17.72%	9.34%
小5	633	1315	1730	976	456	5110	12.39%	25.73%	33.86%	19.10%	8.92%
小6	713	1626	1580	894	372	5185	13.75%	31.36%	30.47%	17.24%	7.17%
中1	157	932	1804	1478	511	4882	3.22%	19.09%	36.95%	30.27%	10.47%
中2	493	1359	1831	973	349	5005	9.85%	27.15%	36.58%	19.44%	6.97%
中3	967	1503	1469	670	331	4940	19.57%	30.43%	29.74%	13.56%	6.70%
高1	927	1275	1156	338	83	3779	24.53%	33.74%	30.59%	8.94%	2.20%
高2	1409	1402	766	206	61	3844	36.65%	36.47%	19.93%	5.36%	1.59%
高3	1519	1390	633	196	59	3797	40.01%	36.61%	16.67%	5.16%	1.55%

女 子											
学年	A	B	C	D	E	標本数	A	B	C	D	E
小1	350	1245	1864	1045	530	5034	6.95%	24.73%	37.03%	20.76%	10.53%
小2	433	1177	2024	1125	311	5070	8.54%	23.21%	39.92%	22.19%	6.13%
小3	573	1383	1770	879	283	4888	11.72%	28.29%	36.21%	17.98%	5.79%
小4	640	1367	1583	852	309	4751	13.47%	28.77%	33.32%	17.93%	6.50%
小5	718	1355	1753	837	248	4911	14.62%	27.59%	35.70%	17.04%	5.05%
小6	625	1648	1612	804	276	4965	12.59%	33.19%	32.47%	16.19%	5.56%
中1	1233	1570	1253	529	104	4689	26.30%	33.48%	26.72%	11.28%	2.22%
中2	1401	1440	1272	520	151	4784	29.29%	30.10%	26.59%	10.87%	3.16%
中3	1437	1295	1233	623	250	4838	29.70%	26.77%	25.49%	12.88%	5.17%
高1	713	1020	1108	514	136	3491	20.42%	29.22%	31.74%	14.72%	3.90%
高2	762	1002	1084	428	84	3360	22.68%	29.82%	32.26%	12.74%	2.50%
高3	850	1096	1031	413	72	3462	24.55%	31.66%	29.78%	11.93%	2.08%

② 段階別割合



【男子】

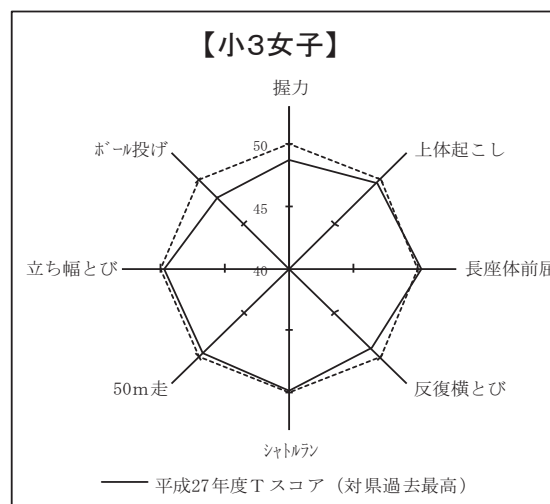
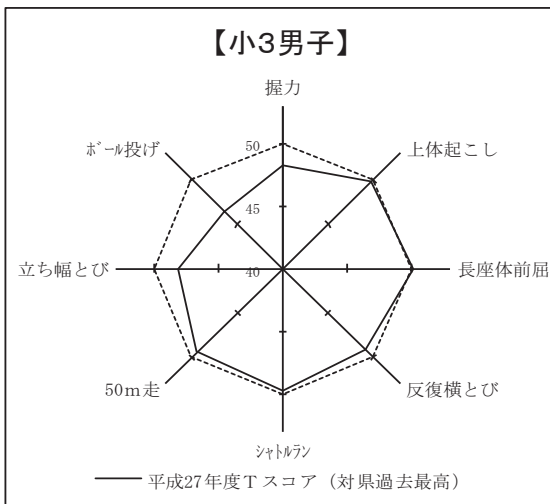
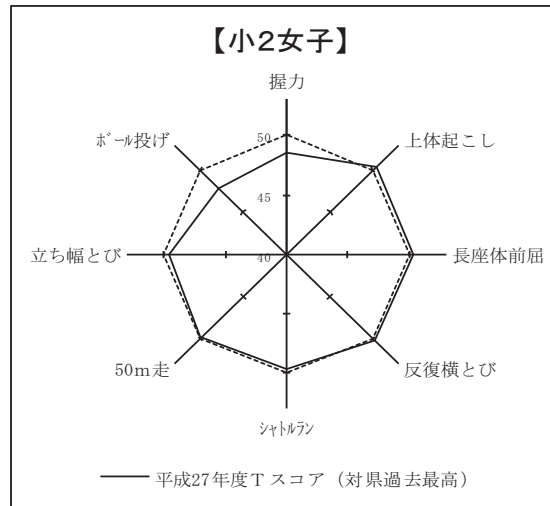
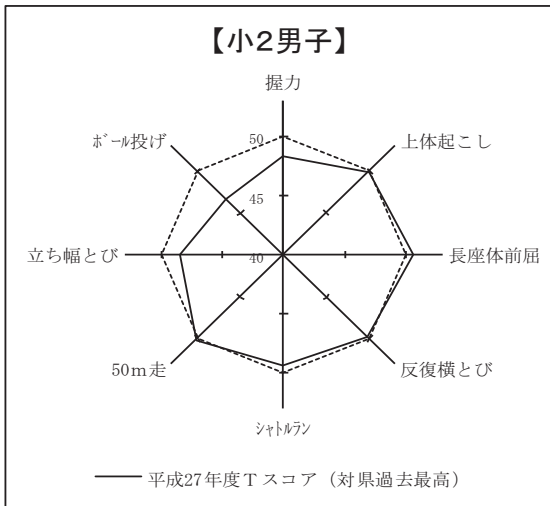
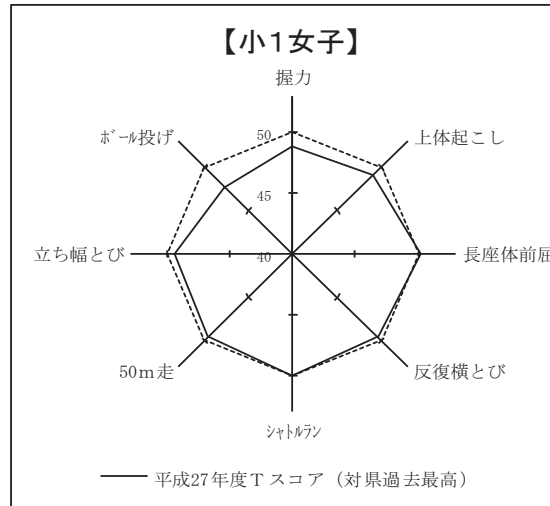
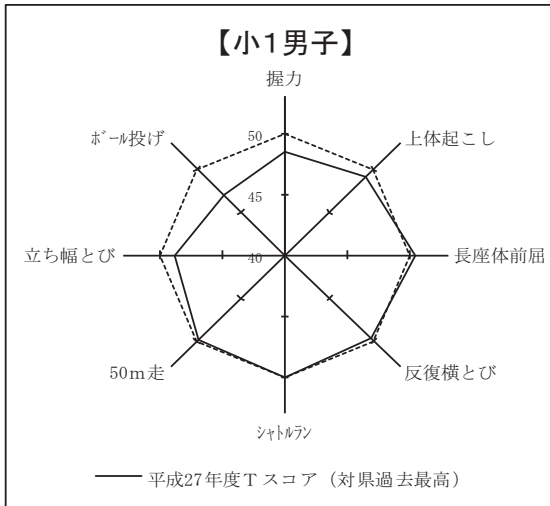
中学校から高校までは、学年が上がるにつれてA段階が増加している。特に、高校生は、AB段階の割合が増加し、60%を超えている。一方、DE段階は、中2から高3まで学年が上がるにつれて減少している。

【女子】

AB段階の割合は、小3から40%を超え、中学生が最も高い。

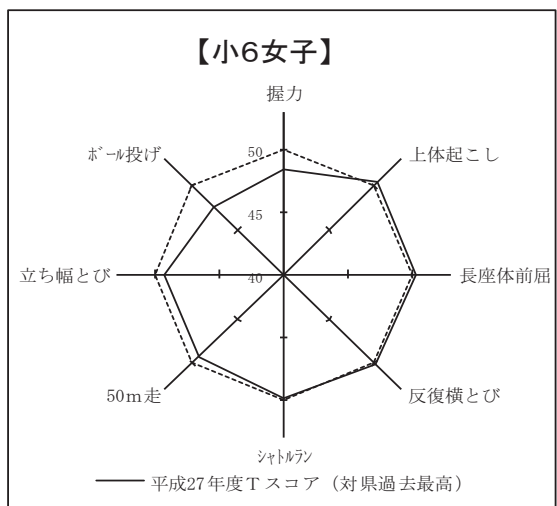
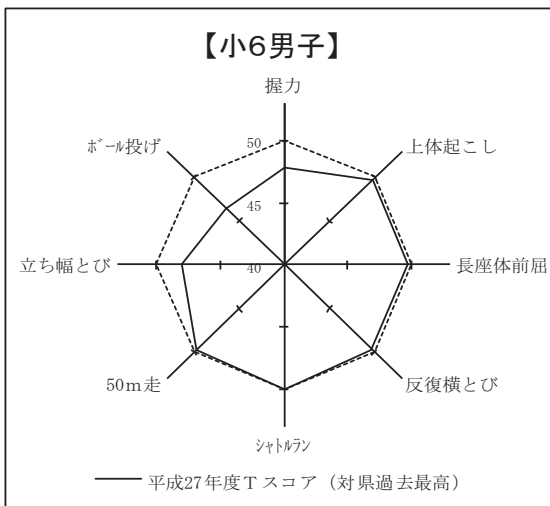
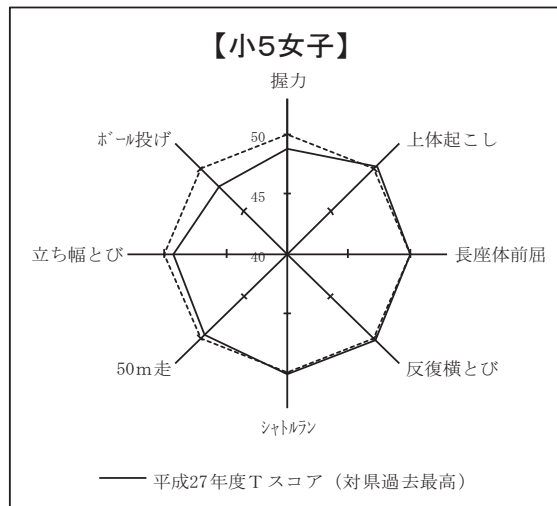
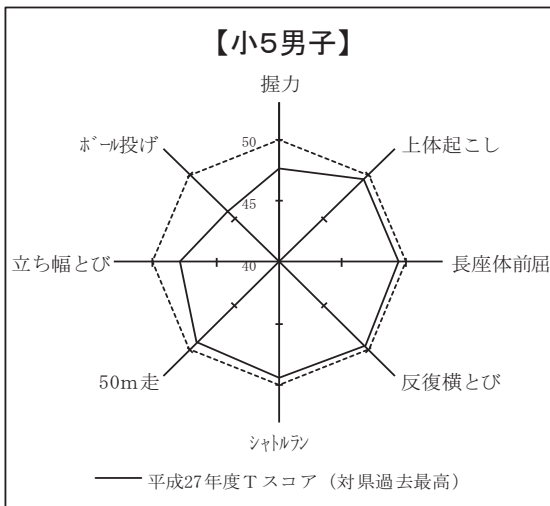
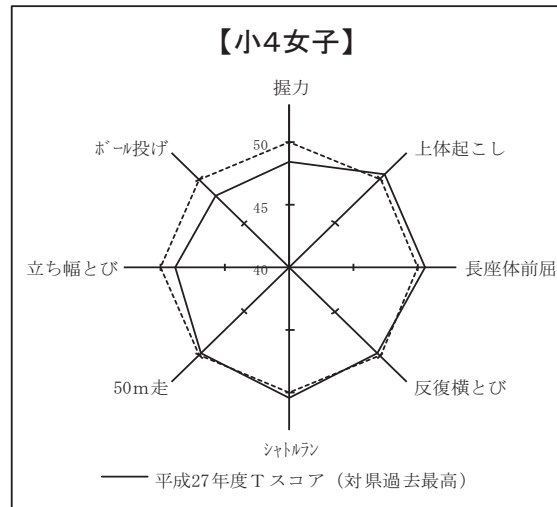
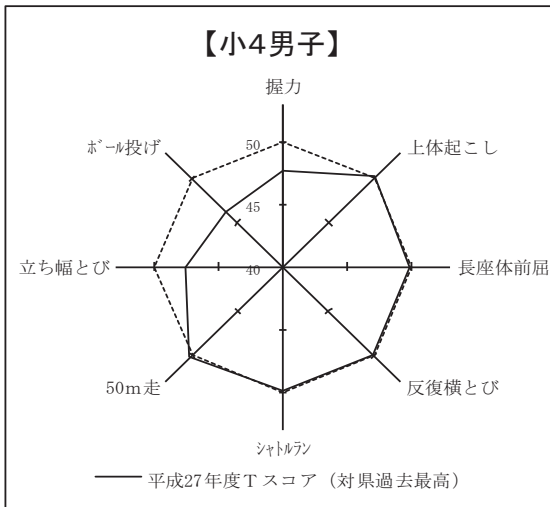
DE段階の割合は、小学生は概ね学年が上がるにつれて低くなり、中1が最も低くなっている。中2、中3でややその割合は高くなるが、高校生は学年が上がるにつれて低くなっている。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(小学校1年～3年)



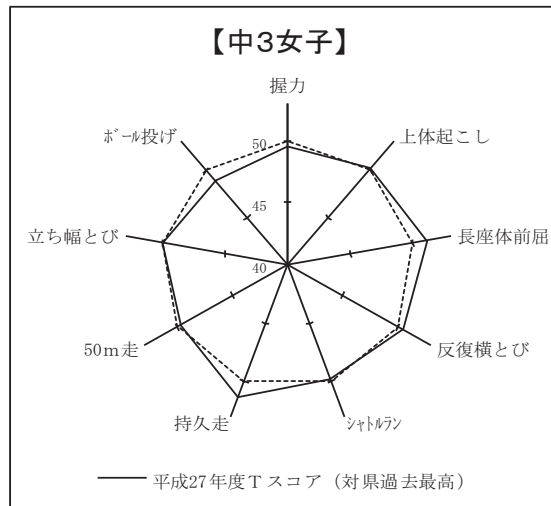
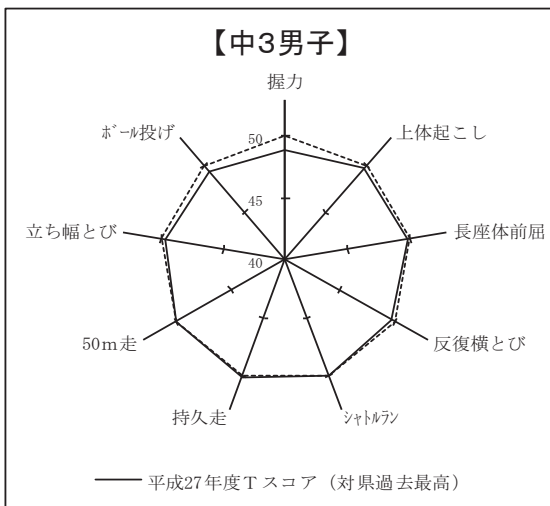
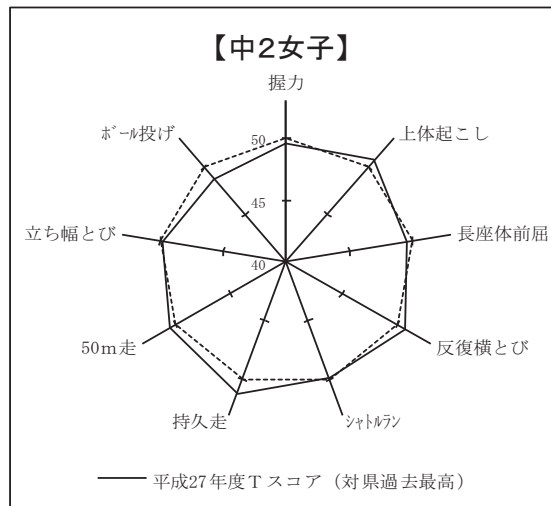
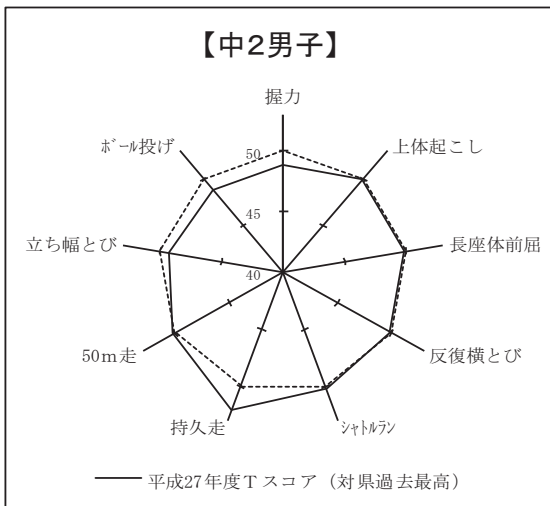
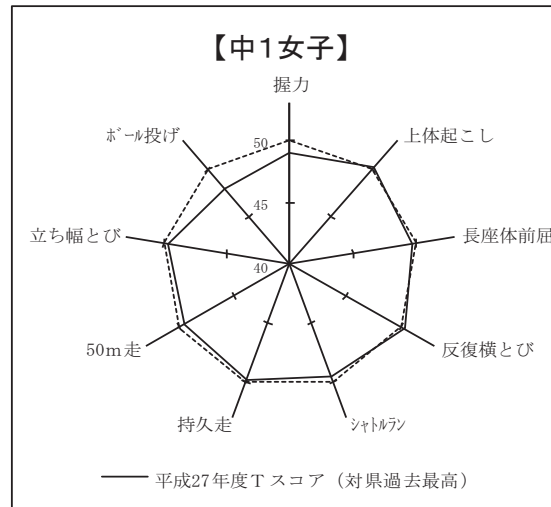
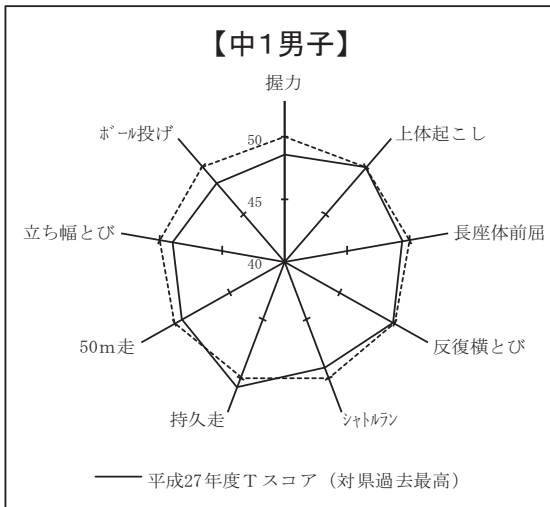
小1から小3については、男女ともに「握力」「ボール投げ」「立ち幅跳び」が下回っており、中でも「ボール投げ」が最も低い。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(小学校4年～6年)



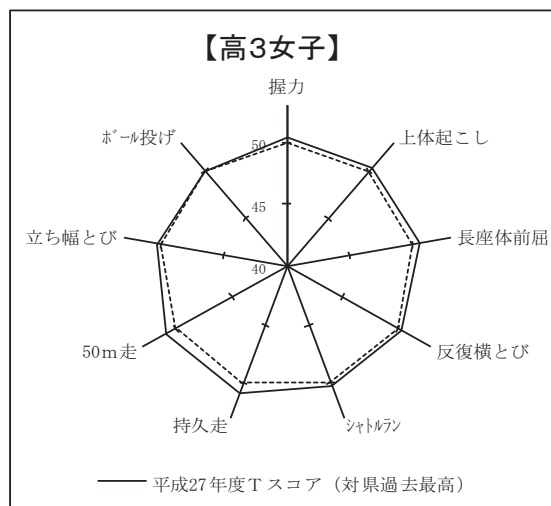
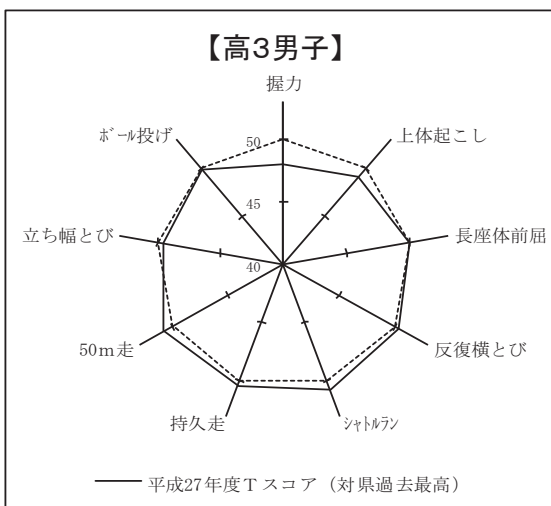
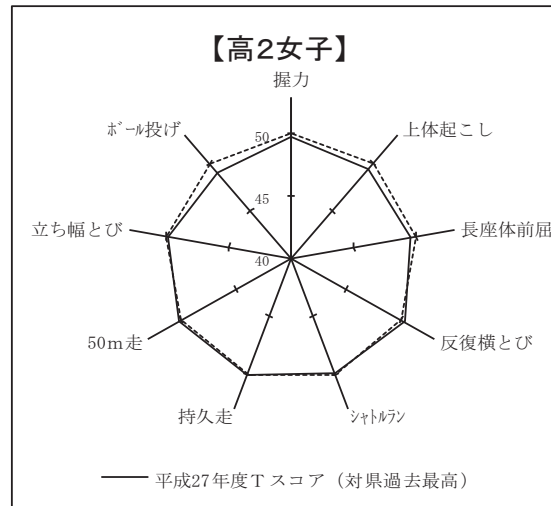
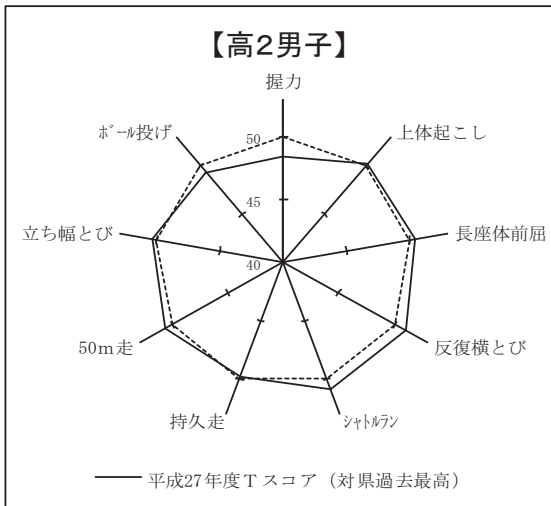
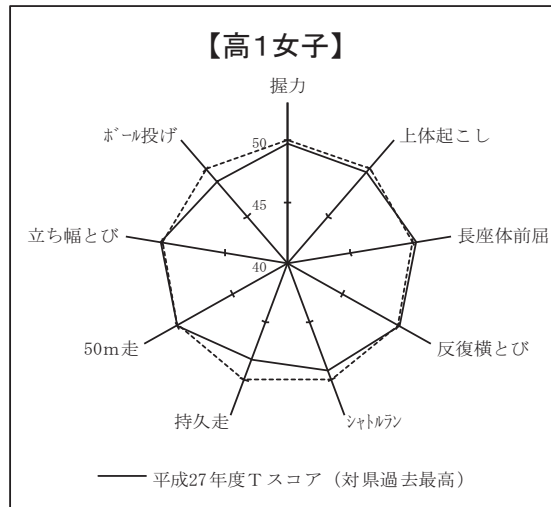
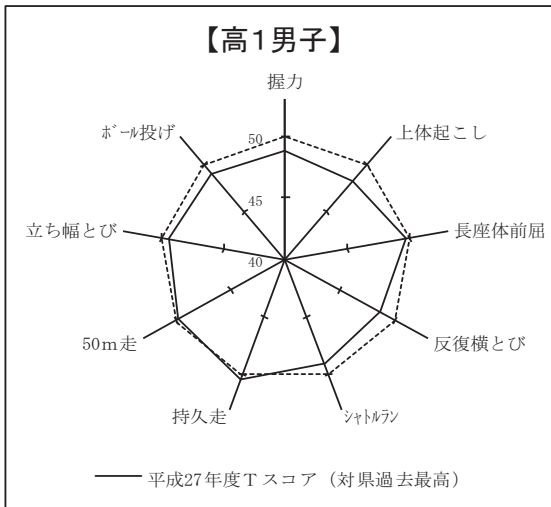
全学年男女ともに「握力」「ボール投げ」「立ち幅跳び」が下回っている。特に、男子の「ボール投げ」は大きく下回っている。小4から小6については、男女ともに「握力」「ボール投げ」「立ち幅跳び」が下回っており、中でも男子の「ボール投げ」の低さが目立つ。また、小5男子では、全ての種目で下回っている。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(中学校)



中1から中3では、多くの種目が過去最高に近いTスコアとなっているが、「握力」「ボール投げ」が少し下回っている。また、「持久走」は、中1女子以外では、過去最高を上回っている。

(10) 県過去最高平均値に対するTスコア(偏差値)のレーダーチャート(高等学校)

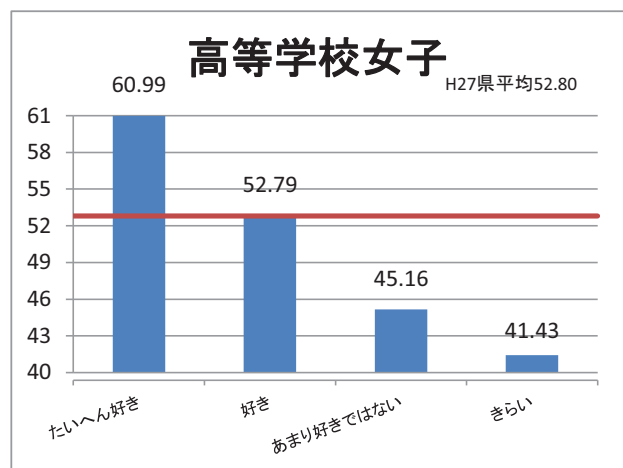
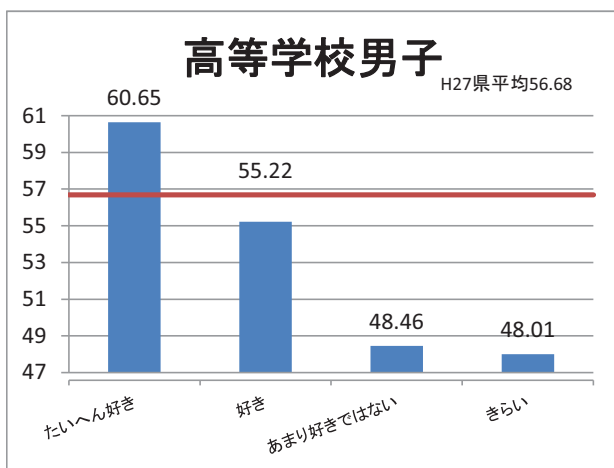
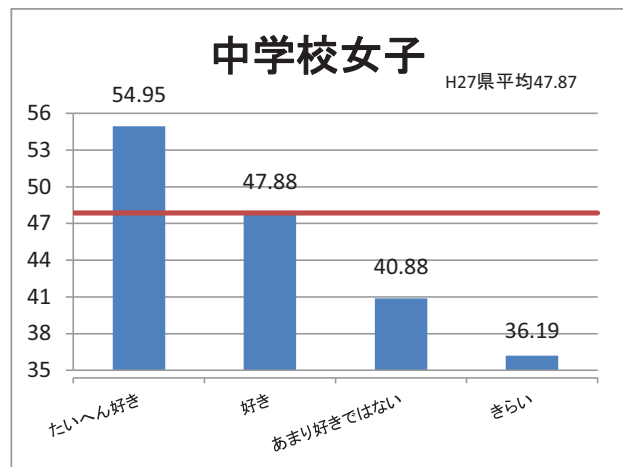
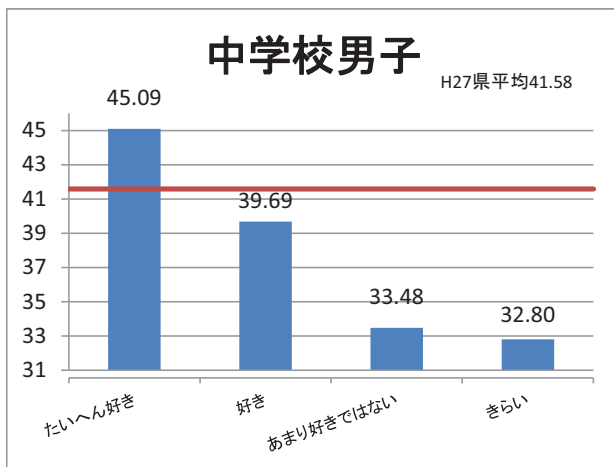
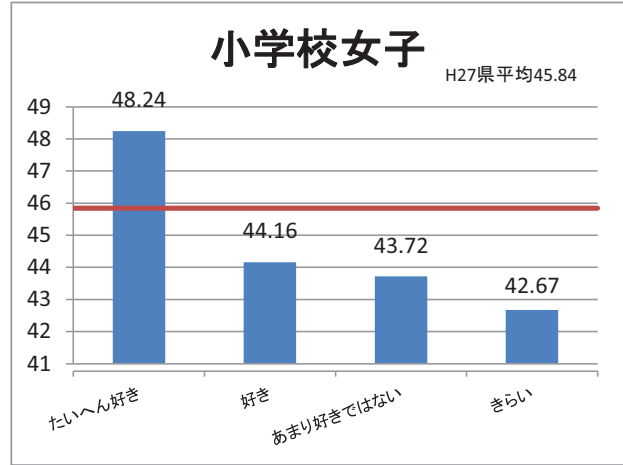
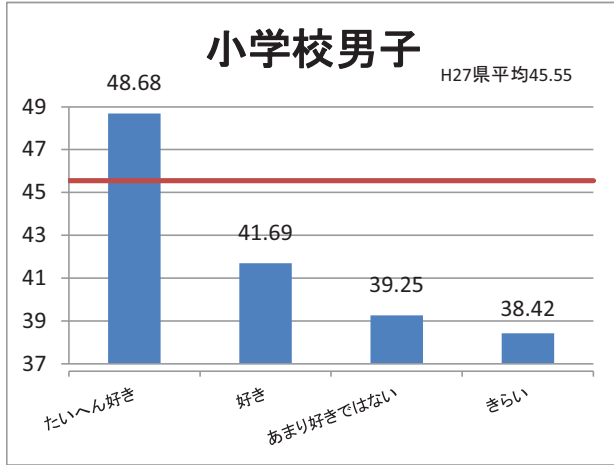


高1から高3については、男子は「握力」「ボール投げ」等はやや下回っているものの、「50m走」「持久走」などやや上回っている種目もある。女子は、全体的に過去最高に近いTスコアとなっており、高3ではほとんどの種目で過去最高を上回っている。

(11) 児童生徒アンケート調査結果から

① 体育の授業の愛好度と体力合計点の相関

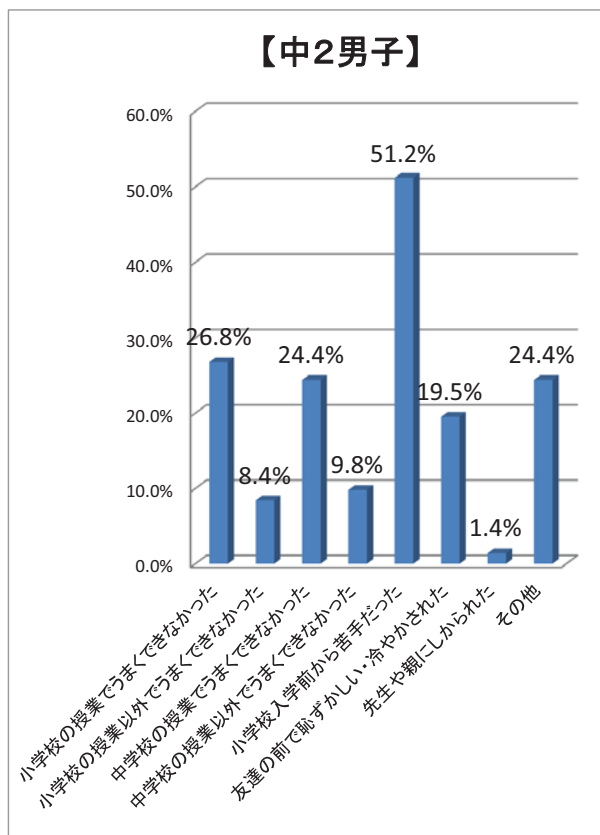
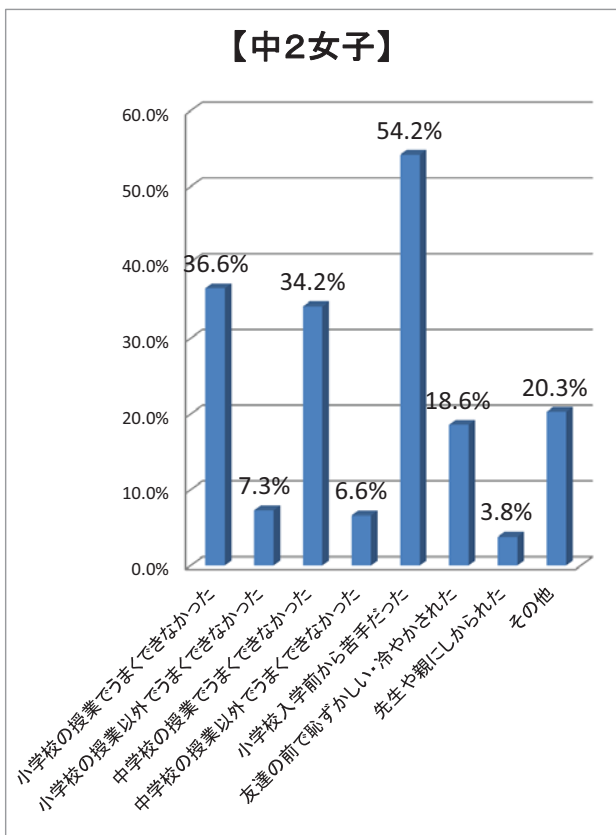
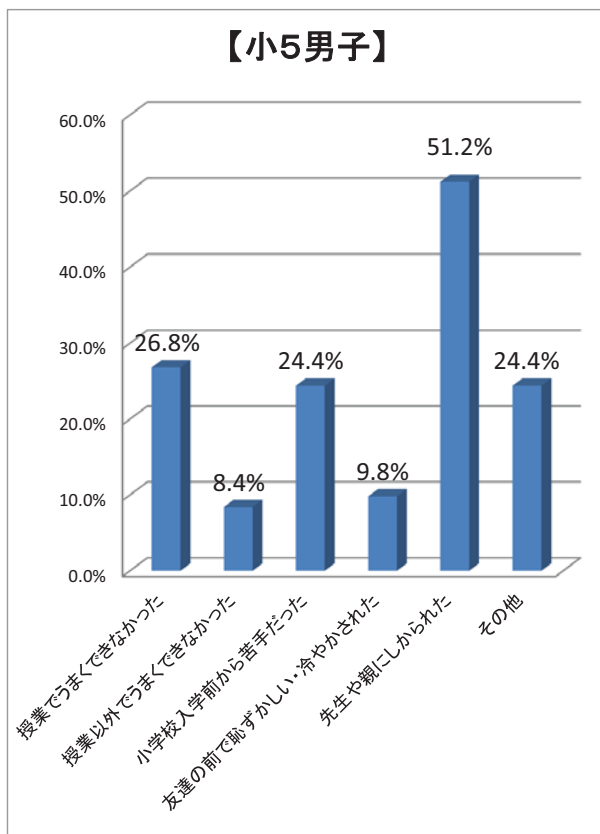
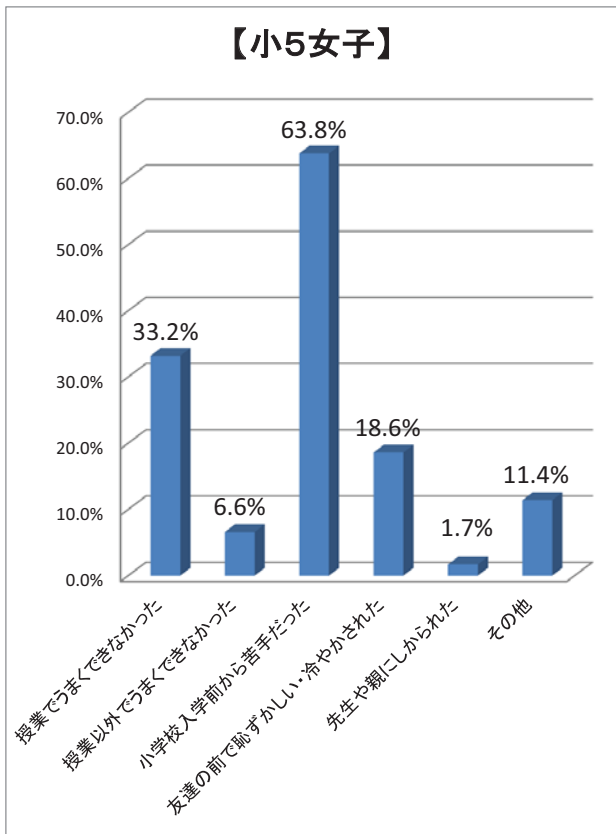
	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
たいへん好き	48.68	45.09	60.65	48.24	54.95	60.99
好き	41.69	39.69	55.22	44.16	47.88	52.79
あまり好きではない	39.25	33.48	48.46	43.72	40.88	45.16
きらい	38.42	32.80	48.01	42.67	36.19	41.43
H27県平均値	45.55	41.58	56.68	45.84	47.87	52.80



小中高ともに体育の授業が「たいへん好き」と答えた児童生徒ほど合計点が高く、一方「きらい」と答えた児童生徒ほど合計点が低くなっており、体育の授業の愛好度と体力合計点の相関関係が明確に表れている。

(11) 児童生徒のアンケート調査から

② 何がきっかけで運動やスポーツが「ややきれい」「きれい」になったのか
 (平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査から 宮崎県)



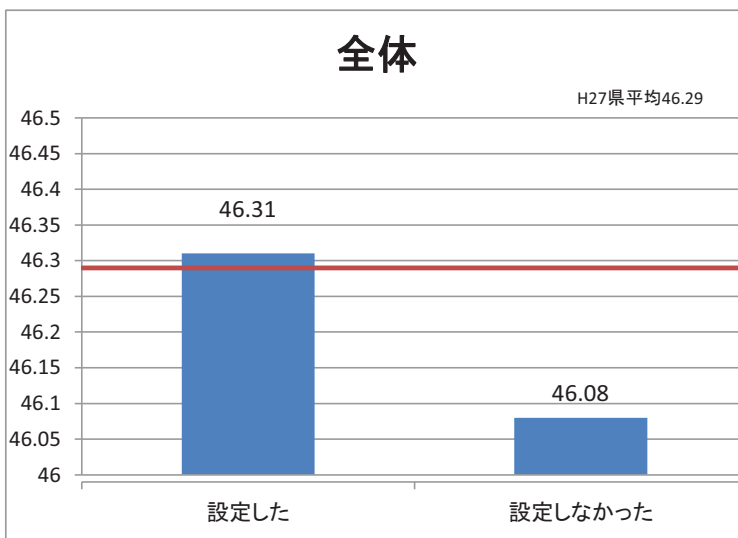
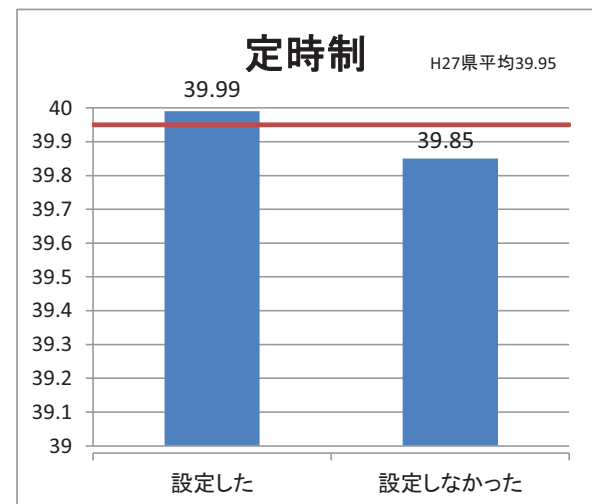
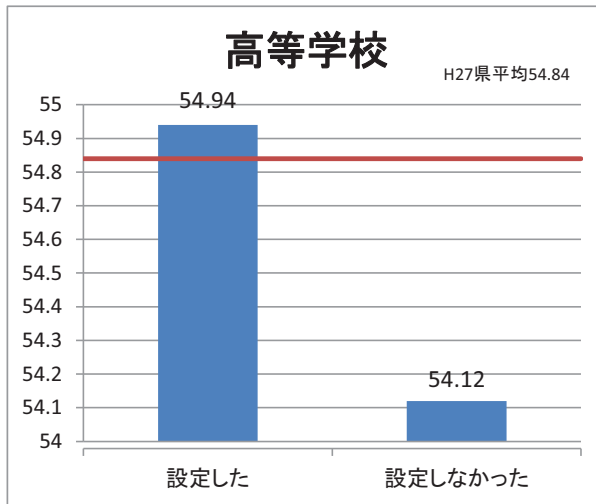
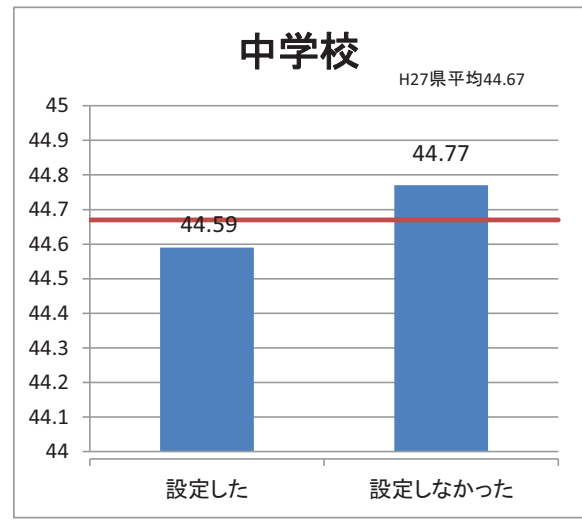
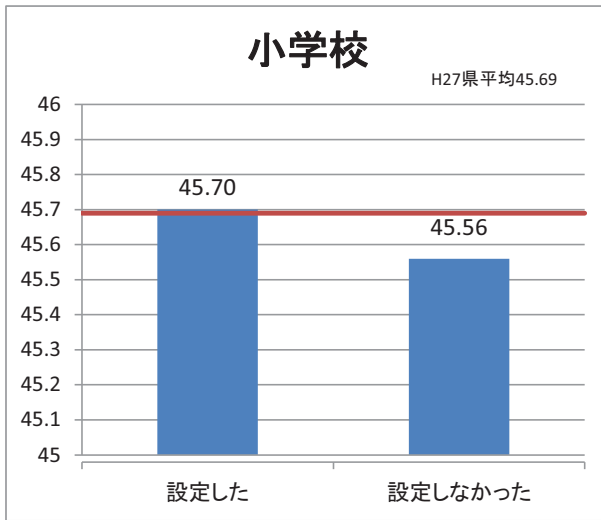
小5女子、中2女子、中2男子は、「小学校入学前から苦手だった」という回答が最も多く、50%を超えている。
 小5男子は、「先生や親にしかられた」という回答が最も多く、50%を超えている。

(12) 学校の取組と体力合計点との相関

① 新体力テストの共通理解の設定

[質問3]新体力テスト実施に当たり、職員間で共通理解する時間を設定しましたか。

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
設定した	45.70	44.59	54.94	39.99	46.31
設定しなかった	45.56	44.77	54.12	39.85	46.08
H27県平均	45.69	44.67	54.84	39.95	46.29



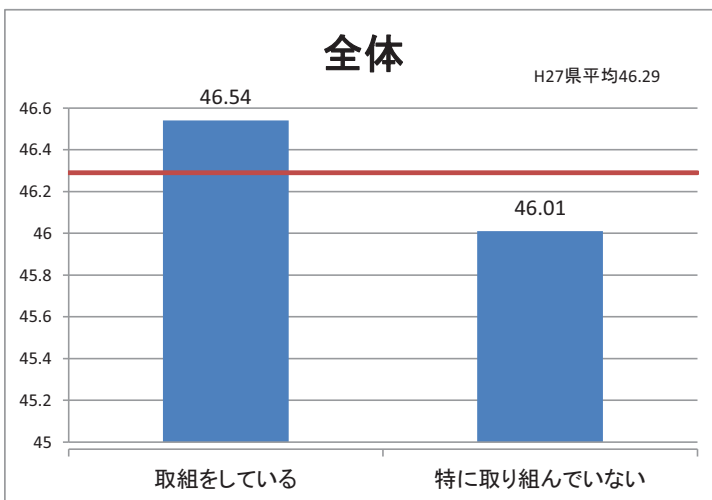
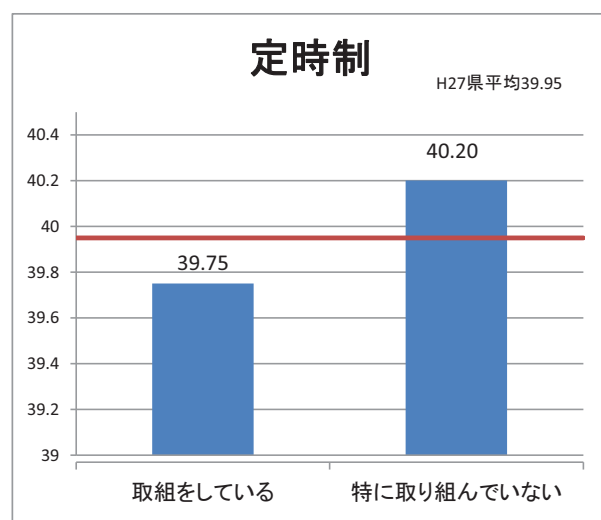
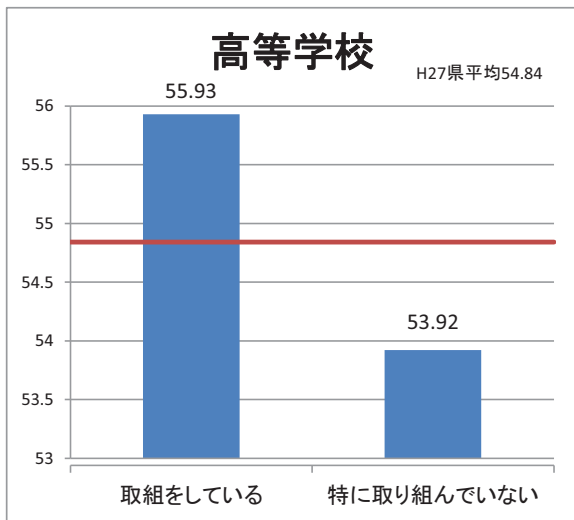
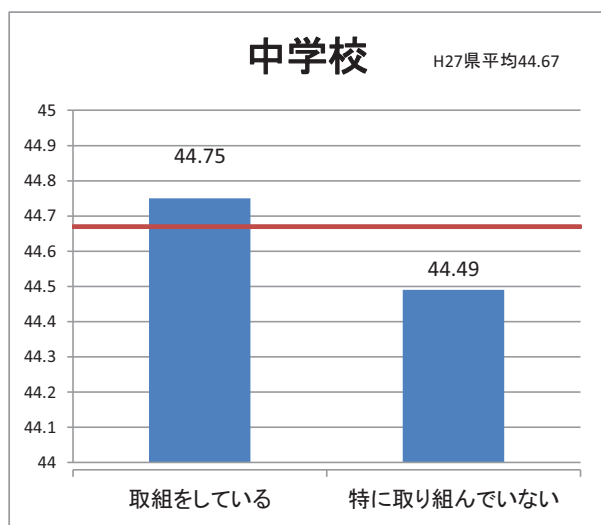
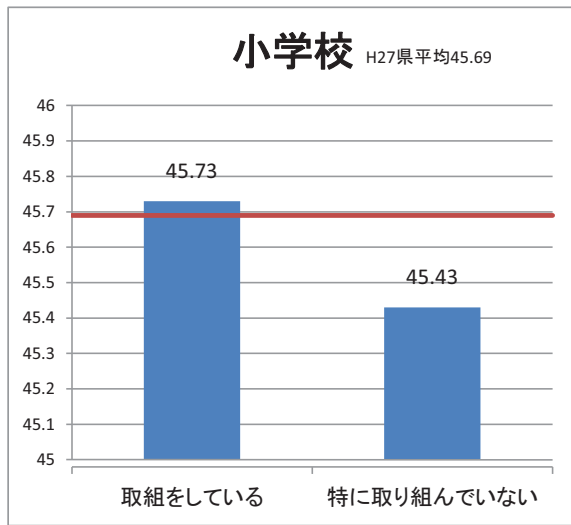
全体的に共通理解する時間を設定した学校の方が、設定しなかった学校より、体力合計点の平均が高い。
中でも高等学校が一番顕著な差が見られた。

(12) 学校の取組と体力合計得点との相関

② 体育の授業以外の体力向上に関する取組

[質問5] 学校として、体育(保健体育)の授業以外に体力の向上に関する取組を実施していますか。(一校一運動)

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
取組をしている	45.73	44.75	55.93	39.75	46.54
特に取り組んでいない	45.43	44.49	53.92	40.20	46.01
H27県平均	45.69	44.67	54.84	39.95	46.29



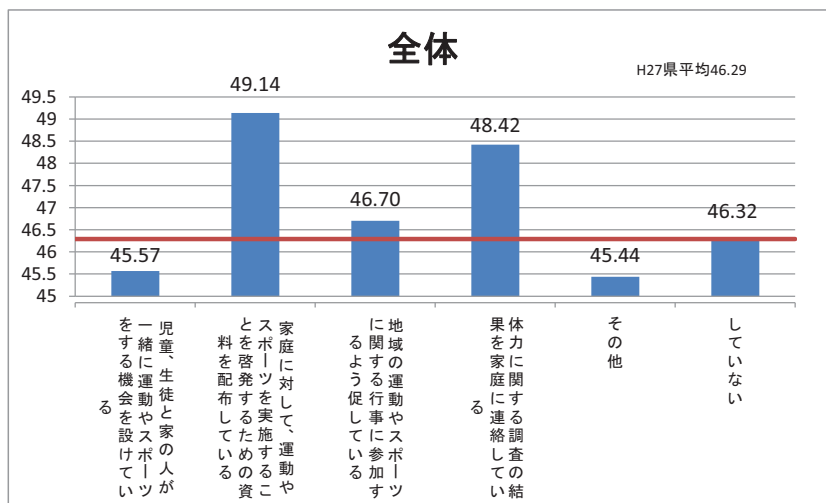
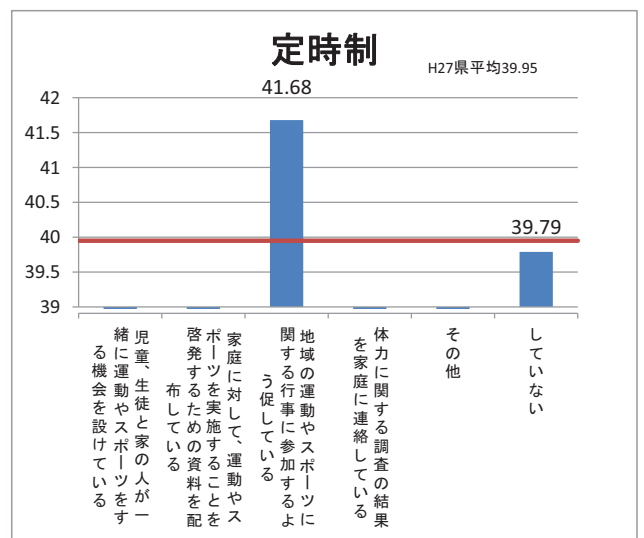
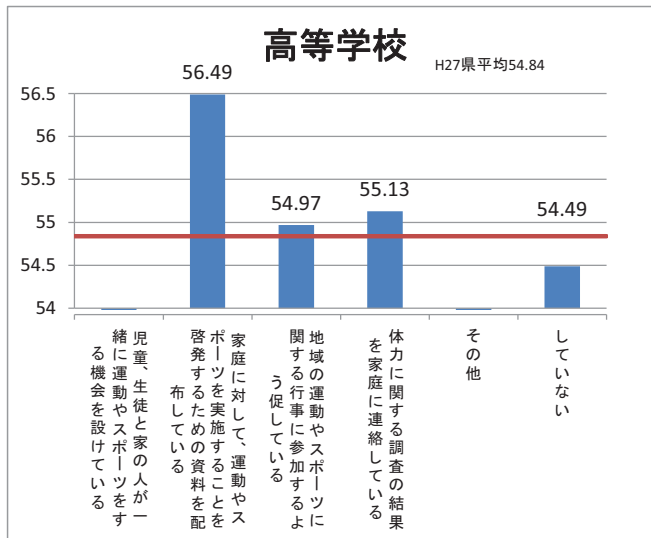
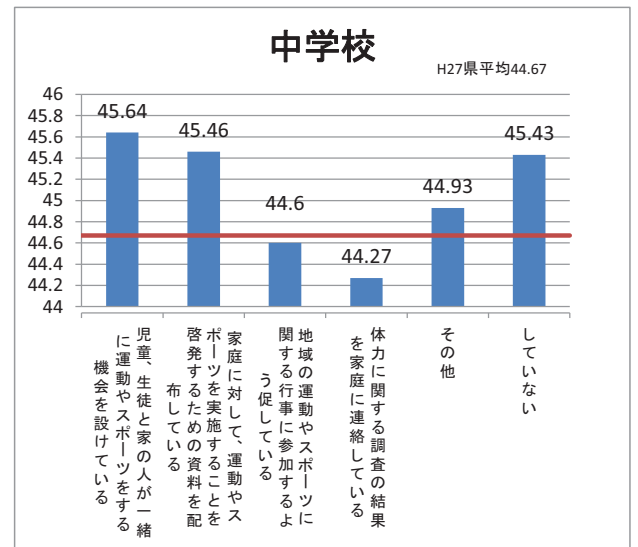
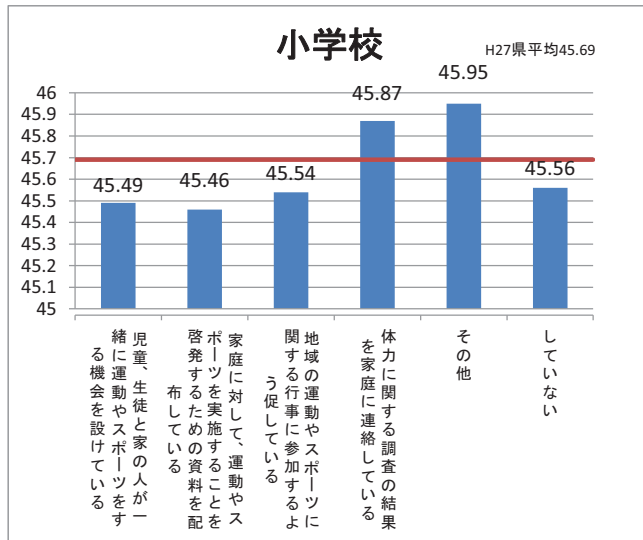
全体的に体育の授業以外に体力向上に関する取組を「実施している」と答えた学校の方が「実施していない」と答えた学校よりも体力合計点の平均が高い。
 このことから、体育授業以外の取組は、体力合計点の向上に大変有効である。

(12) 学校の取組と体力合計点との相関

③ 家庭との連携

[質問9]子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
児童、生徒と家の人が一緒に運動やスポーツをする機会を設けている	45.49	45.64	—	—	45.57
家庭に対して、運動やスポーツを実施するための資料を配布している	45.46	45.46	56.49	—	49.14
地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している	45.54	44.60	54.97	41.68	46.70
体力に関する調査の結果を家庭に連絡している	45.87	44.27	55.13	—	48.42
その他	45.95	44.93	—	—	45.44
していない	45.56	45.43	54.49	39.79	46.32
H27県平均	45.69	44.67	54.84	39.95	46.29



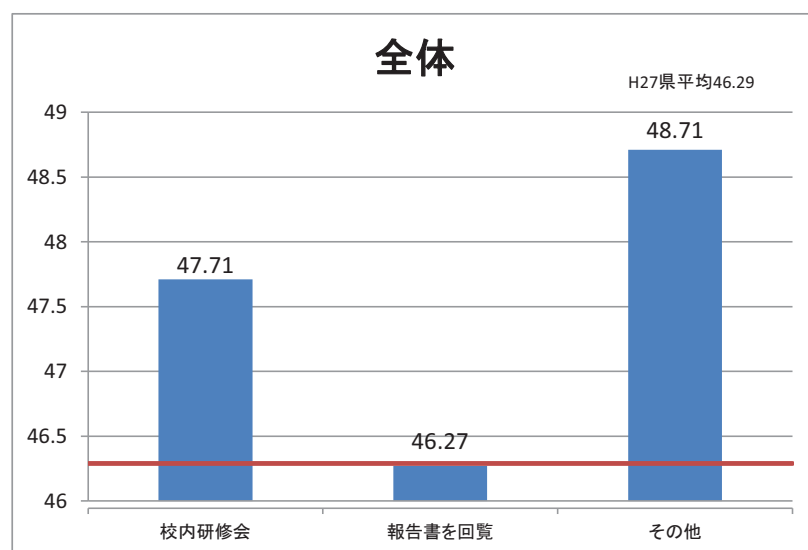
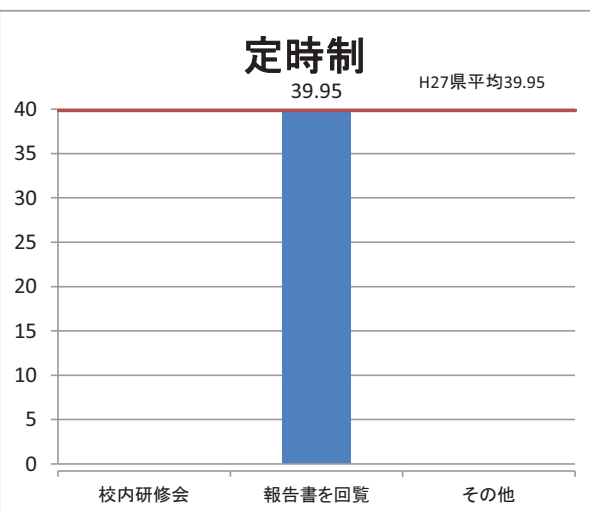
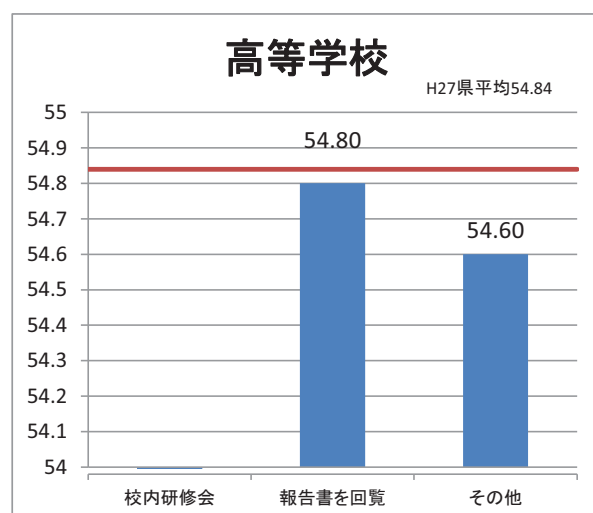
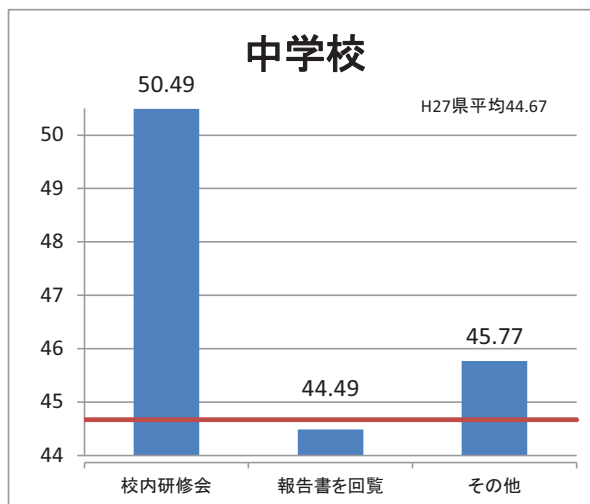
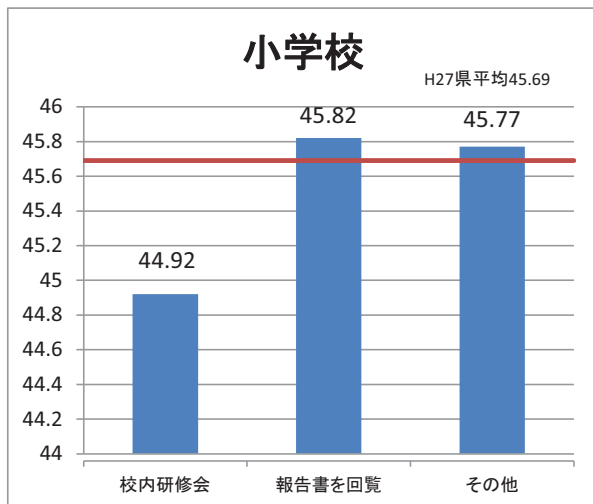
運動やスポーツに興味があり、ともに運動しようとする家庭は合計点が高い。また、家庭に対してスポーツの実践を啓発することにより、合計が高いのも明確に表れている。

(12) 学校の取組と体力合計点との相関

④ 調査報告書の情報の共有化

[質問10]県教育委員会が毎年発行している「児童生徒の体力・運動能力調査報告書」の情報を全職員が共有していますか。(複数回答可)

	小学校	中学校	高等学校	定時制	全体
校内研修会	44.92	50.49	—	—	47.71
報告書を回覧	45.82	44.49	54.80	39.95	46.27
その他	45.77	45.77	54.60	—	48.71
H27県平均	45.69	44.67	54.84	39.95	46.29



調査、報告書を何らかの形で校内で利用することで、合計点が高くなる傾向がある。
様々な形で今後活用が図られるようさらに啓発していく。

(13) 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

小学校5年生男子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H27	全国	545,242	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64		9.37	151.27	22.51	53.81	13	2
	本県	4,968	16.48	20.20	33.26	43.37	53.65		9.41	150.78	23.60	54.72		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H27	全国	523,356	16.05	18.41	37.45	39.56	40.70		9.62	144.80	13.76	55.19	12	2
	本県	4,741	16.10	18.91	37.07	41.62	43.11		9.62	144.21	14.61	56.25		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H27	全国	543,287	28.91	27.35	43.04	51.63	85.28	393.42	8.01	194.11	20.61	41.80	10	1
	本県	5,032	29.42	27.45	44.39	52.48	90.06	392.49	8.02	195.19	21.59	43.51		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		

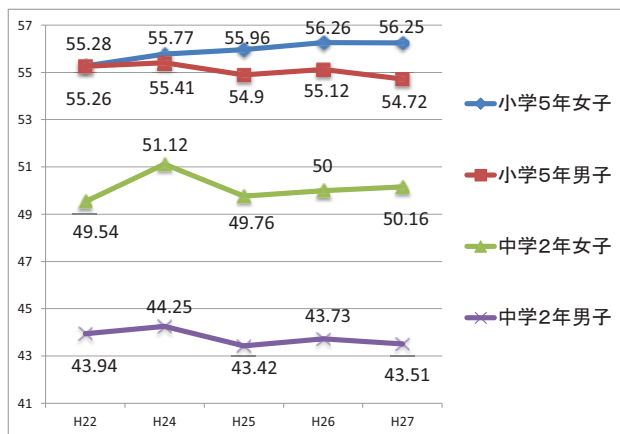
◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H27	全国	518,694	23.65	23.18	45.55	46.10	57.79	290.60	8.84	167.23	12.77	48.96	11	1
	本県	4,804	24.02	22.94	44.96	46.67	61.72	292.54	8.82	167.33	13.56	50.16		
	比較		◎	▲	▲	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

◎:全国水準以上、▲:全国水準未滿

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の体力合計点の推移



全国体力・運動能力、運動習慣等調査で
平均値が全国水準以上の項目数の割合

